

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**“NIVEL DE PREVENCIÓN E INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO DE
JÓVENES EN EDAD REPRODUCTIVA DEL CENTRO DE SALUD DE SAN
ANTÓN I-4, PERIODO 2023”**

PRESENTADA POR:

YOLANDA ANCCO LIPA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PUNO – PERÚ

2024



Repositorio Institucional ALCIRA by [Universidad Privada San Carlos](https://www.upsc.edu.pe/) is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)



12.02%

SIMILARITY OVERALL

0%

POTENTIALLY AI

SCANNED ON: 11 DEC 2023, 4:47 PM

Similarity report

Your text is highlighted according to the matched content in the results above.

● IDENTICAL
2.09%

● CHANGED TEXT
9.92%

Most likely AI

Highlighted sentences with the lowest perplexity, most likely generated by AI.

● LIKELY AI
0%

● HIGHLY LIKELY AI
0%

Report #19101915

YOLANDAANCCO LIPA “NIVEL DE PREVENCIÓN E INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO DE JÓVENES EN EDAD REPRODUCTIVA DEL CENTRO DE SALUD DE SAN ANTÓN I-4, PERIODO 2023” RESUMEN La investigación se realizó en

el Centro de Salud de San Antón I-4 de la provincia de Azángaro, el estudio tuvo como objetivo general determinar la relación que existe entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto

urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023. **29** El estudio fue cuantitativo, de carácter

descriptivo y analítico, el diseño fue correlacional, transversal y no experimental.

La población estuvo compuesta por 50 de mujeres jóvenes en edades entre 20 a 40 años, atendidas en el Centro de Salud de San Antón I-4. **19** La técnica

de recolección de datos que se utilizó en la presente investigación

fue la encuesta y el instrumento de recolección de datos que se

utilizó fueron los cuestionarios. En este sentido, se identificó que el

38% de las jóvenes presentan un nivel bajo de prevención de las

infecciones del tracto urinario, esto debido a que las jóvenes no

cuidan de su higiene personal, no cuidan su ropa, tampoco consumen

suficientes líquidos durante el día y sus hábitos de micción no son

adecuados y el 48% de las encuestadas presentan un nivel moderado

de sintomatología de infecciones del tracto urinario. Por tal razón,

se concluye que existe relación positiva entre el nivel de prevención

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

“NIVEL DE PREVENCIÓN E INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO DE
JÓVENES EN EDAD REPRODUCTIVA DEL CENTRO DE SALUD DE SAN
ANTÓN I-4, PERIODO 2023”

PRESENTADA POR:

YOLANDA ANCCO LIPA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

: 

Mg. IBETH MAGALI CHURATA QUISPE

PRIMER MIEMBRO

: 

Mtra. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

SEGUNDO MIEMBRO

: 

M.Sc. MARLENE CUSI MONTESINOS

ASESOR DE TESIS

: 

Dra. NOEMI ELIDA MIRANDA TAPIA

Área: Ciencias médicas, ciencias de salud

Sub Área: Ciencias de la salud

Líneas de Investigación: Políticas de Salud

Puno, 20 de diciembre del 2023

DEDICATORIA

A Dios, que en su infinita bondad y sus innumerables bendiciones que me ha dado día a día, por haberme dado la oportunidad de llegar hasta este punto, por las alegrías y tristezas y sobre todo haberme llenado de salud, paciencia y sabiduría para culminar este objetivo.

Con mucho cariño a mi familia que es una de las joyas más preciadas que uno pueda tener, mi padre por su incondicional apoyo y sus buenos consejos, a mis hermanos por su compañía, constantes alegrías y por el privilegio de conducirme correctamente, a mi madre mi más eterna gratitud quien en vida ha sido mi guía mi más grande apoyo y ejemplo.

A mis profesores, compañeros y amigos por su apoyo en la elaboración y culminación de mi tesis

AGRADECIMIENTOS

A mi casa de estudios, la Universidad Privada San Carlos - Puno, por brindarme la oportunidad de formar parte de esta prestigiosa y líder institución, así poder prepararme con sabiduría, dedicación y formarme como profesional idónea y competente para la vida en este mundo complejo de retos y competencias.

A los docentes de la Escuela Profesional de Enfermería, por impartirme conocimientos, experiencias que me permitirá desenvolverme profesionalmente.

A los miembros del jurado revisor; M.Sc. Ibeth Magali Churata Quispe, Mtra. Maritza Karina Herrera Pereira y M.Sc. Marlene Cusi Montesinos, por sus sabios consejos y sugerencias que permitieron mejorar esta investigación.

Con profundo cariño, admiración y respeto a mi asesora de tesis Dra. Noemi Elida Miranda Tapia, por su paciencia, orientación y ayuda durante el proceso de desarrollo y culminación de mi trabajo de investigación

A mi familia, que me brindan su cariño, apoyo, ayuda y comprensión, en los buenos y en los momentos, responsables de lo que soy ahora.

En general agradezco a quienes de alguna manera me apoyaron y ayudaron con sus valiosas sugerencias.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	1
AGRADECIMIENTOS	2
ÍNDICE GENERAL	3
ÍNDICE DE TABLAS	6
ÍNDICE DE FIGURAS	7
INDICE DE ANEXOS	8
RESUMEN	9
ABSTRACT	10
INTRODUCCIÓN	11

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	13
1.1.1. PROBLEMA GENERAL	15
1.1.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS	15
1.2. ANTECEDENTES	15
1.2.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES	15
1.2.2. ANTECEDENTES NACIONALES	17
1.2.3. ANTECEDENTES REGIONALES	19
1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	22
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	22
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	22

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO	23
2.1.1. PREVENCIÓN	23
2.1.2. MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA LAS INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO	24
2.1.3. INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO	28
2.2. MARCO CONCEPTUAL	35
2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	37
2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL	37
2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	37

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO	38
3.2. TAMAÑO DE MUESTRA	39
3.2.1. POBLACIÓN	39
3.2.2. MUESTRA	39
3.3. MÉTODOS Y TÉCNICAS	39
3.3.1. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	39
3.3.2. CONSIDERACIONES ÉTICAS	41
3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES	42
3.5. MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO	44
3.5.1. MÉTODOS	44
3.5.2. TÉCNICAS DE ANÁLISIS	44

CAPÍTULO IV

EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS

4.1. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS	45
4.1.1. OBJETIVO GENERAL	45
4.1.2. OBJETIVO ESPECÍFICO 01	47
4.1.3. OBJETIVO ESPECÍFICO 02	49
CONCLUSIONES	52
RECOMENDACIONES	54
BIBLIOGRAFÍA	55
ANEXOS	61

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 01: Operacionalización de la variables independiente y dependiente	42
Tabla 02: Coeficiente de correlación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.	45
Tabla 03: Nivel de prevención de infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023	47
Tabla 04: Grado sintomatológico relacionado a las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.	49

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 01: Plano de ubicación del Centro de Salud de San Antón	38
Figura 02: Nivel de prevención de infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023	47
Figura 03: Grado sintomatológico relacionado a las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.	50
Figura 04: Resultados de la dimensión 01 (higiene vaginal).	70
Figura 05: Resultados de la dimensión 02 (uso de ropa).	70
Figura 06: Resultados de la dimensión 03 (consumo de líquidos).	71
Figura 07: Resultados de la dimensión 04 (hábitos de micción).	71
Figura 08: Resultados de la dimensión 01 (infección del tracto urinario).	72

INDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 01: Matriz De Consistencia	62
Anexo 02: Cuestionario De Nivel De Prevención De Infección Del Tracto Urinario	63
Anexo 03: Cuestionario De Infección Del Tracto Urinario	66
Anexo 04: Solicitud De Autorización	68
Anexo 05: Carta De Autorización Del Centro De Salud De San Antón I-4	69
Anexo 06: Resultados De La Variable Independiente	70
Anexo 07: Resultados De La Variable Dependiente	72

RESUMEN

La investigación se realizó en el Centro de Salud de San Antón I-4 de la provincia de Azángaro, el estudio tuvo como objetivo general determinar la relación que existe entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023. El estudio fue cuantitativo, de carácter descriptivo y analítico, el diseño fue correlacional, transversal y no experimental. La población estuvo compuesta por 50 de mujeres jóvenes en edades entre 20 a 40 años, atendidas en el Centro de Salud de San Antón I-4. La técnica de recolección de datos que se utilizó en la presente investigación fue la encuesta y el instrumento de recolección de datos que se utilizó fueron los cuestionarios. En este sentido, se identificó que el 38% de las jóvenes presentan un nivel bajo de prevención de las infecciones del tracto urinario, esto debido a que las jóvenes no cuidan de su higiene personal, no cuidan su ropa, tampoco consumen suficientes líquidos durante el día y sus hábitos de micción no son adecuados y el 48% de las encuestadas presentan un nivel moderado de sintomatología de infecciones del tracto urinario. Por tal razón, se concluye que existe relación positiva entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario, expresado por el coeficiente de correlación Rho de Spearman, donde la presencia de una correlación es 0.594 representado este resultado como moderado con una significancia estadística de $p=0.001$ siendo menor que el 0.01. Estos resultados nos muestran que el problema de las infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva, se debe a la falta de prevención y cuidado íntimo después del coito.

Palabras clave: Infección, prevención, tracto y urinario.

ABSTRACT

The research was carried out at the San Antón I-4 Health Center in the province of Azángaro, the general objective of the study was to determine the relationship between the level of prevention and urinary tract infections in young people of reproductive age at the Center. de Salud de San Antón I-4, period 2023. The study was quantitative, descriptive and analytical, the design was correlational, cross-sectional and non-experimental. The population was made up of 50 young women between the ages of 20 and 40, attended at the San Antón I-4 Health Center. The data collection technique that was used in the present investigation was the survey and the data collection instrument that was used were the questionnaires. In this sense, it was identified that 38% of the young people present a low level of prevention of urinary tract infections, this is due to the fact that the young people do not take care of their personal hygiene, do not take care of their clothes, nor do they consume enough liquids during the day and their urination habits are not adequate and 48% of the respondents present a moderate level of symptoms of urinary tract infections. For this reason, it is concluded that there is a positive relationship between the level of prevention and urinary tract infections, expressed by Spearman's Rho correlation coefficient, where the presence of a correlation is 0.594, representing this result as moderate with a statistical significance of $p=0.001$ being less than 0.01. These results show us that the problem of urinary tract infections in young people of reproductive age is due to the lack of prevention and intimate care after intercourse.

Keywords: Level of prevention and urinary tract infections.

INTRODUCCIÓN

El pico de mayor incidencia se produce durante el primer año de vida, y va disminuyendo a medida que pasa el tiempo tanto en niños como en niñas, siendo esta patología mucho menos frecuente en varones a partir de la edad preescolar. La importancia de las infecciones del tracto urinario se extiende más allá del evento infeccioso agudo para incluir el desarrollo de complicaciones, que incluyen microalbuminuria, insuficiencia renal crónica, hipertensión arterial y cicatrización renal. Estas consecuencias generalmente siguen a una pielonefritis aguda no tratada o infecciones del tracto urinario que son febriles. La condición bacteriana que causa fiebre con mayor frecuencia, cuando no hay una fuente obvia de infección, es la infección del tracto urinario. También se cree que es el factor principal en las convulsiones febriles en los niños.

Debido a la alta frecuencia de infecciones del tracto urinario, se pretende realizar la presente investigación para evaluar la causa y el alcance de la relación entre las variables nivel de prevención y atención que reciben los jóvenes en edad reproductiva. debido al bajo nivel de prevención en relación a las prácticas de higiene y cuidado íntimo durante y después de un encuentro sexual, urinario en jóvenes en edad reproductiva. Además, este estudio tiene como objetivo generar discusión y reflexión sobre los riesgos y posibles infecciones a las que pueden estar expuestas las mujeres en relación con su higiene personal, en particular aquellas que tienen bajos niveles de prevención.

Asimismo, debido a la falta de conocimiento de las pacientes sobre la condición y las graves consecuencias que experimentan las mujeres, este tipo de infección muchas veces pasa desapercibida en ellas. Es por ello que se recomienda mayor estudio, ya que el diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado garantizarán la recuperación del paciente y la ausencia de complicaciones secundarias a la infección urinaria.

Esta investigación está conformada por cuatro capítulos:

En el capítulo I: Tenemos lo que es el planteamiento de problema, problema general, problemas específicos, la justificación de la investigación, antecedentes internacionales internacionales, antecedentes nacionales y antecedentes locales y por último encontramos lo que son los objetivos de la investigación.

En el capítulo II: Denominado revisión de literatura aquí tenemos lo que es el marco teórico, marco conceptual, hipótesis de la investigación, variables de la investigación son recursos directamente recaudados y ejecución presupuestaria, por último, tenemos lo que es la operacionalización de variables.

En el capítulo III: Encontramos lo que es la metodología, diseño, nivel, y tipo de investigación, también encontramos lo que es la población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, por último, tenemos la operacionalización de las variables.

En el capítulo IV: Tenemos lo que son los resultados y discusión de la investigación.

Finalmente tenemos las conclusiones de la investigación. Las recomendaciones en base a las conclusiones, las referencias bibliografías, y por último tenemos lo que son los anexos.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La infección del tracto urinario más común, la cistitis, afecta aproximadamente a la mitad de todas las mujeres en todo el mundo en algún momento, comenzando en la etapa reproductiva y luego aumentando al 60% en mujeres en la etapa premenopáusicas. Aunque es más común en mujeres que en hombres, los hombres también pueden experimentar infecciones del tracto urinario. Para prevenir una ITU se recomienda mantener una buena higiene, beber mucha agua, ir al baño con frecuencia, etc (1).

La segunda patología infecciosa más común después de las que afectan el sistema respiratorio, son las infecciones del tracto urinario en las mujeres son un grave problema de salud pública en todo el mundo. Este tipo de infección afecta a las mujeres con más frecuencia que cualquier otro y se ubica como la cuarta razón más frecuente de visitas a la sala de emergencias.

Debido al aumento de la playa, la exposición a la humedad y la arena, el uso de ropa sintética, desodorantes íntimos y otros factores en climas cálidos como Perú durante el verano, la probabilidad de desarrollar una infección del tracto urinario puede llegar al 50%. contribuyendo a la alta tasa de desarrollo de la patología tanto en niños como en

adultos, siendo las mujeres las más susceptibles y afectadas por este tipo de infección (2).

Las infecciones del tracto urinario van en aumento; se estima que el 50% de las mujeres experimentan al menos uno en su vida. Estas infecciones son provocadas por bacterias en el tracto urinario, más comúnmente *Escherichia coli*, que representa al menos el 80% de todos los casos. A pesar de que esta infección se puede tratar con antibióticos, se recomienda fomentar la prevención, especialmente en las mujeres debido a su anatomía, fisiología y hormonas, que las hacen mucho más propensas a contraer esta infección. Como medidas preventivas, es importante lavar bien el área genital, abstenerse de usar jabones perfumados o cosméticos íntimos, evitar el uso de toallas mojadas, usar ropa interior adecuada, orinar después de la actividad sexual, no retener la orina y beber mucha agua (3).

Del mismo modo, beber mucha agua con frecuencia mantiene el cuerpo limpio, lo que facilita la eliminación de cualquier bacteria que pueda haberse alojado. También se recomienda que las mujeres orinen inmediatamente después de la actividad sexual porque al hacerlo se eliminarán las bacterias. Las infecciones también pueden ser el resultado de cualquier anomalía que impida que la orina fluya normalmente.

Aunque no siempre es recomendable tomar estos medicamentos sin receta, sigue siendo una práctica común que las personas traten estas infecciones por sí mismas. Los problemas de salud a largo plazo pueden ser el resultado de tomar medicamentos en contra del consejo médico, y una infección leve puede volverse crónica rápidamente. La automedicación se ha convertido en una tentación en Perú, y con el tiempo puede tener efectos muy negativos en la salud del paciente.

A nivel local nos encontramos en el contexto situacional del Centro de Salud San Antón I-4, donde se identificó que existe una alta frecuencia de casos de infecciones de vías urinarias en mujeres jóvenes en edad reproductiva (es decir, en rango de edad de 20 a 40 años).

La alta frecuencia de casos de infecciones urinarias en mujeres en edad reproductiva también se observa en el mencionado centro de salud. Se piensa que esto se debe al bajo nivel de prevención en relación con el uso de algunos métodos anticonceptivos y al bajo nivel de aseo después de tener relaciones sexuales con su pareja.

1.1.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023?

1.1.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- ¿Cuál es el nivel de prevención de infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.?
- ¿Cuál es el grado sintomatológico relacionado a las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023?

1.2. ANTECEDENTES

1.2.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

Loxstang (4) realizó una investigación en Tabasco - México en el año 2020, titulada 'Medidas preventivas, diagnósticas y de tratamiento de infecciones de vías urinarias en mujeres embarazadas, UMF 43 IMSS'. El estudio concluyó que el 58% de las mujeres embarazadas con infección en el tracto urinario tenían entre 22 y 28 años (36,50%), el

44,59% se dedicaba a labores del hogar y que el 41,00% tenía estudios de secundaria. 45,95% de los factores obstétricos fueron primíparas. 92% de las gestantes no tuvieron antecedentes de aborto. El tercer trimestre representó el 46% de la edad gestacional más común. El 77% de las gestantes no tenían patologías previas, con un 12% de hipertensión arterial y un 10% de anemia. Los síntomas y signos, específicamente dolor abdominal, fueron reportados por el 45,95% de los pacientes. Las infecciones del tracto urinario fueron diagnosticadas mediante cultivo de orina, con bacteriuria asintomática en un 51%, seguida de cistitis en un 17% y pielonefritis en un 7%. La terapia consistió en trimetoprima/sulfametoxazol 40/200 cada 12 horas 1%, ampicilina 500 mg cada 6 horas 4%, amoxicilina 500 mg cada 8 horas 29% y nitrofurantoína 100 mg cada 6 horas 89%. Las medidas de prevención, diagnóstico y tratamiento en infección de vías urinarias son necesarias para proteger tanto al feto como a la madre durante el embarazo en UMF 43 IMSS.

Tumbaco y Martínez (5) realizaron un estudio en La Libertad - Ecuador en el año 2019 titulado "Factores de riesgo para infecciones urinarias en mujeres de 15 a 49 años en el Subcentro Virgen del Carmen del Cantón La Libertad" Las mujeres jóvenes de 20-29 años con vida sexual activa son las que frecuentemente presentan infecciones urinarias. Se evaluó el conocimiento de las usuarias acerca de infecciones urinarias. La encuesta indica que tienen conocimiento, pero en realidad no lo tienen ya que desconocen los síntomas. La cultura de las pacientes del Subcentro Virgen del Carmen contribuye a la incidencia de infecciones urinarias debido a su método incorrecto de higiene genital. El bajos ingresos familiares de las usuarias afectan su tratamiento, ya que el 50 % lo han dejado por falta de dinero debido a que la mayoría de las mujeres encuestadas no trabajan.

1.2.2. ANTECEDENTES NACIONALES

Perez (6) realizó un estudio en el año 2020, titulado “Prevención e infecciones del tracto urinario en jóvenes del hospital Provincial Docente Belén Lambayeque, 2018”. El estudio llegó a estas conclusiones: En el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque, el grupo predominante de mujeres jóvenes en edad reproductiva tiene entre 20 y 25 años, educación secundaria, estado civil divorciado/separado, y un hijo. El nivel de prevención en mujeres jóvenes atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque mostró bajos resultados, especialmente en el uso de métodos farmacológicos. - Las infecciones del tracto urinario son comunes entre jóvenes en edad reproductiva atendidos en el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque, especialmente en lo que respecta a los síntomas relacionados con estas. El nivel de prevención está altamente correlacionado con las infecciones en el tracto urinario de mujeres jóvenes en el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque, con un valor de correlación positiva de 0.782.

Chirinos (7) realizó un estudio en el año 2021, titulado “Infección del tracto urinario y enfermedad hipertensiva del embarazo”. La investigación concluyó que hay factores de riesgo asociados, como la edad, la nuliparidad, la historia familiar de hipertensión, el sobrepeso, el antecedente de litiasis renal sin control especializado en los dos últimos años, el antecedente de infección del tracto urinario durante el segundo trimestre y la falta de control prenatal precoz institucional. Estos factores aumentan la probabilidad de presentar enfermedad hipertensiva del embarazo. La referencia inmediata y diagnóstico de la paciente del centro de atención primario fue oportuno. La gestante sigue protocolos y guías de atención para tratar su enfermedad hipertensiva del embarazo en el lugar mencionado. Si no hay signos graves y hay un diagnóstico de infección del tracto urinario, se trata y se monitorea la enfermedad hipertensiva durante el embarazo.

Medina (8) realizó un estudio en el año 2021, titulado “Conocimiento y actitudes acerca de infecciones de las vías urinarias en jóvenes universitarios”. La investigación concluyó en que el 50% de los jóvenes universitarios poseen conocimiento medio y alto y el 50% tienen actitudes negativas. El conocimiento promedio abarca síntomas, antecedentes, factores predisponentes, alto antecedentes y actitudes negativas. Actividades educativas, prevenciones y tratamientos adecuados, y exámenes de orina son necesarios para mantener la salud.

Arroyo (9) realizó un estudio en el año 2021, titulado “Principales factores de riesgo en infecciones urinarias recurrentes en menores de 15 años en el hospital nacional docente madre niño San Bartolomé”. La investigación concluyó que el factor de mayor predominancia y riesgo para infecciones urinarias recurrentes fue el reflujo vesicoureteral, con un valor de $p=0.001$. El estreñimiento se relaciona y es un factor de riesgo para la reaparición ($p=0.003$). La vejiga neurogénica es un factor de riesgo asociado ($p=0.016$). E.Coli fue el uropatógeno más común en las ITU recurrentes (88.90%). Para infecciones urinarias recurrentes en menores de 15 años, los factores de riesgo principales incluyen reflujo vesico ureteral, ureteroceles, estenosis ureteropielica, anomalía uretral, estreñimiento y vejiga neurogénica.

Acuña y Babilonia (10) realizó un estudio en el año 2021, titulado “Perfil de sensibilidad de E. coli en ITS en mujeres en edad reproductiva en el Hospital Docente Madre Niño San Bartolomé”. La investigación concluyó que de 66.089 urocultivos procesados entre, 5.934 (8,98%) resultaron positivos para Escherichia coli. El menor número de aislamientos ocurrió en 2013 con 956 (8,25%) de 11.592 urocultivos, mientras que en 2014 hubo 1.186 aislamientos (9,6%) de 12.342 urocultivos. La ampicilina muestra la mayor resistencia antimicrobiana (67,1%), seguida de trimetoprim sulfametoxazol (54,3%) y ciprofloxacino (47,9%), mientras que la resistencia antimicrobiana es menor para

amikacina e imipenem, con porcentajes de 0% al 1,8%. La frecuencia de BLEE aumentó del 18,2% en 2013 al 40,2%.

León y Carrera (11) realizó un estudio en el año 2020, titulado “La eficacia de una sesión de educación en la prevención de infecciones del tracto urinario entre usuarios del programa vaso de leche, en el centro poblado Marian, Huaraz”. La investigación concluyó que las usuarias de 24 a 29 años de edad, que fueron la mayoría del grupo de estudio, presentaban un nivel bajo o intermedio de conocimiento previo a la sesión educativa sobre la prevención de infecciones del tracto urinario. Tras la sesión educativa, muchas usuarias del vaso de leche alcanzaron un alto nivel de conocimiento. La sesión educativa en el programa vaso de leche previene infecciones del tracto urinario en el municipio. Esto se sustenta en la diferencia estadísticamente significativa en las medias de las muestras relacionadas (pretest y postest) según lo determinado por T-student .

Fernández (12) realizó un estudio en el año 2021, titulado “ITU y Parto Pretérmino en Embarazadas del Hospital Santa Rosa, Pueblo Libre”. La investigación concluyó que el 68.3% de las ITUs registradas eran del tipo bajo. Además, el 84.6% de personas con más de 3 casos de ITU al año tuvieron un parto pretérmino. De las pacientes con una alta cantidad de ITU, el 96.2% tuvo un parto pretérmino, y del total de pacientes con un resultado positivo en el urocultivo, el 92.3% tuvo un parto pretérmino. Hubo un 29.3% de partos pretérmino y una prevalencia del 9.97%. Existe una asociación significativa entre ITU y parto pretérmino con una fuerte correlación positiva (0.7, $p < 0.05$).

1.2.3. ANTECEDENTES REGIONALES

Flores (13) realizó un estudio en el año 2022, titulado “Prevención de infecciones urinarias en embarazadas del Centro de Salud Caracoto”. La investigación arribó a las siguientes conclusiones; estos se obtuvieron a través del análisis de chi-cuadrado (X^2

c), que mostró que los factores asociados a las infecciones del tracto urinario fueron factores sociodemográficos y obstétricos con valores de $p < 0,05$. Los factores sociodemográficos asociados con las infecciones del tracto urinario fueron el estado civil (valor de p de 0,027) y la ocupación (valor de p de 0,005). Los factores de riesgo obstétricos relacionados con las infecciones del tracto urinario fueron paridad (valor de p de 0,000), edad gestacional (valor de p de 0,008) y antecedentes de ITU (valor de p de 0,001). La incidencia de infecciones del tracto urinario fue tres veces mayor. Los factores sociodemográficos y obstétricos en gestantes del Centro de Salud Caracoto-2021 están relacionados con las infecciones urinarias.

Larico (14) realizó un estudio en el año 2022, titulado “Los pacientes del Hospital Carlos Monge Medrano Juliaca experimentaron complicaciones neonatales vinculadas a infecciones del tracto urinario durante el embarazo”. La investigación arrojó los siguientes hallazgos: Las complicaciones neonatales relacionadas con las infecciones urinarias ginecoobstétricas son infecciones de las vías respiratorias altas en un 45,6% ($ns=0,000$), siendo *Escherichia coli* como agente infeccioso en un 64,1% ($ns=0,000$); la edad promedio de inicio fue en la adolescencia media con un 62,8% ($ns=0,000$); otras enfermedades concurrentes como infecciones vaginales en 45,9% ($ns=0,000$), prácticas higiénicas inadecuadas en 68,6% ($ns=0,000$); primiparidad en 51,4% ($ns=0,000$) y edad gestacional de 39 semanas. Las complicaciones neonatales relacionadas con infecciones urinarias de origen socioeconómico se relacionan estadísticamente con el estado civil casado (54.2%), la ocupación independiente (48.4%), los ingresos superiores a 688.30 soles (76.6%) y la educación secundaria (63.1%). El bajo peso al nacer es la complicación neonatal más común, con un 34.1% de incidencia entre las pacientes atendidas en el hospital. Se halló que las complicaciones neonatales por infección

urinaria en el Hospital son derivadas de factores gineco obstétricos y socioeconómicos en las gestantes.

Velasquez (15) realizó un estudio en el año 2019, titulado "Prevalencia de ITU y factores de riesgo en gestantes del centro médico I-3 Vallecito". La investigación arribó a las siguientes conclusiones: el 57,5% de las asistentes embarazadas tenían infecciones del tracto urinario. Se agregaron al estudio de octubre de 2016 a enero de 2017. Las gestantes de zonas urbanas tienen un riesgo 25 veces mayor de desarrollar ITU en comparación con las de zonas periurbanas, y por otro lado, las gestantes que viven en estado civil conviviendo tienen 4 veces menos riesgo de desarrollar ITU. de diferente estado civil.

Chirinos (16) realizó un estudio en el año 2019, titulado "Factores que influyen en las infecciones del tracto urinario en mujeres embarazadas del Centro de Salud La Colina Distrito de Majes". La presencia de infecciones vaginales en mujeres embarazadas que acuden al Centro de Salud La Colina El Pedregal es un importante factor de riesgo de infecciones urinarias, según los hallazgos de la investigación. De igual forma, entre las gestantes que acuden al Centro de Salud, el primer trimestre entre la semana 1 y 12 y el tercer trimestre entre la semana 27 y 40 coincidentemente presentan el mayor porcentaje de infecciones urinarias. La multiparidad, que afecta al mayor porcentaje de gestantes que acuden al Centro de Salud, es un factor materno que incide en las infecciones del tracto urinario.

Machaca (17) realizó un estudio en el año 2021, titulado "Las mujeres embarazadas que reciben tratamiento en el Hospital III EsSalud Salcedo tienen un perfil microbiológico y factores de riesgo para infecciones del tracto urinario". La investigación arribó a las siguientes conclusiones: Los factores de riesgo sociodemográficos para infección de vías urinarias en gestantes que acudieron al Hospital III EsSalud Salcedo fueron edad menor e

igual a 35 años, lugar de procedencia en zona rural, nivel de instrucción sin estudios superiores. , ocupación como ama de casa y seguro médico del cónyuge. La paridad, las gestaciones múltiples, los controles prenatales y menor o igual a cinco fueron factores de riesgo obstétricos para infecciones del tracto urinario en pacientes embarazadas en el hospital.

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar la relación que existe entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar el nivel de prevención de infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.
- Identificar el grado sintomatológico relacionado a las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO

2.1.1. PREVENCIÓN

Es el conjunto de medidas necesarias para frenar la propagación o aparición de enfermedades. El nivel de asistencia que ofrecen los programas de salud de un Estado incluye programas que van desde la atención primaria hasta la atención especializada (18).

- **Nivel de prevención primario:** Es una colección de procedimientos y medidas destinadas a detener la propagación de enfermedades. Se promueve un estilo de vida saludable, por ejemplo, a través de vacunas o campañas para mejorar la calidad del aire, prohibir el uso de productos químicos agrícolas tóxicos o hacer que el medio ambiente sea más seguro.
- **Nivel de prevención secundario:** Hecho de pasos para detener la propagación de una enfermedad y prevenir nuevas complicaciones (19).
- **Nivel de prevención terciario:** En esta etapa, la enfermedad ha causado daños irreparables y se informa al paciente sobre cómo vivir en el futuro. Implementa medidas

para reducir la discapacidad y garantizar la funcionalidad del individuo en su nueva condición (20).

2.1.2. MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA LAS INFECCIONES DEL TRACTO

URINARIO

La prevención implica medidas que evitan la aparición de enfermedades. Es un programa de acciones para mejorar la persona, familia y comunidad en la atención primaria. Las infecciones urinarias se inician por gérmenes que entran por el meato urinario y ascienden a la vejiga debido a que la uretra femenina es más corta y está cerca del ano (21).

2.1.2.1. Higiene Vaginal

Una higiene vaginal adecuada previene problemas futuros, ya que esta área es muy delicada en las mujeres. Las causas de una infección vaginal son: natación en piscinas sucias, traje de baño mojado, menstruación y ropa interior inapropiada.

La higiene es clave para la buena salud y se debe prestar atención especial a la zona genital para mantenerla limpia y seca y prevenir infecciones.

La región genital femenina se purifica de forma natural mediante la segregación de flujo blanquecino, que remueve la suciedad de las paredes vaginales. El nivel de acidez equilibra la flora vaginal, combate bacterias dañinas y previene infecciones. Es importante mantener una buena higiene íntima tanto en los genitales femeninos como en cualquier otra parte del cuerpo. Cuidado (22):

- Limpie la zona genital de la parte delantera a posterior, después de orinar o defecar para evitar la propagación de bacterias y contaminación del meato urinario.

- Es necesario lavar la zona vaginal todos los días con agua y jabón neutro.
- Secar adecuadamente la zona genital para prevenir la aparición de malos olores debido a la humedad.
- No usar jabones que cambien el pH ácido de la vagina.
- No utilizar desodorantes íntimos irritantes, inflamatorios o alérgicos.
- Usar toallas higiénicas o tampones solo durante la menstruación y cámbialos cada 2 a 4 horas. No se aconseja su uso prolongado.
- Limpie la zona vaginal antes y después de tener relaciones sexuales debido al pH alcalino del esperma.
- Evite el contacto de la orina y heces si hay relajación de esfínteres urinaria o fecal para prevenir infecciones.

2.1.2.2. Uso De Ropa

La higiene femenina previene malos olores y molestias. El uso de ropa inapropiada impacta negativamente la salud vaginal femenina. Asimismo, la ropa interior de algodón es preferible para permitir el flujo de aire y evitar la humedad, mientras que la ropa interior sintética no lo permite.

El uso de prendas ajustadas de materiales sintéticos reduce la circulación de aire en la zona vaginal, lo que puede aumentar la sudoración y las posibilidades de malos olores e infecciones.

- Si se usa ropa interior no de algodón, es recomendable cubrir la zona vaginal con algodón para prevenir malos olores e infecciones.

- Si eres una persona que tiende a sufrir de infecciones frecuentemente, se recomienda usar ropa interior hecha de material de algodón.
- Para prevenir infecciones frecuentes, usa ropa interior de algodón.
- El utilizar ropa de tela ligera favorece la ventilación adecuada. Después de hacer ejercicio, es importante ducharse y vestir ropa cómoda y fresca (23).

2.1.2.3. Consumo De Líquidos

Beber muchos líquidos desintoxica y mantiene hidratado el cuerpo, previniendo infecciones urinarias. Consumir líquidos en ayunas ayuda a eliminar bacterias en la vejiga y uretra. Beber agua ayuda a limpiar el conducto urinario y prevenir infecciones causadas por bacterias que ingresan a la uretra y a la vejiga.

La hidratación insuficiente causa infecciones urinarias repetitivas; beber una cantidad adecuada de líquidos es clave para evitar su aparición. La deshidratación causa graves problemas renales según varios estudios.

Se recomienda beber arándanos debido a sus propiedades depurativas y bactericidas que previene la cistitis.

- Aumentar la cantidad de líquidos estimula la eliminación de bacterias de la vejiga.
- Tomar de 1.500ml a 2.500ml de agua al día mantendrá tu cuerpo libre de toxinas.
- El jugo de arándanos previene las infecciones de vejiga al evitar la propagación de bacterias adheridas a la pared de la vejiga.
- El consumo de frutas ricas en vitamina C como papaya, limón o naranja ayuda a mantener la acidez en la orina de la vejiga y prevenir infecciones urinarias.

- Consumir una dieta con gran variedad de frutas, vegetales y granos integrales, ayuda a evitar que el organismo y la zona vaginal sufran infecciones.
- No excederse en el consumo de alcohol, cafeína y tabaco (24).

2.1.2.4. Hábitos De Micción

Tener un buen hábito de micción evita problemas de la vejiga. La retención de la orina puede producir un peligro para la mujer, predisponiendo a que se produzcan infecciones recurrentes. Las mujeres suelen tener miedo a orinar en cualquier baño, pero retener la orina en exceso aumenta el riesgo de dañar la vejiga, la mucosa y contraer infecciones.

Orinar después del sexo previene infecciones genitales transmitidas durante la actividad sexual. Las infecciones urinarias ocurren con frecuencia en mujeres debido a las diferencias anatómicas entre hombres y mujeres durante el acto sexual; la eyaculación femenina no se realiza a través de la uretra, por lo que la eliminación bacteriana se hace mediante la orina. No se debe orinar después de una penetración luego de transcurridos más de 45 minutos.

- Realizar micciones frecuentes cada vez que fuese necesario; la razón por la cual las bacterias tienden a proliferar cuando la orina permanece en la vejiga.
- Orinar ayuda a mantener el tracto urinario limpio y a prevenir la proliferación de bacterias en la vejiga.
- La vitamina C mantiene el pH ácido de la orina para prevenir el crecimiento de bacterias.
- Orinar tras tener relaciones sexuales previene la entrada de microbios o bacterias en la uretra (25).

2.1.3. INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

Una ITU es una infección en el sistema urinario causada por microbios que evaden las defensas del huésped y pueden provocar cambios morfológicos o funcionales, sin siempre desencadenar una respuesta inmunológica evidente. Todos los componentes del sistema urinario, desde el meato uretral hasta la corteza renal, están sujetos a posibles afectaciones. Las infecciones del tracto urinario (ITU) se deben al crecimiento de microorganismos y a la invasión de los tejidos. Suele suceder por el exceso de bacterias en la orina.

La inflamación del epitelio en respuesta a la invasión y multiplicación de bacterias, usualmente ligada a bacteriuria o piuria, causa infecciones urinarias. Son comunes y afectan a mujeres de todas las edades con diversas formas y consecuencias (26).

Es un problema común, afecta principalmente a las mujeres y su distribución varía según el sexo y la edad. La variabilidad de los individuos y la alta eficacia de los mecanismos de virulencia de los uropatógenos pueden ser la causa. Para defenderse, el tracto urinario tiene mecanismos de contrarresto. La variedad de infecciones urinarias en mujeres abarca desde agudas hasta crónicas e incluye uretritis, cistitis y pielonefritis. La infección se propaga generalmente de la vejiga al riñón, pero puede ocurrir al revés si la infección renal se disemina a través de la sangre.

Las ITU no complicadas pueden afectar a individuos sanos o sin anomalías en el tracto urinario, clasificadas como superiores (pielonefritis) o inferiores (cistitis). La Cistitis está asociada con varios factores de riesgo como infección vaginal, ser mujer, actividad sexual, obesidad, predisposición genética y diabetes. Además, las ITU complicadas pueden debilitar las defensas del tracto urinario, lo que puede causar inmunosupresión,

obstrucción urinaria, insuficiencia renal, retención involuntaria por motivos neurológicos o trasplante renal, entre otras razones.

2.1.3.1. Clasificación De Las Infecciones Del Tracto Urinario

A) INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO BAJA

La aparición de síntomas y signos urinarios usualmente está vinculada a la colonización bacteriana en la uretra y vejiga, la cual provoca urgencia, dificultad al orinar, frecuencia aumentada, aspecto nublado y mal olor de la orina. Trata tanto la cistitis como la uretritis.

Incluye:

- **Bacteriuria Asintomática:** Colonización bacteriana en el tracto urinario inferior sin síntomas. El examen general de orina detecta BA con una sensibilidad del 50-92% y un valor predictivo negativo del 92%, aunque el cultivo es el método diagnóstico definitivo. Se encuentra en un 2-11% de la población, especialmente en multíparas, mujeres con nivel socioeconómico bajo, historial de infección urinaria, diabetes y otras enfermedades.
- **Cistitis Aguda:** La cistitis durante el embarazo es una infección del tracto urinario primaria que no se origina a partir de la presencia previa de bacterias en la orina. Es una infección en la pared de la vejiga que causa síntomas urinarios sin afectar la salud general. La cistitis aguda ocurre principalmente en el segundo trimestre, mientras que la pielonefritis aguda ocurre en la mayoría de los casos en el primer a tercer trimestre, y la bacteriuria asintomática se encuentra en su mayoría en el primer trimestre.
- **Cistouretritis aguda:** Es una infección del sistema urinario que causa dolor al orinar, frecuencia urinaria aumentada y a veces sensación de necesidad constante de orinar. Bacteriuria presente en una cantidad de 10² a 10⁵ colonias por mililitro de orina.

B) INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO ALTA

Signos y síntomas de infección urinaria baja con presencia de bacterias en el tracto urinario y riñones, junto con síntomas generales como escalofríos, fiebre, dolor de espalda, náuseas y vómitos. Las pielonefritis están en este grupo.

- **Pielonefritis:** Es una infección renal durante el segundo o tercer trimestre del embarazo, causada por una bacteria no tratada, que provoca síntomas graves. Es uno de los motivos más comunes de hospitalización durante el embarazo.

C) INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO NO COMPLICADA

Aparece en personas con una uretra y vejiga normales, sin cambios ni intervenciones, los síntomas están relacionados con estas. Suele ser común en mujeres sexualmente activas.

D) INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO COMPLICADA

Pacientes con tracto urinario normal y sin alteraciones ni instrumentación padecen síntomas relacionados a la uretra y vejiga. Es una ocurrencia frecuente en mujeres que mantienen actividad sexual.

E) INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO POR BACTERIURIA ASINTOMÁTICA

La orina de una persona asintomática contiene bacterias de la uretra anterior en un recuento significativo. Bacterias presentes en orina de embarazada sin síntomas clínicos, más común en multíparas, mujeres con bajo nivel socioeconómico, infección urinaria previa. Por lo general, la frecuencia de bacteriuria asintomática no es diferente en mujeres embarazadas y no embarazadas. El embarazo no incrementa su frecuencia, pero sí empeora sus efectos y promueve su aparición sintomática, con aplicándola en un 35%.

2.1.3.2. Anatomía Y Fisiología Del Aparato Urinario

El sistema urinario elimina los desechos metabólicos a través de la producción y excreción de orina. El sistema urinario tiene dos partes: las vías urinarias altas (riñones, pelvis y uréteres) y las vías urinarias bajas (vejiga y uretra).

a) Riñón: Es el órgano que elabora la orina; está ubicado en la parte posterior del abdomen, a ambos lados de la columna vertebral. Las glándulas suprarrenales están ubicadas en cada riñón y tienen forma de habichuelas con dos caras (anterior y posterior) y dos polos (superior e inferior). Millones de nefronas componen el riñón. La orina se forma en los riñones mediante la filtración, secreción y reabsorción (27).

b) Pelvis Renal: Es la parte amplia del uréter en el riñón. Tiene una forma similar a un embudo y es el punto de convergencia de dos o tres cálices mayores. Cada papila renal está envuelta por un cáliz renal.

c) Uréter: Es la parte ensanchada cerca del riñón, del uréter. Su forma es similar a un embudo y es el punto de convergencia de dos o tres cálices mayores. La pelvis renal posee ramas que rodean cada papila renal, conocidas como cáliz.

d) Vejiga de la Orina: Es un órgano que almacena y expulsa la orina del cuerpo durante la micción.

e) Uretra: Tubo que transporta la orina hacia afuera. Hay diferencias anatómicas y funcionales según el género. La uretra femenina tiene una longitud de 4 cm y se abre a través del meato urinario junto a los genitales externos. La uretra corta en la mujer aumenta la frecuencia de infecciones urinarias (28).

2.1.3.3. Causas Y Consecuencias De Las Infecciones Del Tracto Urinario

Bacterias que ingresan a la uretra y después a la vejiga son responsables de la mayoría de las infecciones del tracto urinario. La infección puede extenderse a los riñones, aunque

ocurre principalmente en la vejiga. En la mayor parte de las ocasiones, el organismo puede eliminar estas bacterias. Algunas condiciones incrementan el peligro de contraer infecciones en el tracto urinario. E. coli es responsable de la mayoría de las infecciones bacterianas. *Escherichia coli*, que reside en el colon de manera habitual (29).

Las bacterias comienzan en la uretra y se desplazan a la vejiga, causando cistitis en la mayoría de los casos. Si la infección no se trata rápido, las bacterias pueden llegar a los riñones a través de los uréteres e infectarlos. Pielonefritis es el nombre de esta afección grave.

Estas infecciones ocurren comúnmente en la uretra y el sistema reproductor femenino (útero, ovarios y trompas de Falopio). A diferencia del E. *Escherichia coli*, clamidia y micoplasma se contagian por vía sexual, y ambos integrantes de la pareja deben recibir tratamiento. Ciertas mujeres padecen cistitis intersticial, una condición crónica también nombrada como síndrome de vejiga dolorosa o urgencia-disuria. La inflamación o irritación de la pared de la vejiga reduce la capacidad de almacenamiento de orina de la vejiga. La cistitis intersticial puede provocar cicatrices, rigidez y hemorragias en la vejiga. La causa de esta complicada dolencia es desconocida para los científicos y no se relaciona con una infección urinaria (30).

Las mujeres se ven afectadas a menudo por tener una uretra más corta y cercana al ano en comparación con los hombres. Esto aumenta el riesgo de infección en mujeres durante el sexo o al utilizar el diafragma para la planificación familiar. La menopausia incrementa la posibilidad de padecer infecciones del tracto urinario.

2.1.3.4. Vías De Infección Del Tracto Urinario

- **Vía ascendente:** La vía prioritaria en la ITU es a través del canal canalicular ascendente, donde las bacterias del intestino se adhieren y multiplican en el introito

vaginal sin mecanismos defensivos. Es común que la uretra distal, especialmente en las mujeres, tenga bacterias similares a las de la piel y las membranas mucosas cercanas. Aún desconocemos la frecuencia con que estas bacterias llegan desde la uretra anterior hasta la posterior y finalmente a la vejiga (31).

- **Vía hematológica:** La infección de oídos o garganta podría extenderse al riñón por otra ruta. Los gérmenes que ingresan por esta vía son eliminados por los mecanismos de defensa, pero si sobreviven pueden volverse patógenos. Siempre es secundario a una infección que provoca bacteriemia y permite que los patógenos lleguen al tracto urinario y a la corteza renal.
- **Vía linfática:** Las bacterias se pueden difundir en el aparato urinario a través de las vías linfáticas, pero cuando los vasos linfáticos que drenan el tejido renal están obstruidos, los riñones pueden ser más propensos a la pielonefritis debido a ello. Aunque se han encontrado conexiones linfáticas entre los uréteres y el riñón, hay poca evidencia del papel importante de los linfáticos renales en la causa de la pielonefritis. Se describe como un ciclo bacteriano completo en el riñón, debido a las conexiones linfáticas paralelas entre el colon derecho y el riñón de ese lado (26).

2.1.3.5. Clasificación Sintomática Según Su Localización

Las infecciones urinarias son causadas principalmente por bacterias del área rectal del colon, las cuales se multiplican y afectan el meato urinario, provocando síntomas como dolor al orinar, frecuencia urinaria aumentada, sensación de necesidad constante de orinar y pérdida de control de la orina. Las infecciones urinarias se dividen en dos categorías: según la ubicación y su capacidad de causar enfermedad, son comunes y requieren un tratamiento adecuado y rápido en el cuidado inicial (32).

a) **Cistitis Simple:** Las infecciones urinarias ocurren con frecuencia en mujeres jóvenes sexualmente activas, especialmente entre los 20 a 30 años. En este grupo, factores como el cambio frecuente de pareja, relaciones sexuales intensas, uso de condones sin lubricación y la falta de orinar antes y después del coito aumentan el riesgo de infecciones urinarias hasta un 27%. Esto puede resultar en recaídas de infecciones urinarias en estas mujeres en los siguientes seis meses.

b) **Cistitis Aguda:** Síntomas en la vejiga como polaquiuria, disuria y molestias suprapúbicas son la causa. La orina normalmente es opaca y contiene sangre. La cistitis es una infección de la vejiga urinaria que se caracteriza por disuria, aumento de frecuencia y urgencia urinaria, y es común durante el embarazo sin presencia previa de bacteriuria asintomática. Durante el embarazo, la cistitis es una infección del tracto urinario primaria que no se origina a partir de una bacteriuria asintomática previa. La prevalencia en los embarazos es del 1,5% y no disminuye a pesar de ser bacterias sin síntomas. Los gérmenes clínicamente implicados son idénticos a los de la BA. La forma más frecuente de contagio es a través de la vía ascendente, con síntomas urinarios repentinos: dificultad al orinar, frecuencia aumentada, sensación de necesidad constante de orinar, dolor en la parte baja del abdomen (33).

c) **Pielonefritis:** Infección severa que afecta la pelvis renal, los cálices y el parénquima renal. La aguda es una inflamación renal repentina y la crónica es una infección prolongada. La pielonefritis aguda es una inflamación bacteriana inespecífica en el tejido renal y estructuras adyacentes, que se origina en las vías urinarias bajas y puede ser aguda o crónica. Infección grave del riñón en el segundo-tercer trimestre del embarazo, causada por bacteria no tratada, con síntomas intensos que afectan la salud de la paciente, siendo una de las principales causas de hospitalización durante el embarazo.

2.1.3.6. Síntomas De Una Infección Del Tracto Urinario

Los síntomas son considerados como dimensiones teóricas para medir la variable infección del tracto urinario en mujeres jóvenes en edad reproductiva.

a) Los síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario

- Frecuente necesidad de usar el baño, incluso después de haberlo hecho.
- Dolor y ardor al miccionar.
- Orina con olor desagradable y color turbio.
- Mostrar signos de hematuria o piuria.
- Malestar abdominal, de espalda o de costado.

b. Síntomas si la infección al tracto urinario se va a los riñones

- Dolor en el abdomen, espalda o costado.
- Fiebre y escalofríos.
- Náuseas y vómitos.
- Sensación de cansancio.

2.2. MARCO CONCEPTUAL

- **ASEO GENITAL:** Limpieza diaria y cuando sea necesario de los genitales y el área del perineo para mantener una buena higiene y eliminar los gérmenes por medio del lavado (34).
- **CONTACTO SEXUAL:** El contacto ocurre a través de la vagina, la boca y el ano. A veces se pueden transmitir mediante el contacto íntimo con el pene, vagina, boca o ano

de otra persona. El herpes y VPH se contagian por contacto de piel a piel, por eso ocurre esto.

- **CONSUMO DE LÍQUIDOS:** Beber es el acto de ingerir agua u otros líquidos a través de la boca, la trompa o cualquier otra parte del cuerpo.
- **EDAD REPRODUCTIVA:** La OMS define la etapa reproductiva de la mujer de los 15 a los 49 años, excluyendo la adolescencia temprana, donde se han reportado millones de casos de embarazos.
- **HÁBITOS DE MICCIÓN:** La micción ocurre cuando la vejiga se contrae y el esfínter uretral se relaja de manera coordinada. El sistema nervioso central retiene la micción y controla el proceso de evacuación con las señales del tracto urinario (35).
- **HIGIENE VAGINAL:** La zona íntima femenina requiere cuidados diarios de higiene específicos debido a su delicadeza. Se requiere adoptar hábitos higiénicos y usar productos adecuados (36).
- **INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO:** Las bacterias de la piel o el recto ingresan a la uretra y causan infecciones urinarias comunes. La infección de vejiga (cistitis) es la variedad más frecuente, aunque otras partes del tracto urinario también pueden resultar afectadas (37).
- **ORINA TURBIA:** Orina lechosa o turbia indica infección urinaria y mal olor asociado. Bacterias, cristales, grasa, glóbulos blancos o rojos y mocos pueden causar orina lechosa (38).
- **PREVENCIÓN:** Resultado de reducir riesgos para la salud mediante acciones concretas y medidas preventivas.

- **TRACTO URINARIO:** Los riñones, vejiga, uréteres y uretra producen y eliminan orina del cuerpo a través del tracto urinario. Los riñones filtran los productos de desecho de la sangre y producen orina como resultado (39).

2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL

Existe relación positiva y significativa entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.

2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

- El nivel de prevención de infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4 es bajo, periodo 2023.
- El grado sintomatológico relacionado a las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4 es moderado, periodo 2023.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO

La investigación se desarrolló en el Centro de Salud de San Antón I-4 de la Calle Lloque Yupanqui S/N San Antón de la provincia de Azángaro del departamento de Puno.



Figura 01: Plano de ubicación del Centro de Salud de San Antón

Fuente: <https://www.establecimientosdesalud.info/puno/centro-medico-san-anton-san-anton/>

Distrito de San Antón: San Antón es un distrito de Puno, Perú, bajo la administración regional. En 2007, su población era de 9,145 habitantes con una densidad de 17.8 personas por km². Comprende una superficie de 514,84 km².

3.2. TAMAÑO DE MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población estuvo compuesta por 50 de mujeres jóvenes en edades entre 20 a 40 años (edad reproductiva), atendidas en el Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023; la cifras fueron proporcionadas por el establecimiento de salud.

3.2.2. MUESTRA

Se empleó el muestreo no probabilístico intencional o por juicio para esta investigación, seleccionando el 100% de la población (50 mujeres en edad reproductiva). Debido a que el investigador escoge las muestras mediante un juicio subjetivo en vez de elegir las completamente al azar. Igualmente, las muestras son elegidas sólo en función del conocimiento y la credibilidad del investigador.

3.3. MÉTODOS Y TÉCNICAS

3.3.1. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

3.3.1.1. Técnicas:

La técnica de recolección de datos que se utilizó en la presente investigación fue la encuesta, puesto que recopila información mediante el cuestionario previamente diseñado, sin modificar el entorno ni el fenómeno donde se recoge la información ya sea para entregarlo en forma de tríptico, gráfica , tabla o escrita (40).

3.3.1.2. Instrumento:

El instrumento de recolección de datos que se utilizó en la investigación fue el cuestionario. El cuestionario incluye los aspectos esenciales del fenómeno y focaliza los problemas de interés, simplificando la realidad y enfocando el objeto de estudio (41).

a) Cuestionario de nivel de prevención (Anexo 02): El cuestionario constituye de 4 dimensiones y 20 indicadores o ítems, la primera parte es una breve introducción donde se explica detalladamente el estudio que se va a realizar, los objetivos, la confidencialidad que se le brindó y las indicaciones para la participación del cuestionario; asimismo, los cuestionarios fueron validados por juicio de expertos.

La escala de valor asignada será bajo la escala de Likert, con los siguientes niveles de respuesta:

- Nunca (1 punto)
- Casi nunca (2 puntos)
- A veces (3 puntos)
- Casi siempre (4 puntos)
- Siempre (5 puntos)

La calificación para identificar el nivel de prevención de las jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Anton I-4, periodo 2023.

- Nivel Alto de Prevención (76 - 100 puntos)
- Nivel Medio de Prevención (46 - 75 puntos)
- Nivel Bajo de Prevención (0 - 45 puntos)

b) Cuestionario de Infecciones al tracto urinario (Anexo 03): Está conformado por 9 preguntas y cuenta con la dimensión: síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario. Asimismo, los cuestionarios fueron validados por juicio de expertos.

Las respuestas están constituidas bajo la escala de likert, con los siguientes niveles de respuesta:

- Nunca (1 punto)

- Casi nunca (2 puntos)
- A veces (3 puntos)
- Casi siempre (4 puntos)
- Siempre (5 puntos)

La calificación para identificar el grado sintomatológico relacionado a las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Anton I-4.

- Grado Sintomatológico Alto (31 - 45 puntos)
- Grado Sintomatológico Medio (16 - 31 puntos)
- Grado Sintomatológico Bajo (0 - 16 puntos)

3.3.2. CONSIDERACIONES ÉTICAS

- **Confidencialidad:** Lo que expresan los participantes es confidencial y las encuestas son utilizadas únicamente con fines de investigación.
- **Consentimiento informado:** El consentimiento informado brinda información a los participantes de la investigación sobre su propósito, riesgos y beneficios potenciales.
- **Privacidad:** Las encuestas tienen anonimato desde el inicio de la investigación. "Los participantes elegirán seudónimos voluntariamente para las dinámicas que pueden ser nombres de reyes, colores, escritores, preincas, flores y números".
- **Evaluación independiente:** La evaluación independiente busca la intervención de personas calificadas y sin conexión con el estudio o el investigador.
- **Proporción favorable del riesgo - beneficio:** Transferir beneficios mayores que los riesgos resulta en una proporción favorable riesgo-beneficio.

3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES

Tabla 01: Operacionalización de la variables independiente y dependiente

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE LIKERT	PUNTAJES
VARIABLE INDEPENDIENTE: Nivel de prevención	HIGIENE VAGINAL	Utiliza agua y jabón neutro para la realización de su aseo genital.	1	Nunca (1 punto) Casi nunca (2 puntos)	Nivel Alto de Prevención (76 - 100 puntos)
		Lleva a cabo su aseo personal diario en la zona íntima	2	A veces (3 puntos) Casi siempre (4 puntos) Siempre (5 puntos)	Nivel Medio de Prevención (46 - 75 puntos)
		Realiza la limpieza del área genital delantera hacia atrás después de evacuar.	3		Nivel Bajo de Prevención (20 - 45 puntos)
		Durante la menstruación, se deben cambiar las toallas higiénicas al menos 3 veces al día.	4		
		Limpia sus genitales antes y después de tener relaciones sexuales con su pareja.	5		
	USO DE ROPA	Se usa ropa interior nueva cada día	6		
		Utiliza ropa interior de algodón	7		
		Usa ropa interior de diseño sintético y ajustado.	8		
		Utiliza ropa interior pequeñas (tangas)	9		
		Utiliza ropa ajustada como: jeans / leggings	10		
	CONSUMO DE LÍQUIDOS	Consumo líquidos diariamente	11		
		Consumo más de 1 litro de agua diariamente	12		
		Consumo bebidas como las gaseosas	13		
		Consumo bebidas con contenido alcohólico	14		
		Ingiera frutas ricas en vitamina C como naranjas, limones o papayas.	15		
	HÁBITOS DE MICCIÓN	Luego de finalizar el acto sexual con su pareja Ud. orina.	16		

	Cada vez que tiene deseos de orinar acude de inmediato a los SS.HH.	17	
	Se sienta en urinarios públicos para orinar.	18	
	Siente molestias al momento de orinar (picazón / ardor / dolor).	19	
	Después de orinar se realiza alguna higiene (usar papel higiénico).	20	
	Ganas de ir al baño, aunque ya se haya ido	1	
	Dolor y ardor al momento de orinar	2	
	Orina turbia y de mal olor	3	
	Sangre y pus en la orina	4	
	Dolor, presión o cólicos en el abdomen, espalda o costados	5	
	Dolor en la parte media de la espalda	6	
	Fiebre y escalofríos	7	
	Náuseas y vómitos	8	
	Sensación de cansancio	9	
VARIABLE	Síntomas		
DEPENDIENTE:	relacionados a las infecciones al tracto urinario		
		Nunca (1 punto)	Grado Sintomatológico Alto
		Casi nunca (2 puntos)	(31 - 45 puntos)
		A veces (3 puntos)	Grado Sintomatológico Moderado (16 - 31 puntos)
		Casi siempre (4 puntos)	Grado Sintomatológico Bajo
		Siempre (5 puntos)	(0 - 16 puntos)

3.5. MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO

3.5.1. MÉTODOS

Tipo de Investigación: La presente investigación es de carácter descriptivo y analítico. Descriptivo porque se describen las características sociodemográficas y reproductivas de todas las gestantes que ingresaron al estudio y analítico porque se analiza los factores asociados a la infección del tracto urinario, a partir de un análisis de casos y controles.

Diseño de Investigación: El diseño es correlacional, puesto que tienen como característica efectuar una medición de la relación de causa y efecto que existe entre dos variables. Así como, transversal, ya que en la etapa de recolección de datos del estudio, se efectuó en un solo acto. El diseño no experimental, es aquel en el cual el investigador no efectúa una manipulación deliberada de la variable independiente de un estudio.

Enfoque de Investigación: La investigación es de enfoque cuantitativo, porque utiliza cantidad de datos de naturaleza numérica y descriptiva, porque ha descrito lo hechos como han sido observados.

3.5.2. TÉCNICAS DE ANÁLISIS

Se transfirieron los resultados de la aplicación de los cuestionarios, al software estadístico SPSS 26 correlación de Spearman, con el fin de crear la base estadística de frecuencias sobre cada variable. Posteriormente, se modificó la base de datos según el tipo de variable que constituye cada uno de los ítems o preguntas asignados en cada cuestionario. Finalmente, se representa en forma de tablas y figuras las frecuencias de cada uno de los ítems asignados a cada cuestionario. Los valores más representativos, fueron utilizados para ejecutar la discusión de resultados.

CAPÍTULO IV

EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS

4.1. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS

4.1.1. OBJETIVO GENERAL

Tabla 02: Coeficiente de correlación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.

Correlaciones				
			Nivel de prevención	Infecciones al tracto urinario
Rho de Spearman	Nivel de prevención	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral)	1.000	.594**
		N	50	50
	Infecciones al tracto urinario	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral)	.594**	1.000
		N	50	50

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación: Se puede observar en la tabla 02 la relación que existe relación positiva entre las variables nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario, expresado por el coeficiente de correlación Rho de Spearman, donde la presencia de una correlación es 0.594 representado este resultado como moderado con una significancia estadística de $p=0.001$ siendo menor que el 0.01. Por lo tanto, se acepta la hipótesis general.

Análisis: Estos resultados nos muestra que el problema de las infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva, se debe a la falta de prevención y cuidado íntimo después del sexo. Por ende, es importante reflexionar sobre los riesgos y contagios a los que están expuestas las mujeres, especialmente aquellas con bajo nivel de prevención en su cuidado personal.

Asimismo, los resultados se centran en el problema de las mujeres jóvenes en edad reproductiva: su falta de prevención en enfermedades transmitidas por contacto sexual y en su higiene personal, lo cual las expone a enfermedades como las infecciones del tracto urinario. Si estas no son tratadas adecuadamente con medicamentos, pueden empeorar y dañar su salud.

Discusión: Estos resultados contrastan con los obtenidos por Pérez (6) quien realizó un estudio en el hospital Provincial Docente Belén Lambayeque en el año 2020 y concluye que hay una correlación positiva o directa alta entre el nivel de prevención y las infecciones al tracto urinario de las mujeres jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque, con un valor de 0.782. Asimismo, Medina (8) desarrolló un estudio en la Universidad Privada San Juan Bautista en el año 2022 y sostiene que el nivel de conocimiento está fuertemente vinculado con las actitudes hacia la infección de las vías urinarias en jóvenes universitarios. Las infecciones urinarias suceden cuando bacterias entran por la uretra y se multiplican. Sin embargo, en ocasiones las defensas del sistema urinario fallan contra estos invasores microscópicos. Estos resultados son similares al estudio de León y Carrera (11) debido a que existe relación significativa entre la sesión educativa y la prevención de infecciones del tracto urinario en usuarias del programa vaso de leche, centro poblado Marian, Huaraz en el año 2021. De la misma manera, Acuña y Babilonia (10) sostienen que el perfil de susceptibilidad de *Escherichia coli* se relaciona significativamente con la infección del

tracto urinario en mujeres de edad reproductiva en el hospital Docente Madre Niño San Bartolomé.

4.1.2. OBJETIVO ESPECÍFICO 01

Tabla 03: Nivel de prevención de infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023

Nivel de prevención de las jóvenes en edad reproductiva	Fr.	%
Alto	13	26,00%
Medio	18	36,00%
Bajo	19	38,00%
Total	50	100,00%

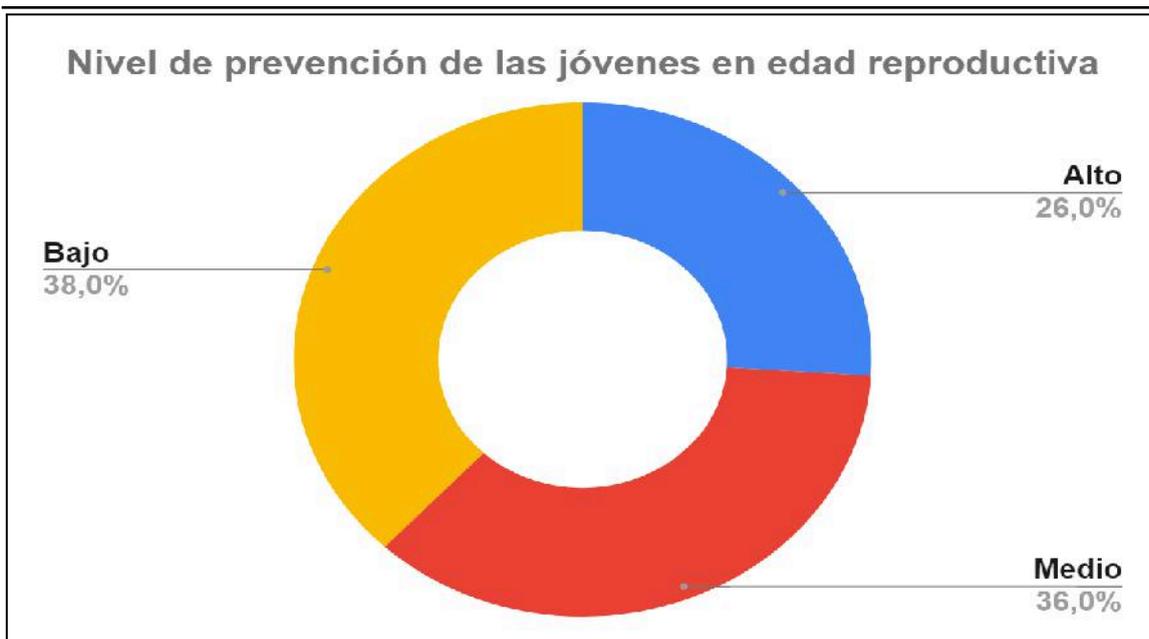


Figura 02: Nivel de prevención de infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023

Interpretación: Se puede observar en la tabla 03 que el 38% de las jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón presentan un nivel bajo de prevención de

las infecciones del tracto urinario, esto debido a que las jóvenes no cuidan de su higiene personal, no cuidan su ropa, tampoco consumen suficientes líquidos durante el día y sus hábitos de micción no son adecuados; el 36% presenta un nivel medio de prevención y el 26% presentan un nivel alto de prevención de las infecciones del tracto urinario.

Análisis: Los resultados nos muestran que el nivel de prevención es bajo en las mujeres en edad reproductiva, esto ocurre por desconocimientos que tienen sobre el tema y las serias consecuencias que se presentan en la mujer. Las infecciones urinarias son normalmente causadas por bacterias que entran a la uretra y posteriormente a la vejiga. Esto puede causar una infección, que suele comenzar en la vejiga y luego puede extenderse a los riñones. Una limpieza y secado inadecuados de los genitales externos femeninos pueden causar acumulación de orina y humedad prolongada. De la misma manera, se evidencio que las mujeres tienen malos hábitos de higiene personal al limpiar la zona perinatal, lo que se debe al desconocimiento y a las creencias heredadas. Como resultado, la falta de interés de las mujeres en aplicar hábitos higiénicos adecuados contribuye a la presencia de estas infecciones del tracto urinario.

Discusión: Los resultados obtenidos en la tabla 3 son similares al estudio de Pérez (6) en su estudio se revelan que el nivel de prevención es bajo en el 42,6% de los jóvenes en edad reproductiva, especialmente en métodos farmacológicos. Los resultados obtenidos contrastan con los de Arroyo (9), las infecciones urinarias afectan a mujeres de todas las edades, especialmente a aquellas con malos hábitos de higiene y falta de tratamiento médico. Asimismo, los resultados concuerdan con Fernández (12) debido a que en su tesis se observa que el 53% de las gestantes atendidas en el Hospital Santa Rosa, Pueblo Libre presentan un nivel moderado de prevención de enfermedades de infección del tracto urinario, el 27% presenta un nivel alto y el 20% presenta un nivel bajo de prevención de enfermedades de infección del tracto urinario en el Hospital Santa Rosa,

Pueblo Libre. De la misma manera, León y Carrera (11) desarrollaron un estudio donde muestran que el 48% de las usuarias tiene prevención regular de infecciones urinarias, el 31% tiene alta prevención y el 21% tiene baja prevención en el programa vaso de leche en Marian. Por otro lado, Loxstang (4) llevó a cabo un estudio en el que determinó que el 45% de las encuestadas tienen un nivel moderado de prevención en UMF 43 IMSS, Tabasco, México y el 31% de las mujeres encuestadas presentan un nivel moderado a alto de prevención de infecciones del tracto urinario.

4.1.3. OBJETIVO ESPECÍFICO 02

Tabla 04: Grado sintomatológico relacionado a las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.

Grado sintomatológico relacionado a las infecciones del tracto urinario	Fr.	%
Alto	11	22,00%
Medio	24	48,00%
Bajo	15	30,00%
Total	50	100,00%

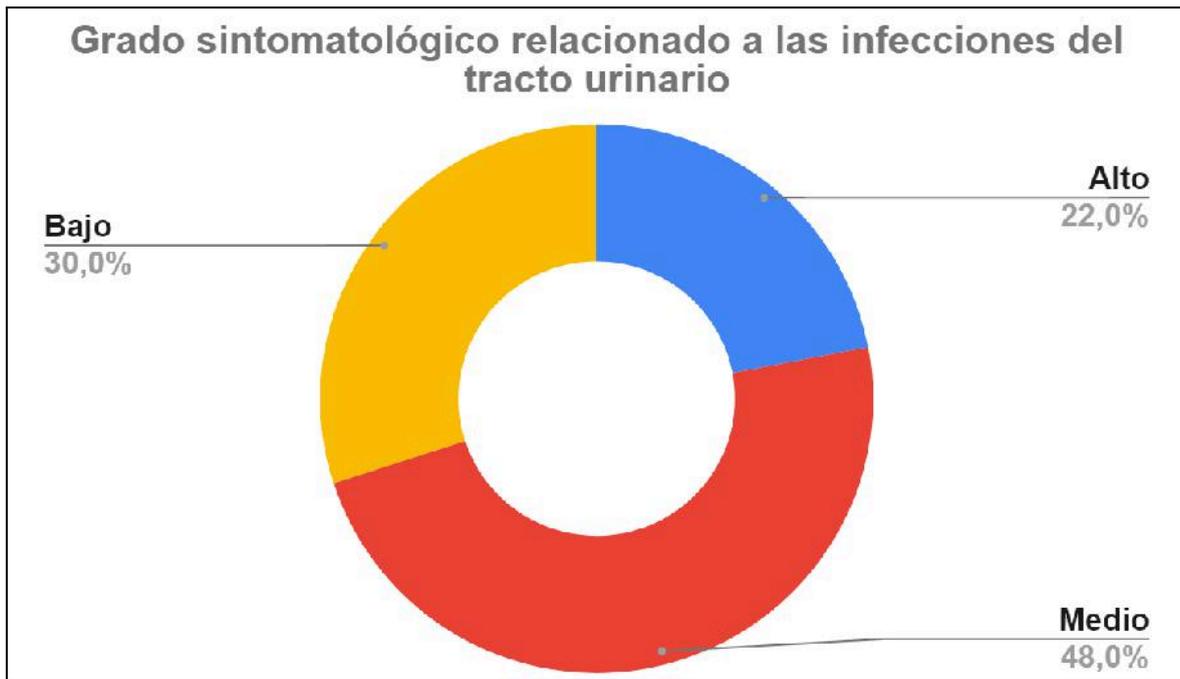


Figura 03: Grado sintomatológico relacionado a las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.

Interpretación: Se puede observar en la tabla 04 se puede observar que el 48% de las jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón presentan un nivel moderado de sintomatología de infecciones del tracto urinario, seguido por el 20% quienes presentan un bajo nivel de sintomatología y el 22% de las jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón presentan un alto grado sintomatológico de infecciones del tracto urinario.

Análisis: Estos resultados muestran que las mujeres en edad reproductiva tienen mayor frecuencia de infecciones del tracto urinario debido a su actividad sexual y falta de experiencia en higiene íntima después de cada relación sexual, lo cual propicia la proliferación bacteriana cerca de la uretra femenina y el canal intestinal. Asimismo, las pruebas de laboratorio son cruciales para detectar rápidamente infecciones del tracto urinario antes de que las mujeres muestren síntomas como fiebre y molestias urinarias, permitiendo así un tratamiento temprano y evitando complicaciones futuras.

Las infecciones urinarias pueden cursar asintomáticas en algunos casos, en cambio en otras mujeres se pueden presentar síntomas como disuria, fiebre, dolor lumbar, tenesmo vesical, polaquiuria, molestia suprapúbica y urgencia urinaria. Las infecciones del tracto urinario (ITU) son una patología común que afecta a muchas personas, representando un problema serio de salud pública y siendo la segunda causa de infecciones bacterianas más frecuente

Discusión: Los resultados obtenidos en la tabla 4, concuerdan con los resultados obtenidos por Medina (8) ya que reveló que el 44,3% presenta un nivel alto de características de infección de tracto urinario, especialmente en la dimensión de síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario. Los resultados obtenidos contrastan con los de Chirinos (7), ya que se da a conocer que la falta de enseñanza adecuada sobre el cuidado íntimo desde la infancia, junto con prácticas como el uso de ropa ajustada, retener el deseo de orinar y llevar una vida sexual activa, puede fomentar la aparición de este tipo de enfermedades. Asimismo, León y Carrera (11) desarrolló un estudio en el que identificó que el 37% de las encuestadas usuarias del programa vaso de leche presentan un grado sintomático alto sobre infecciones del tracto urinario en el centro poblado Marian, Huaraz. Por otro lado, Velasquez (15) llevó a cabo un estudio donde se evidencia que el 41% de gestantes del centro de salud I-3 Vallecito - Puno tienen un nivel moderado de prevalencia de infecciones del tracto urinario, mientras que el 29% tiene un nivel alto. No hay relación entre la infección del tracto urinario en embarazadas y la edad, nivel socioeconómico, nivel de educación, número de hijos, tiempo de embarazo y ocupación. Estos resultados corroboran los obtenidos de Fernández (12) ya que en sus resultados se observa que el 41% de las gestantes atendidas en el Hospital Santa Rosa, Pueblo Libre tienen un nivel de regular a moderado de prevalencia de Infecciones del tracto urinario y el 36% de las gestantes atendidas en el Hospital Santa Rosa presentan un nivel bajo.

CONCLUSIONES

Primera: De acuerdo al objetivo general se concluye que existe relación positiva entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario, expresado por el coeficiente de correlación Rho de Spearman, donde la presencia de una correlación es 0.594 representado este resultado como moderado con una significancia estadística de $p=0.001$ siendo menor que el 0.01. Estos resultados nos muestran que el problema de las infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva, se debe a la falta de prevención y cuidado íntimo después del coito. Por ende, es importante reflexionar sobre los riesgos y contagios a los que están expuestas las mujeres, especialmente aquellas con bajo nivel de prevención en su cuidado personal.

Segunda: De acuerdo al objetivo específico 01, se concluye que el 38% de las jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón presentan un nivel bajo de prevención sobre las infecciones del tracto urinario, esto debido a que las jóvenes no cuidan de su higiene personal, no cuidan su ropa, tampoco consumen suficientes líquidos durante el día y sus hábitos de micción no son adecuados; el 36% presenta un nivel medio de prevención y el 26% presentan un nivel alto de prevención de las infecciones del tracto urinario. Los resultados nos muestran que el nivel de prevención es bajo en las mujeres en edad reproductiva, esto ocurre por desconocimientos que tienen sobre el tema y las serias consecuencias que se presentan en la mujer.

Tercera: De acuerdo al objetivo específico 02, se concluye que el 48% de las jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón presentan un nivel moderado de sintomatología de infecciones del tracto urinario, seguido por el 20% quienes presentan un bajo nivel de sintomatología y el 22% de las jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón presentan un alto grado sintomatológico de infecciones del tracto urinario. Estos resultados muestran que las mujeres en edad reproductiva tienen mayor frecuencia de infecciones del tracto urinario debido a su actividad sexual y falta de experiencia en higiene íntima después de cada relación sexual.

RECOMENDACIONES

Primera: Para incrementar el nivel de prevención de infecciones del tracto urinario en las mujeres en edad reproductiva, se recomienda al jefe del Centro de Salud de San Antón I-4 reforzar los programas educativos en salud, poniendo especial énfasis en las ITU donde se ha identificado que las mujeres tienen un conocimiento inadecuado; como el modo de transmisión de las infecciones urinarias, las complicaciones y las causas de las infecciones del tracto urinario.

Segunda: El personal de salud debe ofrecer charlas de concientización sobre el tipo de actividades o tipo de vestimenta que pueden causar infecciones urinarias, contando con la participación de mujeres jóvenes, embarazadas y adultas, ya que son los grupos más vulnerables a sufrir las infecciones del tracto urinario. Asimismo, es necesario la atención individualizada para resolver dudas sobre infecciones urinarias y fortalecer el entendimiento de las mujeres.

Tercera: En relación al rol de la universidad, se sugiere seguir impulsando investigaciones de carácter preventivo que contribuyan al bienestar de las mujeres quienes son más propensas a sufrir ITU, tomando en cuenta otros factores como; factores determinantes, antecedentes de interacciones del tracto urinario, tomando en cuenta un tamaño de muestra un poco mayor.

BIBLIOGRAFÍA

1. Redacción CuidatePlus. CuidatePlus. 2021 [citado 17 de mayo de 2023]. ¿Sufren por igual los hombres y las mujeres la infección de orina? Disponible en:
<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/urologicas/2002/09/30/sufren-igual-hombres-mujeres-infeccion-orina-5522.html>
2. Ibazeta R. calameo.com. 2020 [citado 17 de mayo de 2023]. Libro de las Enfermedades Alérgicas. Disponible en:
<https://www.calameo.com/books/001679244a8057b9a8aa4>
3. Alós JI. EPIDEMIOLOGÍA Y ETIOLOGÍA DE LA INFECCIÓN URINARIA COMUNITARIA EN ADULTOS. SENSIBILIDAD ANTIMICROBIANA DE LOS PRINCIPALES UROPATÓGENOS Y SIGNIFICADO CLÍNICO DE LA RESISTENCIA* [Internet]. [citado 17 de mayo de 2023]. Disponible en:
<https://www.seimc.org/contenidos/documentoscientificos/otrosdeinteres/seimc-dc2013-LibroInfecciondeltractoUrinario.pdf>
4. Loxstang NG. UNIVERSIDAD JUÁREZ AUTÓNOMA DE TABASCO. 2020 [citado 16 de mayo de 2023]. Medidas de prevención, diagnóstico y tratamiento en infección de vías urinarias de mujeres embarazadas, UMF 43 IMSS, Tabasco, México. Disponible en: https://ri.ujat.mx/bitstream/20.500.12107/3617/1/Dra_NidyaGrisell.pdf
5. TUMBACO AM, MARTÍNEZ LR. UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA. 2019 [citado 16 de mayo de 2023]. FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA PREDISPOSICIÓN DE INFECCIONES URINARIAS EN MUJERES 15 – 49 AÑOS QUE ACUDEN AL SUBCENTRO VIRGEN DEL CARMEN DEL CANTÓN LA LIBERTAD. Disponible en:
<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/1003/1/TESIS%20INFECCIONES%20%20URINARIAS.pdf>
6. Pérez GN. Nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en

- edad reproductiva del hospital Provincial Docente Belén Lambayeque, 2018. Repos Inst - USS [Internet]. 2020 [citado 3 de mayo de 2023]; Disponible en:
<http://repositorio.uss.edu.pe//handle/20.500.12802/7251>
7. Chirinos DK. Enfermedad hipertensiva del embarazo. Infección del tracto urinario. Univ Católica St María [Internet]. 2021 [citado 3 de mayo de 2023]; Disponible en:
<https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/10929>
8. Medina MF. Nivel de conocimiento y actitudes sobre la infección de las vías urinarias en jóvenes universitarios del año 2021. Univ Priv S Juan Baut [Internet]. 2021 [citado 3 de mayo de 2023]; Disponible en:
<http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/20.500.14308/3264>
9. Arroyo JA. Factores de riesgos predominantes asociados infecciones urinarias recurrentes en menores de 15 años en el hospital nacional docente madre niño San Bartolome en 2016-2020. Univ Priv S Juan Baut [Internet]. 2021 [citado 3 de mayo de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/20.500.14308/3219>
10. Acuña GA, Babilonia RP. “Perfil de susceptibilidad de Escherichia coli en infección del tracto urinario en mujeres de edad reproductiva en el hospital Docente Madre Niño San Bartolomé, en el periodo del 2013 a 2017”. Repos Inst - Wien [Internet]. 2020 [citado 3 de mayo de 2023]; Disponible en:
<https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/3719>
11. León SR, Carrera ED. Efectividad de sesión educativa sobre prevención de infecciones del tracto urinario en usuarias del programa vaso de leche, centro poblado Marian, Huaraz. Univ Nac Santiago Antúnez Mayolo [Internet]. 2020 [citado 3 de mayo de 2023]; Disponible en:
<http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/4241>
12. Fernández MA. Infección del tracto urinario en relación al parto pretérmino en gestantes atendidas en el Hospital Santa Rosa, Pueblo Libre, 2019. Rev Int Salud

- Materno Fetal. 2021;6:S31-S31.
13. Flores B. Factores asociados a infecciones urinarias en gestantes - Centro de Salud Caracoto - 2021. Univ Andina Néstor Cáceres Velásquez [Internet]. 2022 [citado 16 de mayo de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.uancv.edu.pe/handle/UANCV/7455>
 14. Larico CN. Complicaciones neonatales relacionadas a la infección urinaria en gestantes atendidas en el Hospital Carlos Monge Medrano Juliaca 2021. Univ Andina Néstor Cáceres Velásquez [Internet]. 2022 [citado 16 de mayo de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.uancv.edu.pe/handle/UANCV/8119>
 15. Velasquez EF. Prevalencia y factores asociados a infecciones del tracto urinario en gestantes del centro de salud I-3 Vallecito - Puno. Univ Nac Altiplano [Internet]. 2019 [citado 16 de mayo de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/7714>
 16. Chirinos ME. Factores influyentes de las Infecciones de Vías Urinarias en Gestantes del Centro de Salud la Colina Distrito de Majes Arequipa - 2016. Univ Andina Néstor Cáceres Velásquez [Internet]. 2019 [citado 16 de mayo de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.uancv.edu.pe/handle/UANCV/4162>
 17. Machaca GG. Factores de riesgo y perfil microbiológico de la infección urinaria en gestantes atendidas en el Hospital III EsSalud Salcedo - Puno 2019. Univ Nac Altiplano [Internet]. 2021 [citado 16 de mayo de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/16825>
 18. Julio V, Vacarezza . Mariela, Álvarez C, Sosa A. Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud [Internet]. 2011 [citado 17 de mayo de 2023]. Disponible en: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ami/v33n1/v33n1a03.pdf>
 19. Redondo P. Prevención de la enfermedad: Curso de Gestión Local de Salud para Técnicos del Primer Nivel de Atención [Internet]. 2015 [citado 17 de mayo de 2023]. Disponible en:

- https://montevideo.gub.uy/sites/default/files/concurso/materiales/anexo_07_-_niveles_de_prevision.pdf
20. Organización Panamericana de la Salud. Sistemas de Salud basados en la Atención Primaria de Salud Estrategias para el desarrollo de los equipos de APS [Internet]. 2008 [citado 17 de mayo de 2023]. Disponible en:
https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/APS-Estrategias_Desarrollo_Equipos_APS.pdf
21. Biblioteca Nacional de Medicina. Cuidados personales - las infecciones urinarias en las mujeres: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. 2021 [citado 21 de junio de 2023]. Disponible en:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000391.htm>
22. Vive tu piel. Descubre los problemas que pueden derivar de una higiene íntima incorrecta [Internet]. 2022 [citado 21 de junio de 2023]. Disponible en:
<https://www.leti.com/vivetupiel/problemas-higiene-intima-incorrecta/>
23. CocotFyma. Ropa interior para evitar infecciones - [Internet]. 2022 [citado 21 de junio de 2023]. Disponible en:
<https://cocotfyma.com.pe/blog/ropa-interior-para-mujeres/ropa-interior-para-evitar-infecciones/>
24. EsSalud. EsSalud: Consumo de agua previene infecciones urinarias | EsSalud [Internet]. 2016 [citado 21 de junio de 2023]. Disponible en:
<http://www.essalud.gob.pe/essalud-consumo-de-agua-previene-infecciones-urinarias/>
25. Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. 2022 [citado 21 de junio de 2023]. Prevención de la retención urinaria - NIDDK. Disponible en:
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-urologicas/retencion-urinaria/prevencion>

26. Luna VM, Ochoa S, Cruz A, Cázares V, Vélez F, Hernández R, et al. Infecciones del tracto urinario, inmunidad y vacunación. Bol Méd Hosp Infant México. 2018;75(2):67-78.
27. Torres A, Nova S. Kenhub. 2020 [citado 11 de diciembre de 2023]. Riñón (Anatomía). Disponible en:
<https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/anatomia-de-los-rinones>
28. Laguna M. Kenhub. 2019 [citado 11 de diciembre de 2023]. Sistema urinario. Disponible en: <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/sistema-urinario>
29. Imam TH. Manual MSD versión para profesionales. 2020 [citado 11 de diciembre de 2023]. Infecciones urinarias bacterianas - Trastornos urogenitales. Disponible en:
<https://www.msmanuals.com/es-pe/professional/trastornos-urogenitales/infecciones-urinarias/infecciones-urinarias-iu-bacterianas>
30. Peña AB, Bonachea RR, Beltrán EM, Echemendía D, Fernández Z, Álvarez M. Daños y consecuencias de Chlamydia trachomatis en mujeres infértiles. Rev Cuba Obstet Ginecol [Internet]. 2019 [citado 11 de diciembre de 2023];45(2). Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0138-600X2019000200001&lng=es&nrm=iso&tlng=es
31. Luna VM, Ochoa S, Cruz A, Cázares V, Vélez F, Hernández R, et al. Infecciones del tracto urinario, inmunidad y vacunación. Bol Méd Hosp Infant México. 2018;75(2):67-78.
32. Delgado P, Ortega Y. Infecciones de la Vías Urinarias y de Trasmisión Sexual | Nefrología al día [Internet]. 2018 [citado 11 de diciembre de 2023]. Disponible en:
<http://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-infecciones-vias-urinarias-trasmision-sexual-462>
33. Jiménez JP, Carballo KD, Chacón NK. Manejo de infecciones del tracto urinario. Rev Costarric Salud Pública. 2017;26(1):1-10.

34. Salas J, Maraver F, Rodríguez L, Sáenz d M, Moreno LA. Importancia del consumo de agua en la salud y la prevención de la enfermedad: situación actual. *Nutr Hosp.* 2020;37(5):1072-86.
35. Shenot PJ. Manual MSD versión para profesionales. 2021 [citado 9 de junio de 2023]. Generalidades sobre el proceso de la micción - Trastornos urogenitales. Disponible en:
<https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-urogenitales/trastornos-de-la-micci%C3%B3n/generalidades-sobre-el-proceso-de-la-micci%C3%B3n>
36. Ginecanes. Ginecanes Spain. 2022 [citado 9 de junio de 2023]. ¿Qué es la Higiene Íntima? Disponible en: <https://www.ginecanes.es/salud-intima-femenina/higiene-intima>
37. Centros de Control y Prevención de Enfermedades. Infección urinaria | Prescripción y uso de antibióticos | CDC [Internet]. 2022 [citado 9 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/uti.html>
38. MedlinePlus. Color anormal - de la orina: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. 2023 [citado 9 de junio de 2023]. Disponible en:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003139.htm>
39. Transformación de Descubrimientos en Salud. Salud del tracto urinario: Información sobre la enfermedad | NICHD Español [Internet]. 2015 [citado 9 de junio de 2023]. Disponible en: <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/urinary/informacion>
40. Sampieri. Metodología - Universidad de las Américas Puebla [Internet]. 2003 [citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en:
http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lhr/diaz_m_ea/capitulo3.pdf
41. Briceño Y, Duran Y, Luque R. El Uso De La Tecnología De La Información En Los Procesos De Capacitación Laboral En Los Medios De Comunicación Impresos Del Estado Trujillo. *Sapienza Organ.* 2019;6(12):57-75.

ANEXOS

Anexo 01: Matriz De Consistencia

Título	Problema		Objetivo		Hipótesis		Variable		Metodología	
	Problema General	Problema Específicos	Objetivo General	Objetivo Específicos	Hipótesis General	Hipótesis Específicas	Variable independiente	Variable dependiente	Método	
“NIVEL DE PREVENCIÓN E INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO DE JÓVENES EN EDAD REPRODUCTIVA DEL CENTRO DE SALUD DE SAN ANTÓN I-4, PERIODO 2023”	¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023?		Determinar la relación que existe entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.		Existe relación positiva y significativa entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.		Nivel de prevención		La presente investigación será de tipo cuantitativo descriptivo y de diseño correlacional de corte transversal y no experimental.	
		Problema Específicos	Objetivo Específicos	Hipótesis Específicas						
		¿Cuál es el nivel de prevención de infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.?	Identificar el nivel de prevención de infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.	El nivel de prevención de infecciones del tracto urinario en jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4 es bajo, periodo 2023.						
	¿Cuál es el grado sintomatológico relacionado a las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023?	Identificar el grado sintomatológico relacionado a las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4, periodo 2023.	El grado sintomatológico relacionado a las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Antón I-4 es moderado, periodo 2023.				Infecciones del tracto urinario			

Anexo 02: Cuestionario De Nivel De Prevención De Infección Del Tracto Urinario

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Datos generales:

a) Edad actual:

b) Número de hijos:

c) Grado de instrucción:

- Primaria
- Secundaria
- Técnico superior
- Superior universitaria
- Estudios de posgrado

d) Ocupación actual:.....

e) Estado civil:

- Soltera
- Conviviente
- Casada
- Separada / Divorciada
- Viuda

Instrucciones:

A continuación, encontrará una lista de afirmaciones en torno al nivel de prevención de infecciones del tracto urinario que tiene usted. Marque con una X la respuesta que más lo identifica.

HIGIENE VAGINAL		Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	Ud. Utiliza agua y jabón neutro para la realización de su aseo genital.					
2	Ud. Realiza su higiene íntima todos los días					
3	Ud. Realiza la limpieza perineal de adelante hacia atrás después de defecar.					
4	En los días que menstrua se cambia de toallas higiénicas por lo menos 3 veces al día.					
5	Ud. Realiza su aseo genital antes y después de haber tenido contacto sexual con su pareja.					
USO DE ROPA						
6	Ud. Se cambia de ropa interior diariamente					
7	Ud. Utiliza ropa interior de algodón					
8	Ud. Utiliza ropa interior ajustada elaborado con material sintético.					
9	Ud. Utiliza ropa interior pequeñas (tangas)					
10	Ud. Utiliza ropa ajustada como: jeans / leggins					
CONSUMO DE LÍQUIDOS						
11	Ud. consume líquidos diariamente					
12	Ud. consume más de 1 litro de agua diariamente					
13	Ud. Consume bebidas como las gaseosas					
14	Ud. Consume bebidas con contenido alcohólico					
15	Ud. Consume frutas que contengan vitamina C: naranjas, limón o papaya.					
HÁBITOS DE MICCIÓN						
16	Luego de finalizar el acto sexual con su pareja Ud. orina.					
17	Cada vez que tiene deseos de orinar acude					

	de inmediato a los SS.HH.					
18	Se sienta en urinarios públicos para orinar.					
19	Ud. siente molestias al momento de orinar (picazón / ardor / dolor).					
20	Después de orinar se realiza alguna higiene (usar papel higiénico).					

Anexo 03: Cuestionario De Infección Del Tracto Urinario

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Datos generales:

a) Edad actual:

b) Número de hijos:

c) Grado de instrucción:

- Primaria
- Secundaria
- Técnico superior
- Superior universitaria
- Estudios de posgrado

d) Ocupación actual:.....

e) Estado civil:

- Soltera
- Conviviente
- Casada
- Separada / Divorciada
- Viuda

Instrucciones:

A continuación, encontrará una lista de afirmaciones en torno a los síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario que tiene usted. Marque con una X la respuesta que más lo identifica.

INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO (Síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario)		Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	Constantemente presenta ganas de ir al baño, aunque ya se haya ido					
2	Siente dolor y ardor al momento de orinar					
3	Presenta orina turbia y de mal olor					
4	Presenta sangre y pus en la orina					
5	Presente dolor, presión o cólicos en el abdomen, espalda o costados					
6	Presenta dolor en la parte media de la espalda					
7	Presenta fiebre y escalofríos					
8	Presenta náuseas y vómitos					
9	Presenta sensación de cansancio					

Anexo 04: Solicitud De Autorización

MESA DE PARTES
MICRORED SAN ANTON
FECHA: 10-07-23
FOLIO: 01
FIRMA: 

ANEXO 04

SOLICITUD DIRIGIDA AL CENTRO DE SALUD DE SAN ANTON I-4
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

SOLICITUD: Autorización para ejecutar trabajo de investigación

DRA. LUZMABEL CALLATA MAMANI
JEFA DEL CENTRO DE SALUD DE SAN ANTON I-4

Yo Yolanda Ancco Lipa identificada con DNI N° 47204809, con domicilio legal en av. Huancané MZ. C4 LT. 8, del distrito de San Miguel, provincia de San Román departamento de Puno; siendo egresada en enfermería con código de matrícula 1711259., Ante usted. Respetuosamente me presento y expongo:

Que habiendo culminado la carrera profesional de Enfermería en la Universidad Privada San Carlos - Puno, solicito a usted permiso para ejecutar el proyecto de investigación en el Centro de Salud de San Antón I-4 sobre "Nivel de prevención e infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Centro de Salud de San Anton I-4, periodo 2023", para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería.

POR LO EXPUESTO

Ruego a usted acceder a mi solicitud.

Sin otro particular aprovecho la oportunidad para expresarle las consideraciones más distinguidas.

San Antón, 10 de Julio del 2023



YOLANDA ANCCO LIPA
DNI N° 47204809

Anexo 05: Carta De Autorización Del Centro De Salud De San Antón I-4

 PERÚ	Ministerio de Salud	DIRECCION REGIONAL DE SALUD PUNO RED DE SALUD ZANGARO- M.R. SAN ANTON – CENTRO DE SALUD SAN ANTON.
---	--------------------------------	---

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

PROVEIDO N° 001- 2023 – RED-S-A/JEFATURA – MR SAN ANTON/C.S.S.A.

SEÑOR: HELAR QUISPE ÁLVAREZ
JEFE DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTÓN

PRESENTE

ASUNTO: PRESENTA A LA EGRESADA EN ENFERMERÍA PARA LA EJECUCIÓN DE SU
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

SOLICITANTE: YOLANDA HANCCILIPA

FECHA: 23/07/2023.

Mediante la presente me dirijo a UD. Para saludarlo cordialmente así mismo presentarle a la bachiller en la carrera profesional de enfermería de la Universidad Privada San Carlos –Puno , quien ejecutara su proyecto de investigación titulado " Niveles De Prevención E Infecciones Del Tracto Urinario En Jóvenes En Edad Reproductiva Del Centro De Salud De San Antón I – 4 , Periodo 2023 ", considere procedente para que la interesada obtenga información para el proyecto de investigación , solicito les brinde las facilidades para recabar la información que requiere.

La jefatura de la micro red San Antón otorga proveído favorable para que la interesada realice lo solicitado dentro de la institución a partir de la fecha.

Atentamente



C.M.P. 091376
MÉDICO CIRUJANO

Anexo 06: Resultados De La Variable Independiente

Figura 04: Resultados de la dimensión 01 (higiene vaginal).

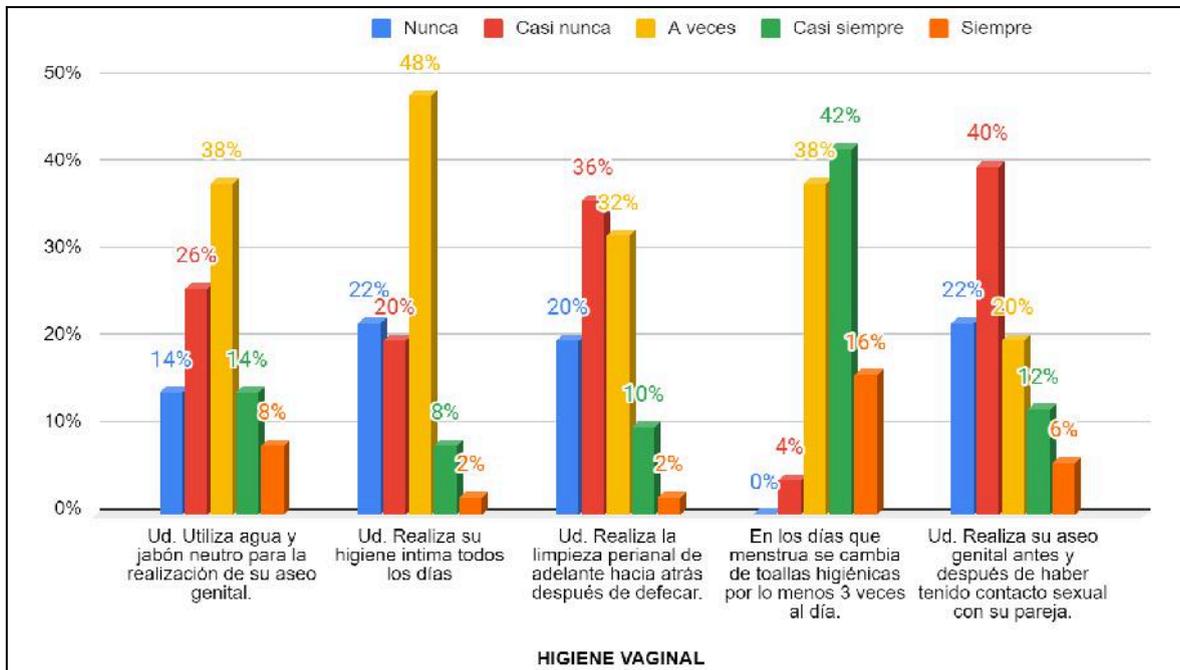


Figura 05: Resultados de la dimensión 02 (uso de ropa).

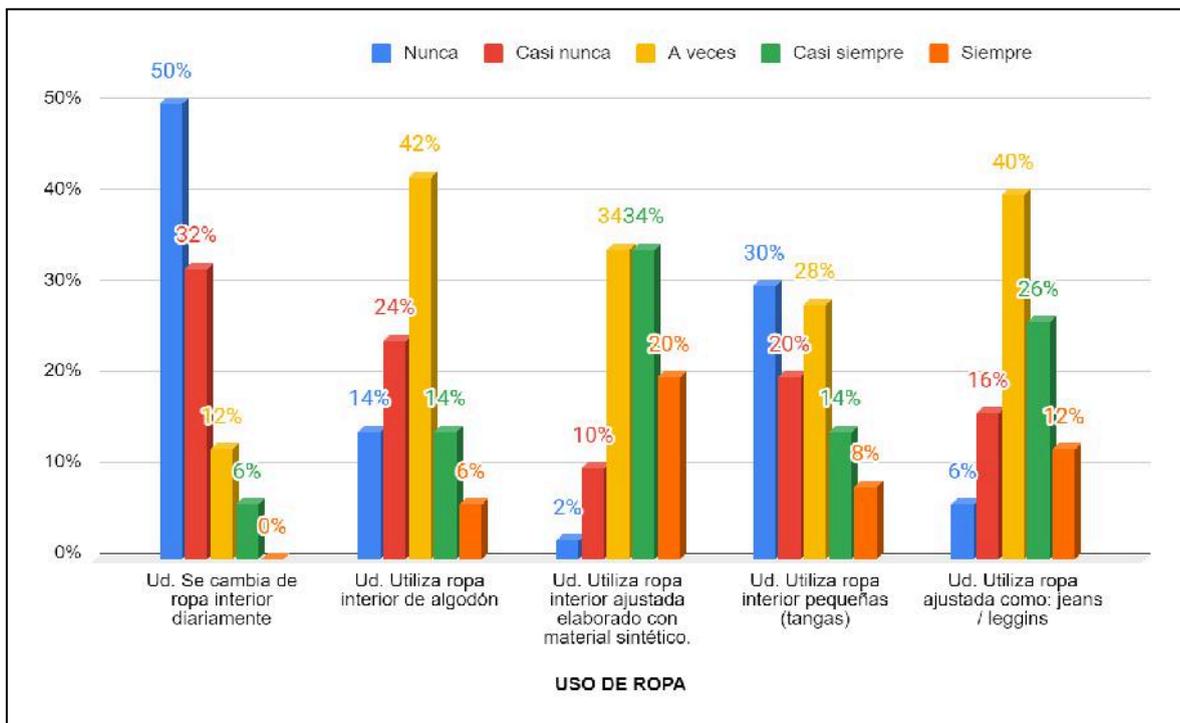


Figura 06: Resultados de la dimensión 03 (consumo de líquidos).

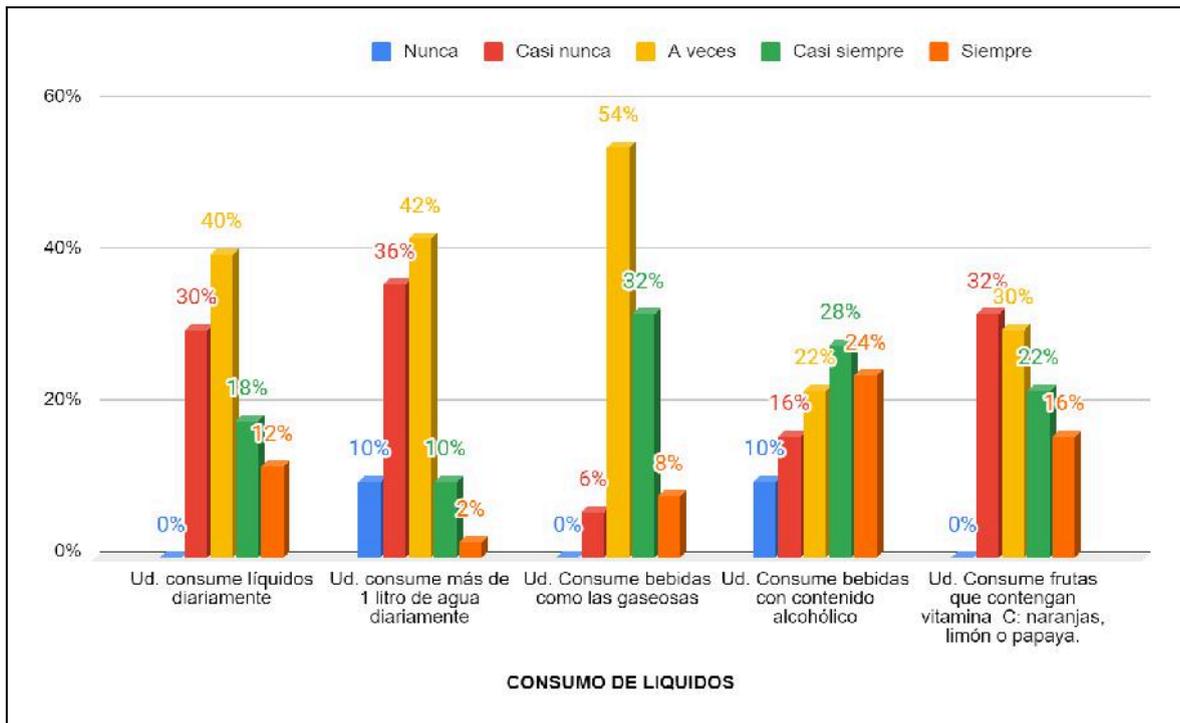
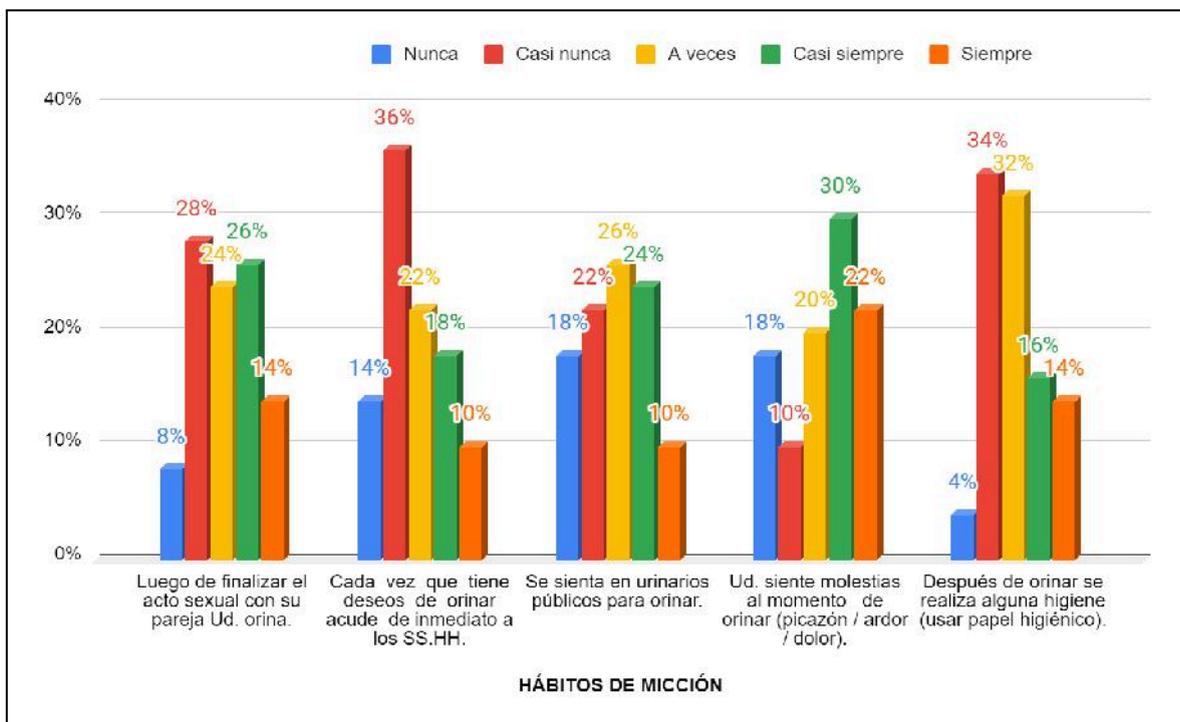
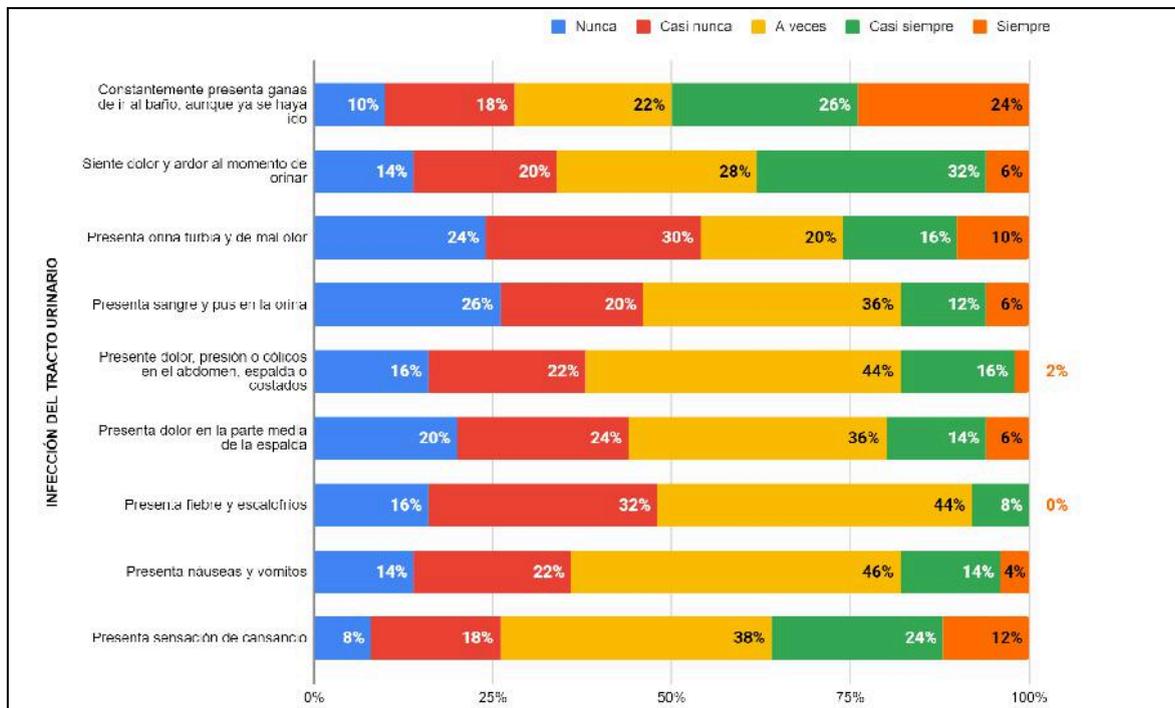


Figura 07: Resultados de la dimensión 04 (hábitos de micción).



Anexo 07: Resultados De La Variable Dependiente

Figura 08: Resultados de la dimensión 01 (infección del tracto urinario).



Anexo 08: Cuestionarios Resueltos

11.2. ANEXO 02: CUESTIONARIO DE NIVEL DE PREVENCIÓN DE INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Datos generales:

a) Edad actual: 25

b) Número de hijos: 01

c) Grado de instrucción:

- Primaria
 Secundaria
 Técnico superior
 Superior universitaria
 Estudios de posgrado

d) Ocupación actual: Comerciante

e) Estado civil:

- Soltera
 Conviviente
 Casada
 Separada / Divorciada
 Viuda

Instrucciones:

A continuación, encontrará una lista de afirmaciones en torno al nivel de prevención de infecciones del tracto urinario que tiene usted. Marque con una X la respuesta que más lo identifica.

HIGIENE VAGINAL		Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	Ud. Utiliza agua y jabón neutro para la realización de su aseo genital.			X		

2	Ud. Realiza su higiene íntima todos los días					X
3	Ud. Realiza la limpieza perineal de adelante hacia atrás después de defecar.					X
4	En los días que menstrua se cambia de toallas higiénicas por lo menos 3 veces al día.				X	
5	Ud. Realiza su aseo genital antes y después de haber tenido contacto sexual con su pareja.				X	
USO DE ROPA						
6	Ud. Se cambia de ropa interior diariamente					X
7	Ud. Utiliza ropa interior de algodón				X	
8	Ud. Utiliza ropa interior ajustada elaborado con material sintético.		X			
9	Ud. Utiliza ropa interior pequeñas (tangas)	X				
10	Ud. Utiliza ropa ajustada como: jeans / leggins					X
CONSUMO DE LÍQUIDOS						
11	Ud. consume líquidos diariamente				X	
12	Ud. consume más de 1 litro de agua diariamente			X		
13	Ud. Consume bebidas como las gaseosas				X	
14	Ud. Consume bebidas con contenido alcohólico		X			
15	Ud. Consume frutas que contengan vitamina C: naranjas, limón o papaya.				X	
HÁBITOS DE MICCIÓN						
16	Luego de finalizar el acto sexual con su pareja Ud. orina.		X			
17	Cada vez que tiene deseos de orinar acude de inmediato a los SS.HH.			X		
18	Se sienta en urinarios públicos para orinar.				X	
19	Ud. siente molestias al momento de orinar (picazón / ardor / dolor).			X		
20	Después de orinar se realiza alguna higiene (usar papel higiénico).					X

11.2. ANEXO 03: CUESTIONARIO DE INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Instrucciones:

A continuación, encontrará una lista de afirmaciones en torno a los síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario que tiene usted. Marque con una X la respuesta que más lo identifica.

INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO (Síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario)	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1 Constantemente presenta ganas de ir al baño, aunque ya se haya ido			X		
2 Siente dolor y ardor al momento de orinar			X		
3 Presenta orina turbia y de mal olor				X	
4 Presenta sangre y pus en la orina	X				
5 Presente dolor, presión o cólicos en el abdomen, espalda o costados			X		
6 Presenta dolor en la parte media de la espalda		X			
7 Presenta fiebre y escalofríos	X				
8 Presenta náuseas y vómitos	X				
9 Presenta sensación de cansancio			X		