

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**“CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Y TÉCNICA DE
AMAMANTAMIENTO EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE
ACUDEN AL CENTRO DE SALUD CONO NORTE DE LA CIUDAD DE AYAVIRI,
PUNO – 2023”**

PRESENTADA POR:

CAROLINA HUAMAN YNQUILTUPA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PUNO – PERÚ

2024



Repositorio Institucional ALCIRA by Universidad Privada San Carlos is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)



12.18%

SIMILARITY OVERALL

SCANNED ON: 23 JAN 2024, 11:22 AM

Similarity report

Your text is highlighted according to the matched content in the results above.

● IDENTICAL
1.02%

● CHANGED TEXT
11.15%

Report #19420291

CAROLINAHUAMAN YNQUILTUPA “CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Y TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD CONO NORTE DE LA CIUDAD DE AYAVIRI, PUNO – 2023” RESU

MEN El presente trabajo de investigación lleva por título “Conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud cono norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023”, cuyo principal objetivo es determinar la relación que existe entre el conocimiento de la lactancia materna y la técnica de amamantamiento. Para lograr el propósito establecido, se tuvo que encuestar a 45 madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de Salud Cono Norte de Ayaviri, a través de dos cuestionarios; el primero enfocado a determinar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna y el segundo en referencia la técnica de amamantamiento. Dicho proceso de análisis de los cuestionarios aplicados para obtener resultados, estuvo sujeta a una metodología de tipo descriptiva, con un diseño no experimental y de corte transversal, lo cual fue procesado realizando en un primer momento en análisis descriptivo y en segunda instancia el análisis inferencial mediante la estadística correlacional para la validación de la hipótesis general. Los resultados a los que se logró arriban manifiestan que, existe una relación significativa entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

“CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Y TÉCNICA DE
AMAMANTAMIENTO EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE
ACUDEN AL CENTRO DE SALUD CONO NORTE DE LA CIUDAD DE AYAVIRI,
PUNO – 2023”

PRESENTADA POR:

CAROLINA HUAMAN YNQUILTUPA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

:



Dra. NOEMI ELIDA MIRANDA TAPIA

PRIMER MIEMBRO

:



Mtra. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

SEGUNDO MIEMBRO

:



M.Sc. MARLENE CUSI MONTESINOS

ASESOR DE TESIS

:



Mg. IBETH MAGALI CHURATA QUISPE

Área: Ciencias Médicas, Ciencias de Salud

Sub Área: Ciencias de la Salud

Línea de Investigación: Salud Pública

Puno, 25 de enero del 2024.

DEDICATORIA

A Dios por guiarme siempre en un camino de superación, por cuidarme a diario, dando sabiduría y seguir adelante para lograr mis metas trazadas.

A Yerson Heberth y su querida madre Frida ,que han sido mis mejores guías de vida y les dedico este logro a ustedes por acompañarme en cada paso que doy y ayudarme a ser una mejor persona y profesionalmente.

A mis queridos padres Sixto y Gregoria que han sido mi mejor motivación para seguir adelante y les dedico a ustedes este logro amados padres por apoyarme siempre, día a día y motivarme para nunca rendirme.

AGRADECIMIENTO

- A la Universidad Privada San Carlos, por brindarme una formación profesional para el desarrollo de mi región.
- A la Escuela Profesional de Enfermería.
- A los miembros del jurado calificador, por ser parte de esta investigación.
- A mi asesora por brindarme el apoyo y la orientación para la culminación de esta investigación.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	1
ÍNDICE GENERAL	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
ÍNDICE DE FIGURAS	6
INDICE DE ANEXOS	7
RESUMEN	8
ABSTRACT	9
INTRODUCCIÓN	10

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	12
1.1.1 PROBLEMA GENERAL	13
1.1.2 PROBLEMAS ESPECÍFICOS	14
1.2. ANTECEDENTES	14
1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	21
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	21
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	21

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO	22
2.1.1. LACTANCIA MATERNA	22
2.1.2. CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA	23
2.1.3. TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO	25
2.2. MARCO CONCEPTUAL	27
2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	27

2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL	27
2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	28

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO	29
3.2. POBLACIÓN Y TAMAÑO DE MUESTRA	29
3.2.1. POBLACIÓN	29
3.2.2. MUESTRA	29
3.3. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	30
3.3.1 MÉTODOS	30
3.3.2 TÉCNICAS	30
3.3.3 INSTRUMENTOS	31
3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES	33
3.5. MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO	40

CAPÍTULO IV

EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS

4.1. EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LAS HIPÓTESIS	41
4.1.1. VALIDACIÓN DE LA HIPÓTESIS GENERAL	41
4.1.2. VALIDACIÓN DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA 1	44
4.1.3. VALIDACIÓN DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA 2	46
CONCLUSIONES	48
RECOMENDACIONES	49
BIBLIOGRAFÍA	50
ANEXOS	56

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 01. Relación entre el conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Ayaviri Puno - 2023	42
Tabla 02. Conocimiento sobre la Lactancia Materna	44
Tabla 03. Técnica de Amamantamiento	46

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 01. Recuento de Conocimiento sobre la lactancia materna	44
Figura 02. Recuento de Técnica de amamantamiento	46
Figura 03. Llenado del cuestionario	68
Figura 04. Recojo de información mediante la encuesta	68

INDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 01. Matriz de consistencia	57
Anexo 02. Base de datos	59
Anexo 03. Consentimiento informado	60
Anexo 04. Instrumento	61
Anexo 05. Guia de observacion de la técnica de amamantamiento	66
Anexo 06. Autorización para la aplicación del documento	67
Anexo 07. Evidencia fotográfica	68

RESUMEN

El presente trabajo de investigación lleva por título “Conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023”, cuyo principal objetivo es determinar la relación que existe entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento. Para lograr el propósito establecido, se tuvo que encuestar a 45 madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de Salud Cono Norte de Ayaviri, a través de un cuestionarios y una guía de observación; el primero enfocado a determinar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna y el segundo en referencia la técnica de amamantamiento. Dicho proceso de análisis de los cuestionarios aplicados para obtener resultados, estuvo sujeta a una metodología de tipo descriptiva, con un diseño no experimental y de corte transversal, lo cual fue procesado realizando en un primer momento en análisis descriptivo y en segunda instancia el análisis inferencial mediante la estadística correlacional para la validación de la hipótesis general. Los resultados a los que se logró arribar manifiestan que, existe una relación significativa entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023, puesto que el nivel de conocimiento se encontró en un nivel bueno en un 60% y respecto a las técnica de amamantamiento el valor con mayor frecuencia se ubicó en un nivel regular con el 51.1%. Con lo que se concluye que la relación que existe entre ambas en base a los resultados del nivel de correlación de Rho de Spearman es de 0.507, lo que según a la escala de medición e interpretación se encuentra en una correlación positiva moderada.

Palabras Clave: Lactancia materna, niños, madres y técnica de amamantamiento.

ABSTRACT

The present research work is titled "Knowledge about breastfeeding and breastfeeding technique in mothers of children under 6 months who attend the northern health center of the city of Ayaviri, Puno - 2023", whose main objective is to determine the relationship that exists between knowledge of breastfeeding and breastfeeding techniques. To achieve the established purpose, 45 mothers of children under 6 months old who attend the Cono Norte de Ayaviri Health Center had to be surveyed through two questionnaires; the first focused on determining the level of knowledge about breastfeeding and the second in reference to breastfeeding techniques. Said process of analysis of the questionnaires applied to obtain results was subject to a descriptive methodology, with a non-experimental and cross-sectional design, which was processed by carrying out descriptive analysis in the first instance and inferential analysis in the second instance. using correlational statistics to validate the general hypothesis. The results obtained show that there is a significant relationship between knowledge about breastfeeding and breastfeeding technique in mothers of children under 6 months old who attend the Cono Norte health center in the city of Ayaviri, Puno - 2023, since the level of knowledge was found at a good level in 60% and regarding breastfeeding techniques the value was most frequently at a regular level with 51.1%. With which it is concluded that the relationship that exists between the two based on the results of Spearman's Rho correlation level is 0.507, which according to the measurement and interpretation scale is a moderate positive correlation.

Keywords: Nutrition, breastfeeding, children, mothers and breastfeeding techniques.

INTRODUCCIÓN

La presente investigación tiene el propósito de dar a conocer el conocimiento que tienen las madres con hijos menores de 6 meses, sobre la lactancia materna y también sobre la técnica de amamantamiento que realizan, pues para el niño en la edad de 0 a 6 meses es vital la alimentación exclusiva con leche materna, pues se encuentra en la etapa de desarrollo fundamental de su crecimiento. Para ello se busca conocer los niveles de conocimiento y la técnica que tiene cada una de las madres para amamantar a sus menores y verificar la relación que pueda existir en el análisis de ambas variables, todo ello aplicado en el Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri. Para tal fin se realizó el proceso de la investigación articulado en cuatro capítulos que se dan a conocer a continuación:

El Capítulo I, comprende información de la descripción y definición del problema, se dieron a conocer los antecedentes comprendidos en los niveles internacional, nivel nacional y nivel local, también pudimos definir el objetivo general y objetivos específicos de la investigación.

En el Capítulo II, damos a conocer las definiciones teóricas y conceptuales de términos importantes en la investigación, que nos ayuda a profundizar y entender el propósito de la investigación, también se establecen posibles resultados supuestos, todo ello mediante las hipótesis de investigación.

El capítulo III, comprende todo el proceso metodológico como son la determinación de la zona de estudio, la población y el tamaño de muestra. También se establecen las técnicas e instrumentos que fueron empleados para la recolección de datos. Y por último el procedimiento para el procesamiento de datos y la validación de la hipótesis

En el Capítulo IV, tenemos la descripción, exposición y análisis de los resultados, expresado en tablas de distribución de frecuencias, figuras y el análisis de correlación.

Por último, se presentan los resultados, conclusiones y panel bibliográfico que fue empleado en el desarrollo de la presente investigación.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La lactancia materna juega un papel importante en los primeros días de vida, contribuyendo la mejor y más completa alimentación, por lo que la Organización Mundial de la Salud (quién) fomenta esto al menos 6 meses exclusiva y hasta los 2 años continuada, sin embargo, menos de la mitad de los bebés en el mundo, son alimentados con leche de madre durante los primeros 60 minutos y solo un poco más del 40% de los niños menores de seis meses son alimentados de forma adecuada. Estos son números que deben tenerse en cuenta porque no alcanzan el 50%, que es el objetivo para el año 2025 y con el tiempo mejorar estas estadísticas (1)

La leche materna proporciona energía y nutrientes esenciales que requieren todos los niños. Al principio, contribuye a la creación de microbiotas que funcionan ajustando las barreras de los intestinos y apoyan el sistema inmunitario del cuerpo, su consumo básico para su entrenamiento, porque le permite desarrollar bien en el área sensorial, conciencia, crecimiento óptimo y protección contra los trastornos e inmunidad (2).

El comienzo temprano de la lactancia materna en los Estados Unidos, varía de 38.1 % (República Dominicana) a 76.5 % (Uruguay), relacionado con la forma exclusiva, varía de 2.8% (Surinam) y 64% (Perú). (3)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Fondo de las Naciones Unidas y la

UNICEF, están decididos a contribuir a la lactancia materna del niño debido a ello, el valor efectivo y rentable, permite que los niños se desarrollen, sobrevivan. se alimenten, y se proteja la salud, todo ello en bien de la madre y también del niño y así lograr el máximo desarrollo de su potencial. Además , con ello cada año se evitará la muerte de 823,000 niños de cinco años en todo el mundo, y con la práctica se disminuye la probabilidad de sobrepeso y obesidad, reduciendo el riesgo del 19% de Leucemia infantil, también para diabetes tipo 2 en un 35%. (4)

A nivel nacional, en la investigación sobre salud demográfica y familiar a finales del 2021, se observa una reducción del 4.4 % en menores que recibieron la lactancia materna exclusiva en comparación con finales del año 2020 que se tuvo un (68.4%); Sin Embargo, hay áreas con números menores, como Ica, Tumbes y Callao en los que varía de un porcentaje de 45.7% a 46.3%; continuando con Piura, La Libertad, la capital Lima, Moquegua, Tacna, Madre de Dios. Las tasas porcentuales de 52.5% a 63.3%. (5)

El éxito depende en gran medida de la técnica de lactancia, en la que la boca del bebé debe estar bien hacia el pecho y la ubicación de este, existen muchas formas de amamantamiento, pero la más adecuada será el lugar en que ambos se sienten cómodos porque muchos pasarán todo el día amamantando. (6)

Por lo tanto; es básico la consejería desde el embarazo con expertos en el área y por medios confiables ya que se requiere transmitir las enseñanzas y existen muchos casos donde no se tiene ni el conocimiento básico sobre lactancia. materna, e incluso algunos de ellos no conocen la técnica correcta para obtener la lactancia materna óptima, y eficaz y tampoco conoce la técnica apropiada. (7)

1.1.1 PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno - 2023?

1.1.2 PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- ¿Cómo es el conocimiento sobre lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno - 2023?
- ¿Cómo es la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno - 2023?

1.2. ANTECEDENTES

A Nivel Internacional

Memon en su estudio "Knowledge, attitude, and practice among mother about newborn care in Sindh, Pakistán" durante el cual estudio conocimientos, actitudes y prácticas de atención materna relacionadas con las enfermeras y algunos factores implicados en el logro de una atención enfermera ideal. El estudio fue de tipo observacional, transversal, en una población rural y una muestra de 528 mujeres casadas en edad reproductiva (15 a 49 años) que tenían al menos un hijo menor de 12 meses y habían vivido en la ciudad donde se realizó el estudio durante al menos un año. Como resultado, la edad media de las madres fue de 28 - 35 años. El 55,5% de las mujeres tiene entre 20 y 29 años. El 66% vive en zonas rurales y el 53% vive en familias conjuntas. 64,9% no tiene educación, a diferencia del 14,1% que tiene secundaria completa y el 54,6% que tiene conocimientos Detecta con precisión la apariencia de la leche materna. 57,6% familiarizadas con la alimentación de los niños antes de amamantar, el 55,6% respondió a esta pregunta sobre la importancia de alimentar con calostro a los recién nacidos (RN). (8).

Se realizó el estudio "Conocimientos y práctica de la lactancia materna en personas atendidas en el servicio de medicina familiar", el objetivo fue determinar el nivel de conocimiento y práctica de las madres sobre la lactancia materna. Estudio de enfoque cuantitativo, diseño transversal, participaron 75 mujeres primigestas que completaron un examen de conocimientos básicos. obteniéndose los siguientes resultados: el 61.3% mostró un entendimiento regular. Además, se halló un vínculo entre el nivel educativo y el

rendimiento académico. Se destaca que la mayor parte de la muestra tenía un conocimiento moderado sobre lactancia materna. (9)

En el año 2016 se realizó un estudio con el nombre: "Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna de madres que acuden al Centro Médico N°1, Centro Médico N°4, Trabajadoras Independientes y Felicidad en Quito en el año 2015", tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas de las madres a través de un estudio descriptivo en el que las variables de investigación no fueron ajustadas. Se contó con 45 madres (participantes), se les aplicó un examen. En los resultados obtenidos, se encontró que el 91% de las personas considera importante proporcionar la lactancia materna de manera instantánea. Además, se afirmó que el 64% de ellos lo ejecuto en la primera hora de vida. Se encontró además que un 36% de las madres no lleva a cabo el proceso de lactancia materna de forma inmediata. Se pudo notar que cuando las mamás reciben una asesoría adecuada por parte de personal especializado, su nivel de conocimiento aumenta, lo cual les permite llevar a cabo la lactancia materna de manera efectiva. Esto implica desacreditar algunos mitos y creencias que perjudican la práctica de la lactancia materna. Este hallazgo se encontró a nivel nacional en Cieza. (10)

Se llevó a cabo un estudio titulado "El nivel de conocimiento sobre lactancia materna en embarazadas primerizas". La finalidad fue evaluar el nivel de entendimiento de lactancia materna de las madres primerizas. Para lograr esto, se utilizó una metodología prospectiva, explicativa y transversal. La muestra consistió en 80 embarazadas y se aplicó un examen como instrumento de recolección de datos. En los resultados se observó que el 78.8% de las personas tenía un buen conocimiento sobre las indicaciones de lactancia, mientras que el 73.8% sabía correctamente cómo posicionar al bebé durante la lactancia. Sin embargo, solo el 12.5% tenía un bajo nivel de conocimiento sobre la extracción y almacenamiento de leche materna. Esto indica que la mayoría de las personas en el estudio poseen un buen conocimiento sobre la lactancia materna, pero se necesita reforzar las estrategias para asegurar que comprendan todos los aspectos del

proceso. El objetivo es determinar el conocimiento y práctica relacionada con la lactancia materna, considerando agentes sociodemográficos. Se trata de un estudio transversal, observacional, descriptivo, de base poblacional, en el que participaron 3.620 madres. Como resultado, el 85,92% de los participantes sabe que es correcto iniciar la lactancia materna en la primera hora de vida, otro 12,69% cree que debe ocurrir después de esta primera hora y el 0,17% cree que sucederá después de la primera hora. cada día, el 1,79% restante finalmente desconoce si inicia la lactancia materna. En cuanto a la práctica, el 92,94% de las prácticas son adecuadas, índice que varía significativamente en las distintas regiones dentro del campo estudiado. Finalmente, se encontró que los factores asociados con malas prácticas de lactancia materna eran el nivel educativo y tienen su residencia en Cochabamba urbana o tropical. También, se observaron mayores posibilidades de informar un conocimiento inadecuado sobre lactancia materna en aquellos individuos de 25 años o menos y que tuvieran una escolaridad básica o inferior o menor al nivel básico. (11).

A Nivel Nacional

En el año 2020 (12) se realizó un estudio titulado “Factores psicosociales y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres del Centro Médico El Bosque Chiclayo 2019” para determinar la relación de asociación entre factores psicológicos y sociales y lactancia materna exclusiva. Este estudio fue analítico, transversal y observacional. Se empleó la metodología cuantitativa con diseño no experimental, se incluyó a 73 madres, se les aplicó un examen, los resultados fueron: el 47,9% presentaba estrés alto, el 91,8% se alcanzó el apego. y el 86,3% refirió prácticas adecuadas de lactancia materna, resultó evidente, los agentes indicados en el estudio están directamente relacionados con prácticas de lactancia materna exclusiva, la significancia en la relación de apego como factor psicológico es de 0,04 y socialmente de 0,013. (13)

Villarreal (2020) en su estudio “Lactancia materna exclusiva y agentes relacionados en madres que acuden a los servicios de salud del Centro Lima” intenta encontrar la relación

entre la lactancia materna exclusiva y diferentes factores en diferentes períodos: durante el embarazo, durante el parto y después del parto de madres que asisten al Centro DIRIS Lima - Centros de Salud. La muestra incluyó 129 encuestas, a las que se añadió un 10% para predecir tasas de fracaso similares, para un total de 140 encuestas. El resultado es según características generales, el 97% proviene de 3 zonas: Lima Centro, La Victoria y San Juan de Lurigancho. El 46,6% del total afirmó ofrecer exclusivamente. Las madres que participaron en el estudio se encontraban en este rango de 25 - 35 años. Además, el 58,6% afirmó tener educación secundaria y aquí se encontró que el porcentaje de quienes proporcionaron leche materna exclusivamente fue mayor que aquellos con educación superior, representando el 36,4%, y entre quienes no proporcionaron leche materna, hubo un mayor porcentaje de niveles más altos de leche materna exclusiva. El 74,3% tenía pareja, un porcentaje ligeramente mayor (51,9%) indicó lactancia materna exclusiva; el 69% de las que no tenían pareja, no amamantaron exclusivamente. (14)

Presentaron su investigación de nombre: Conocimientos, Actitudes y Prácticas de lactancia materna Exclusiva en Mujeres Puérperas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue de enero a febrero de 2018. El objetivo es calcular el nivel de conocimientos de las madres, actitudes y prácticas. amamantamiento; uso de enfoque cuantitativo y método de nivel descriptivo; Se analizó con una muestra de 282 madres utilizando como herramienta un cuestionario. Los resultados demostraron un alto nivel de conocimientos con una tasa de logro del 42,2%; la práctica fue negativa en 74,5%, lo que indica que la práctica no está relacionada con el entendimiento o la actitud (15).

Quispe publicó un estudio titulado Conocimientos, actitudes y prácticas exclusivas sobre Lactancia Materna entre madres que amamantan. en el Centro de Salud Conde de la - Clínica de Desarrollo Vega Baja, Lima - Perú, 2017; El objetivo es saber el nivel de conocimientos y práctica de las mamás respecto a la Lactancia Materna, con una metodología descriptiva y enfoque cuantitativo, tomando una muestra de 35 mamás que intervinieron en la implementación del examen y ficha informativa. Gracias a esto

descubrimos que el 80% tiene conocimientos avanzados y el 20% tiene conocimientos medios. De las prácticas, el 65,7% presentó prácticas de alto nivel, seguido de un nivel medio del 34,3%. Se quedó claro que los conocimientos son mayoritariamente altos, así como su práctica, para que sean capaces de ofrecer lactancia materna y el adecuado crecimiento y desarrollo de su hijo (16).

Se ejecutó un estudio del nivel de Conocimiento en el Centro de Salud Alta Mar Callao 2019 se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal sobre la lactancia materna exclusiva de bebés de un mes a menores de 6 meses. En cuanto a los conocimientos, la mitad de los participantes tenía un nivel intermedio o sólo intermedio. El 22,5% está en la media alta. En cuanto a la técnica de lactancia, poco más de la mitad (57,5%) tuvo un resultado medio y el 17,5% tuvo un resultado alto. En cuanto a su nivel de conocimiento sobre Extracción de leche materna, el 60% presentó promedio moderado, el 22,5% Se da así un nivel bajo y sólo un 17,5% de promedio alto. (16)

Chumpitaz, Franco (2019) realizó el trabajo titulado: Conocimientos, actitudes sobre la leche materna en el hospital "San José" de Chincha. Durante los meses de Julio a Diciembre del 2018. La encuesta determinó el nivel de conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva, fue de diseño descriptivo, estudio con una muestra de 140 madres, teniendo como resultado, el 80,71% tuvo un nivel de conocimientos deficiente. El 90% tiene buenos conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna. En cuanto a los métodos de lactancia materna, el 53,57% tenía experiencia. Al igual que el que tiene conocimientos deficientes y el equivalente a 64.29% Conocimiento insuficiente sobre el valor nutricional, finalmente. Se encontró que la mayoría de la muestra tenía conocimientos erróneos, deficientes cuando se trata de lactancia. (17)

Gladys Laura y Lucilda Llano en el año 2021 desarrollo la investigación titulada "Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y técnica de lactancia, en madres primíparas adolescentes Centro de Salud Ampliación Paucarpata Arequipa- 2021"

estableciendo como objetivo determinar la relación entre el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la técnica de lactancia, dicho trabajo presento un diseño de correlación y fue aplicado de corte transversal. Aplicando técnicas como la entrevista y la observación; siendo todo ello a la cantidad de 30 madres. Los resultados obtenidos se refieren al nivel de conocimiento; el 70% de madres presenta un conocimiento deficiente. 26.7% presentan un nivel regular solo el 3.3% presenta un nivel bueno, respecto a las técnicas de amamantamiento el 66.7% presentan técnicas inadecuadas y solo el 33.3% presentan técnicas adecuadas, concluyendo que existe relación directa y significativa entre ambas variables. (36)

A Nivel Local

Ccalli Chino C. realizó un estudio titulado “Estado actual del conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva del Centro de Salud Chejoña y Paucarcolla 2021; para mamás de niños menores 6 meses. La investigación involucró métodos descriptivos, correlacionales, comparativos, no experimentales y sencillos. Fueron 48 madres lactantes que acudieron al Centro de Salud de Chejoña y se analizaron otras 26 madres. En el Centro de Salud Paucarcolla estuvieron presentes en el consultorio CRED. Se empleó un método de encuesta para recopilar información. Se administró una encuesta, su credibilidad externa está respaldada por el; se utilizó un método de prueba entre evaluadores para determinar la validez del 96%. La prueba estadística alfa de Cronbach determinó un valor interno de 0,95. La correlación de la prueba de ítems de Pearson. Los resultados sobre conocimiento sobre la leche materna fue bueno con un 36% de los participantes que eran regulares. El porcentaje de lactancia materna fue del 42%, mientras que los otros dos fueron del 62%.. En relación con el centro de salud de Paucarcolla, los resultados de lactancia exclusiva fueron buenos con un 45%, el conocimiento sobre la leche materna fue bueno con un 57%. (18)

Arcata N. tesis titulada “El nivel de lactancia materna exclusiva de niños menores 6 meses en el Puesto de Salud Camicachi - llave” El tipo de estudio fue descriptivo, el

diseño del estudio fue no experimental y transversal, a población estuvo conformada por 23 madres lactantes del Centro de Salud de Camicachi que acudieron al consultorio de CRED. El instrumento fue el cuestionario, como herramienta para la recolección de datos mediante la técnica de la encuesta. El resultado de que las madres conozcan el concepto básico de la lactancia materna exclusiva es de un 4%, un 3% en leche materna y un 14% en técnica de lactancia, que es menos de la mitad de lo esperado. y para la población general, los porcentajes donde las madres conocen conceptos básicos son 20,7% correctos, 14,3% para leche materna y 66% para técnicas de lactancia materna, siendo este último el mejor porcentaje correcto, estos porcentajes nos muestran el escaso conocimiento de las madres sobre la lactancia materna. En la siguiente parte, los resultados sobre el nivel de conocimiento de la técnica de lactancia materna con el porcentaje total de madres sobre la frecuencia de la técnica de lactancia materna son del 28,6%, la ubicación de la técnica de lactancia materna es del 28,6% y se trató de la técnica de presión. Se obtuvo con un mayor porcentaje de respuestas correctas del 42.9%. (19)

Cañapataña P., Taparachi Juliaca Health Post -2019 investigación denominada Lactancia materna exclusiva y su relación con la lactancia materna suplementada con hierro en niños menores de 6 meses, que tuvo como objetivo conocer la relación entre la lactancia materna exclusiva y su relación con la lactancia materna suplementada con hierro en niños menores de 6 meses atendidos en el Puesto de Salud Taparachi Juliaca 2019. El propósito del estudio fue ver la relación entre la lactancia materna y la lactancia suplementada con hierro, una concentración de hemoglobina en niños menores de 6 meses del Puesto de Salud Taparachi Juliaca 2019. Como técnica se utilizó la encuesta, también se realizó el cribado bioquímico de hemoglobina. Fue una Investigación descriptiva, retrospectiva, analítica y correlacional. La muestra incluyó a 38 niños de 6 meses o menos, tratados en el Puesto de Salud Taparachi de julio a septiembre de 2019. Los resultados mostraron que del 100% de los niños estudiados, el 58%, fueron

amamantados completamente por sus madres y sus niveles de hemoglobina eran leves anemia 13.20% y 8% anemia moderada, y el 42% fueron alimentados con leche fortificada con hierro, de los cuales el 5,20% causó anemia leve, el 5,20 causó anemia moderada, y la estadística de la prueba de chi cuadrado $\chi^2 = 0,001892$ muestra un efecto sobre el nivel y tipo de hemoglobina la leche materna que recibe el bebé. (20)

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

- Determinar la relación entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar el conocimiento sobre lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023.
- Conocer la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO

2.1.1. LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna natural es una práctica común; los niños pueden beneficiarse del consumo óptimo de nutrición humana. Según la Organización Mundial de la Salud, se recomienda a partir de los 6 meses de edad. El crecimiento y el desarrollo sólo se pueden lograr mediante la lactancia materna de los infantes y la atención sanitaria adecuada. (21). Según Cecilia Notas de Karplus: La lactancia materna es la primera opción por la que las mujeres deben velar ya que va en beneficio de su salud, el bienestar suyo y el bienestar de sus hijos La felicidad que toda madre desea para sus hijos, unos minutos después del nacimiento pocos disfrutan del contacto piel a piel, de manera que el recién nacido pueda obtener el valioso calostro, que es una "vacuna" multinatural, en la que el recién nacido recibe un cálido flujo de amor, un sentimiento espontáneo de paz.. La misma seguridad a la que estás acostumbrado desde hace meses en el vientre materno.

Durante los primeros meses, el bebé necesita varios ejercicios y prácticas de la madre que ayudan al crecimiento en el útero. Para ella significa estar muy cerca de su madre y sentirse segura de que su niño pueda nacer bien. La presencia de la madre y el padre, el calor de la piel, el sonido de los latidos de tu corazón, el timbre de tu voz. (22) Mientras tanto, el Ministerio de Salud: En Chile se dice que "lactancia materna es un tipo de lactancia materna" que promueve eficazmente el desarrollo físico y mental del hijo y le

proporciona suficiente calidad y cantidad de nutrientes. Durante los primeros 6 meses de vida se recomienda que el bebé reciba únicamente leche materna, y hasta los 2 años continuada. Durante los primeros 6 meses, las curvas de crecimiento de peso y talla de los niños alimentados exclusivamente con leche materna muestran un crecimiento mayor que las curvas de referencia basadas en alimentación mixta o con fórmula. (23). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la lactancia materna tiene un enfoque óptimo para proporcionar nutrientes necesarios para los bebés, la clave es mantener un crecimiento y un desarrollo saludables. Debe evitarse durante los primeros seis meses de vida el alimentar con agüitas o fórmulas lácteas. Se requiere una edad adecuada para . Implementar un programa de alimentación las 24 horas. (24). La práctica de la lactancia materna es necesaria durante los primeros meses de vida, ayuda a prevenir las principales dolencias como la neumonía y la diarrea, las cuales son las razones detrás de la mortalidad infantil. Además, las madres que amamantan, se asocian con menor riesgo de cáncer de mama y de ovario, que son las principales causas de muerte en las mujeres.(25)

2.1.2. CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA

Conocimiento que un individuo adquiere por hechos vividos o procesos educativos, comprendiendo teoría y práctica. Estos saberes se definen como una combinación de creencias y diversos elementos que una mamá adquiere durante o antes de brindar lactancia materna y que adquiere generalmente a partir de la crianza. (26) De manera similar, este conocimiento se define como el proceso de difusión de educación, brindada por profesionales de la salud especializados en consejería sobre lactancia materna, enfatizando la importancia de la toma de decisiones sobre lactancia materna. (27) Por otro lado, se ha demostrado que la combinación de información de la experiencia diaria de la madre, mejora la práctica en la alimentación infantil. (28) También puede definirse como el grupo de información que se va a desarrollar con el tiempo, de manera formal e informal, que tienen los papás sobre la lactancia materna, entre otras cosas, los

beneficios y la frecuencia de la lactancia materna. (29). En conclusión, los saberes sobre la lactancia materna es un grupo de información que se brinda a las mamás, donde se obtiene no sólo de la propia experiencia de la madre, sino también facilitada por el personal de enfermería.

2.1.2.1 Dimensiones del conocimiento sobre la lactancia materna

Es la información conceptualizada obtenida de la lactancia materna. Existe diversidad de información y experiencias relacionadas con la lactancia materna. Se alude que se entiende por lactancia materna el momento en que el bebé es alimentado con leche materna sin haber recibido previamente ningún otro alimento o líquido, ni siquiera sustituto de la leche, es decir. durante los primeros seis meses. vida (30) Asimismo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la forma de alimentar al niño exclusivamente con leche producida del pecho materno, el alimento ideal y suficiente para un adecuado crecimiento y desarrollo durante los primeros seis meses de vida. La lactancia materna es la nutrición proporcionada a través de la leche materna, sin añadir ningún otro alimento o líquido hasta al menos los primeros seis meses de vida, como se recomienda, y luego se complementa con otros alimentos. (31)

2.1.2.2. Conocimiento de los beneficios

Es la información proporcionada por la madre sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva. La lactancia materna es ideal para los bebés; los niños menores de 1 año pueden consumirlo de forma natural. La leche contiene carbohidratos, proteínas y grasas, permite la digestión de proteínas, minerales, vitaminas y hormonas que tu bebé requiere, incluye anticuerpos que protegen a tu bebé contra enfermedades. Es bueno para la mamá ya que crea una unión única entre la mamá y el bebe. Sus beneficios son: bajar de peso después del embarazo, regulación del ciclo menstrual y prevención de enfermedades no transmisibles. (32)

2.1.3. TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO

La técnica de lactancia es muy importante tanto para la madre como para el recién nacido, lo que ayuda a que la lactancia se realice correctamente

La buena técnica de lactancia permite al bebé amamantar firme y completamente. La leche contiene mucha grasa y tiene una alta concentración calórica. Además, la madre debe ayudar a alimentar al bebé. Aunque la capacidad de amamantar es un hecho simple y fisiológico, es necesario enseñarlo y reforzarlo.

Según Degan Boni, cree que: La lactancia materna promueve naturalmente un mejor desarrollo de los músculos y huesos faciales, y también promueve el desarrollo de funciones del sistema bucal como respirar, tragar, masticar y hablar. Cuando un recién nacido es amamantado por su madre, ésta ejercita todas las estructuras implicadas en la succión, estimula el crecimiento óseo, ayuda a normalizar las características regresivas del recién nacido y coordina las funciones de succión con la deglución y la respiración.

Por el contrario, Steichen J. señala: “Para que la lactancia materna sea adecuada, se debe tener en cuenta tanto la posición de la madre como la del bebé. Deja que la madre lo haga. Siéntate tranquilamente, cómodamente y relájate. Ejecución del usuario Un taburete u otro objeto que permita elevar y apoyar los pies. Tenga en cuenta que el bebé debe estar cerca del pecho en cualquier posición. Una madre no se inclina sobre su hijo.
(33)

2.1.3.1.- Dimensiones de la técnica de lactancia Posición corporal:

- **La posición corporal:** es muy importante para una buena salida de leche y una comodidad efectiva para el bebé y la madre. Las posiciones más comunes son la posición de la niña delatada, la posición de los brazos cruzados y la posición lateral del hombro. Más allá de la posición corporal, hay otras consideraciones que son importantes en la técnica de lactancia. Una de ellas es la relajación. La madre y el bebé deberían estar relajados y cómodos. También es importante que la posición de la cabeza del bebé sea

adecuada, y que él tenga la cara hacia la madre y la boca en la posición correcta. Está volteado hacia ti, se debe colocar al bebé en la siguiente posición: La nariz está delante del pezón. Sostenga la espalda de su bebé con sus antebrazos.

- **Vínculo afectivo:** es una de las dimensiones más importantes en la técnica de lactancia. El bebé debe sentirse seguro, cómodo y amado. La comunicación entre la madre y el bebé es muy importante para el establecimiento de un vínculo afectivo. La madre puede hacer contacto visual con el bebé y usar la voz para hablar con él; hay otras dimensiones importantes en la técnica de lactancia, como el control del hambre y la sed. El bebé debe estar hambriento y sediento cuando sea la hora de amamantarlo, y debe estar saciado cuando termine la sesión. El lactante debe estar tranquilo y sentirse seguro al iniciar o finalizar la lactancia.
- **Anatomía:** a partir de la semana 16 el pecho está total y activamente preparado para la lactancia sin intervención de la madre
- **Succión:** Hay dos formas en que los bebés pueden excretar nutrientes y azúcar. Absorbente de nutrientes. Esto crea una succión rítmica profunda que dura unos minutos y luego se detiene. La lactancia finaliza con una succión no nutritiva, que además es lenta y escasa en ambas. No se debe pasar por alto la práctica de la succión no nutritiva, ya que los bebés practican la succión y consumen una pequeña cantidad de leche con alto contenido de grasa que se acumula en la boca.
- **Momento:** Para maximizar la experiencia de lactancia de su bebé durante el desarrollo temprano, se recomienda amamantar cada hora y media a tres horas cuando tenga hambre. A medida que el bebé crece debe disminuir su necesidad de amamantar y establecer una rutina de alimentación más constante. Algunas personas amamantan una vez cada 90 minutos, mientras que otras esperan dos o tres horas después de cada toma. (34)

2.1.3.2. Posiciones básicas para la práctica de la lactancia materna

El Ministerio de Salud ha creado un conjunto de posiciones fundamentales:

- Requieren que los bebés sean acunados y colocados frente al pecho de su madre, esta posición requiere un contacto total con el estómago, con un brazo sosteniendo al bebé sobre su cabeza y tronco. El niño se apoya en las piernas de la madre y sostiene su brazo colocándose sobre su pecho.
- La madre se sienta mientras el bebé descansa sobre su almohada, elevándolo hasta la altura del pecho. La otra mano sostiene el pecho y la otra mano sostiene la cabeza del bebé. Esta posición permite al bebé cambiar de pecho sin tener que mantener esta posición. La otra mano sostiene el pecho y la otra sostiene la cabeza del bebé..
- Se coloca al bebé en una canasta o pelota, del lado lactante, con el cuerpo envuelto alrededor de la cintura de la madre. (35)

2.2. MARCO CONCEPTUAL

- **Amamantamiento.** - Alimentar con leche materna.

- **Lactancia Materna.** - El acto de amamantar. la Organización Mundial de la Salud y El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y UNICEF destacan que los beneficios de la lactancia materna son increíbles. (36)

- **Leche Materna.** - Es un alimento natural elaborado por la madre para alimentar al recién nacido. Recomendado como alimento específicamente para niños de 6 meses y menos porque contiene todos los nutrientes necesarios para el desarrollo de los niños. (37)

- **Técnica.** - Conjunto de reglas o normas destinados a lograr un resultado específico, en el campo de la ciencia, la tecnología, el arte, el deporte, la educación o cualquier otra actividad. (38)

2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL

- Existe relación significativa entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno - 2023.

2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

- El conocimiento sobre lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno - 2023 es bueno.
- La técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno - 2023 es regular.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO

El presente trabajo de investigación fue realizado en el centro de salud Cono Norte, de la ciudad de Ayaviri, establecimiento de salud de categoría I – 3, perteneciente a la Red de Salud Melgar, de la provincia de Melgar, departamento de Puno, establecimiento de salud sin internamiento por lo que cuenta con equipo profesional básico para brindar atención a la población asignada a su jurisdicción.

3.2. POBLACIÓN Y TAMAÑO DE MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población de estudio estuvo constituida por 45 madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri (Fuente: Unidad de Estadística DIRESA Puno).

3.2.2. MUESTRA

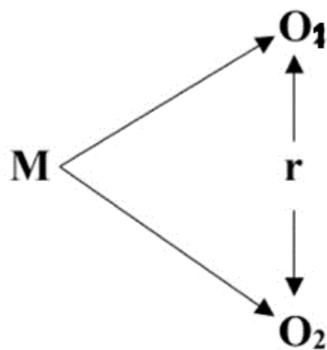
La muestra estuvo constituida por 45 madres de niños menores de 6 meses que asisten al Centro de Salud Cono Norte de Ayaviri. Por ende, para lograr los objetivos propuestos en la presente investigación la muestra fue conformada por el 100% de la población puesto que la población es pequeña. El muestreo que se utilizó para el presente trabajo de investigación fue el no probabilístico por conveniencia a criterio del investigador.

3.3. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

3.3.1 MÉTODOS

La investigación fue de tipo descriptiva, ya que se hizo la descripción e interpretación sistemáticamente el conjunto de hechos relacionados con otros fenómenos en su estado actual y en su forma natural. El diseño es no experimental correlacional de corte transversal, no experimental porque no se manipuló ninguna variable, correlacional porque en el presente trabajo se describe la relación entre ambas variables; transversal porque el recojo de información se realizó en un solo momento.

A este tipo de diseño corresponde el siguiente esquema:



Donde:

r= Grado de relación existente

O₂= Observaciones de la variable 2

O₁= Observaciones de la variable 1

M= Muestra

3.3.2 TÉCNICAS

Se utilizaron la encuesta y la observación como técnicas para la investigación. La primera para medir el nivel de conocimiento y la segunda para conocer la técnica de amamantamiento.

3.3.3 INSTRUMENTOS

3.3.3.1 Primer Instrumento

El instrumento utilizado para la variable conocimiento sobre lactancia materna fue el Cuestionario elaborado, el mismo que fue validado por la Autora Rosa del Pilar Napa Felix, en su tesis titulada Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes, Hospital Eleazar Guzmán Barrón. Nuevo Chimbote, 2018. Este instrumento cuenta con 20 preguntas planteadas en orden lógico y consta de: primera parte conformada por los datos generales y segunda parte considera por 20 preguntas de elección múltiple, con el objetivo de determinar el conocimiento sobre lactancia materna.

Calificación del instrumento

Se calificó bajo la escala de numeración, ya que cada interrogante tuvo las valoraciones de 0, 0.5 y 1. Siento un total de 20 interrogantes las cuales se clasificó en escalas con los siguientes intervalos:

- Deficiente : 0 - 10 puntos.
- Regular : 11 - 14 puntos.
- Bueno : 15 - 17 puntos.
- Excelente : 18 - 20 puntos.

3.3.3.2 Segundo Instrumento

El instrumento utilizado para la variable Técnica de amamantamiento, fue la Guía de observación, la misma que se encuentra publicada en la Guía Técnica para la Consejería en Lactancia Materna, aprobada con Resolución Ministerial N° 462-2015 MINSA.

Calificación del Instrumento:

Se califica en una escala de 20 puntos, que es una escala numérica de 20 puntos, que va desde una puntuación mínima de 0, que indica conocimiento insuficiente o nulo, hasta una puntuación máxima de 20, que indica buen mercado, se establece el siguiente rango de evaluación: (34).

- Deficiente : 0 - 10 puntos.
- Regular : 11 - 15 puntos.
- Bueno : 16 - 20 puntos.

Procedimiento para la Recolección de Datos

Coordinación:

1. Se presentó una solicitud dirigida al jefe del Centro de Salud Cono Norte para que se nos brinde la autorización respectiva para la ejecución de la investigación.
2. Luego de la aprobación del jefe del establecimiento de salud se procedió primeramente a proporcionar el formulario de consentimiento informado y posteriormente realizar las encuestas y aplicar la guía de observación, por lo que se tuvo que interactuar con las madres de bebés menores de 6 meses.

Aplicación de los instrumentos:

1. Primeramente se proporcionó a las madres de niños menores de 6 meses el formulario de consentimiento informado.
2. Teniendo la aceptación de la madre se procedió a aplicar el cuestionario, verificando que todas las preguntas hayan sido respondidas.
3. Posteriormente se procedió a observar a las madres de los niños la técnica de amamantamiento (Guía de Observación).
4. Para finalizar, se agradeció a todos por participar durante la recolección de datos.

3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	ÍNDICE
VARIABLE INDEPENDIENTE: NIVEL CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Es el conjunto de ideas que tienen las madres sobre la lactancia materna exclusiva.	LACTANCIA MATERNA	1.- ¿Qué es la lactancia materna? a.- Es algo natural de hacer. Alimento para la raza humana, ideal para el crecimiento y desarrollo. sobre el niño. b.- Existe una manera de alimentar al niño. c.- Hay un comportamiento anormal al alimentar a un niño.	Bueno (1 p) Regular (0.5 p) Deficiente (0 p)
		2.- ¿Cuál es la alimentación más completa y adecuada para él bebe durante los primeros 6 meses de vida? a.- Lactancia materna exclusiva. b.- Lactancia mixta. c.- Lactancia artificial.	Bueno (1 p) Regular (0.5 p) Deficiente (0 p)
		3.- La Lactancia materna exclusiva se recomienda hasta que el niño tenga: a.- 3 meses. b.- 6 meses. c.- 15 meses.	Bueno (1 p) Regular (0.5 p) Deficiente (0 p)
	LECHE MATERNA	4.- ¿Qué es la leche materna? a.- Es un alimento natural producido por las madres. el propósito de alimentar al niño. b.- Es un líquido blanco que la madre produce. c.- Es un líquido amarillento producido por la madre	Bueno (1 p) Regular (0.5 p) Deficiente (0 p)
	5.- ¿Cuándo se produce la leche materna? a.- Cuando el recién nacido succiona el pezón.	Bueno (1 p) Regular (0.5 p) Deficiente (0 p)	

- b.- Cuando la madre bebe líquido.
- c.- Si la madre no bebe suficiente líquido.

6.- La leche materna está compuesta por:

- a.- Agua, proteínas, carbohidratos, lípidos, vitaminas, minerales e inmunoglobulinas. Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)
- b.- Proteínas, carbohidratos, lípidos e inmunoglobulinas.
- c.- Solo contiene agua.

7.- ¿Cuáles son las etapas de la leche materna?

- a.- Calostro, leche de transición y leche madura. Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)
- b.- Calostro, leche de transición y leche mixta.
- c.- Leche materna primaria y secundaria.

8.- ¿Qué es el calostro?

- a.- Líquido viscoso de color amarillento que se produce al final del embarazo y hasta los primeros 5 días después del nacimiento y es rico en sustancias inmunes. Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)
- b.- Un líquido viscoso de color amarillento que se desarrolla después del nacimiento y es rico en sustancias inmunes.
- c.- Es un líquido blanquecino que se presenta después del nacimiento.

9.- ¿Qué es la leche de transición?

- a.- Es un líquido blanquecino que comienza a secretarse desde el 5º día hasta el final de la 2ª semana. Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)

b.- Es un líquido blanquecino que segregan los recién nacidos a partir de la segunda semana de vida.

c.- Un líquido viscoso de color amarillento que se produce después del nacimiento.

Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)

10.- ¿Qué es la leche madura?

a.- Líquido blanco secretado a partir de la tercera semana de vida que es rico en grasas.

b.- Es un líquido blanquecino que se presenta después del nacimiento.

c.- Un líquido viscoso de color amarillento que se produce después del nacimiento.

**BENEFICIOS
DE LA
LACTANCIA
MATERNA**

11.- ¿Cuáles son los beneficios

emocionales que brinda la lactancia materna al lactante?

Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)

a.- Fortalece el vínculo madre-hijo, estimula la calma, favorece el aprendizaje del lenguaje y la atención.

b.- La conexión entre madre e hijo favorece la calma y ayuda en el aprendizaje del idioma.

c.- No existe ningún beneficio emocional para el niño.

12.- ¿Cuáles son los beneficios

nutricionales que brinda la lactancia materna al lactante?

Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)

a.- Una dieta nutritiva favorece el desarrollo del cerebro y reduce el riesgo de obesidad.

b.- Nutrición completa para apoyar el desarrollo cerebral.

c.- Ningún beneficio nutricional para los lactantes

13.- ¿Cuáles son los beneficios inmunológicos que brinda la lactancia materna al lactante?

a.- Reduce infecciones y enfermedades crónicas, ayuda al desarrollo dental y reduce el riesgo de muerte súbita.

b.- Reduce el riesgo de infecciones, enfermedades crónicas y muerte súbita.

c.- Ningún beneficio inmunológico para los lactantes.

Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)

14.- ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre?

a.- Favorece la involución uterina y previene el cáncer de mama y de ovario.

b.- Promueve la involución del útero.

c.- No hay beneficio para la madre.

Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)

**AMAMANTAMI
ENTO**

15.- ¿Cuál es la frecuencia del amamantamiento?

a.- A libre demanda.

b.- 10 – 14 tomas por día.

c.- 3 tomas por día.

Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)

16.- ¿Cuál es la duración del amamantamiento?

a.- A libre demanda.

b.- 5 a 10 minutos.

c.- 2 horas

Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)

17.- ¿Cuál es la posición adecuada durante el amamantamiento?

Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)

- a.- La cabeza y el cuerpo del lactante están en línea recta mirando hacia el pecho de la madre y el abdomen del lactante debe estar en contacto con el abdomen de la madre. La mano de la madre debe agarrar la región glútea y la otra debe tomar la mama formando una c. Deficiente (0 p)
- b.- La cabeza y el cuerpo del lactante deben estar en línea recta, mirando hacia el pecho de la madre y el abdomen del lactante debe estar en contacto con el abdomen de la madre.
- c.- La cabeza y el cuerpo del lactante no deben estar en línea recta ni cerca del pecho de la madre.

- 18.- ¿Cómo debe ser el buen agarre durante el amamantamiento?** Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)

- a.- La boca del bebe debe estar bien abierta, el mentón debe tocar el pecho y se debe ver más la areola en la parte de arriba que debajo de ella.
- b.- La boca del bebe debe estar pegada al pecho de la madre.
- c.- La boca no está bien abierta y el mentón está lejos del pecho de la madre.

- 19.- ¿Cómo debe ser la succión adecuada durante el amamantamiento?** Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)

- a.- Succiones lentas y profundas, se debe ver u oír deglutir y las mejillas del bebe deben

**VARIABLE
DEPENDIENTE:**

TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO Conjunto de procedimientos o actividades, no es una habilidad ya que requiere aprendizaje, depende de una posición adecuada de la madre y su hijo, así como de un buen acoplamiento de la boca del lactante a la mama de su madre.

MADRE

estar llenas y al soltar debe lucir satisfecho.
b.- Succiones lentas y profundas, se debe ver u oír deglutir.
c.- Succiones rápidas, hace ruidos con la boca y las mejillas hundidas.

Bueno (1 p)
Regular (0.5 p)
Deficiente (0 p)

20.- ¿Cuándo él bebe nace lo primero que se le debe ofrecer es?

a.- Lactancia materna.
b.- Fórmula láctea.
c.- Aguita, matecito.

BEBE

1
a.- Luce saludable 0
b.- Luce enferma o deprimida 1
a.- relajada y cómoda 0
b.- Luce tensa e incómoda 1
a.- Signos de apego entre madre y bebe 0
b.- No existe contacto visual madre y bebe

PECHOS

1
a.- Luce saludable 0
b.- Luce somnoliento/a y enfermo/a 1
a.- calmado y relajado 0
b.- Inquieto/a y llorando 1
a.- Alcanza o busca el pecho si tiene hambre 0
b.- No alcanza ni busca el pecho

POSICIÓN DE LA O EL BEBE

1
a.- Pechos blandos, piel luce sana 0
b.- Pechos lucen rojos, hinchados y fisurados 1
a.- No dolor ni incomodidad 0

	b.- Pechos o pezones dolorosos	1 0
	a.- Pecho bien sostenido con dedos lejos del pezón	
	b.- Pecho sostenido con dedos en la areola	1 0
	a.- Cabeza y cuerpo de la o el bebe alineado	
	b.- Cuello y cabeza torcidos para mamar	1 0
AGARRE DE LA O EL BEBE	a.- bebe sostenido cerca al cuerpo de la madre	
	b.- Bebe separado de la madre	1 0
	a.- Todo el cuerpo de la o él bebe apoyado	
	b.- Sólo apoyados la cabeza y el cuello	1 0
	a.- Al aproximarse la o él bebe al pecho, la nariz apunta hacia el pezón	
	b.- Al aproximarse a la o él bebe al pecho, el labio inferior/mentón está hacia el pezón	1 0
SUCCIÓN	a.- Más areola sobre el labio superior de la o él bebe	
	b.- Más areola debajo del labio inferior de la o él bebe	1 0
	a.- boca de la o él bebe bien abierta	
	b.- Boca de la o él bebe no está bien abierta	1 0
	a.- Labio inferior volteado hacia afuera	
	b.- Labios hacia adelante o hacia adentro	1 0
	a.- Mentón de la o él bebe toca el pecho	

- | | |
|---|---|
| b.- Mentón de la o él
bebe no toca el pecho | 1 |
| a.- Mamadas lentas y
profundas con pausas | 0 |
| b.- Mamadas rápidas y
superficiales | 1 |
| a.- Mejillas redondeadas
cuando succiona | 0 |
| b.- Mejillas chupadas
hacia adentro | 1 |
| a.- La o él bebe suelta
el pecho cuando
termina | 0 |
| b.- La madre retira a la
o él bebe del pecho | |
-

3.5. MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO

Los datos recopilados a través de los instrumentos fueron establecidos en una base de datos mediante el software de hoja de cálculo, estableciendo en todo ello la ponderación de valores a cada ítem. posterior a ello se importó la información al paquete estadístico SPSS, realizando el procesamiento de información para obtener los resultados del análisis descriptivo, posterior a ello se determinó la normalidad de datos de cada una de las variables, siendo estas no normales, lo que conllevó a utilizar un análisis no paramétrico de correlación de Spearman.

CAPÍTULO IV

EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS

4.1. EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LAS HIPÓTESIS

4.1.1. VALIDACIÓN DE LA HIPÓTESIS GENERAL

Como primer resultado tenemos la validación de la hipótesis general cuyo planteamiento indica: Existe relación significativa entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023. Para el proceso de validación recurrimos al análisis estadístico no paramétrico Rho de Spearman, el cual se detalla en la tabla 1.

Tabla 01. Relación entre el conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Ayaviri Puno - 2023

		CONOCIMIENTO LACTANCIA MATERNA		TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO	
Rho de Spearman	CONOCIMIENTO LACTANCIA MATERNA	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral)	1.000	.507**	.000
		N	45	45	
	TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral)	.507**	1.000	.000
		N	45	45	

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Estadísticamente se plantea como hipótesis nula e hipótesis alterna, siendo la altera la que plantea el investigador, de la siguiente manera:

Hipótesis nula: No existe relación significativa entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023.

Hipótesis alterna: Existe relación significativa entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023

Tomando los criterios estadísticos de decisión se plantea lo siguiente:

Si el valor de $p > 0.05$, aceptamos la hipótesis nula y en consecuencia se rechaza la hipótesis alterna. Ahora si el valor de $p < 0.05$, se rechaza la hipótesis Nula y en consecuencia se acepta la hipótesis alterna.

En tal sentido realizando el análisis con los resultados obtenidos en la tabla 2, logramos establecer que el valor calculado $p = 0.000$, siendo este menor a 0.05, en consecuencia rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna, logrando validar la hipótesis establecida como investigador en donde: Existe relación significativa, ya que el valor obtenido del coeficiente de correlación del Rho de Spearman es de 0.507; y según la tabla de valoración existe una relación moderada entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023.

Discusión:

Los resultados que presenta la investigación de Castilla M. en el año 2018, cuyo objetivo fue establecer la relación entre el conocimiento y prácticas de amamantamiento en el hospital Hipólito Unanue, arribando a los resultados en relación al conocimiento, la madres presentaron un alto nivel correspondiente al 42.2% del total y en cambio sobre los resultados de las prácticas de amamantamiento el resultado fue negativo con el 74.5%, lo que implica que en cuya validación de hipótesis se demostró que no existe relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de amamantamiento en las madres que acuden al hospital Nacional Hipólito Unanue. Todo ello resulta ser diferente a los resultados presentados en esta investigación ya que si se logró validar la hipótesis planteada en el cual manifiesta que existe relación de manera significativa entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento; siendo el índice alto, en donde los niveles de conocimiento mostraron valores altos del 60% en nivel bueno y respecto a la técnica de amamantamiento muestra resultados favorables en el cual el 51.1% se encuentra en nivel regular y el 35.6% tiende a técnicas buenas. Cabe suponer que la diferencia de resultados pueda ser que se encuentre relacionado a la zona de estudio, o como también pueda ser que implique la magnitud de pacientes atendidos, pueda no ser abarcado por el personal que desarrolla dicha atención al no abastecerse pues la comparación se realiza de hospital y centro de salud.

4.1.2. VALIDACIÓN DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA 1

Los resultados que validan la hipótesis específica 1 se desarrolló mediante la estadística descriptiva en donde se da a conocer los valores obtenidos sobre el conocimiento sobre la lactancia materna establecido en una tabla de distribución de frecuencias como se detalla en la siguiente tabla.

Tabla 02. Conocimiento sobre la Lactancia Materna

	Frecuencia	Porcentaje	% Válido	% Acumulado
Deficiente	1	2.2 %	2.2 %	2.2 %
Regular	14	31.1 %	31.1 %	33.3 %
Bueno	27	60.0 %	60.0 %	93.3 %
Excelente	3	6.7 %	6.7 %	100.0 %
Total	45	100.0 %	100.0 %	

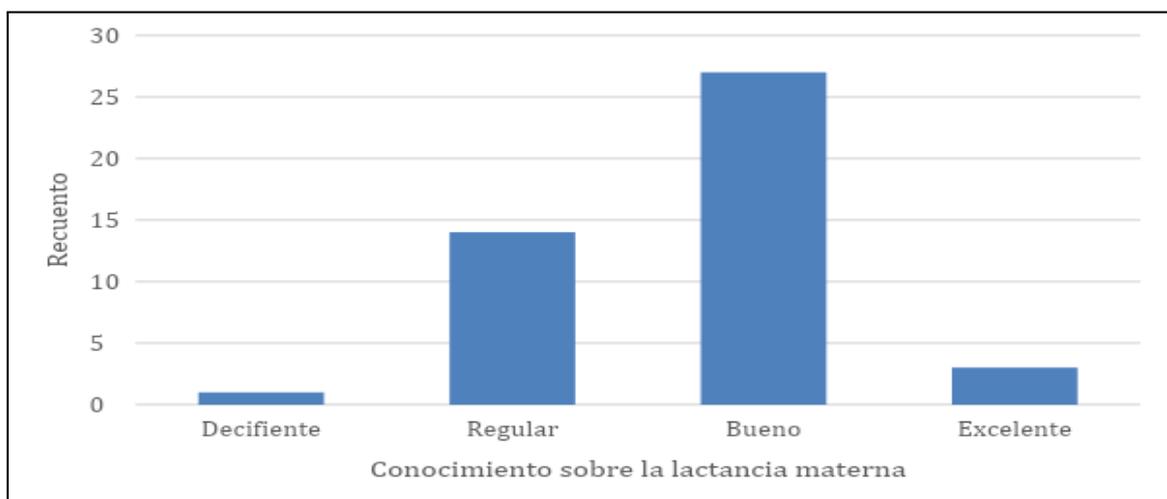


Figura 01. Recuento de Conocimiento sobre la lactancia materna

Interpretación: La tabla 2 establece que, del total de valores analizados que corresponde a 45 madres de niños menores a 6 meses, 1 de ellas que representan el 2.2% tiene

conocimiento deficiente, 14 madres que representan al 31.1% muestran un conocimiento regular, 27 madres que representan al 60.0% muestran un conocimiento bueno y 3 madres que representan al 6.7% evidencian conocimiento sobre la lactancia materna Excelente. Todo ello se presenta porque la gran mayoría de las madres son jóvenes, y muchas de ellas se encuentran estudiando y cuentan con la capacidad y predisposición para conocer la manera más adecuada de amamantar a su hijo.

Discusión

En la investigación de CCalli C. desarrollada en el año 2021, estableció determinar el nivel de conocimiento de las madres con niños menores de 6 meses sobre la lactancia materna exclusiva en el centro de Salud Chejoña y Paucarcolla, cuyos resultados manifestaron que, referente al centro de salud Chejoña el 36% de madres presenta un conocimiento sobre la lactancia materna regular y en el centro de salud de Paucarcolla los resultados del nivel de conocimiento sobre la lactancia materna fue bueno en el 57% de las madres con hijos menores de 6 meses, tales resultados resultan ser diferentes a pesar de encontrarse en una misma región, pues los resultados se deben a otros factores que estableció la investigadora Ccalli. Unos de los resultados presentados son similares a los desarrollados en esta investigación, dado en el centro de salud Paucarcolla, pues en ambos dan a conocer que el conocimiento es bueno; en el Centro de Salud de Paucarcolla con el 57% y Centro de salud Cono Norte de Ayaviri con el 60%. Resultado que pueda representar similitud por las notas que fueron aplicadas, siendo similares en población atendida y magnitud del centro de salud. Ahora en la diferencia que presenta con el centro de salud Chejoña con el 36% de conocimiento regular, es posible que se presente por la falta de personal en atender a una gran magnitud de madres, y que pueda existir mucha demanda y poco personal siendo este no abastecido y en consecuencia la atención resulta ser deficiente.

4.1.3. VALIDACIÓN DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA 2

Los resultados que validan la hipótesis específica 2 se desarrolló mediante la estadística descriptiva en donde se da a conocer los valores obtenidos sobre la técnica de amamantamiento, establecido en una tabla de distribución de frecuencias como se detalla en la siguiente tabla.

Tabla 03. Técnica de Amamantamiento

	Frecuencia	Porcentaje	% válido	% Acumulado
Deficiente	6	13.3 %	13.3 %	13.3 %
Regular	23	51.1 %	51.1 %	64.4 %
Bueno	16	35.6 %	35.6 %	100.0 %
Total	45	100.0 %	100.0 %	

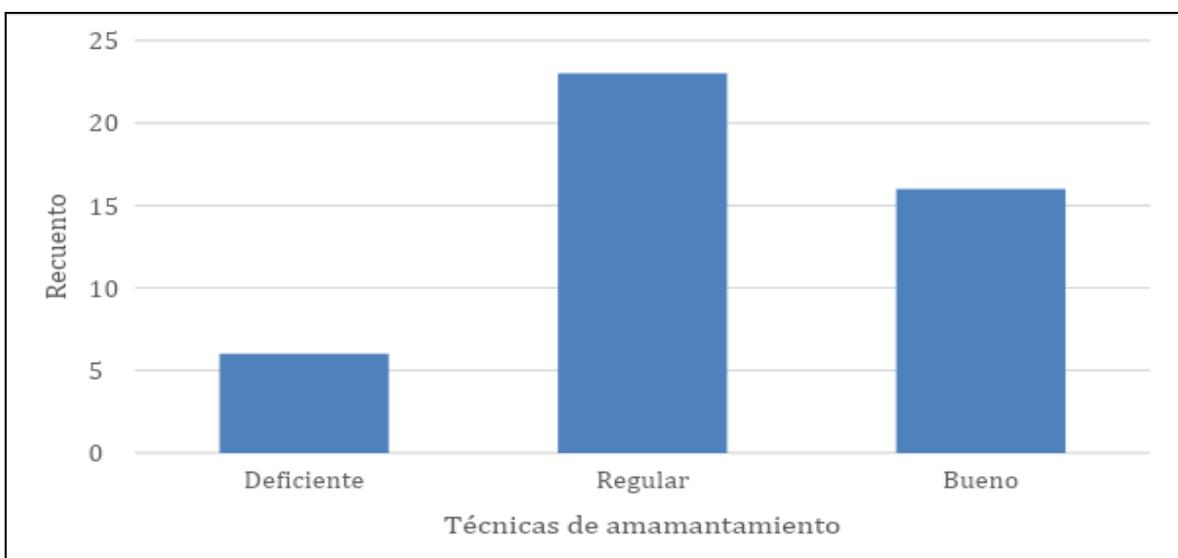


Figura 02. Recuento de Técnica de amamantamiento

Interpretación: La tabla 3 establece que, del total de valores analizados que corresponde a 45 madres de niños menores a 6 meses, 6 de ellas que representan al 13.3% presentan una técnica de amamantamiento deficiente, 23 madres que representan al 51.1%

evidencias la técnica de amamantamiento regular y 16 madres que representan al 35.6% muestran buena técnica de amamantamiento hacia sus hijos menores de 6 meses.

Discusión

La investigación desarrollada por Lucinda Llano y Gladys Laura, la cual estableció determinar la relación entre el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la técnica de amamantamiento, cuyos resultados evidenciaron que la mayor cantidad de madres realizan la técnica de amamantamiento inadecuada cuyo porcentaje se encuentra en un 66.7% y solo el 33.3% presentaron la técnica de amamantamiento adecuada. Dichos resultados resultan ser de alguna manera similares ya que según los parámetros establecidos en la presente investigación la categorización fue diferente, en donde solo 16 madres que representan al 35.6% muestran buena técnica de amamantamiento, 23 madres que representan al 51.1% muestran regulares técnicas de amamantamiento y 6 madres que representan el 13.3% muestran una técnica deficientes. Lo manifestado resulta ser similar ya que la información de ambas investigaciones, dan a conocer la falta de conocimiento por parte de las madres en realizar de forma adecuada la técnica de amamantamiento en sus hijos menores de 6 meses, resultado que debe ser considerado muy importante en la atención y dedicación que realicen los profesionales en enfermería, ya que una adecuada técnica implica una adecuada alimentación del niño.

CONCLUSIONES

Las conclusiones a las cuales se arribaron se estructuran por objetivo planteado, que dan confirmación a las hipótesis establecidas, las cuales se estructuran en tres conclusiones y que se dan a continuación:

Primera. Según el objetivo general planteado y la hipótesis general validada, se concluyó que existe relación significativa con un valor obtenido del Rho de Spearman de 0.507, lo que significa que según la tabla de valoración la relación es moderada entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023.

Segunda. Según el primer objetivo específico planteado y con la primera afirmación establecida en la hipótesis confirmada, se concluyó que el conocimiento sobre lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023 es bueno en un 60% que corresponde a 27 madres.

Tercera. Correspondiente al segundo objetivo específico planteado y con la afirmación establecida en la segunda hipótesis específica la cual se logró confirmar, se llegó a la conclusión que la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno – 2023 es regular en un valor del 51.1% siendo representado por 23 madres..

RECOMENDACIONES

Las recomendaciones que se dan a conocer en la presente investigación tienen el propósito de mejorar y fortalecer un adecuado conocimiento en la lactancia materna y mantener adecuadas técnica de amamantamiento, las cuales se estructuran de acuerdo al cumplimiento de cada objetivo establecido detalladas a continuación.

Primera. Dirigido al jefe del Centro de Salud Cono Norte, habilitar ambientes para que el personal de enfermería pueda realizar una adecuada consejería sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento correcta a las madres de todos los nacidos, cuyo propósito es lograr una adecuada alimentación durante los 6 primeros meses.

Segunda. Dirigido a las madres que acuden al Centro de Salud Cono Norte, que puedan brindar mayor atención a la nutrición de sus niños a través de la adecuada alimentación, brindando atención a las recomendaciones y orientaciones realizadas por el personal de salud.

Tercera. Dirigido al profesional de la salud, realizar consejerías, sesiones educativas sobre lactancia materna y sesiones demostrativas en relación a la correcta técnica de amamantamiento, la misma que repercutirá en la nutrición del niño,

BIBLIOGRAFÍA

1. Benites Suárez Clotilde, Medín Espínola Mirna, Sánchez Bernal Susana, González Céspedes Laura. Disminución de la práctica de lactancia materna en lactantes ingresados a un programa alimentario: causas y factores asociados. *Pediatr. (Asunción)* 2022 Aug. <https://doi.org/10.31698/ped.49022022004>
2. Pino J, López M, Medel A, Ortega A. Factores que inciden en la duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad rural de Chile. *Revista chilena de nutrición.* 2018 Rev. Chile. Nutr. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182013000100008
3. OMS. Semana Mundial de la Lactancia Materna. Organización Mundial de la Salud Ginebra 2019. <https://www.who.int/es/newsroom/events/detail/2019/08/01/default-calendar/worldbreastfeeding->
4. OPS. Lactancia materna desde la primera hora de vida. Organización Panamericana de la Salud Uruguay 2019.; Disponible en: https://www.paho.org/clap/index.php?option=com_content&view=article&id=579:lactancia-materna-desde-la-primera-hora-de-vida&Itemid=215&lang=es
5. Mamani Y, Olivera V, Luizaga M, Illanes D. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en Cochabamba-Bolivia: un estudio departamental. *Gac Med Bol* 2017. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1012-29662017000200004&script=sci_arttext
6. Revista Gana más. En Perú el 68.4% de bebés reciben lactancia materna exclusiva. 2019. Disponible en: <https://revistaganamas.com.pe/en-peru-el-68-4-de-bebes-reciben-lactancia->

7. Huaringa L. Conocimientos de lactancia y conductas preventivas en madres de un Centro de Salud de Lima, Perú. Revista Ciencia y Arte de Enfermería 2017. Disponible en: <http://cienciaenfermeria.org/index.php/rcae/article/view/50>
8. Knowledge, attitude, and practice among mothers about newborn care in Sindh, Pakistan | BMC Pregnancy and Childbirth | Full Text. Disponible en: <https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12884-019-2479-0>
9. Paredes E, Trujillo L, Chávez M, Romero A, León D, Muñoz G. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm IMSS.México. 2018. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim2018/eim184c.pdf>
10. Olivera M, Pérez V, Piñón A, Naranjo C, Mejía J, Reyna E. Grado de conocimiento sobre lactancia materna en embarazadas primigestas. Revista Repertorio De Medicina Y Cirugía Colombia. 2018. Disponible en: <https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/view/126>
11. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en Cochabamba Bolivia: un estudio departamental Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662017000200004
12. Albán I, Yépez B. Conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna de las madres que asisten a los centros de salud N° 1, Centro de Salud N° 4, obrero independiente y el placer en la Ciudad de Quito en el año 2018. [Tesis para optar por el título de licenciadas en nutrición humana] Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2016. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/11423/TESIS%20CAPS%20DE%20LACTANCIA%20MATERNA%2011-05-2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

13. Cieza G. Factores psicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud el Bosque Chiclayo-2019. Revista Científica Curae.; 2020. Disponible en: <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1384/1711>
14. Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima centro. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312020000200287&script=sci_arttext
15. Castilla M. Nivel de conocimientos, actitudes y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital Nacional Hipólito Unanue de Enero – Febrero 2018. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2018. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/1864>
16. Quispe T. Conocimientos, actitudes, prácticas - Lactancia materna exclusiva - Madres usuarias - Consultorio Crecimiento - Desarrollo - 67 Centro de Salud Conde de La Vega Baja, Lima - Perú, 2017. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2018. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/1800>
17. Chumpitaz V, Franco B. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes, que acuden al hospital “San José” de Chincha, durante el periodo Julio a Diciembre de 2018. Ica: Universidad Autónoma de Ica; 2019. Disponible en: <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/handle/autonmadeica/567>
18. Ccalli Chino Candelaria “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Chejoña y Paucarcolla 2021”. Tesis para optar al título profesional de: Licenciada en Enfermería. Universidad Privada San Carlos Puno.
19. Arcata Mamani Norma Amelia tesis de investigación titulado “Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del puesto de salud camicachi – ilave – 2021”. Tesis para optar al título profesional de: Licenciada en Enfermería. Universidad Privada San Carlos Puno.

20. Cañapataña Larico Pricila “Lactancia materna exclusiva y la lactancia materna con suplementación de hierro y los nivel de hemoglobina en niños menores de 6 meses de edad del Puesto de Salud Taparachi Juliaca -2019”. Tesis para optar al título profesional de: Licenciada en Enfermería. Universidad Privada San Carlos Puno.
21. MINSA Perú Norma técnica para la atención integral de salud neonatal. Diciembre 2018. Page.8
22. Karplus C. (2019). Manual de neonatología y pediatría. 3ra ed. Argentina:2019.P.10
23. Ministerio de Salud de Chile (MINSA). Lactancia Materna. 2017
24. OMS. Lactancia Materna – Sitio en Internet 2018.
25. Revista Compromiso Empresarial. La OMS y Unicef recomiendan la Lactancia Materna Exclusiva para reducir la Mortalidad Infantil. 2018.
26. Silva C. Conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva en el Hospital Regional de Cajamarca. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2018. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/11812/2E533.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
27. Padilla F. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres puérperas de la unidad de alojamiento conjunto de un hospital de Lima, 2019. Lima: Universidad Peruana Unión; 2019 [Citado el 22 de Enero del 2021]. Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/2156/Felicita_Trabajo_Academico_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
28. Bullon E, Cordova J, Gallardo L, Monzon K. Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La Libertad, 2019. [Tesis para obtener el grado académico de bachiller en enfermería] Lima: Universidad César Vallejo; 2019. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/35316>

- /BULLON_RE%2cCORDOVA_DJ%2cGALLARDO_ML%2cMONZO
N_Pi.pdf?sequence=1&isAllowed=y
29. Coronado N, Vásquez K. Conocimiento sobre lactancia materna y prácticas de amamantamiento en madres puérperas adolescentes. Lima. Universidad Ricardo Palma; 2015 Disponible en:
https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/urp/392/Coronado_n_e%3b%2bVasquez_yr.pdf?sequence=1&isAllowed=y
30. Ministerio de Salud de Panamá. Lactancia Materna Exclusiva. Panamá. Dirección Nacional de Provisión de Servicios de Salud Departamento de Salud Nutricional. Ministerio de Salud de Panamá. Disponible en:
<http://www.medicos.cr/web/documentos/boletines/BOLETIN%20080113/LACTANCIA%20MATERNA%20EXCLUSIVA.pdf>
31. Natabel. Los beneficios de la lactancia materna exclusiva. España; 2018. Disponible en: <https://www.natalben.com/beneficios-lactancia-materna-exclusiva>
32. Medline Plus. Beneficios de la lactancia materna. Institutos Nacionales de la Salud Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU. Estados Unidos; 2018. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm>
33. Bueno M., Técnica para una buena lactancia materna I era. Edic. México, Me. Graw Hill Interamericana 2019.
34. Minsa. Guía técnica para la consejería en lactancia materna / Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Promoción de la Salud. Lima: Ministerio de Salud; 2017. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
35. Degan C. Boni T. Técnica de Amamantamiento. 3 era edición. Editorial Ariel. Bolivia 2017.

36. Laura G., Llano Lucilda. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y técnica de amamantamiento, en madres primíparas adolescentes Centro de Salud Ampliación Paucarpata Arequipa - 2021
37. OMS. Semana Mundial de la Lactancia Materna. Organización Mundial de la Salud Ginebra 2019.
<https://www.who.int/es/newsroom/events/detail/2019/08/01/default-calendar/worldbreastfeeding->
38. Minsa. Guía técnica para la consejería en lactancia materna / Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Promoción de la Salud. Lima: Ministerio de Salud; 2017. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>

ANEXOS

Anexo 01. Matriz de consistencia

TÍTULO: “CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Y TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD CONO NORTE DE LA CIUDAD DE AYAVIRI, PUNO – 2023

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLE	INDICADOR	MÉTODO
<p>Problema General: ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud cono norte de la ciudad de Ayaviri, Puno - 2023?</p>	<p>Objetivo General: Determinar la relación que existe entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno - 2023.</p>	<p>Hipótesis General: Existe relación significativa entre el conocimiento sobre lactancia materna y la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno - 2023.</p>	<p>VARIABLE INDEPENDIENTE: Conocimiento sobre lactancia materna.</p>	<p>Lactancia Materna Leche Materna Beneficios de la Lactancia Materna</p>	<p>La técnica que se utilizó para la variable independiente fue la encuesta. El Instrumento que se utilizó fue el cuestionario.</p>
<p>Problemas Específicos: ¿Cómo es el conocimiento sobre lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud cono norte de la ciudad de Ayaviri, Puno - 2023?</p>	<p>Objetivos Específicos: Identificar el conocimiento sobre lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno - 2023.</p>	<p>Hipótesis Específicas: El conocimiento sobre lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, Puno - 2023 es bueno.</p>	<p>VARIABLE DEPENDIENTE: Técnica de Amamantamiento</p>	<p>Amamantamiento Madre Bebe Pechos Posición de la o él bebe Agarre de la o él bebe Succión</p>	<p>La técnica que se utilizó para la variable dependiente fue la observación. El Instrumento que se utilizó fue la guía de observación.</p>
<p>¿Cómo es la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud cono norte de la</p>	<p>Conocer la técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Cono Norte de la</p>	<p>La técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Cono Norte de la</p>			

ciudad de Ayaviri, Puno - 2023?	ciudad de Ayaviri, Puno - 2023.	ciudad de Ayaviri, Puno - 2023 es regular.		
------------------------------------	------------------------------------	---	--	--

Anexo 03. Consentimiento informado

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
CONSENTIMIENTO INFORMADO

TÍTULO DE INVESTIGACIÓN: “CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Y TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD COMO NORTE DE LA CIUDAD DE AYAVIRI, PUNO – 2023”.

Fecha: 10-10-2023.

Yo Carolina Huaman Ynquiltupa, identificada con DNI N° 46645996, bachiller de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos, previo a la elaboración de mi Proyecto de Investigación, solicito a Ud. Sra. Madre de familia su autorización para que sea partícipe del presente estudio.

Previo a su autorización como madre del menor, se procederá a aplicar el cuestionario.

Los resultados que se obtengan del presente estudio serán informados al establecimiento de salud, lo cual permitirá conocer la magnitud del problema captado, cabe resaltar que el presente estudio corre por cuenta del investigador.

Habiendo recibido y entendido las orientaciones pertinentes, yo Lilias Andrea Choque Huasa Salla madre del niño(a) de Meses de edad, con DNI N° 77030532 acepto voluntariamente y autorizo mi participación en el presente estudio.



Firma de la Madre



Firma del Investigador

Anexo 04. Instrumento

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Y TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD CONO NORTE DE LA CIUDAD DE AYAVIRI, PUNO – 2023”.

Sra. Agradeciendo su gentil colaboración, es necesario indicarle que su participación es importante en la ejecución del presente trabajo de investigación, por lo que se le solicita responder a cada una de las preguntas del cuestionario.

1. **Nombres y Apellidos de Niño :** _____

2. **Edad** _____ **meses.**

3. **Fecha** _____

4. **Grado de Instrucción:**

- Primaria ()
- Secundaria ()
- Superior ()

5. **Estado Civil:**

- Soltera ()
- Casada ()
- Conviviente ()
- Viuda ()
- Divorciada ()

6. **Ocupación:**

- Ama de casa ()
- Independiente ()
- Estudiante ()
- Dependiente ()

A CONTINUACIÓN, LEA CUIDADOSAMENTE Y MARQUE LA RESPUESTA CORRECTA:

I.- LACTANCIA MATERNA:

1.- ¿Qué es la lactancia materna?

- a.- Es un acto natural de alimentación de la especie humana, ideal para el crecimiento y desarrollo del niño.
- b.- Es un acto anormal alimentar a un niño.
- c.- Es una forma de alimentar a un niño.

2.- ¿Cuál es la alimentación más completa y adecuada para él bebe durante los primeros 6 meses de vida?

- a.- Lactancia artificial.
- b.- Lactancia mixta.
- c.- Lactancia materna exclusiva.

3.- La Lactancia materna exclusiva se recomienda hasta que el niño tenga:

- a.- 4 meses.
- b.- 6 meses.
- c.- 12 meses.

II.- EN RELACIÓN A LA LECHE MATERNA:

4.- ¿Qué es la leche materna?

- a.- Es un líquido blanco que produce la madre.
- b.- Es un líquido amarillento que produce la madre.
- c.- Es el alimento natural producido por las madres con la finalidad de alimentar a su bebe.

5.- ¿Cuándo se produce la leche materna?

- a.- Cuando la madre ingiere líquido.
- b.- Cuando el recién nacido succiona el pezón.
- c.- Cuando la madre no ingerir bastante líquido.

6.- La leche materna está compuesta por:

- a.- Proteínas, carbohidratos, lípidos e inmunoglobulinas.
- b.- Sólo contiene agua.
- c.- Agua, proteínas, carbohidratos, lípidos, vitaminas, minerales e inmunoglobulinas.

7.- ¿Cuáles son las etapas de la leche materna?

- a.- Calostro, leche de transición y leche mixta.
- b.- Leche materna primaria y secundaria.
- c.- Calostro, leche de transición y leche madura.

8.- ¿Qué es el calostro?

- a.- Es un líquido espeso, amarillento que se produce en el último trimestre del embarazo hasta los 5 primeros días después del parto y es rico en inmunológicos.
- b.- Es un líquido de color blanquecino, que se produce después del parto.
- c.- Es un líquido espeso, amarillento que se produce después de parto y es rico en inmunológicos.

9.- ¿Qué es la leche de transición?

- a.- Es un líquido espeso, amarillento que se produce después del parto.
- b.- Es un líquido de color blanquecino, que comienza a secretarse desde la segunda semana de vida del recién nacido.
- c.- Es un líquido de color blanquecino, que comienza a secretarse desde el 5 día hasta el final de la segunda semana.

10.- ¿Qué es la leche madura?

- a.- Es un líquido de color blanquecino, que se produce después del parto.
- b.- Es un líquido espeso amarillento, que se produce después del parto.
- c.- Es un líquido más blanco, que se produce a partir de la tercera semana después del parto y es rica en grasas.

III.- EN RELACIÓN A LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA:

11.- ¿Cuáles son los beneficios emocionales que brinda la lactancia materna al lactante?

- a.- No tiene beneficios emocionales para el lactante.
- b.- Vínculo madre – hijo, estimula el descanso, ayuda el aprendizaje verbal y el estado de alerta.
- c.- Vincular a la madre – hijo, estimula el descanso y ayuda en el aprendizaje verbal.

12.- ¿Cuáles son los beneficios nutricionales que brinda la lactancia materna al lactante?

- a.- No tiene beneficios nutricionales para el lactante.
- b.- Alimentación completa, ayuda al desarrollo cerebral, reduce el riesgo de obesidad.
- c.- Alimentación completa que ayuda en el desarrollo cerebral.

13.- ¿Cuáles son los beneficios inmunológicos que brinda la lactancia materna al lactante?

- a.- Reduce infecciones, enfermedades crónicas, reduce el riesgo de muerte súbita.
- b.- Reduce infecciones, enfermedades crónicas y ayuda en el desarrollo de los dientes y reduce el riesgo de sufrir muerte súbita.
- c.- No tiene beneficios inmunológicos para el lactante.

14.- ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre?

- a.- Favorece la involución uterina.
- b.- Favorece la involución uterina, ayuda a evitar el cáncer de mama y ovario.
- c.- No tiene beneficios para la madre.

IV.- EN RELACIÓN AL AMAMANTAMIENTO:

15.- ¿Cuál es la frecuencia del amamantamiento?

- a.- 1 toma por día.
- b.- 8 – 12 tomas por día.
- c.- A libre demanda.

16.- ¿Cuál es la duración del amamantamiento?

- a.- 1 hora.
- b.- 8 a 12 minutos.
- c.- A libre demanda.

17.- ¿Cuál es la posición adecuada durante el amamantamiento?

- a.- La cabeza y el cuerpo del lactante deben estar en línea recta, mirando hacia el pecho de la madre y el abdomen del lactante debe estar en contacto con el abdomen de la madre.

b.- La cabeza y el cuerpo del lactante no deben estar en línea recta ni cerca del pecho de la madre.

c.- La cabeza y el cuerpo del lactante están en línea recta mirando hacia el pecho de la madre y el abdomen del lactante debe estar en contacto con el abdomen de la madre. La mano de la madre debe agarrar la región glútea y la otra debe tomar la mama formando una c.

18.- ¿Cómo debe ser el buen agarre durante el amamantamiento?

a.- La boca del bebe debe estar pegada al pecho de la madre.

b.- La boca no está bien abierta y el mentón está lejos del pecho de la madre.

c.- La boca del bebe debe estar bien abierta, el mentón debe tocar el pecho y se debe ver más la areola en la parte de arriba que debajo de ella.

19.- ¿Cómo debe ser la succión adecuada durante el amamantamiento?

a.- Succiones rápidas, hace ruidos con la boca y las mejillas hundidas.

b.- Succiones lentas y profundas, se debe ver u oír deglutir.

c.- Succiones lentas y profundas, se debe ver u oír deglutir y las mejillas del bebe deben estar llenas y al soltar debe lucir satisfecho.

20.- ¿Cuándo él bebe nace lo primero que se le debe ofrecer es?

a.- Lactancia materna.

b.- Fórmula láctea.

c.- Aguita, matecito.

Gracias por su colaboración.

Anexo 05. Guía de observación de la técnica de amamantamiento

Nombre de la madre: **Fecha:**
Nombre del bebé: **Edad del bebé:**

SIGNOS DE QUE LA LACTANCIA MATERNA ES BUENA	SIGNOS DE QUE LA LACTANCIA MATERNA NO ES BUENA
MADRE 1.- Luce saludable 2.- relajada y cómoda 3.- Signos de apego entre madre y bebé	MADRE 1.- Luce enferma o deprimida 2.- Luce tensa e incómoda 3.- No existe contacto visual madre y bebé
BEBE 4.- Luce saludable 5.- calmado y relajado 6.- Alcanza o busca el pecho si tiene hambre	BEBE 4.- Luce somnoliento/a y enfermo/a 5.- Inquieto/a y llorando 6.- No alcanza ni busca el pecho
PECHOS 7.- Pechos blandos, piel luce sana 8.- No dolor ni incomodidad 9.- Pecho bien sostenido con dedos lejos del pezón	PECHOS 7.- Pechos lucen rojos, hinchados y fisurados 8.- Pechos o pezones dolorosos 9.- Pecho sostenido con dedos en la areola
POSICIÓN DE LA O EL BEBE 10.- Cabeza y cuerpo de la o él bebé alineados 11.- Bebé sostenido cerca al cuerpo de la madre 12.- Todo el cuerpo de la o él bebé apoyado 13.- Al aproximarse la o él bebé al pecho, la nariz apunta hacia el pezón	POSICIÓN DE LA O EL BEBE 10.- Cuello y cabeza torcidos para mamar 11.- Bebé separado de la madre 12.- Solo apoyados la cabeza y el cuello 13.- Al aproximarse a la o él bebé al pecho, el labio inferior/mentón está hacia el pezón
AGARRE DE LA O EL BEBE AL PECHO 14.- Más areola sobre el labio superior de la o él bebé 15.- boca de la o él bebé bien abierta 16.- Labio inferior volteado hacia afuera 17.- Mentón de la o él bebé toca el pecho	AGARRE DE LA O EL BEBE AL PECHO 14.- Más areola debajo del labio inferior de la o él bebé 15.- Boca de la o él bebé no está bien abierta 16.- Labios hacia adelante o hacia adentro 17.- Mentón de la o él bebé no toca el pecho
SUCCIÓN 18.- Mamadas lentas y profundas con pausas 19.- Mejillas redondeadas cuando succiona 20.- La o él bebé suelta el pecho cuando termina	SUCCIÓN 18.- Mamadas rápidas y superficiales 19.- Mejillas chupadas hacia adentro 20.- La madre retira a la o él bebé del pecho
PUNTAJE OBTENIDO:	

Anexo 06. Autorización para la aplicación del documento

SOLICITO: PERMISO PARA LA REALIZACION DE ENCUESTA PARA LA REALIZACION DEL TRABAJO DE INVESTIGACION CONDUCTENTE A LA OBTENCION DE TITULO PROFESIONAL

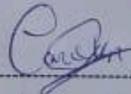
DOCTOR JULIO CESAR QUIROZ ABARCA
DIRECTOR DEL CENTRO DE SALUD CONO NORTE DE AYAVIRI.

Yo, Carolina Huaman Ynquiltupa, identificada con DNI. N° 46645996, domiciliada en la Urb. Chanu Chanu I etapa Mza. H Lote 9 del Distrito de Puno, Provincia de Puno y Departamento de Puno, ante Ud. Con el debido respeto me presento y expongo:

Mediante el presente le hago llegar un afectuoso saludo y aprovecho la oportunidad para solicitar el otorgamiento del permiso para la toma de encuestas a las madres lactantes que son atendidas en el centro de salud que dignamente dirige, dicha información será usada con fines de investigación y aportes en el trabajo de investigación "Conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud cono norte de la ciudad de Ayaviri, Puno-2023", dichas encuestas se deberán desarrollar en el transcurso de un mes, para una adecuada obtención de información.

POR LO EXPUESTO:
Pido a usted acceder a mi petición.

Puno, 20 de Octubre de 2023



Carolina Huamán Ynquiltupa
DNI N° 46645996



Dr. Ricardo R. Sussanre Vilca
MEDICO CIRUJANO
CMP 81440
20-10-2023

Anexo 07. Evidencia fotográfica



Figura 03. Llenado del cuestionario



Figura 04. Recojo de información mediante la encuesta