

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**FACTORES ASOCIADOS AL ESTADO EMOCIONAL DE PERSONAS ADULTAS
EN EL PERIODO POST PANDEMIA, PUESTO DE SALUD SOLITARIO, DISTRITO
DE VILQUECHICO - 2023**

PRESENTADA POR:

GUMERCINDA CCARI VILCAZAN

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PUNO – PERÚ

2023



Repositorio Institucional ALCIRA by Universidad Privada San Carlos is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)



5.36%

SIMILARITY OVERALL

0%

POTENTIALLY AI

SCANNED ON: 6 NOV 2023, 10:18 AM

Similarity report

Your text is highlighted according to the matched content in the results above.

● IDENTICAL
0.74%

● CHANGED TEXT
4.61%

Most likely AI

Highlighted sentences with the lowest perplexity, most likely generated by AI.

● LIKELY AI
0%

● HIGHLY LIKELY AI
0%

Report #18679461

GUMERCINDACCARI VILCAZAN FACTORES ASOCIADOS AL ESTADO EMOCIONAL DE PERSONAS ADULTAS EN EL PERIODO POST PANDEMIA, PUESTO DE SALUD SOLITARIO, DISTRITO

DE VILQUECHICO - 2023 RESUMEN El objetivo del presente trabajo de investigación, fue determinar los factores asociados al estado emocional de personas adultas en el periodo post pandemia, es un trabajo de tipo de investigación dentro del enfoque cuantitativo con un estudio descriptivo simple, diseño no experimental de corte transversal, como instrumento se utilizó el cuestionario Escala DASS-21 consta de 21 ítems, la muestra está conformada por 104 personas adultas, para el análisis de datos se utilizó el programa SPSS, Para probar la hipótesis se utilizó la prueba correlación de pearson. Según los resultados se identificaron los factores asociados a la ansiedad, depresión, y estrés en personas adultas en personas adultas. Con ansiedad leve se observó en los participantes con edades comprendidas entre 18 y 29 años se evidenció con 78%. Según el sexo se identificó con ansiedad moderada en los varones con 48%. Según el estado civil, se identificó con mayor porcentaje de ansiedad extremo severo en los viudos con 67%. Según el grado de instrucción, se identificó con ansiedad extrema severa en personas con grado de instrucción primaria completa. Con depresión leve se observó en las edades de 30 a 39 años con 94%. En los varones se identificó con mayor porcentaje con depresión leve con 52%. Según el estado civil, se identificó


Yudy Roxana ALANIA LAQUI
Oficina de Repositorio Institucional

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS
FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
TESIS

**FACTORES ASOCIADOS AL ESTADO EMOCIONAL DE PERSONAS ADULTAS
EN EL PERIODO POST PANDEMIA, PUESTO DE SALUD SOLITARIO, DISTRITO
DE VILQUECHICO - 2023**

PRESENTADA POR:

GUMERCINDA CCARI VILCAZAN

**PARA OPTAR TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

: 
Dra. NOEMI ELIDA MIRANDA TAPIA

PRIMER MIEMBRO

: 
M.Sc. MARLENE CUSI MONTESINOS

SEGUNDO MIEMBRO

: 
Mg. IBETH MAGALI CHURATA QUISPE

ASESOR DE TESIS

: 
Mtra: MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

Área: Ciencias Médicas y de salud.

Disciplina: Salud pública .

Especialidad: Promoción de la salud

Puno, 07 de noviembre del 2023.

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mi amada familia, fuente inagotable de amor, apoyo y fortaleza. A través de cada paso de este camino , fueron mi inspiración constante. Gracias por su paciencia, por creer en mí y por ser mi refugio en los momentos de cansancio. Este logro no sería posible sin su amor incondicional y su aliento constante.

Dedico esta tesis a mi amado compañero de vida. Tu amor, apoyo y comprensión han sido mi mayor fortaleza a lo largo de este desafiante camino académico. Gracias por estar a mi lado, por animarme cuando dudaba de mis capacidades y por celebrar mis logros como si fueran tuyos. Tú has sido mi inspiración constante, mi confianza y mi motivación para superar todos los obstáculos. Te dedico este logro con todo mi corazón y espero que siempre sigamos construyendo un futuro juntos, lleno de amor.

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi profundo agradecimiento a la Universidad Privada San Carlos por brindarme la oportunidad de realizar mis estudios en este prestigioso centro de educación superior. Agradezco a todo el personal académico y administrativo por su dedicación y compromiso en impartir una formación de calidad. También quiero agradecer a mis profesores por su guía y conocimientos compartidos, los cuales han sido fundamentales en mi crecimiento académico. Agradezco a mis compañeros de clase por el apoyo mutuo y la camaradería durante esta travesía educativa. Esta tesis es el resultado de la formación recibida en esta institución, y estoy orgulloso de llevar el nombre de la Universidad Privada San Carlos conmigo en este logro.

Quiero expresar mi más sentido agradecimiento a mi asesora Lic. Maritza Karina Herrera Pereira por su invaluable apoyo y orientación durante todo el proceso de investigación. Su conocimiento, experiencia y dedicación han sido fundamentales para el desarrollo de este trabajo. A lo largo de esta travesía académica, su compromiso y paciencia han sido una guía constante. Siempre estuvo dispuesto a escucharme, a brindarme consejos para superar los desafíos que surgieron en el camino.

Quiero expresar mi profundo agradecimiento a los distinguidos jurados que han evaluado mi tesis. Su tiempo, dedicación y valiosas observaciones han contribuido a mejorar la calidad de mi trabajo de investigación. Agradezco sinceramente su experiencia y conocimientos compartidos, los cuales han enriquecido mi perspectiva y han fortalecido.

Quiero expresar mi sincero agradecimiento al Puesto de Salud Solitario por brindarme la oportunidad de realizar mi tesis en este entorno tan especial. Agradezco al personal de salud y a la comunidad por abrirme sus puertas y permitirme llevar a cabo mi investigación en este contexto único. Su colaboración, disposición y generosidad han sido fundamentales para el éxito de mi trabajo. Estoy profundamente agradecido por la experiencia enriquecedora y por la oportunidad de contribuir al conocimiento en esta área.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que participaron en mi investigación para esta tesis. Su colaboración y disposición fueron clave para la obtención de los datos y la consecución de los objetivos planteados. Agradezco su tiempo, paciencia y voluntad para compartir sus experiencias y conocimientos. Su contribución ha sido fundamental para enriquecer este trabajo y aportar nuevas perspectivas.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	1
AGRADECIMIENTO	2
ÍNDICE GENERAL	4
ÍNDICE DE TABLAS	6
ÍNDICE DE FIGURAS	7
INDICE DE ANEXOS	8
RESUMEN	9
ABSTRACT	11
INTRODUCCIÓN	12

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN Y

ANTECEDENTES

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
1.2 OBJETIVO DEL ESTUDIO	17
1.3 ANTECEDENTES	17

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO	23
2.1.1. GENERALIDADES DEL COVID – 19.	23
2.1.2. ESTADO EMOCIONAL	23
2.1.3. ANSIEDAD	24
2.1.4. DEPRESIÓN	24
2.1.5. ESTRÉS	25
2.1.6. ESCALA DE DASS-21	26
2.1.7. SOCIODEMOGRÁFICOS	27

2.1.8. FACTORES EMOCIONALES	27
2.2. MARCO CONCEPTUAL	28
2.3. HIPÓTESIS	28
CAPÍTULO III	
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	
3.1. ZONA DE ESTUDIO	30
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	31
3.3 MÉTODOS Y DISEÑO	32
3.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	33
3.5. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	34
CAPÍTULO IV	
EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	
4.1. PROCESO DE VALIDACIÓN DE HIPÓTESIS	38
4.1.1. HIPÓTESIS GENERAL	38
4.1.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICA	40
CONCLUSIONES	59
RECOMENDACIONES	61
BIBLIOGRAFÍA	62
ANEXOS	66

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 01: Relación entre los factores asociados y el estado emocional de personas adultas durante el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.	38
Tabla 02: Resultados de relación entre los factores asociados al estado emocional y la ansiedad, depresión, estrés de personas adultas durante el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023	40
Tabla 03: Factores asociados a la ansiedad, en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023	44
Tabla 04: Factores asociados a la depresión en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2022	49
Tabla 05: Factores asociados al estrés en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023	54

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 01: Plano de ubicación C.P. Solitario	31

INDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 01: Matriz de Consistencia	67
Anexo 02: SOLICITUD: Permiso para realizar trabajo de investigación	69
Anexo 03: Fotografía: Evidencia del permiso para realizar mi investigación	71
Anexo 04: Consentimiento Informado	72
Anexo 05: El instrumento se realizó mediante la escala DASS- 21	73
Anexo 06: Exposición de resultados figuras	75
Anexo 07: Fotografía y evidencias	79

RESUMEN

El objetivo del presente trabajo de investigación, fue determinar los factores asociados al estado emocional de personas adultas en el periodo post pandemia, es un trabajo de tipo de investigación dentro del enfoque cuantitativo con un estudio descriptivo simple, diseño no experimental de corte transversal, como instrumento se utilizó el cuestionario Escala DASS-21 consta de 21 ítems, la muestra está conformada por 104 personas adultas, para el análisis de datos se utilizó el programa SPSS, Para probar la hipótesis se utilizó la prueba correlación de pearson. Según los resultados se identificaron los factores asociados a la ansiedad, depresión, y estrés en personas adultas en personas adultas. Con ansiedad leve se observó en los participantes con edades comprendidas entre 18 y 29 años se evidenció con 78%. Según el sexo se identificó con ansiedad moderada en los varones con 48%. Según el estado civil, se identificó con mayor porcentaje de ansiedad extremo severo en los viudos con 67%. Según el grado de instrucción, se identificó con ansiedad extrema severa en personas con grado de instrucción primaria completa. Con depresión leve se observó en las edades de 30 a 39 años con 94%. En los varones se identificó con mayor porcentaje con depresión leve con 52%. Según el estado civil, se identificó con mayor porcentaje con depresión leve en los solteros con 70%. Según grado de instrucción, se identificó con depresión leve en personas con grado de instrucción secundaria incompleta con 100%. Con estrés severa se observó en edades de 50 a 59 años con 58%. Según el sexo se observó con mayor porcentaje de estrés severa en las mujeres con 33%. Con estrés severo se evidenció en los divorciados con 100%. Según el grado de instrucción se observó con estrés extremo severo en las personas con primaria completa con 88%. Se concluye que existe una relación muy significativa entre los factores asociados y el estado emocional, dado que el valor r de pearson obtenido es ($r = 0.342$), el valor del sig (bilateral) es 0.001, lo cual se evidenció que es menor que nivel de significancia establecido ($\alpha = 0.01$). Esto indica que existe una relación muy significativa entre las variables, factores asociados y estado

emocional de personas adultas durante el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.

Palabras clave: ,Escala DASS 21 , factores asociados, estado emocional, personas adultas, post pandemia.

ABSTRACT

The objective of this research work was to determine the factors associated with the emotional state of adults in the post-pandemic period. It is a research type work within the quantitative approach with a simple descriptive study, non-experimental cross-sectional design, as The instrument was used: the DASS-21 Scale questionnaire consists of 21 items, the sample is made up of 104 adults, the SPSS program was used for data analysis. To test the hypothesis, the Pearson correlation test was used. According to the results, the factors associated with anxiety, depression, and stress in adults were identified. Mild anxiety was observed in participants aged between 18 and 29 years, with 78%. According to sex, moderate anxiety was identified in men with 48%. According to marital status, a higher percentage of extreme severe anxiety was identified in widowers with 67%. According to the level of education, extreme severe anxiety was identified in people with a complete primary education level. Mild depression was observed in the ages of 30 to 39 years with 94%. In men, a higher percentage was identified with mild depression with 52%. According to marital status, a higher percentage was identified with mild depression in singles with 70%. According to level of education, mild depression was identified in people with a degree of incomplete secondary education with 100%. With severe stress it was observed in ages from 50 to 59 years with 58%. According to the sex, a higher percentage of severe stress was observed in women with 33%. With severe stress it was evident in the divorced with 100%. According to the degree of Instruction was observed with severe extreme stress in people with completed primary school with 88%. It is concluded that there is a very significant relationship between the associated factors and the emotional state, given that the Pearson's r value obtained is ($r = 0.342$), the sig value (bilateral) is 0.001, which is evidenced to be less than established significance level ($\alpha=0.01$). This indicates that there is a very significant relationship between the variables associated factors and emotional state of adults during the post-pandemic period, Solitario health post, Vilquechico district - 2023.

Keywords: DASS 21 Scale, associated factors, emotional state, adults, post-pandemic.

INTRODUCCIÓN

La pandemia de COVID-19 ha marcado un hito en la historia contemporánea, transformando la vida de las personas y dejando un profundo impacto en la sociedad. A medida que el mundo lucha por superar esta crisis sanitaria global, surgen diversas interrogantes sobre cómo ha afectado la pandemia a la salud mental y emocional de las personas adultas. El presente trabajo de investigación se centra en examinar los factores asociados al estado emocional de personas adultas durante el periodo posterior a la pandemia.

La emergencia sanitaria mundial desencadenó una serie de desafíos sin precedentes, que incluyeron medidas de confinamiento, distanciamiento social, pérdidas de empleo, duelos y una significativa incertidumbre sobre el futuro. Todos estos factores han contribuido a una compleja y variada gama de respuestas emocionales en la población adulta.

El estudio tiene como propósito determinar los factores asociados al estado emocional de personas adultas en el periodo post pandemia, contribuyendo a una comprensión más profunda de los efectos emocionales de este evento histórico y proporcionando información relevante para el desarrollo de estrategias de apoyo y cuidado en salud mental en el futuro cercano.

Es importante resaltar que los resultados de esta investigación tendrán un carácter aplicado, ya que se espera que sus hallazgos puedan ser utilizados para desarrollar programas de intervención y políticas públicas que contribuyan a mejorar la salud emocional de la población adulta en el periodo de recuperación posterior a la pandemia.

En conclusión, esta tesis busca determinar factores asociados al estado emocional de las personas adultas en el periodo post pandemia, con el propósito de comprender mejor las necesidades y desafíos emocionales que enfrentan. Asimismo, se espera que este estudio pueda contribuir a la implementación de medidas de apoyo y cuidado emocional que favorezcan la resiliencia y el bienestar psicológico en tiempos de incertidumbre y transformación social. (1).

A continuación se muestra la estructura que incluye este estudio. Consta de cuatro capítulos que incluyen:

Capítulo I: Planteamiento del problema de investigación, objetivos, antecedentes. En esta parte del proyecto de investigación se presenta la situación del problema a investigar, así como los antecedentes del proyecto ya investigado y las metas a alcanzar.

Capítulo II: Marco teórico y conceptual e hipótesis de investigación. así también se debe tener en cuenta todas las teorías y conceptos que deben respaldarse.

investigación. De manera similar, planteamos una hipótesis

Contrastando.

Capítulo III: Métodos de Investigación. Esta sección contiene: Los siguientes aspectos: área de investigación, tamaño de la muestra, métodos y técnicas utilizadas en este estudio.

También identifica variables de investigación, métodos y técnicas estadísticas para analizar los resultados.

Capítulo IV: Presentación y análisis de resultados. Este capítulo muestra: Explicaremos los resultados de la investigación en detalle mediante gráficos y tablas.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN Y

ANTECEDENTES

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto significativo en la salud física y mental de las personas a nivel mundial. A medida que el mundo comienza a recuperarse y adaptarse a una nueva normalidad en el periodo post pandemia, es fundamental comprender los factores asociados al estado emocional en personas adultas. Las consecuencias psicológicas de la pandemia, como el estrés, la ansiedad y la depresión, pueden persistir y afectar la calidad de vida de las personas adultas. En este contexto, es esencial investigar y analizar los factores que influyen en el estado emocional de las personas adultas en la fase posterior a la pandemia. Al identificar y comprender estos factores permitirán desarrollar estrategias efectivas de apoyo psicológico y social para esta población, así como diseñar políticas y programas de salud mental específicos que aborden las necesidades de las personas adultas. Según la Organización Mundial de la Salud, al 22 de septiembre de 2021 había 230,09 millones de contagios registrados y un total de 4,72 millones de muertes. El país con mayor tasa de contagios de COVID 19 fue Estados Unidos con 42.54 millones de casos registrados al 22 de septiembre de 2021. (2)

Brasil fue el país con mayor número de contagios en América Latina, según la Organización Mundial de la Salud, al 22 de septiembre, Brasil ha reportado 21,28 millones de casos de contagio y 592.320 muertes. Según datos del Ministerio de Salud (MINSA, 2021), Perú ocupó el quinto lugar entre los países con mayor tasa de contagios al reportar un total de

2.169.427 casos positivos y 199.108 defunciones al 22 de septiembre de 2021. De igual forma, World Opinion and Market Research (IPSOS, 2020) realizó una encuesta durante la pandemia del Covid-19 en la que el 52% de los peruanos reportaron problemas emocionales, de estrés, depresión y ansiedad. Aunque existen diversos factores asociados a determinar la relación entre los síntomas frecuentes de ansiedad y depresión durante la primera fase del brote de Covid-19 en España, pocos estudios han intentado describir los factores predominantes que influyen en la ansiedad, estrés y depresión en personas en el periodo POST COVID-19. (3).

Por lo tanto, esta tesis tiene como objetivo principal determinar los factores asociados al estado emocional en personas adultas en el periodo post pandemia, con el fin de proporcionar una base sólida para la toma de decisiones y la implementación de intervenciones que promuevan el bienestar emocional y la salud mental en esta población. Por estas razones nos planteamos las siguientes preguntas.

PROBLEMA GENERAL:

¿Cuáles son los factores asociados al estado emocional de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023?

PROBLEMAS ESPECIFICAS:

- ¿Cuáles son los factores asociados a la ansiedad de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023?
- ¿Cuáles son los factores asociados a la depresión de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023?
- ¿Cuáles son los factores asociados al estrés de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023?

JUSTIFICACIÓN

La investigación sobre los factores asociados al estado emocional de las personas adultas en el periodo post pandemia, es de suma importancia debido a varias razones fundamentales.

En primer lugar, la enfermedad del COVID-19 ha tenido un impacto significativo en la salud mental de las personas. Muchas personas que han superado la enfermedad experimentan una amplia gama de emociones negativas como ansiedad, depresión, estrés. Estos problemas emocionales pueden persistir durante semanas, meses e incluso años después de la recuperación física. Comprender los factores que influyen en el estado emocional de estas personas es esencial para proporcionarles un cuidado integral y garantizar su bienestar a largo plazo.

En segundo lugar, la salud emocional de las personas no solo afecta su calidad de vida, sino también su capacidad para reintegrarse a la sociedad y reanudar sus actividades diarias. Muchas personas experimentan dificultades para retomar su rutina normal, enfrentar el retorno al trabajo o estudios, y restablecer sus relaciones sociales. Estos desafíos pueden ser especialmente desalentadores si las personas no reciben el apoyo adecuado. Al identificar los factores asociados a su estado emocional, se pueden desarrollar estrategias de intervención y rehabilitación personalizadas que ayuden a las personas a superar estos obstáculos y promover su reintegración exitosa.

En tercer lugar, entender los factores asociados al estado emocional de las personas adultas en el periodo post pandemia permitirá la identificación temprana de aquellos individuos que están en mayor riesgo de desarrollar problemas de salud mental. Esto permitirá implementar intervenciones preventivas y terapéuticas de manera oportuna, reduciendo así el impacto negativo en su bienestar emocional y evitando complicaciones a largo plazo. Además, al conocer estos factores, se pueden establecer estrategias de prevención a nivel comunitario para promover la salud mental y el bienestar general en la población afectada.

Por último, esta investigación proporcionará información valiosa para el desarrollo de políticas de salud pública y la asignación de recursos adecuados. El conocimiento de los factores asociados al estado emocional de las personas adultas permitirá priorizar y dirigir los esfuerzos y recursos hacia aquellos aspectos que tienen un impacto significativo en su bienestar emocional. Esto contribuirá a una atención médica más efectiva y eficiente, así como a una mejor planificación y respuesta ante futuras situaciones de emergencia sanitaria.

En resumen, la investigación sobre los factores asociados al estado emocional de las personas adultas en el periodo post pandemia es fundamental para comprender, abordar y mitigar los desafíos emocionales y psicológicos que enfrentan.

1.2 OBJETIVO DEL ESTUDIO

OBJETIVO GENERAL

Determinar los factores asociados al estado emocional de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Identificar los factores asociados a la ansiedad en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023
- Identificar los factores asociados a la depresión en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023
- Identificar los factores asociados al estrés en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023

1.3 ANTECEDENTES

INTERNACIONAL

Ocampo-Eyzaguirre, D. En la investigación, "Situación emocional y resiliencia de estudiantes universitarios, post pandemia de la COVID-19. Norte de Potosí, Bolivia." En su investigación indica que la salud emocional de los estudiantes universitarios es un tema de gran importancia, ya que permite identificar situaciones de crisis emocionales, como la depresión y el estrés, y diseñar estrategias para mejorarlas. Además, es esencial evaluar los niveles de resiliencia de los estudiantes universitarios, que nos permiten comprender las habilidades y capacidades que tienen para superar situaciones difíciles. De esta forma, es posible desarrollar intervenciones efectivas para mejorar la salud emocional y promover la resiliencia en los estudiantes universitarios (4)

Manuel Antonio Hernández González, en su investigación "Persistencia de los principales síntomas post covid-19 a largo plazo en personas adultas mayores de 60 años en el hospital central dr. Ignacio Morones Prieto de Potosí" Este estudio analizó la presencia de síntomas post COVID-19 en 40 personas adultas mayores de 60 años, a través de una encuesta telefónica. Los síntomas más comunes reportados fueron fatiga (40%), disnea (17.5%), artralgias (11%), dolor torácico (11%) y mialgias (11%), coincidiendo con lo reportado en la literatura actual. Se encontró que los síntomas persisten más que la edad del paciente, y es relevante mencionar que la mayoría de la literatura existente examina los síntomas post COVID-19 en diferentes grupos etarios, pero hay escasa información a largo plazo sobre estos síntomas en adultas mayores. Por lo tanto, es importante profundizar en este tema para entender mejor las consecuencias a largo plazo del COVID-19 en esta población vulnerable (5)

Anita Sotomayor, en su investigación "Factores Asociados A la ansiedad, depresión y estrés en profesionales de enfermería Post pandemia covid 19 Ecuador" quien concluye en su muestra de profesionales de enfermería en la siguiente muestra se evidencia que el 47,5% padece depresión, mientras que el 37,5% tiene estrés y el 57,5% posee ansiedad del total, estos porcentajes observados se corroboran y coinciden con los de un estudio en donde se encontraron niveles aumentados de ansiedad en el 72,1% y depresión de 13,5%. (6)

Edwin René Chamorro Cuasapud, en su investigación en Ecuador "Expresión y manejo emocional a través del arte durante y después de la pandemia COVID-19" Donde indica que el análisis permitió identificar factores importantes, como la falta de comunicación y la limitada expresión emocional en el hogar, así como las consecuencias emocionales derivadas de experiencias traumáticas acumuladas a lo largo del tiempo. Estas experiencias pueden manifestarse a través de emociones negativas como la ira, la frustración, la tristeza, la ansiedad y la desesperación, y, en casos extremos, pueden derivar en problemas graves que afectan no solo la salud emocional, sino también la física e incluso la vida de las personas. Por lo tanto, es importante prestar atención a estos factores y buscar formas de abordarlos para promover el bienestar emocional y prevenir consecuencias graves (7)

Bolívar fernando montenegro bolaños, Sebastián gabriel yumiseva Marín (2016) su investigación lo realizó en ecuador "Aplicación de la escala dass-21 para valorar depresión, ansiedad y estrés en los profesionales de salud del hospital de especialidades eugenio espejo en los meses de julio-agosto del 2016" en su investigación indica La mayor prevalencia de ansiedad se manifiesta en diferentes estados civiles. Entre los casados, el 42.42% reportó sentir ansiedad, seguidos por los solteros con un 40.90%, los que mantenían una unión libre con un 10.60%, y finalmente los divorciados con un 6.06% que también experimentaban ansiedad. En el subgrupo de solteros (constituido por 27 individuos), se notó que el 55,56% (15/27) experimentaba niveles moderados de ansiedad, mientras que un 14,81% (4/27) presentaba niveles extremadamente altos de ansiedad. Dentro del grupo más pequeño de personas en una unión libre (7 individuos), se observó que el 42.86% experimentaba niveles extremos de ansiedad. En el caso de los divorciados (grupo de 4 personas), tenían un 25.00% de ansiedad en distintos grados. No se encontraron indicios de asociación significativa entre las variables según los resultados de la prueba estadística de X² de Pearson. (8)

NACIONAL

Soria Choque, Piero Gianmarco. Realizó un trabajo en Huancayo con el título de “Factores asociados a la prevalencia de depresión en estudiantes de medicina humana de la uncp post pandemia por la covid-19” en su investigación refiere Después de realizar un análisis exhaustivo, se confirma que la edad, el nivel de educación, el rendimiento académico, la experiencia laboral durante la pandemia, las horas de sueño diario y la satisfacción con la carrera están estrechamente relacionadas con la depresión, demostrando una fuerte significancia estadística ($p = 0,000$). Sin embargo, no se encontró una asociación estadística significativa entre el género ($p = 0,458$) y la pérdida de un familiar debido a la COVID-19 (9)

Yessenia Diana Maldonado Apolinario, realizó una investigación “Prevalencia y factores asociados a la sintomatología depresiva post pandemia en estudiantes de la Universidad Peruana Los Andes, 2022.”.En su investigación la mayoría de los estudiantes son mujeres, representando el 65,5% del total. Además, el 15,3% de los estudiantes tiene una orientación sexual distinta a la heterosexualidad. La mayoría de los estudiantes, es decir, el 90,5%, se encuentran en el rango de edad de 16 a 25 años. En cuanto a las carreras profesionales, la más común es Derecho. (10)

Apolinario Cáceres Rafael Cirilo Quispe Cabanillas Luz Delina, Lima investigaron sobre "Nivel de ansiedad en cabezas de familias post pandemia del distrito de Santa María. Provincia de Huaura. Año 2021." En su estudio reveló que la mayoría de la muestra de estudio, un 40%, experimentó un nivel medio de estrés, en seguida se evidencio de un 33.85% con un nivel elevado de estrés y por último se observó, un 26.15% con un nivel bajo de estrés. Además, se notó que los jefes de familia en el distrito de Santa María, provincia de Huaura, presentan en mayor medida un nivel medio de estrés. Estos resultados son importantes para comprender la salud mental de la población y pueden ser útiles para diseñar intervenciones efectivas para mejorar el bienestar emocional de la comunidad. (11)

Luyo Avila Alexis Enrique y Oyos Gutierrez Leydi Marilyn (2022), Huancayo, realizaron un estudio titulado “Niveles de ansiedad, depresión y estrés entre residentes del distrito

Carmen de la Legua-Reynoso durante la pandemia COVID-19 - Callao, 2022 ". Su investigación profundizó en la manifestación de la ansiedad en función del género y el nivel educativo. Los hallazgos revelaron que las participantes femeninas mostraron una mayor inclinación a experimentar ansiedad extremadamente severa: el 34,9% de las mujeres encuestadas en comparación con el género masculino. En cuanto al nivel educativo, los encuestados de educación primaria, secundaria y superior no universitaria demostraron casos de ansiedad extremadamente grave que superaron el 31%. El examen de la conexión entre las variables y la aparición de ansiedad concluyó que el género presentaba una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,05$). (12)

Julio Abel Saboya Ushñahua Loreto- Iquitos, realizó un estudio titulado: depresión, ansiedad y estrés en habitantes del distrito de San Rafael, departamento de San Martín, en la pandemia covid – 19, febrero 2022. En su investigación indica estado civil de los residentes del distrito de San Rafael; El 63% vivían juntos, el 19,5% estaban casados y el 12,2% eran viudos. El 3,3% son solteros y el 2% están divorciados. 74,1% son mujeres y 25,9% son hombres. Ocupación: al 48,2% le apasiona la finca, 39,6% a la bodega, 8,4% al mercado y 3,8% al lugar de trabajo.

En el trabajo. Nivel educativo: 57,8% tiene educación secundaria; 38,1% Tienen nivel de primaria y el 4% tiene nivel superior. La edad es 31% 30-34 años, 55-59 años 2,4%; El 4,9% tenía 24 años y la edad media era 36,84 años. sufriendo de depresión El nivel de prevalencia es cero (36.5%), existen niveles de miedo. Prevalencia muy grave (28,3%), el nivel de estrés es cero Prevalencia (40,9%). Nivel de características sociodemográficas La formación académica no está relacionada con la depresión, sino más bien con la carrera. En cuanto a la depresión, el estado civil se asocia con depresión y ansiedad. Estrés: la edad se asocia con la depresión, la ansiedad y el estrés. (13)

REGIONAL

Luque Choque Nohelia Milagros, En su tesis realizado en Juliaca con el tema "Ansiedad y depresión en personas post COVID-19 Hospital Carlos Monge Medrano 2020." Describe las

características de una muestra en la que se evaluó el impacto del SARS-COV 2, incluyendo la fase post-covid, sobre el entorno social de los participantes. Se observó que el 57.4% de la muestra era de sexo femenino, el 47.5% tenía nivel de educación superior y el 49.2% eran casados. Además, se encontró que el 88.5% tenía algún familiar o amigo infectado con SARS-COV 2, incluyendo en la fase post-covid, y el 42.6% tenía un familiar o amigo fallecido por esta enfermedad. En general, los resultados indican que una parte significativa de los participantes ha sido afectada por el SARS-COV ID2, tanto durante como después de la fase activa de la enfermedad, a través de su entorno social.(14)

León Berrios, Yola Roxana. En su tesis “Relación del Covid19 y el estrés emocional en los padres de familia de la Institución Educativa Inicial de “Huellas de Lupita” de la ciudad de Azángaro-2020.”, identifica que los hechos y características que generan estrés emocional en los padres de familia de la I.E.I. “Huellas de Lupita” de la ciudad de Azángaro, son: las noticias fraudulentas en un 42,2 % seguido por los síntomas respiratorios en un 33.3%, esto debido a que en nuestra región de Puno en el tiempo cuando se realizó el estudio se tuvo un alto índice de infectados y fallecidos, y mucha información tendenciosa acerca del COVID 19. (15)

Alcca Yucra, Tania y Quispe Cruz, Yoni Elva, realizaron una evaluación de los niveles de ansiedad en 306 personas adultas en la ciudad de Juliaca durante la pandemia de COVID-19. Sus hallazgos indican que hubo una predominancia del género femenino, con un 58.2%, en comparación con el género masculino, que representó solo el 44.4%. Concluyeron que durante este período de pandemia, las mujeres experimentaron niveles más altos de ansiedad en comparación con los hombres. (16)

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO

2.1.1. GENERALIDADES DEL COVID – 19.

Según Salud RCdiecdl. ACIMED. 2020. Indica que ocurrió el brote del nuevo coronavirus en la ciudad de Wuhan, provincia de Huawei, China, a principios de diciembre de 2019. Resultó ser una nueva enfermedad respiratoria y rápidamente se extendió por todo el mundo. A principios de enero de 2020 se aisló el patógeno SARS-CoV-2. El 30 de enero, la Organización Mundial de la Salud declaró la actual epidemia de coronavirus una emergencia internacional. Esto fue publicado en una revista. (17)

2.1.2. ESTADO EMOCIONAL

Según José Antonio Piqueras. Indica que el estado emocional son respuestas psicofisiológicas a estímulos internos o externos, y un estado emocional específico puede incluir una combinación de emociones como la felicidad, la tristeza, el enojo, el miedo, la sorpresa. Las personas que han experimentado la pandemia del COVID-19 puede ser muy variado y complejo, algunas personas pueden sentir un gran alivio y alegría al haber superado la pandemia y haber vuelto a una cierta normalidad en sus vidas, mientras que otras pueden seguir experimentando ansiedad o temor ante la posibilidad de una nueva ola de la pandemia.(18)

Según Johnson, María Cecilia; Saletti Cuesta, Lorena; Tumas, Natalia 2020. Indican que es posible que algunas personas experimenten una sensación de pérdida o de luto por los seres queridos que se perdieron durante la pandemia, o por los cambios que se produjeron en sus vidas. También pueden haber perdido oportunidades o proyectos importantes debido a la pandemia y estar lidiando con las consecuencias emocionales de ello.(19)

Por otro lado, la pandemia ha sido una experiencia traumática para muchas personas y puede haber dejado secuelas emocionales. Es posible que algunas personas experimenten síntomas de trastornos de ansiedad, estrés o depresión, y necesiten buscar ayuda profesional para superar estos problemas.

2.1.3. ANSIEDAD

Según la (DSM-5), la ansiedad es una sensación de preocupación, nerviosismo o inquietud que se experimenta cuando nos enfrentamos a situaciones que percibimos como amenazantes o estresantes. Es como una señal de alarma que nuestro cuerpo utiliza para prepararse para enfrentar un desafío, pero a veces puede ser excesiva o persistente, lo que puede causar malestar y afectar nuestra vida diaria.(20)

Este trastorno se caracteriza por la presencia de ansiedad excesiva y persistente, que puede ser difícil de controlar y puede interferir significativamente con la vida diaria de una persona. Además, los síntomas de ansiedad incluyen inquietud, fatiga, dificultad para concentrarse, irritabilidad, tensión muscular, alteraciones del sueño y una sensación de peligro o amenaza inminente.

2.1.4. DEPRESIÓN

Según San Molina Lluís Martí, Belén Arranz. La depresión es una enfermedad mental que se caracteriza por una alteración en el estado de ánimo que produce sentimientos persistentes de tristeza, pérdida de interés en actividades que antes resultaban placenteras, así como una sensación de vacío y desesperanza. La depresión es una de las principales causas de

discapacidad en todo el mundo y puede afectar a personas de todas las edades y géneros.

(21)

La depresión se ha convertido en un problema de salud pública global debido a su alta prevalencia, la carga económica y el impacto en la calidad de vida de las personas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que más de 300 millones de personas en todo el mundo padecen depresión. Además, la depresión es una de las principales causas de suicidio en todo el mundo y se estima que el 80% de todos los suicidios están relacionados con la depresión.

2.1.5. ESTRÉS

Según Valdés, Manuel; De Flores, Tomas. El estrés es la respuesta natural del cuerpo cuando nos enfrentamos a situaciones o desafíos que percibimos como demandantes o amenazantes. Es como una reacción de alerta que nos preparamos para afrontar o adaptarnos a esas circunstancias. El estrés puede manifestarse como una sensación de presión, tensión o preocupación, y puede tener efectos tanto emocionales como físicos en nuestro cuerpo. Es importante recordar que un poco de estrés ocasional puede ser normal y motivador, pero cuando se vuelve constante o abrumador, puede tener un impacto negativo en nuestra salud y bienestar. (22)

En la actualidad, el estrés es considerado un problema de salud pública debido a su impacto negativo en la calidad de vida de las personas y su relación con diferentes enfermedades. Por esta razón, es importante que las personas aprendan a identificar las situaciones estresantes y a manejar el estrés de forma adecuada, a través de técnicas de relajación, meditación, actividad física, entre otras estrategias. Además, es importante que las empresas y las organizaciones implementen medidas para reducir el estrés laboral y fomentar un ambiente de trabajo saludable y productivo.

2.1.6. ESCALA DE DASS-21

Según Lovibond SH, Lovibond PF. Manual for the Depression Anxiety Stress ScalesLa. La escala DASS-21, o Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés de 21 ítems, es un instrumento de evaluación psicológica ampliamente utilizado para medir los niveles de estas tres emociones en individuos. Fue desarrollada por Lovibond y Lovibond en 1995 y ha sido objeto de numerosos estudios empíricos en diferentes culturas y poblaciones. (23)

La escala consta de 21 ítems, divididos en tres subescalas de siete ítems cada una, diseñados para evaluar los síntomas de depresión, ansiedad y estrés. Cada ítem se califica en una escala de cuatro puntos, que van desde "nada en absoluto" hasta "mucho o la mayoría del tiempo".

Escala de Depresión:

- 0-4 sin depresión
- 5-6 puntos: depresión leve.
- 7-10 puntos: depresión moderada.
- 11-13 puntos: depresión severa.
- 14 a más puntos depresión extremadamente severo

Escala de Ansiedad:

- 0-3 puntos: sin ansiedad.
- 4 puntos: ansiedad leve.
- 5-7 puntos: ansiedad moderada.
- 8-9 puntos: ansiedad severa.
- 10 a más puntos ansiedad extremadamente severo

Escala de Estrés:

- 0-7 puntos:sin estrés.

- 8-9 puntos: estrés leve.
- 10-12 puntos: estrés moderado.
- 13-16 puntos: estrés severo.
- 17 a más puntos estrés extremadamente severo

2.1.7. SOCIODEMOGRÁFICOS

Según Esquivel, Mónica Britos. Los Sociodemográficos son elementos clave en la conformación de la sociedad actual. Estos factores incluyen características como la edad, el género, la raza, la etnia, el nivel socioeconómico, la educación y la religión, entre otros. La interacción de estos factores en la vida cotidiana de la población puede tener un impacto significativo en la forma en que se experimenta y se percibe la realidad.(24)

2.1.8. FACTORES EMOCIONALES

Según Sandín, B., Chorot, P., García-Escalera. Indican los factores emocionales,son aquellos que influyen en el estado emocional provocando preocupación excesiva, miedo y angustia. Los factores emocionales asociados con la ansiedad por COVID-19 pueden ser diversos, y pueden incluir el temor a contraer el virus, la preocupación por la salud de uno mismo y de los seres queridos, la incertidumbre acerca del futuro, la frustración por las restricciones y limitaciones impuestas por la pandemia, así como la preocupación por el impacto económico y social de la crisis sanitaria. (25)

Es importante reconocer que la ansiedad por COVID-19 es una respuesta emocional normal y comprensible ante una situación de crisis sanitaria, y que existen recursos disponibles para manejarla de manera efectiva. La búsqueda de apoyo social, la práctica de técnicas de relajación y la adopción de hábitos saludables son algunas de las medidas que pueden ayudar a reducir la ansiedad y mejorar el bienestar emocional durante estos tiempos difíciles.

2.2. MARCO CONCEPTUAL

A. ESTADO EMOCIONAL: Según CASSÀ, Èlia López. Los estados emocionales son las diferentes emociones y sensaciones que experimentas en respuesta a lo que sucede a tu alrededor y dentro de ti. Puede ser cualquier cosa, desde alegría y relajación hasta preocupación e ira.(26).

B. FACTORES ASOCIADOS: Según Luna Zegarra, Jovita. Los factores asociados son cosas que están conectadas o relacionadas con algo y que pueden afectar la forma en que algo sucede o se desarrolla. Estos son importantes para comprender por qué ocurren ciertos eventos o fenómenos. (27).

C. POST PANDEMIA: Según Continuo, Fabio. Post pandemia es el período posterior a la pandemia el que pretende superar sus efectos, recuperarse y adaptarse a la nueva normalidad.(28).

D. PERSONAS ADULTAS: Según Sotomayor-Preciado, Anita Maggie. Indican que un adulto es un individuo que ha alcanzado una etapa de madurez física, mental y emocional durante su vida. Generalmente se dice que una persona entre la edad adulta a partir de los 18 años, que está marcada por el final de la pubertad y la asunción de responsabilidades y roles más complejos en la sociedad. (29).

2.3. HIPÓTESIS

HIPÓTESIS GENERAL

Existe relación entre los factores asociados y el estado emocional de personas adultas durante el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.

HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

- Existe una relación entre los factores asociados al estado emocional y la ansiedad, de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.

- Existe una relación entre los factores asociados al estado emocional y la depresión de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.
- Existe una relación entre los factores asociados al estado emocional y el estrés en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO

El Puesto de Salud Solitario del Distrito de Vilquechico de la provincia de Huancané. Con su dirección en el Jr. Lima S/N Con una altitud: 3805 msnm. El espacio geográfico que cubre la Microred Vilque chico puesto de salud solitario, se ubica en la parte Central-Este de la Región de Salud Puno, aproximadamente entre los meridianos Greenwich 15° 7" 22" de latitud sur y 69° 33" 21,7" de latitud Oeste, entre los niveles latitudinales que fluctúan entre 3805 metros sobre el nivel del mar El ámbito de la Microred Vilquechico, puesto de salud solitario abarca una extensión territorial de 368,687 m².

LÍMITES: Limita por el Norte con los distritos de Achupalla, y Cojata, por el Este también con el distrito de Cojata, por el Oeste con el distrito de Huancané, por el sur, con el lago Titicaca y los distritos de Rosaspata y provincia de Moho.

PLANO DE UBICACIÓN

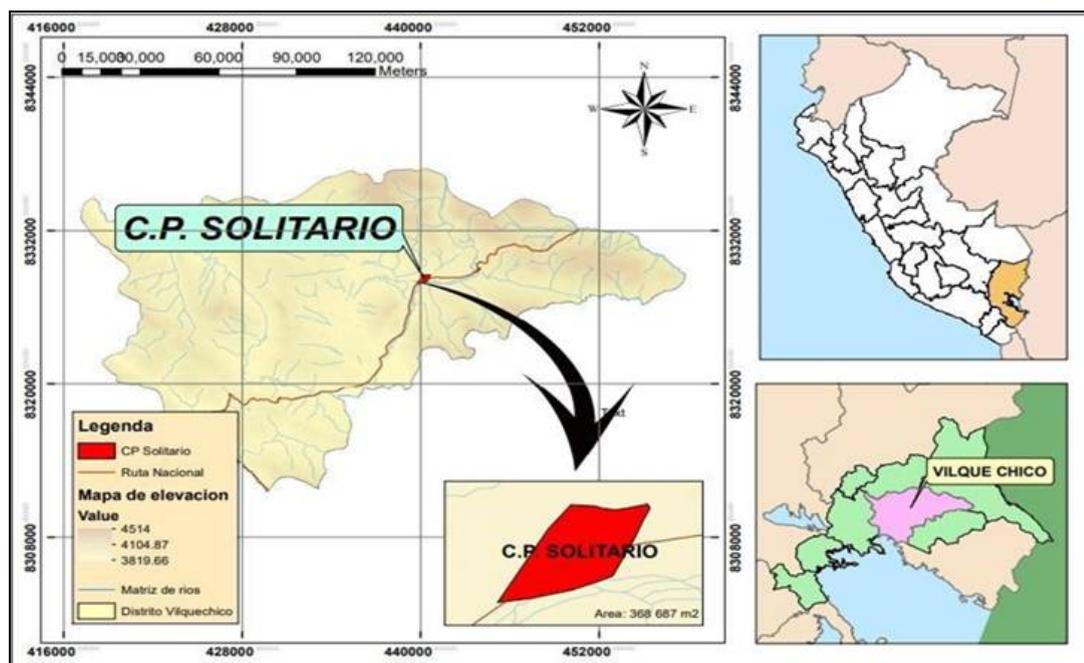


Figura 01: Plano de ubicación C.P. Solitario

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

a. Población. –La población de este estudio estará conformado por 220 personas adultas, programados en el período 2023 en el puesto de salud solitario distrito de Vilquechico, estos datos tienen como fuente: Unidad de Estadística e Informática

b. Muestra. – Para obtener la muestra se utilizó el muestreo probabilístico, en concreto, el muestreo aleatorio simple. La fórmula correspondiente es la siguiente:

$$n = \frac{k^2 * p * q * N}{(d^2 * (N - 1)) + k^2 * p * q}$$

Donde:

N = Tamaño de la población (220)

k = Nivel de confianza (constante 1.96)

p = Prevalencia (0.5)

q = Complemento (0.5)

d = Precisión (constante 0.07)

Reemplazando en la fórmula hallamos el tamaño de muestra: $n = 104$

Entonces la muestra está conformada por 104 personas adultas en el periodo post pandemia del puesto de salud Solitario del distrito de Vilquechico - 2023.

Así mismo se contará con criterios de inclusión y de exclusión siendo lo siguiente:

a. Criterios de Inclusión:

- Se incluyen a las personas mayores de 18 años en el periodo post pandemia del puesto de salud Solitario.
- personas adultas en el periodo post pandemia que quieran participar, quienes se atienden y con domicilio en el centro poblado Solitario.

b. Criterios de exclusión:

- personas menores de 18 años
- personas adultas mayores de 60 años.
- personas que no estén de acuerdo con el consentimiento para realizar la encuesta.
- personas que no son atendidos en el puesto de salud Solitario

3.3 MÉTODOS Y DISEÑO

Método. El presente trabajo de investigación se ubico dentro del enfoque cuantitativo con un estudio descriptivo simple.

Diseño. Para el presente trabajo se aplicó el diseño de investigación no experimental de corte transversal, que contempla el recojo de datos en un mismo momento.

3.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Técnica.

La aplicación de la encuesta es para la recolección de datos en personas adultas en el periodo post pandemia del puesto de salud Solitario del distrito de Vilquechico.

Instrumento

Se utilizó el cuestionario Escala DASS-21 a los personas adultas en el periodo post pandemia del puesto de salud Solitario del distrito de Vilquechico - 2023, teniendo una aclaración de mencionarlas que todo lo llenado en la encuesta será de forma anónima, explicando también que es un trabajo de investigación.

Validación del instrumento

La validación del instrumento se hizo por Antony y colaboradores en 1998, crearon la versión actual, que incluye 21 preguntas, que tiene una confiabilidad alfa de Cronbach (0.87-0.94) al 95%. (21) Siendo validada en la ciudad de Chimbote - Perú el año 2017. (33)

Al igual que OSORIO-MARTÍNEZ, Miriam et al. Realizaron un estudio sobre factores asociados con el desarrollo de estrés, ansiedad y depresión entre trabajadores de la salud relacionados con la pandemia de COVID-19 en Perú. Se calcularon rangos intercuartiles (RIC) y tasas de prevalencia ajustadas (APR) y sus intervalos de confianza fueron del 95% (IC 95%).(34)

3.5. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	VALOR	INSTRUMENTO
Factores asociados	Sociodemográficos	Edad	Años cumplidos	Cuestionario
		Sexo	Masculino Femenino	
		Estado civil	Soltero	
			Casado	
			Conviviente	
			Viudo	
		Grado de instrucción	Divorciado	
			Primaria incompleta	
			primaria completa secundaria incompleta	

Estado emocional	Ansiedad	¿Siento temor sin razón	secundaria completa	
		¿Siento temor aparente?	tecnico	
		¿Tengo dificultad para relajarme?	superior	
	Depresión	¿Siento que voy a tener un ataque de pánico?	Otro	
		¿Tengo problemas para controlar mi preocupación?		
	Estrés	¿Siento que mi corazón late fuerte o acelerado?	> 0-3 puntos: sin ansiedad	Cuestionario - ESCALA DASS-21
		¿Tengo problemas para controlar mi preocupación?	> 4 puntos: ansiedad leve	
		¿Siento que voy a tener un ataque de pánico?	> 5 a 7 puntos: ansiedad moderada	
		¿Me siento preocupado o preocupada por el futuro?	> 8-9 puntos: ansiedad severa	
		¿Siento que mi corazón late extremadamente severa.	> 10 o más, ansiedad	
		¿Tengo problemas para controlar mi preocupación?	> 0-4 puntos: Sin depresión	
		¿Siento que voy a tener un ataque de pánico?	> 5-6 puntos: depresión leve	
		¿Tengo problemas para controlar mi preocupación?	> 7-10 puntos: depresión moderada	
¿Siento que voy a tener un ataque de pánico?	> 11-13 puntos: depresión severa			

- ¿Me siento impaciente o inquieto al esperar algo? ➤ 14 o más puntos: depresión extremadamente severa
- ¿Me siento desanimado o desesperanzado? ➤ 0-7 sin estrés ➤ 8-9 estrés leve
- ¿Siento que no tengo energía para realizar mis cosas? ➤ 10-12 estrés moderado ➤ 13-16 estrés severo
- ¿Me siento triste o melancólico? ➤ 17 o más, estrés extremadamente severo.
- ¿Tengo dificultad para dormir o dormí demasiado?
- ¿Siento que mi futuro pareciera un sombrío o sin esperanza?
- ¿Perdí interés en actividades que solía disfrutar?
- ¿Siento que no puedo concentrarme en las cosas?
- ¿Siento que perdí el control sobre mi vida?
-

- ¿Me siento cansado la mayor parte del tiempo?
 - ¿Me siento irritado en el trabajo?
 - ¿Tengo pensamientos negativos frecuentemente?
 - ¿Reaccioné violentamente ante un problema?
 - ¿Siento que no cuento con el apoyo de amigos o familiares?
 - ¿Siento que no puedo tomar las decisiones correctas?
-

CAPÍTULO IV

EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

4.1. PROCESO DE VALIDACIÓN DE HIPÓTESIS

4.1.1. HIPÓTESIS GENERAL

Tabla 01: Relación entre los factores asociados y el estado emocional de personas adultas durante el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.

Correlaciones			
		Factores asociados	Estado emocional
Factores asociados	Correlación de	1	0.342
	Pearson		
	Sig. (bilateral)		0.001
	N	104	104
Estado emocional	Correlación de	0.342	1
	Pearson		
	Sig. (bilateral)	0.001	
	N	104	104

Fuente: SPSS VERSIÓN 25

Analisis e interpretacion:

En la tabla 1 se presentan los resultados de relación entre los factores asociados y el estado emocional de personas adultas durante el periodo post pandemia, dado que el valor

r de pearson obtenido es ($r = 0.342$), el valor del sig (bilateral) es 0.001, lo cual se evidencio que es menor que nivel de significancia establecido ($\alpha=0.01$). Esto indica que existe una relación muy significativa entre las variables factores asociados y estado emocional de personas adultas durante el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.

Análisis: De acuerdo a la relación de variables, se evidencio que existe una relación muy significativa entre los factores asociados y el estado emocional de las personas adultas durante el período post pandemia . En otras palabras, los factores que se analizaron en el estudio tienen un impacto notable en el estado emocional de las personas adultas en este contexto. Esto sugiere la importancia de comprender y abordar estos factores asociados para mejorar la salud emocional y el bienestar de la población adulta en el período post pandemia. Estos resultados son valiosos para la toma de decisiones y la planificación de intervenciones de salud mental en esta población.

Discusión: En base a mis resultados, se ha observado una clara relación entre los factores asociados y el estado emocional de personas adultas en el periodo post pandemia. Es importante destacar que esta relación es muy significativa, ya que el valor del sig (bilateral) es 0.001, lo cual se evidencio que es menor que nivel de significancia establecido ($\alpha=0.01$). Esto indica que existe una relación muy significativa entre las variables. En el estudio reciente realizado por Soria Choque, Piero Gianmarco (2023) corrobora estos resultados al demostrar que los factores asociados están estadísticamente relacionados con el estado emocional en una forma altamente significativa ($p = 0.000$) (9). En el estudio llevado a cabo por Julio Abel Saboya UshñaHua también indica según sus resultados que existe la asociación altamente significativa entre las características sociodemográficas y la depresión, la ansiedad y el estrés con ($p=0.000$) (13). Estos hallazgos respaldan la importancia de comprender los factores asociados y sus efectos en el estado emocional de los adultos en el contexto del periodo post pandemia, lo que puede tener implicaciones significativas para la salud mental y el bienestar de la población.

4.1.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICA

Tabla 02: Resultados de relación entre los factores asociados al estado emocional y la ansiedad, depresión, estrés de personas adultas durante el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023

		Correlaciones			
		Factores asociados	Grado de Ansiedad	Grado de Depresión	Grado de Estrés
Factores asociados	Correlación de Pearson	1	0.297	0.303	0.353
	Sig. (bilateral)		0.001	0.001	0.001
	N	104	104	104	104
Grado de Ansiedad	Correlación de Pearson	0.297	1	0.825	0.821
	Sig. (bilateral)	0.001		0.001	0.001
	N	104	104	104	104
Grado de Depresión	Correlación de Pearson	0.303	0.825	1	0.759
	Sig. (bilateral)	0.001	0.001		0.001
	N	104	104	104	104
Grado de Estrés	Correlación de Pearson	0.353	0.821	0.759	1
	Sig. (bilateral)	0.001	0.001	0.001	
	N	104	104	104	104

Fuente: SPSS VERSIÓN 25

Analisis e interpretacion:

En la tabla 2 se presentan los resultados de relación entre los factores asociados al estado emocional y la ansiedad, depresión, estrés de personas adultas durante el periodo post

pandemia, se observa según los factores asociados y la ansiedad se identificó que existe una relación muy significativa dado que el valor r de Pearson obtenido es ($r = 0.297$), el valor del sig (bilateral) es 0.001, lo cual se evidenció que es menor que nivel de significancia establecido ($\alpha=0.01$). Esto indica que existe una relación muy significativa entre las variables factores asociados y la ansiedad en personas adultas durante el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.

Según los factores asociados y la depresión se evidenció que existe una relación muy significativa dado que el valor r de Pearson obtenido es ($r = 0.303$), el valor del sig (bilateral) es 0.001, lo cual se evidenció que es menor que nivel de significancia establecido ($\alpha=0.01$). Esto indica que existe una relación muy significativa entre las variables factores asociados y la depresión en personas adultas durante el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.

Según los factores asociados y el estrés se evidenció que existe una relación muy significativa dado que el valor r de Pearson obtenido es ($r = 0.353$), el valor del sig (bilateral) es 0.001, lo cual se evidenció que es menor que nivel de significancia establecido ($\alpha=0.01$). Esto indica que existe una relación muy significativa entre las variables factores asociados y el estrés en personas adultas durante el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.

Análisis: Los resultados presentados en la Tabla 2 revelan relaciones altamente significativas entre los factores asociados y el estado emocional de personas adultas en el periodo post pandemia. Específicamente, se ha observado que existe una relación muy significativa entre los factores asociados a la ansiedad, la depresión y el estrés, tal como lo demuestran los valores de correlación de Pearson y los niveles de significancia.

En el caso de la ansiedad, el valor de r de Pearson obtenido fue de 0.297, con un nivel de significancia (sig bilateral) de 0.001, lo cual es considerablemente menor que el nivel de significancia establecido ($\alpha=0.01$). Esto indica de manera concluyente que existe una relación muy significativa entre los factores asociados y la ansiedad en personas adultas

durante el periodo post pandemia en el puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico en 2023.

De manera similar, se encontraron relaciones igualmente significativas entre los factores asociados y la depresión, con un valor de r de Pearson de 0.303 y un nivel de significancia de 0.001. Esto indica que los factores asociados tienen una relación muy significativa con la depresión.

Por último, en cuanto al estrés, se identificó una relación muy significativa con los factores asociados, con un valor de r de Pearson de 0.353 y un nivel de significancia de 0.001. Estos hallazgos subrayan la importancia de los factores asociados en la comprensión y el manejo del estrés en personas adultas durante el periodo post pandemia en el mismo entorno de estudio.

Estos resultados resaltan la relevancia de abordar los factores asociados en la salud emocional de los adultos en el contexto de la post pandemia, lo que podría tener implicaciones significativas para las estrategias de intervención y apoyo en la salud mental de esta población.

Discusión: En base de mis resultados se evidencio que existe una relación muy significativa entre los factores asociados y la ansiedad en personas adultas. El valor de r de Pearson obtenido fue de 0.297, con un nivel de significancia (sig bilateral) de 0.001, lo cual es considerablemente menor que el nivel de significancia establecido ($\alpha=0.01$). Sin embargo, es importante señalar que el estudio de Bolívar Fernando Montenegro Bolaños y Sebastián Gabriel Yumiseva Marín, no obtuvo un valor estadísticamente significativo que respalde la existencia de una asociación entre las variables en (8). En base de mis resultados se evidencio que existe una relación muy significativa entre las variables factores asociados y la depresión en personas adultas. Dado que el valor r de Pearson obtenido es ($r = 0.303$), el valor del sig (bilateral) es 0.001, lo cual se evidencio que es menor que nivel de significancia establecido ($\alpha=0.01$). Concuerda con la investigación de Soria Choque, Piero Gianmarco (2023) (9), en su estudio indica que encontró una relación altamente significativa entre estos factores y la depresión ($p = 0.000$). En base de mis resultados se

evidencio que existe una relación muy significativa entre las variables, factores asociados y el estrés, dado que el valor r de pearson obtenido es ($r = 0.353$), el valor del sig (bilateral) es 0.001, lo cual se evidencio que es menor que nivel de significancia establecido ($\alpha=0.01$). Esto indica que existe una relación muy significativa entre las variables factores asociados y el estrés en personas adultas. Sin embargo en el estudio de Bolívar fernando montenegro bolaños, Sebastián gabriel yumiseva marín indica la asociación media alta entre las variables factores asociados y el estrés ($CC = 0.696$, $p = 0.050^*$), (8). Adicionalmente, Julio Abel Saboya UshñaHua, en su estudio, señala que las características sociodemográficas están altamente asociadas con la depresión, la ansiedad y el estrés ($p=0.000$) (13). Los hallazgos indican que existe una relación estadísticamente significativa entre los factores asociados y el estado emocional en personas adultas. Sin embargo, es relevante tener en cuenta las discrepancias con investigaciones previas, lo que destaca la complejidad y la importancia de continuar investigando esta relación en diferentes contextos y poblaciones.

Tabla 03: Factores asociados a la ansiedad, en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023

		GRADO DE ANSIEDAD											
		Sin Ansiedad		Leve		Modera da		Severa		Extremo Severo		Total	
		F	%	Fr.	%	F	%	F	%	Fr	%	Fr	%
EDAD	18-29 años	4	22%	14	78%	0	0%	0	0%	0	0%	18	100%
	30-39 años	0	0%	7	22%	24	75%	1	3%	0	0%	32	100%
	40-49 años	0	0%	3	11%	21	75%	4	14%	0	0%	28	100%
	50-59 años	0	0%	1	4%	1	4%	10	38%	14	54%	26	100%
	Masculino	2	4%	13	25%	25	48%	7	13%	5	10%	52	100%
SEXO	Femenino	2	4%	12	23%	21	40%	8	15%	9	17%	52	100%
	Soltero	4	13%	13	43%	13	43%	0	0%	0	0%	30	100%
	Casado	0	0%	0	0%	6	27%	8	36%	8	36%	22	100%
	Conviviente	0	0%	12	26%	25	53%	7	15%	3	6%	47	100%
ESTADO CIVIL	Viudo	0	0%	0	0%	1	33%	0	0%	2	67%	3	100%

GRADO DE INSTRUCCIÓN	Divorciado	0	0%	0	0%	1	50%	0	0%	1	50%	2	100%
	Primaria Incompleta	0	0%	0	0%	1	8%	6	46%	6	46%	1	100%
	Primaria Completa	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	8	100%	8	100%
	Secundaria Incompleta	1	33%	2	67%	0	0%	0	0%	0	0%	3	100%
	Secundaria Completa	3	8%	9	23%	2	62%	3	8%	0	0%	3	100%
	Técnico	0	0%	13	52%	9	36%	3	12%	0	0%	2	100%
	Superior	0	0%	1	6%	1	75%	3	19%	0	0%	1	100%

Fuente: SPSS VERSIÓN 25

Análisis e interpretación:

En la tabla 3 se presenta los resultados donde se identificó los factores asociados a la ansiedad en personas adultas, según la edad se observó con mayor porcentaje el grado de ansiedad leve en el grupo de participantes con edades comprendidas entre 18 y 29 años se evidenció con 78%, con ansiedad moderada se evidenció en las edades de 30 a 39 años y 40 a 49 años con un porcentaje de 75%, con ansiedad extremo severo y con ansiedad severo, se evidenció en personas de 50 a 59 años con 54% de extremo severo, y 38% de ansiedad severo, y por último sin ansiedad se identificó en edades de 18 a 29 años con 22%. Según el sexo se identificó el mayor porcentaje la ansiedad moderada en los varones se evidencio con 48%, y en las mujeres se observo el 40%. Según el estado civil, se identificó con mayor porcentaje la ansiedad extremo severo en los viudos con 67%, con ansiedad moderado se identificó en los convivientes con 53%, con ansiedad leve se

45

evidenció en los solteros con 43%, con ansiedad severo se identificó en los casados con 36%, y sin ansiedad se identificó en los solteros con 13%. Según el grado de instrucción, se identificó con mayor porcentaje la ansiedad extrema severa en personas con grado de instrucción primaria completa, con un porcentaje de 100%, la ansiedad moderada se identificó en las personas con grado de instrucción superior con un porcentaje de 75%, con ansiedad leve se evidencio en personas que tienen con grado de instrucción secundaria incompleta con 67%, con ansiedad severo se evidencio en las personas con grado de instrucción primaria incompleta con 46%, sin ansiedad se identificó en personas con secundaria incompleta con 33%.

Análisis: estos resultados revelan una serie de patrones interesantes en la prevalencia de la ansiedad en adultos en función de diferentes factores. En cuanto a la edad, se observa que la ansiedad tiende a ser más leve en personas más jóvenes, alcanzando su punto máximo en el grupo de 18 a 29 años. Sin embargo, la ansiedad moderada y extrema severa afecta más a personas de 30 a 49 años, mientras que la ansiedad severa es más común en aquellos de 50 a 59 años. En cuanto al género, la ansiedad moderada es más prevalente en los hombres, mientras que las mujeres muestran una tasa ligeramente menor. Esto sugiere que puede haber diferencias en cómo hombres y mujeres experimentan y expresan la ansiedad. El estado civil se identificó, con una mayor proporción de viudos experimentando extrema ansiedad severa y de convivientes experimentando ansiedad moderada. Los solteros parecen tener niveles más bajos de ansiedad en general. Finalmente, la educación también juega un papel importante, con tasas más altas de ansiedad extrema severa entre aquellos con educación primaria completa, y la ansiedad moderada se identificó en las personas con grado de instrucción superior.

Discusión: En la tabla 3 se identificó los factores asociados a la ansiedad en personas adultas en el periodo post pandemia, según la edad en nuestro estudio en los resultados se observó que el nivel de ansiedad leve es más prevalente en el grupo de edad de 18 a 29 años, con un impresionante porcentaje del 78%, Por otro lado, en el estudio realizado por

Bolívar Fernando Montenegro Bolaños y Sebastián Gabriel Yumiseva Marín, en su estudio indican que el grupo de 22-27 años se observó con mayor frecuencia de ansiedad leve, con un 52,63%, a pesar de las diferencias en los porcentajes exactos, los resultados de ambos estudios concuerdan en que los adultos jóvenes, en general, son más propensos a experimentar ansiedad leve. (8)

Segun el sexo se observó con porcentaje alto la ansiedad moderada con un 48% en los participantes masculinos, en comparación con un 40% en los participantes femeninos. Por otro lado, los resultados de la investigación de Tania Alcca Yucra y Yoni Elva Quispe Cruz. Indican que existe una predominancia de un nivel alto de ansiedad en el grupo femenino, con un 58.2%, en comparación con un 44.4% en el grupo masculino. Las diferencias entre mi estudio y el estudio de Tania Alcca Yucra y Yoni Elva Quispe Cruz pueden atribuirse a una combinación de factores, como la muestra, la ubicación geográfica, los instrumentos de medición, las influencias culturales y sociales, así como las diferencias en la percepción y respuesta de género. (16)

Según el estado civil se observó que los viudos tienen el porcentaje más alto de ansiedad extrema severa, con un 67%, seguidos por los convivientes con un 53% que presentan ansiedad moderada. Por otro lado, los resultados del estudio de Bolívar Fernando Montenegro Bolaños y Sebastián Gabriel Yumiseva Marín indican que los solteros tienen un mayor porcentaje de ansiedad moderada, con un 55.56%, mientras que un 14.81% presenta un grado extremo de ansiedad. Dentro del grupo de unión libre, se observó que el 42.86% presentó ansiedad extrema. Aunque ambos estudios exploran la relación entre el estado civil y la ansiedad, se observan diferencias en los porcentajes de ansiedad en cada categoría de estado civil. Estas diferencias pueden deberse a la forma en que se definen los grupos, las características de la muestra, la ubicación geográfica y otros factores contextuales. (8)

Según el grado de instrucción se observa que las personas con educación primaria completa tienen los niveles más altos de ansiedad extrema severa, con un sorprendente 100%. Por otro lado. En el estudio de Alexis Enrique Luyo Ávila y Leydy Marilyn Oyos Gutiérrez, también se encuentra una relación entre los niveles educativos más bajos y la ansiedad extrema severa, con porcentajes del 66,7% para la educación primaria y del 54,5% para la educación secundaria. Estos resultados respaldan la idea de que la falta de educación formal puede aumentar la probabilidad de experimentar ansiedad extrema severa.

Tabla 04: Factores asociados a la depresión en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2022

		GRADO DE DEPRESIÓN										Total	
		Sin Depresión		Leve		Modera da		Severa		Extremo Severo		Fr	%
		Fr	%	Fr	%	Fr	%	F	%	Fr	%	Fr	%
EDAD	18-29 años	5	28%	12	67%	16	6%	0	0%	0	0%	18	100%
	30-39 años	0	0%	30	94%	26	6%	0	0%	0	0%	32	100%
	40-49 años	0	0%	93	32%	176	61%	27	7%	0	0%	286	100%
	50-59 años	0	0%	17	4%	176	4%	77	27%	177	65%	267	100%
	Masculino	37	6%	27	52%	123	23%	44	8%	66	12%	237	100%
SEXO	Femenino	25	4%	25	48%	99	17%	55	10%	11	21%	195	100%
	Soltero	51	17%	21	70%	41	13%	0	0%	0	0%	113	100%
ESTADO CIVIL	Casado	0	0%	15	5%	55	23%	77	32%	99	41%	236	100%
	Conviviente	0	0%	29	62%	117	23%	1	2%	66	13%	213	100%
	Viudo	0	0%	0	0%	133	33%	11	33%	1	33%	145	100%

GRADO DE INSTRUCCIÓN	Categoría 1		Categoría 2		Categoría 3		Categoría 4		Categoría 5		Categoría 6	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Divorciado	0	0%	1	50%	0	0%	0	0%	1	50%	2	100%
Primaria Incompleta	0	0%	0	0%	2	15%	5	38%	6	46%	1	100%
Primaria Completa	0	0%	0	0%	0	0%	1	13%	7	88%	8	100%
Secundaria Incompleta	0	0%	3	100%	0	0%	0	0%	0	0%	3	100%
Secundaria Completa	5	13%	2	51%	11	28%	2	5%	1	3%	3	100%
Técnico	0	0%	2	80%	3	12%	0	0%	2	8%	2	100%
Superior	0	0%	9	56%	5	31%	1	6%	1	6%	1	100%

Fuente: SPSS VERSIÓN 25

Analisis e interpretacion:

En la tabla 4 se presentan los resultados de un estudio realizado con 104 participantes, donde se identificó los factores asociados a la depresión en personas adultas, según la edad se observó con mayor porcentaje con depresión leve en las edades de 30 a 39 años con 94%, con depresión extremo severo se identificó en las edades de 50 a 59 años con 65%, con depresión moderada se evidencio en edades de 40 a 49 años con 61%, sin depresión se identificó en edades de 18 a 29 años con 28%, con depresión severa se observó en edades de 50 a 59 años con 27%. Según el sexo, se identifico con mayor porcentaje con depresion leve en varones con 52%,y las mujeres se observo con 48%,con depresion moderada se evidencio en los varones con 23%,con depresion moderada se evidencio en las mujeres con 21%, con depresion severa se identifico en las mujeres con 10%, y sin depresion se evidencio en los hombres con 6%. Según el estado civil, se

identificó con mayor porcentaje con depresión leve en los solteros con 70%, con depresión extrema severa se evidencio en los casados con 41%, con depresión severa y moderada se identificó en los viudos con 33%, sin depresión se identificó en los solteros con 17%. Según grado de instrucción, se identificó con depresión leve en personas con grado de instrucción secundaria incompleta con 100%, con depresión extrema severa se evidencio en personas con grado de instrucción primaria completa con 88%, con depresión severa se evidencio en personas con grado de instrucción primaria completa con 38%, con depresión moderado se identificó en las personas con grado de instrucción superior con 31%, sin depresión se observó en personas con grado de instrucción secundaria completa con 13%.

Análisis: se observa que la edad juega un papel significativo en la prevalencia de la depresión. Las personas de entre 30 y 39 años presentaron el mayor porcentaje de depresión leve, mientras que aquellos de 50 a 59 años mostraron la mayor incidencia de depresión extrema severa. Estos hallazgos sugieren que la depresión tiende a ser más frecuente en ciertos grupos de edad, lo que podría tener implicaciones importantes para la detección temprana y la atención médica. Por otro lado, la diferencia de género también es relevante. Los hombres tuvieron un mayor porcentaje de depresión leve, mientras que las mujeres mostraron una mayor incidencia de depresión moderada y severa. Esto sugiere que las mujeres pueden ser más propensas a experimentar niveles más graves de depresión en comparación con los hombres. En cuanto al estado civil, los solteros tienen una mayor prevalencia de depresión leve, mientras que los casados experimentan más depresión extrema severa. Los viudos también mostraron una alta incidencia de depresión severa y moderada. Finalmente, en relación al nivel de educación, es notorio que las personas con educación secundaria incompleta tuvieron la mayor prevalencia de depresión leve, mientras que aquellos con educación primaria completa mostraron una alta incidencia de depresión extrema severa. Estos resultados subrayan la importancia de considerar la edad, el género, el estado civil y el nivel de educación para abordar la depresión en adultos. Estos factores

pueden desempeñar un papel significativo en la prevalencia y gravedad de la depresión, y deben ser tenidos en cuenta en la planificación de estrategias de prevención y tratamiento.

Discusión: En la tabla 4 se identificó los factores asociados a la depresión en personas adultas en el periodo post pandemia, la comparación de nuestros resultados con los del autor SORIA CHOQUE, Piero Gianmarco, resalta una interesante discrepancia en cuanto a la relación entre la edad y la depresión. Mientras que en nuestra investigación se observa que la depresión leve es más prevalente en el grupo de 30 a 39 años se evidencia un porcentaje de un 94%, mientras que los resultados del autor se evidenciaron que la mayoría de estudiantes con depresión son más jóvenes, en el rango de 16 a 24 años con un porcentaje de 74.83%. Esta discrepancia señala diferencias notables en cómo la edad se relaciona con la depresión en nuestras respectivas muestras. Mientras que en nuestro estudio, los adultos de mediana edad mostraron tasas más altas de depresión leve, en el estudio del autor, los jóvenes presentaron niveles significativos de depresión. Estas diferencias pueden deberse a las diferencias en las poblaciones estudiadas y las metodologías de investigación. Cada estudio ofrece una perspectiva única sobre cómo la edad influye en la depresión en diferentes contextos y grupos demográficos. (9)

Según el sexo se observa que el grado leve de depresión fue el más común en hombres con 52% y en mujeres se evidenció con 48%. Por otro lado, los resultados del estudio de Bolívar Fernando Montenegro Bolaños y Sebastián Gabriel Yumiseva Marín muestran que en ambos sexos, el grado más frecuente es el moderado, con un 38,10% en hombres y un 36,21% en mujeres. Las diferencias en los resultados entre mi estudio y el estudio de Bolívar Fernando Montenegro Bolaños y Sebastián Gabriel Yumiseva Marín pueden ser el resultado de una combinación de factores, como la muestra, la ubicación geográfica, los instrumentos de medición y las diferencias en la percepción y expresión de la depresión entre hombres y mujeres. (8)

Según el estado civil, se observó que los solteros se observa con el mayor porcentaje de depresión leve con un porcentaje de 70%. En contraste, el estudio de Bolívar Fernando Montenegro Bolaños y Sebastián Gabriel Yumiseva Marín. En su estudio muestra que los

solteros tienen una alta prevalencia de depresión moderada y extrema, pero no se observan casos de depresión severa. Estas discrepancias pueden deberse a varios factores, incluidas las diferencias en la composición de la muestra, la ubicación geográfica, los criterios de selección de participantes y las escalas utilizadas para medir la depresión. (8)

Según grado de instrucción se observó que en el grupo de personas con secundaria incompleta, se produjo el mayor porcentaje de casos de depresión leve evidenciando un porcentaje del 100%, mientras que en el estudio del autor Alexis Enrique Luyo Avila Leydy Marilyn Oyos Gutierrez, indica que las personas con primaria completa mostraron niveles de depresión con un 33.3% que variaron de leve a severo. Mis hallazgos resaltan una relación entre el nivel de educación y la depresión específica, mientras que los resultados del autor reflejan una dinámica diferente en su población. Estas diferencias subrayan la importancia de considerar cuidadosamente el contexto y la población al interpretar los resultados de diferentes investigaciones sobre la depresión y la educación. (12)

Tabla 05: Factores asociados al estrés en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023

		GRADO DE ESTRÉS											
		Sin Estrés		Leve		Moderada		Severa		Extremo Severo		Total	
		F	%	Fr.	%	Fr.	%	Fr.	%	F	%	Fr.	%
EDAD	18-29 años	8	44%	10	56%	0	0%	0	0%	0	0%	1	100%
	30-39 años	0	0%	13	41%	17	53%	2	6%	0	0%	3	100%
	40-49 años	2	5%	2	5%	10	27%	1	38%	9	24%	3	100%
	50-59 años	0	0%	1	4%	1	4%	1	58%	9	35%	2	100%
SEXO	Masculino	4	8%	16	31%	16	31%	1	27%	2	4%	5	100%
	Femenino	6	12%	10	19%	12	23%	1	33%	7	13%	5	100%
ESTADO CIVIL	Soltero	8	27%	10	33%	11	37%	1	3%	0	0%	3	100%
	Casado	0	0%	0	0%	1	5%	1	64%	7	32%	2	100%
	Conviviente	2	4%	16	34%	16	34%	1	26%	1	2%	4	100%
	Viudo	0	0%	0	0%	0	0%	2	67%	1	33%	3	100%

GRADO DE INSTRUCCIÓN	Mujeres		Hombres		Total		Mujeres		Hombres		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Divorciado	0	0%	0	0%	0	0%	2	100%	0	0%	2	100%
Primaria Incompleta	0	0%	0	0%	1	8%	1	77%	2	15%	1	100%
							0				3	
Primaria Completa	0	0%	0	0%	0	0%	1	13%	7	88%	8	100%
Secundaria Incompleta	1	33%	2	67%	0	0%	0	0%	0	0%	3	100%
Secundaria Completa	7	18%	9	23%	12	31%	11	28%	0	0%	3	100%
											9	
Técnico	2	8%	11	44%	8	32%	4	16%	0	0%	2	100%
											5	
Superior	0	0%	9	56%	5	31%	1	6%	1	6%	1	100%
											6	

Fuente: SPSS VERSIÓN 25

En la tabla 5 se presentan los resultados de un estudio realizado con 104 participantes, donde se identificó los factores asociados al estrés en personas adultas, según la edad se observó con mayor porcentaje el estrés severa en edades de 50 a 59 años con 58%, enseguida se evidencio con estrés leve en edades de 18 a 29 años con 56%, con estrés moderada se identificó en edades de 30 a 39 años con 53%, sin estrés se evidencio en edades de 18 a 29 años con 44%, el estrés extremo severo se identificó en edades de 50 a 59 años con 35%. Según el sexo se observo con mayor porcentaje de estres severa en las mujeres con 33%, con estres leve y moderada se evidencio en los varones con 31%, con extremo severo se evidencio en las mujeres con 13%, sin estres se identifico en las mujeres

con 12%. Según el estado civil se observó con mayor porcentaje el estrés severo en los divorciados con 100%, enseguida se evidenció estrés moderado en los solteros con 37%, con estrés leve se evidenció en los convivientes con 34%, con estrés extremo severo se identificó en los viudos con 33%, y sin estrés se evidenció en los solteros con 27%. Según el grado de instrucción se observó con mayor porcentaje el estrés extremo severo en las personas con grado de instrucción primaria completa con 88%, con estrés severo se identificó en las personas con primaria incompleta representado de un porcentaje de 77%, con estrés leve se observó en las personas con secundaria incompleta con 67%, sin estrés se identificó en personas con grado de instrucción secundaria incompleta con 33%, con estrés moderado se evidenció en personas con grado de instrucción técnico con 32%.

Análisis: los resultados de este estudio revelan importantes asociaciones entre el estrés y varios factores demográficos. Se encontró que la edad, el sexo, el estado civil y el grado de instrucción están relacionados de manera significativa con los niveles de estrés en adultos. Es destacable que las personas de 50 a 59 años tienen el mayor porcentaje de estrés severo, mientras que los jóvenes de 18 a 29 años experimentan más estrés leve. Las mujeres tienen una mayor prevalencia de estrés severo en comparación con los hombres, quienes tienden a experimentar más estrés leve y moderado. Además, los divorciados muestran un alto nivel de estrés severo, mientras que los solteros y convivientes presentan niveles moderados de estrés. En cuanto al grado de instrucción, aquellos con educación primaria completa y primaria incompleta muestran los niveles más altos de estrés, mientras que los que tienen educación secundaria incompleta o técnica tienen niveles más bajos de estrés.

Discusión: En la tabla 5 se identificó los factores asociados al estrés en personas adultas en el periodo post pandemia, según la edad en nuestro resultado se identificó que el grupo de edades entre 50 y 59 años se observó con el porcentaje más alto de estrés severo, con un 58%. Además, se destacó una prevalencia del 56% de grado de estrés leve en las edades de 18 a 29 años. Por otro lado, en el estudio de Bolívar Fernando Montenegro

Bolaños y Sebastián Gabriel Yumiseva Marín, se observaron algunas diferencias notables. En el grupo de 22 a 27 años, se observa tanto estrés moderado como extremo, ambos con un 50.00%. En el grupo de 28 a 35 años, se observa un mayor porcentaje de estrés moderado, con un 40,00%. Las diferencias pueden deberse a una combinación de factores, como la muestra, la ubicación geográfica, los instrumentos de medición y los grupos de edad específicos. Estos hallazgos resaltan la complejidad de la relación entre la edad y el estrés y subrayan la importancia de considerar el contexto al interpretar y comparar los resultados de diferentes investigaciones. Además, pueden servir como base para futuras investigaciones que busquen comprender más a fondo cómo la edad afecta la experiencia de estrés. (8)

Segun el sexo en nuestro resultado los participantes de género femenino, el estrés severo fue el más prevalente, con un porcentaje del 33%, mientras que entre los participantes de género masculino se evidencio con estres leve y moderada con 31% . Por otro lado, los resultados del estudio de Alexis Enrique Luyo Ávila y Leydy Marilyn Oyos Gutiérrez indican que en el género masculino se observa una mayor tendencia al estrés severo, con un 14%, mientras que en las mujeres el 20.5% se establece con estrés. extremadamente severo. Las diferencias en los resultados entre mi estudio y el estudio de Alexis Enrique Luyo Avila y Leydy Marilyn Oyos Gutiérrez pueden ser el resultado de una combinación de factores, como la muestra, la ubicación geográfica, los instrumentos de medición y las diferencias en la percepción y expresión del estrés entre géneros. (12)

Según el estado civil en nuestro resultado los divorciados tienen el mayor porcentaje de estrés severo con 100%, enseguida se evidencio estrés moderado en los solteros con 37%, con estrés leve se evidencio en los convivientes con 34%, En contraste, el estudio de Bolívar Fernando Montenegro Bolaños y Sebastián Gabriel Yumiseva Marín. En su estudio muestra que en los solteros, la mayoría presenta estrés leve (55,56%), mientras que un porcentaje significativo experimenta estrés moderado (33,33%). En el grupo de casados, se observa que un porcentaje considerable tiene estrés severo (66,67%).Ambos estudios

resaltan la importancia de considerar el estado civil como un factor relevante al analizar los grados de estrés. Aunque los porcentajes específicos varían, en general, se observa que el estado civil puede estar relacionado con los grados de estrés en la población. (8)

Según el grado de instrucción según nuestros resultados se observó con mayor porcentaje el estrés extremo severo en las personas con grado de instrucción primaria completa con 88%, con estrés severo se identificó en las personas con primaria incompleta representado de un porcentaje de 77%. En contraste, en el estudio de Alexis Enrique Luyo Ávila y Leydy Marilyn Oyos Gutiérrez, se encontró que los participantes con educación superior no universitaria evidenciaron estrés severo en el 19.1% de los casos. Esto sugiere que, en su estudio, la educación superior no universitaria está relacionada con niveles más altos de estrés severo en comparación con otros niveles de educación. Estos resultados contradicen la tendencia encontrada en mi estudio. Estas discrepancias pueden deberse a varias razones, como diferencias en la composición de las muestras, en las escalas o cuestionarios utilizados para medir el estrés y en los contextos culturales y sociales en los que se llevaron a cabo los estudios. (12)

CONCLUSIONES

PRIMERA: Se concluye que existe una relación muy significativa entre los factores asociados y el estado emocional, dado que el valor r de Pearson obtenido es ($r = 0.342$), el valor del sig (bilateral) es 0.001, lo cual se evidenció que es menor que el nivel de significancia establecido ($\alpha=0.01$). Esto indica que existe una relación muy significativa entre las variables factores asociados y estado emocional de personas adultas durante el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.

SEGUNDA: Mediante los resultados obtenidos se identificó los factores asociados a la ansiedad en personas adultas en el periodo post pandemia, según la edad con tasas más altas de ansiedad leve se evidenció en adultos jóvenes de 18 a 29 años, En cuanto al sexo, los hombres muestran una tasa ligeramente más alta de ansiedad moderada en comparación con las mujeres. En el estado civil los viudos experimentan más ansiedad extrema severa. Según grado de instrucción se evidenció con tasas muy altas de ansiedad extrema severa en personas con educación primaria completa.

TERCERA: Mediante los resultados obtenidos se identificó los factores asociados a la depresión en personas adultas en el periodo post pandemia, en cuanto a la edad, se encontró que las personas de 30 a 39 años tienen el mayor porcentaje de depresión leve. En cuanto al sexo, los hombres tienen una mayor tasa de depresión leve. En relación al estado civil, los solteros presentan la mayor tasa de depresión leve. En términos de nivel de instrucción, aquellos con grado de instrucción secundaria incompleta mostraron la mayor tasa de depresión leve.

CUARTA: Mediante los resultados obtenidos se identificó los factores asociados al estrés

en personas adultas en el periodo post pandemia, en cuanto a la edad fue más común en personas de 50 a 59 años se identificó con estrés severa. Según el sexo las mujeres mostraron un mayor porcentaje de estrés severo. Según el estado civil, los divorciados mostraron el porcentaje más alto de estrés severo. Según el grado de instrucción aquellos con educación primaria completa mostraron el mayor porcentaje de estrés extremo severo.

RECOMENDACIONES

PRIMERA

Dado que existe una relación muy significativa entre los factores asociados y el estado emocional en personas adultas en el periodo post pandemia, se recomienda implementar programas de apoyo psicológico y social en el puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023, que aborden estos factores para mejorar el bienestar emocional de la población.

SEGUNDA

Dado que se identificó con las tasas más altas de ansiedad en adultos jóvenes, hombres y viudos, se recomienda ofrecer programas de educación y apoyo específicos para este grupo de personas. También es importante brindar recursos y estrategias de afrontamiento a personas con educación primaria completa.

TERCERA

Para abordar la depresión en personas adultas en el periodo post pandemia, se sugiere enfocarse en la prevención y el apoyo a personas de 30 a 39 años, hombres y solteros. Se deben desarrollar intervenciones que promuevan la salud mental en esta población, y especialmente para aquellos con educación secundaria incompleta.

CUARTA

Con el estrés más común en personas de 50 a 59 años, mujeres y divorciados, se recomienda proporcionar recursos para gestionar el estrés en esta población. También es importante brindar apoyo emocional y estrategias de afrontamiento a personas con educación primaria completa.

BIBLIOGRAFÍA

1. AGUIRRE, Magaly Janeth Flores; GONZÁLEZ, Maykel Alejandro Olivo. Salud mental de grupo vulnerable en la post pandemia de covid. Domino de las Ciencias, 2023, vol. 9, no 3, p. 113-131.
2. Clinic M. covid-19 y tu Salud Mental. 2022. Actualizaciones por la Clínica Mayo para personas y visitantes.
3. J HV. Consideraciones sobre la Salud Mental en la Pandemia COVID-19. Rev. Peru Med. 2020; II(34).
4. Ocampo-Eyzaguirre D, Correa-Reynaga AM. Situación emocional y resiliencia de estudiantes universitarios, pos-pandemia de la COVID-19. Norte de Potosí, Bolivia. SOCIETEC [Internet]. 2 de diciembre de 2022 [citado 11 de mayo de 2023];6(1):17-32
5. HERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel Antonio, et al. Persistencia de los principales síntomas post COVID-19 a largo plazo en personas adultas mayores de 60 años en el Hospital Central Dr. Ignacio Morones Prieto. REPOSITORIO NACIONAL CONACYT, 2022..
6. PRECIADO, Anita Maggie Sotomayor, et al. Factores asociados a la ansiedad, depresión y estrés en profesionales de enfermería post pandemia COVID-19-Ecuador. Domino de las Ciencias, 2023, vol. 9, no 3, p. 1548-1562.
7. CHAMORRO CUASAPUD, Edwin Rene. Expresión y manejo emocional a través del arte durante y después de la pandemia COVID-19. 2023. Tesis de Licenciatura.
8. MONTENEGRO BOLAÑOS, Bolívar Fernando; YUMISEVA MARÍN, Sebastián Gabriel. Aplicación de la escala dass-21 para valorar depresión, ansiedad y estrés en los profesionales de salud del Hospital de Especialidades Eugenio Espejo en los meses de julio-agosto del 2016. 2016. Tesis de Licenciatura. PUCE.
9. SORIA CHOQUE, Piero Gianmarco. Factores asociados a la prevalencia de depresión en estudiantes de medicina humana de la UNCP post pandemia por la COVID-19. 2023.
10. MALDONADO APOLINARIO, Yessenia Diana. Prevalencia y factores asociados a la

sintomatología depresiva post pandemia en estudiantes de la “Universidad Peruana Los Andes”, 2022. 2023.

11. APOLINARIO CACERES, Rafael Cirilo; QUISPE CABANILLAS, Luz Delina. Nivel de estrés en jefes de familias post covid 19 del distrito de Santa María. Provincia de Huaura. Año 2021. 2021.

12. LUYO AVILA, Alexis Enrique; OYOS GUTIERREZ, Leydy Marilyn. Nivel de ansiedad, depresión y estrés en pobladores del distrito de Carmen de La Legua-Reynoso en tiempo de pandemia por COVID19-Callao, 2022. 2022.

13. SABOYA USHÑAHUA, Julio Abel. Depresión, ansiedad y estrés en habitantes del Distrito de San Rafael, Departamento de San Martín, en la Pandemia Covid-19, Febrero 2022. 2023.

14. LUQUE CHOQUE, Nohelia Milagros. Ansiedad y depresión en personas post COVID-19 Hospital Carlos Monge Medrano 2020. 2020.

15. YR. LB. Relaciones del Covid - 19 y el estrés emocional en los padres de familia de la institución educativa de. trabajo de investigación. Azangaro Lupita: Institución Educativa inicial de Lupita, Puno; 2021.

16. Alcca Yucra, T., Quispe Cruz, Y. E. 2020. Ansiedad en mujeres y varones en tiempos de covid-19 en la ciudad de Juliaca.

17. Salud RCdiecdl. ACIMED. 2020..

18. RODRÍGUEZ, José Antonio Piqueras, et al. Emociones negativas y su impacto en la salud mental y física. *Suma psicológica*, 2009, vol. 16, no 2, p. 85-112.

19. Johnson, María Cecilia; Saletti Cuesta, Lorena; Tumas, Natalia. Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. *Ciência & saúde coletiva*, 2020, vol. 25, p. 2447-2456.

20. AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION, et al. DSM-5: Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. 2014.

21. San Molina, Lluís; Martí, Belén Arranz. Comprender la depresión. Editorial AMAT, 2010.

22. Valdés, Manuel; De Flores, Tomas. Psicobiología del estrés. Barcelona: Martínez Roca, 1985, vol. 2.
23. Lovibond SH, Lovibond PF. Manual for the Depression Anxiety Stress Scales. 2nd ed. Sydney: Psychology Foundation; 1995.
24. Esquivel, Mónica Britos, et al. Factores sociodemográficos asociados a la desesperanza y ansiedad en el periodo de cuarentena por el Covid 19, en personas que residen en Paraguay. Revista Científica de la UCSA, 2021, vol. 8, no 1, p. 3-13.
25. Sandín, B., Chorot, P., García-Escalera, J., & Valiente, R. M. Impacto emocional de la pandemia de COVID-19 durante el periodo de confinamiento en España: Factores protectores y factores de riesgo/vulnerabilidad. 2021; Acción Psicológica, 18(1), 27-44.
26. CASSÀ, Èlia López. La educación emocional en la educación infantil. Revista interuniversitaria de Formación del Profesorado, 2005, vol. 19, no 3, p. 153-167.
27. LUNA ZEGARRA, Jovita. Factores asociados a la ansiedad en personal de enfermería del hospital de atención general Celendín durante la pandemia del COVID-19. 2021. 2021.
28. CONTINO, Fabio. Logística Post Pandemia. INNOVA UNTREF. Revista Argentina de Ciencia y Tecnología, 2020.
29. SOTOMAYOR-PRECIADO, Anita Maggie, et al. Impacto en la salud mental de los adultos mayores post pandemia Covid-19, El Oro Ecuador. Polo del Conocimiento, 2021, vol. 6, no 1, p. 362-380.
30. PAITÁN, Humberto Ñaupas, et al. Metodología de la investigación cuantitativa-cualitativa y redacción de la tesis. Ediciones de la U, 2014.
31. NIETO, Esteban. Tipos de investigación. Universidad Santo Domingo de Guzmán, 2018,
32. AGUDELO VIANA, Luis Gabriel; AIGNEREN ABURTO, José Miguel. Diseños de investigación experimental y no-experimental. 2008.
33. Polo Martinez R. Propiedades Psicométricas de la Escala de Depresión, Ansiedad Y Estrés (DASS-21) en estudiantes universitarios de Chimbote. 2017.

34. Osorio Martínez, Miriam, et al. Factores asociados al desarrollo de estrés, ansiedad y depresión en trabajadores sanitarios en el contexto de la pandemia por COVID-19 en Perú. Archivos de Prevención de Riesgos Laborales, 2022, vol. 25, no 3, p. 271-284.

ANEXOS

Anexo 01: Matriz de Consistencia

FACTORES ASOCIADOS AL ESTADO EMOCIONAL DE PERSONAS ADULTAS EN EL PERIODO POST PANDEMIA, PUESTO DE SALUD SOLITARIO, DISTRITO DE VILQUECHICO 2023

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES
<p>PROBLEMA GENERAL</p> <p>¿Cuáles son los factores asociados al estado emocional de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL:</p> <p>Determinar los factores asociados al estado emocional de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.</p>	<p>HIPÓTESIS GENERAL</p> <p>Existe relación entre los factores asociados y el estado emocional de personas adultas durante el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.</p>	<p>Factores asociados</p>	<p>sociodemográficos</p>	<p>Edad</p> <p>Sexo</p> <p>Estado civil</p> <p>Grado de instrucción</p>
<p>PROBLEMA ESPECÍFICOS</p> <p>¿Cuáles son los factores asociados a la ansiedad de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023?</p>	<p>OBJETIVO ESPECÍFICOS:</p> <p>Identificar los factores asociados a la ansiedad en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023</p>	<p>HIPÓTESIS ESPECÍFICO</p> <p>Existe una relación entre los factores asociados al estado emocional y la ansiedad, de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.</p>	<p>Estado emocional</p>	<p>Ansiedad</p>	<p>ESCALA DASS - 21</p> <p>Preguntas del cuestionario 1,2,3,4,5,6,7</p>
				<p>Depresión</p>	<p>Preguntas del cuestionario 8,9,10,11,12,13,14</p>
				<p>Estrés</p>	

<p>¿Cuáles son los factores asociados a la depresión de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023?</p> <p>¿Cuáles son los factores asociados al estrés de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023?</p>	<p>Identificar los factores asociados a la depresión en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023</p> <p>Identificar los factores asociados al estrés en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023</p>	<p>Existe una relación entre los factores asociados al estado emocional y la depresión de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023.</p> <p>Existe una relación entre los factores asociados al estado emocional y el estrés en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023</p>		<p>Preguntas del cuestionario 15,16,17,18,19,20,21</p>
--	--	---	--	--

Anexo 02: SOLICITUD: Permiso para realizar trabajo de investigación

SOLICITÓ: Permiso para realizar Trabajo de Investigación

JEFE DEL PUESTO DE SALUD DE SOLITARIO

Yo, **Gumercinda Ccari Vilcazan** identificado con DNI: 70134967, Con domicilio real en jirón pekosani N°242 de la ciudad de Huancané, de la escuela profesional de enfermería, ante usted con debido respeto me presento y expongo lo siguiente;

Que, Habiendo realizado el internado en el puesto de salud Solitario en el año 2022, Solicitó permiso a efectos de poder realizar mi trabajo de investigación y así optar el título profesional en la carrera de enfermería.

POR LO EXPUESTO;

Ruego a usted acceder a mi solicitud

Huancané, 11 de mayo del 2023


.....
GUMERCINDA CCARI VILCAZAN
DNI; 70134967



SOLICITÓ: Permiso para realizar Trabajo de Investigación

SEÑOR ALCALDE DEL CENTRO POBLADO DE SOLITARIO
.....

Yo, **Gumercinda Ccari Vilcazan** identificado con DNI: 70134967, Con domicilio real en jirón pekosani N°242 de la ciudad de Huancané, de la escuela profesional de enfermería, ante usted con debido respeto me presento y expongo lo siguiente;

Que, Habiendo realizado el internado en el puesto de salud Solitario en el año 2022, Solicité permiso a efectos de poder realizar mi trabajo de investigación y así optar el título profesional en la carrera de enfermería.



Juan Ernesto Vargas Cama
DNI N° 02025950
ALCALDE

POR LO EXPUESTO;

Ruego a usted acceder a mi solicitud

Huancané, 11 de mayo del 2023



.....
GUMERCINDA CCARI VILCAZAN
DNI; 70134967

Anexo 03: Fotografía: Evidencia del permiso para realizar mi investigación

Figura 1 solicitando permiso al alcalde de centro poblado Solitario



Figura 2 solicitando permiso a la jefa del puesto de salud Solitario



Anexo 04: Consentimiento Informado

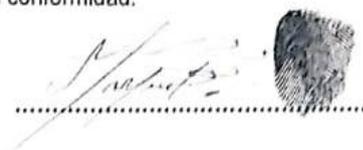
ANEXO 02

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Previo saludo, mi persona es Bachiller en la Carrera de Profesional de Enfermería y está ejecutando el estudio de "FACTORES ASOCIADOS AL ESTADO EMOCIONAL DE PERSONAS ADULTAS EN EL PERIODO POST PANDEMIA, PUESTO DE SALUD SOLITARIO, DISTRITO DE VILQUECHICO - 2023" en ese sentido, Solicito su consentimiento para participar de forma voluntaria y responder al formulario de preguntas que le tomara de 10 a 15 minutos de su tiempo, informarle que los datos obtenidos son exclusivamente para este estudio y son confidenciales.

FIRMA DEL CONSENTIMIENTO. He dado lectura a la información escrita más arriba y estoy de acuerdo en responder el formulario de preguntas de manera sincera, lo cual firmo en conformidad.

Participante



DNI:

.....

Investigador

Gumercinda Ccari Vilcazan

GUMERCINDA CCARI VILCAZAN

Anexo 05: El instrumento se realizó mediante la escala DASS- 21

ANEXO 03

INSTRUMENTO

FACTORES ASOCIADOS AL ESTADO EMOCIONAL DE PERSONAS ADULTAS EN EL PERIODO POST PANDEMIA, PUESTO DE SALUD SOLITARIO, DISTRITO DE VILQUECHICO - 2023

INSTRUCCIONES: Estimada (o) paciente a continuación se le muestran preguntas que están relacionados a Factores asociados al estado emocional de personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023

Le solicitamos responder con **SINCERIDAD**, marcando con un aspa "X" la respuesta que consideres correcta.

El cuestionario es totalmente **ANÓNIMO**.

Antes de responder la encuesta, responda las siguientes preguntas:

¿Usted ha sido diagnosticado con covid-19?

Si No

Si su respuesta fue Sí, ¿Hace cuánto tiempo tuvo COVID 19?

- Hace 4 meses
- Entre 4 meses y 1 año
- Hace más de 1 año

Edad: 37

Sexo:

- Masculino
- Femenino

Estado civil:

- Soltero
- Casado
- Conviviente
- Viudo
- Divorciado

Grado de instrucción:

- Primaria incompleta
- Primaria completa
- Secundaria incompleta
- Secundaria completa
- Técnico
- Superior
- Otro

ESCALA DE DASS-21 (24)

INSTRUCCIONES: Marque con un aspa (X) en el casillero que refleje más su forma de pensar o de sentir. Recuerde que esto no es un examen, por lo que no existen respuestas malas ni buenas. La calificación de la escala es la siguiente:

No me ha ocurrido = 0

Me ha ocurrido un poco o durante parte del tiempo =1

Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo =2

Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo =3

	0	1	2	3
1. ¿Siento temer sin razón aparente?		X		
2. ¿Tengo dificultades para relajarme?		X		
3. ¿Me siento preocupado o preocupada por el futuro?				X
4. ¿Siento que mi corazón late fuerte o acelerado?	X			
5. ¿Tengo problemas para controlar mi preocupación?		X		
6. ¿Siento que voy a tener un ataque de pánico?		X		
7. ¿Me siento impaciente o inquieto al esperar algo?	X			
8. ¿Me siento desanimado o desesperanzado?		X		
9. ¿Siento que no tengo energía para realizar mis cosas?		X		
10. ¿Me siento triste o melancólico?				X
11. ¿Tengo dificultad para dormir o duermo demasiado?	X			
12. ¿Siento que mi futuro parece sombrío o sin esperanza?		X		
13. ¿Perdí interés en actividades que solía disfrutar?		X		
14. ¿Siento que no puedo concentrarme en las cosas?		X		
15. ¿Siento que perdí el control sobre mi vida?	X			
16. ¿Me siento cansado la mayor parte del tiempo?		X		
17. ¿Me siento furioso en el trabajo?	X			
18. ¿Tengo pensamientos negativos frecuentemente?		X		
19. ¿Reaccioné violentamente ante un problema?	X			
20. ¿Siento que no cuento con el apoyo de amigos o familiares?	X			
21. ¿Siento que no puedo tomar las decisiones correctas?		X		

Handwritten notes:
 - "ansiedad" next to items 1-6
 - "depresión" next to items 10-14
 - "otras" next to items 17-21
 - Scores: 7 (next to item 3), 8 (next to item 10), 3 (next to item 18)

Anexo 06: Exposición de resultados figuras

FACTORES ASOCIADOS A LA ANSIEDAD

Resultados donde se identificó los factores asociados a la ansiedad, en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2023

Figura 1 grado de ansiedad y edad

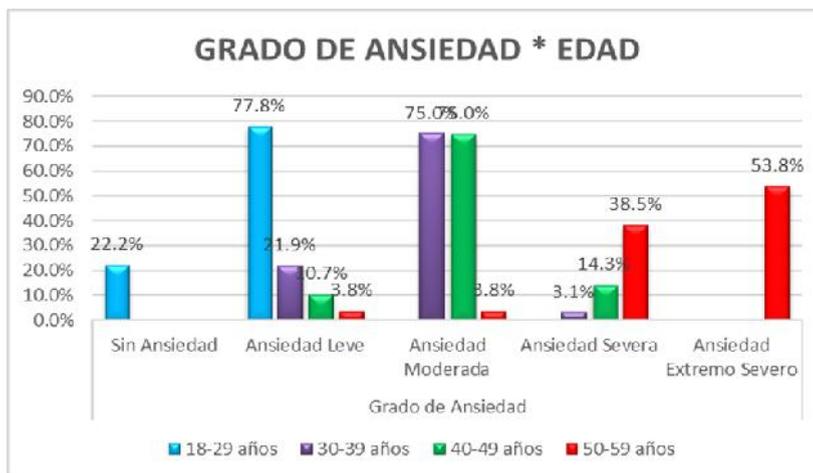


Figura 2 grado de ansiedad sexo

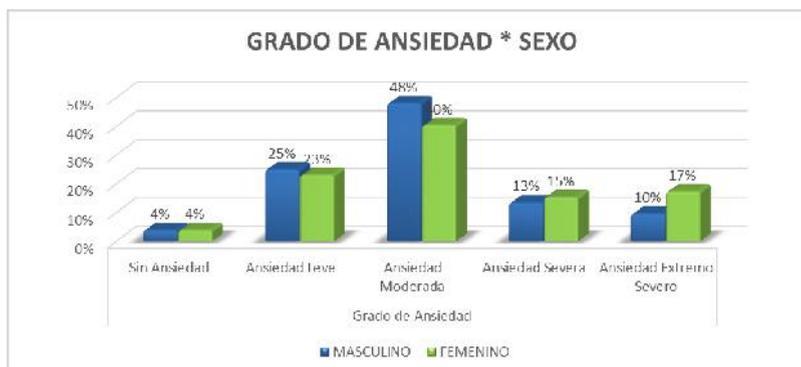


Figura 3 grado de ansiedad y estado civil

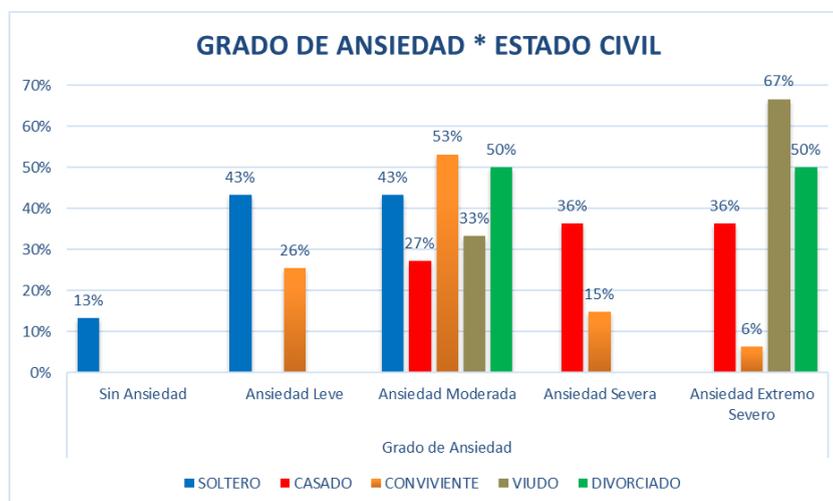
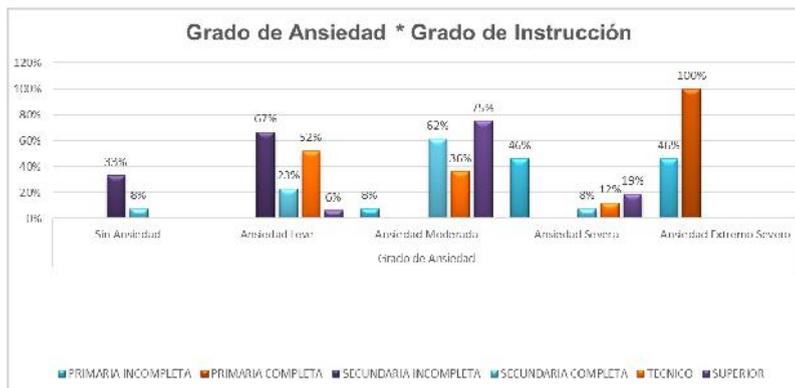


Figura 4 grado de ansiedad y grado de instrucción



FACTORES ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN

Resultados donde se identificó los factores asociados a la depresión en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2022

Figura 5 grado de depresión y edad

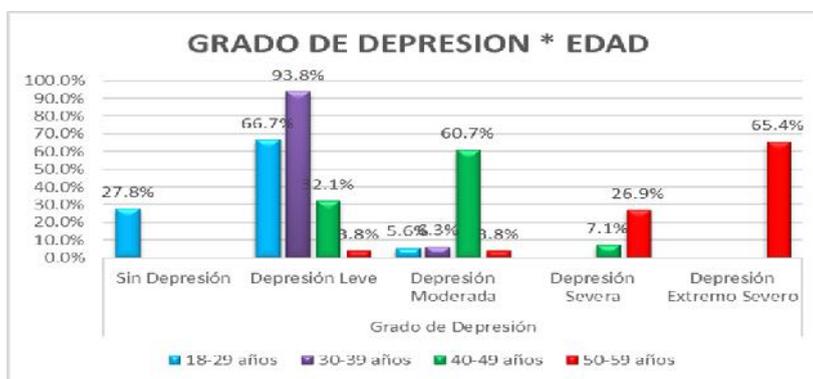


Figura 6 grado de depresion y sexo

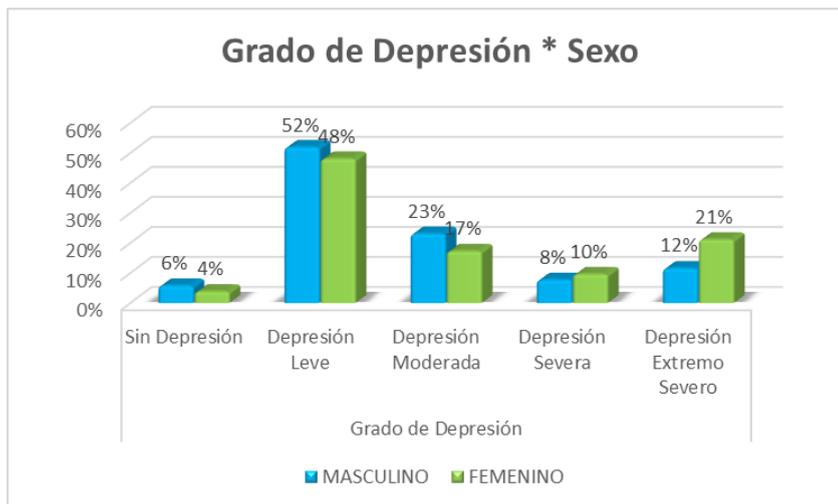


Figura 7 grado de depresión y estado civil

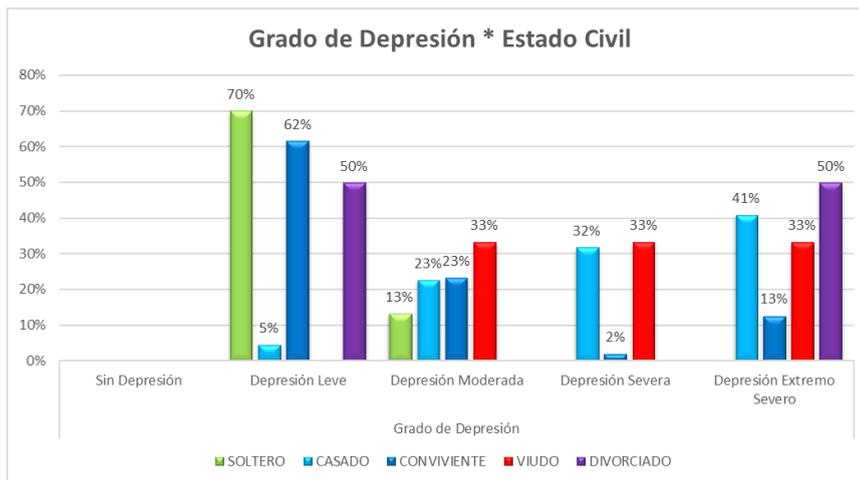
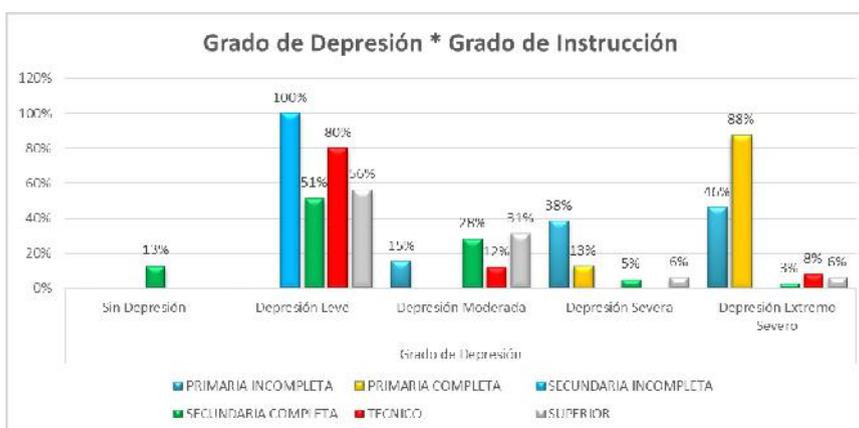


Figura 8 grado de depresión y grado de instrucción



FACTORES ASOCIADOS AL ESTRÉS

Resultados donde se identificó los factores asociados al estrés en personas adultas en el periodo post pandemia, puesto de salud Solitario, distrito de Vilquechico - 2022

Figura 9 grado de estrés y edad

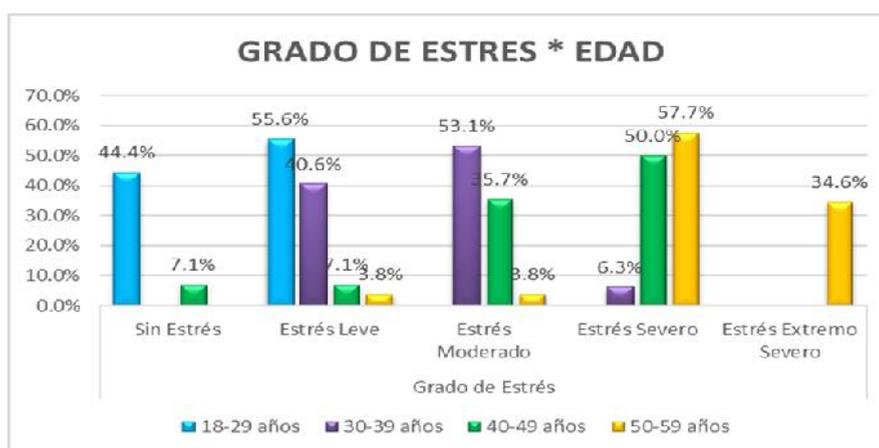


Figura 10 grado de estres y sexo

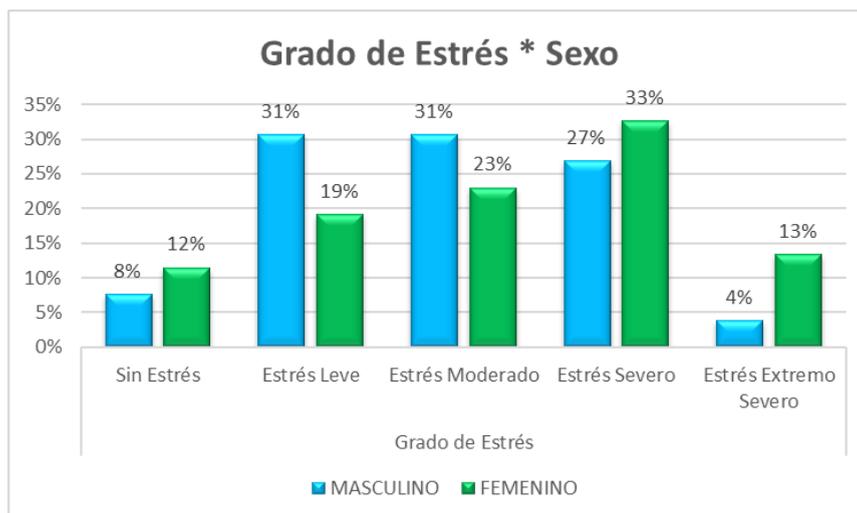


Figura 11 grado de estrés y estado civil

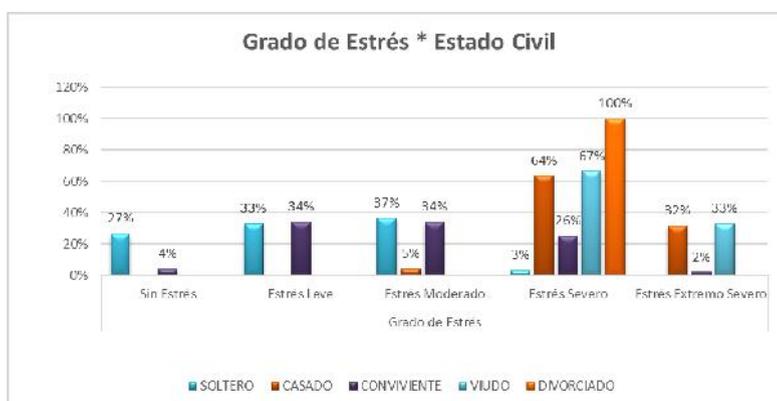
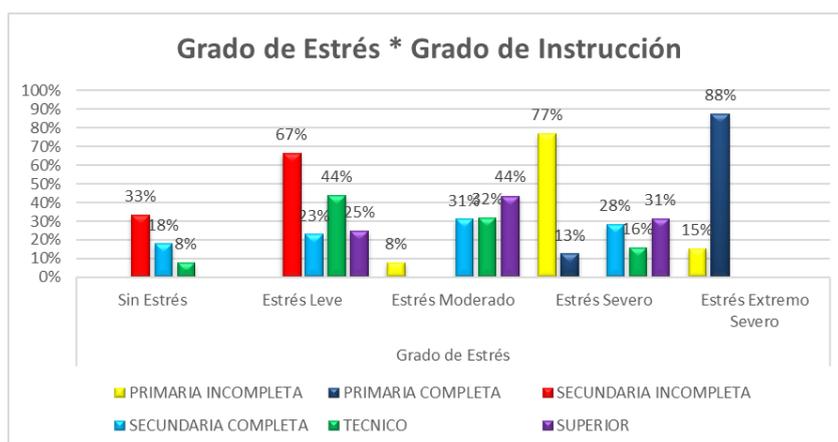


Figura 12 grado de estrés y grado de instrucción



Anexo 07: Fotografía y evidencias

Figura 1 realizando una breve introducción



Figura 2 explicando sobre las encuestas



Figura 3 aplicación de encuestas



Figura 4 aplicación de encuestas



Figura 5 aplicación de encuestas

