

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS**

**FACULTAD DE CIENCIAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**TESIS**

**AFRONTAMIENTO ANTE EL COVID-19 Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR**

**PSICOLÓGICO DEL PERSONAL DE SALUD DE ENFERMERÍA DEL**

**HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE AYAVIRI - 2022**

**PRESENTADA POR:**

**YUDY ZAPANA PUMA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**PUNO - PERÚ**

**2023**



Repositorio Institucional ALCIRA by Universidad Privada San Carlos is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)



14.98%

SIMILARITY OVERALL

0%

POTENTIALLY AI

SCANNED ON: 3 JUL 2023, 12:12 PM

### Similarity report

Your text is highlighted according to the matched content in the results above.

● IDENTICAL  
2.46%

● CHANGED TEXT  
12.52%

### Most likely AI

Highlighted sentences with the lowest perplexity, most likely generated by AI.

● LIKELY AI  
0%

● HIGHLY LIKELY AI  
0%

## Report #17545497

YUDY ZAPANA PUMA AFRONTAMIENTO ANTE EL COVID-19 Y SU RELACION CON EL BIENESTAR PSICOLGICO DEL PERSONAL DE SALUD DE ENFERMERA DEL HOSPITAL SAN

JUAN DE DIOS DE AYAVIRI - 2022 RESUMEN El presente trabajo de

investigacin titulado Afrontamiento ante el covid-19 y su relacion con los

factores del bienestar psicologico del personal de salud de Enfermera del

Hospital San Juan de Dios de Ayaviri 2022. Tuvo como objetivo determinar

el afrontamiento ante el covid-19 y su relacion con los factores del

bienestar psicologico del personal de salud de Enfermera del Hospital San

Juan de Dios de Ayaviri, el tipo de investigacin fue descriptivo, no

experimental. Se trabaj con una poblacin de 62 profesionales de salud de

enfermera. En la investigacin la tcnica de estudio que se aplic es la

encuesta en base a la escala de bienestar psicologico de Ryff y la

escala de afrontamiento, con la finalidad de valorar la asociacin entre

el afrontamiento ante el covid 19 y el bienestar psicologico, procesadas

en el SPSS 26, aplicando el test de correlacin de spearman , se

obtuvo un coeficiente de correlacin de 0.516\*\* con p=0.000. concluyendo

que existe una correlacin estadsticamente significativa entre el afrontamiento

y bienestar psicologico, podemos afirmar que existe correlacin positiva

moderada. Palabras clave: Afrontamiento, covid 19, bienestar psicologico,

afrontamiento frente al covid. ABSTRACT The present research work entitled

"Coping with covid-19 and its relationship with the factors of

# UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

## FACULTAD DE CIENCIAS

### ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

#### TESIS

#### AFRONTAMIENTO ANTE EL COVID 19 Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DEL PERSONAL DE SALUD DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE AYAVIRI - 2022

PRESENTADA POR:

YUDY ZAPANA PUMA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

:



Mtra. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

PRIMER MIEMBRO

:



Mg. IBETH MAGALI CHURATA QUISPE

SEGUNDO MIEMBRO

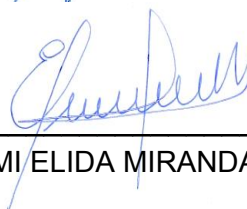
:



M.Sc. MARLENE CUSI MONTESINOS

ASESOR DE TESIS

:



Dra. NOEMI ELIDA MIRANDA TAPIA

Área: Ciencias Médicas, Ciencias De Salud

Sub Área: Ciencias De La Salud

Línea de Investigación: Salud Pública

Puno, 07 de julio del 2023

## DEDICATORIA

Le agradezco a Dios, quien me protege y cuida cada día de mi vida donde me dio fortaleza e impulso en los momento más difíciles y permitirme haber llegado a este momento tan importante de mi formación profesional.

A mis padres Ubaldo y Felicitas, quienes con su amor, paciencia y trabajo me permitieron realizar hoy otro sueño, gracias por inculcarme un ejemplo de esfuerzo y valentía para que no le tuviera miedo a las adversidades. A mis hermanos por su amor y apoyo incondicional durante todo este proceso, por estar siempre ahí para mí, gracias a toda mi familia, por sus consejos y ánimos que me ayudaron a ser mejor y de alguna manera acompañarme en todos mis sueños y metas.

Finalmente, me gustaría dedicar este proyecto a la universidad porque fue mi primera casa de estudio y me ha dado sabiduría y excelencia.

## AGRADECIMIENTO

- A la Universidad Privada San Carlos de Puno por permitirnos formarnos como profesionales de salud.
- A la Escuela profesional de Enfermería, y a cada una de las maestras que me enseñaron los fundamentos y la teoría para ser una buena profesional pero la vida, los pacientes, los turnos interminables, los pasillos de los hospitales, las batallas ganadas y perdidas, todo lo que necesito para convertirme en una gran enfermera.
- Al Presidente del Jurado Mtra. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA, Miembro del Jurado, M.Sc. IBETH MAGALI CHURATA QUISPE, M.Sc. MARLENE CUSI MONTESINOS.
- A mi Asesora Dra. NOEMI ELIDA MIRANDA TAPIA por su asesoría, orientación y colaboración así como para la realización de este estudio.
- Al Hospital San Juan de Dios de Ayaviri, al director del Hospital, a las Licenciadas de cada servicio hospitalario por su colaboración y el tiempo dedicado ya que sin ellos no hubiese sido posible la efectivización del presente trabajo de investigación.

## ÍNDICE GENERAL

	<b>Pág.</b>
DEDICATORIA	1
AGRADECIMIENTO	2
ÍNDICE GENERAL	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
ÍNDICE DE FIGURAS	6
ÍNDICE DE ANEXOS	7
RESUMEN	8
ABSTRACT	9
INTRODUCCIÓN	10

### CAPÍTULO I

#### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

<b>1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	<b>11</b>
<b>1.2. ANTECEDENTES</b>	<b>12</b>
1.2.1. Internacionales	12
1.2.2. Nacionales	17
1.2.3. Local	19
<b>1.3. OBJETIVOS DEL ESTUDIO</b>	<b>19</b>
1.3.1. Objetivo General	19
1.3.2. Objetivos Específicos	19

### CAPÍTULO II

#### MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

<b>2.1. MARCO TEÓRICO</b>	<b>21</b>
2.1.1. COVID-19	21

2.1.2. Afrontamiento	22
2.1.3. Bienestar Psicológico	23
<b>2.2. MARCO CONCEPTUAL</b>	<b>26</b>
<b>2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN</b>	<b>27</b>
2.3.1. Hipótesis General	27
2.3.2. Hipótesis Específicas	27

### **CAPÍTULO III**

#### **METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

<b>3.1. ZONA DE ESTUDIO</b>	<b>28</b>
<b>3.2. TAMAÑO DE LA MUESTRA</b>	<b>29</b>
3.2.1. Población	29
3.2.2. Muestra	29
3.2.3. Criterios de inclusión y exclusión	30
<b>3.3. MÉTODO Y TÉCNICAS</b>	<b>30</b>
3.3.1. Método de investigación	30
3.3.2. Diseño de investigación	31
3.3.3. Tipo de investigación	31
3.3.4. Técnicas.	31
3.3.5. Instrumentos:	31
<b>3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES</b>	<b>32</b>
<b>3.5. MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO</b>	<b>32</b>

### **CAPÍTULO IV**

#### **EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

<b>CONCLUSIONES</b>	<b>39</b>
<b>RECOMENDACIONES</b>	<b>40</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>41</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>45</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>pág.</b>
<b>Tabla 01.</b> El afrontamiento ante el covid-19 y su relación con los factores del bienestar psicológico del personal de salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.	33
<b>Tabla 02.</b> Valoración del afrontamiento ante el covid-19 del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.	35
<b>Tabla 03.</b> Bienestar Psicológico del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri	36



## ÍNDICE DE FIGURAS

	<b>Pág.</b>
<b>Figura 01:</b> Mapa de ubicación de la provincia de Melgar Ayaviri.	28
<b>Figura 02:</b> Afrontamiento	35
<b>Figura 03:</b> Bienestar Psicológico	37

## ÍNDICE DE ANEXOS

	<b>Pág.</b>
<b>Anexo 01:</b> Matriz de Consistencia	46
<b>Anexo 02:</b> Instrumentos utilizados	47
<b>Anexo 03:</b> Autorización.	53
<b>Anexo 04:</b> Base de Datos	55
<b>Anexo 05:</b> Evidencias Fotográficas	58

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado “Afrontamiento ante el covid-19 y su relación con los factores del bienestar psicológico del personal de salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri 2022”. Tuvo como objetivo determinar el afrontamiento ante el covid-19 y su relación con los factores del bienestar psicológico del personal de salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri, el tipo de investigación fue descriptivo, no experimental. Se trabajó con una población de 62 profesionales de salud de enfermería. En la investigación la técnica de estudio que se aplicó es la encuesta en base a la escala de bienestar psicológico de Ryff y la escala de afrontamiento, con la finalidad de valorar la asociación entre el afrontamiento ante el covid 19 y el bienestar psicológico, procesadas en el SPSS 26, aplicando el test de correlación de spearman , se obtuvo un coeficiente de correlación de 0.516\*\* con  $p=0.000$ . concluyendo que existe una correlación estadísticamente significativa entre el afrontamiento y bienestar psicológico, podemos afirmar que existe correlación positiva moderada.

**Palabras clave:** Afrontamiento, covid 19, bienestar psicológico, afrontamiento frente al covid.

## ABSTRACT

The present research work entitled "Coping with covid-19 and its relationship with the factors of psychological well-being of the Nursing health personnel of the San Juan de Dios de Ayaviri Hospital 2022". Its objective was to determine the coping with the covid-19 and its relationship with the factors of psychological well-being of the Nursing health personnel of the San Juan de Dios de Ayaviri Hospital, the type of research was descriptive, not experimental. We worked with a population of 62 nursing health professionals. In the research, the study technique that was applied is the survey based on the Ryff psychological well-being scale and the coping scale, in order to assess the association between coping with covid 19 and psychological well-being, processed in The SPSS 26, applying the Spearman correlation test, obtained a correlation coefficient of 0.516\*\* with  $p=0.000$ . concluding that there is a statistically significant correlation between coping and psychological well-being, we can affirm that there is a moderate positive correlation.

**Keywords:** Coping, covid 19, psychological well-being, coping with covid.

## INTRODUCCIÓN

El Covid-19 como pandemia está afectando no solo a los países sino al mundo entero, afectando la salud de las personas en todas las etapas de la vida. Son líderes de la enfermedad, exponen a los trabajadores de la salud a condiciones que amenazan su salud mental, desencadenando reacciones emocionales como la ansiedad que pueden derivar en problemas conductuales, cognitivos y físicos.

Esta pandemia es nueva, el actual sistema de salud del Perú y de varios países no estaban preparados para afrontar esta enfermedad, la investigación planteada ayudará a obtener nuevos conocimientos de esta enfermedad, realizando este procedimiento obtendremos los mejores factores de afrontamiento para un manejo adecuado durante la post pandemia, la relevancia será social y científica. Hacer frente es una frase que se refiere a trabajar para resolver un conflicto relacionado con el estrés. Prefiere adaptarse a diferentes situaciones. Pero usar diferentes estilos o estrategias de afrontamiento puede tener un impacto positivo o negativo en nuestras vidas. Circunstancias o relaciones que puedan afectar a su negocio, principalmente la atención al cliente.

En el primer capítulo se detalla el problema en sí, así como los antecedentes encontrados (estos no son muchos por que la enfermedad es nueva) y objetivos de la presente investigación.

En el Segundo capítulo se describieron las bases teóricas e hipótesis de esta investigación, donde se comprobó cada una de ellas.

En el tercer capítulo se describió la metodología, así como el procesamiento de la información el cual se desarrolló en el SPSS 24, plasmado en tablas y figuras.

En el cuarto y último capítulo se detallan los resultados obtenidos contrastando con los objetivos e hipótesis del presente trabajo, donde se comprobó lo planteado.

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

#### 1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El 31 de diciembre del año 2019, se produjo un brote de enfermedad por COVID-19 en la provincia de Wuhan, China. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado una pandemia y ha tomado varias medidas de protección en respuesta a la emergencia sanitaria, incluyendo declarar aislamiento, distanciamiento social y confinamiento. (1)

La epidemia de Covid-19 se está extendiendo rápidamente por todo el mundo, obligando a todos los países a someterse a cuarentenas obligatorias. Esta pandemia ha tenido un impacto severo en la salud, especialmente en la salud mental, de personas en todo el mundo. Según estudios recientes, las condiciones de salud psicológica amenazantes relacionados con la ansiedad, la depresión y el estrés, no solo en la población general sino también en el ámbito médico en general privado, donde se desarrolla la vida cotidiana. , debido al riesgo de infección por el contacto directo con personas potencialmente infectadas, la alta ansiedad del personal que trabaja en estos establecimientos y el uso de estrategias inadecuadas para el manejo del estrés, relacionado directa o indirectamente con la atención al paciente. COVID-19 (2)

Las estrategias de afrontamiento se entienden como procesos que ocurren cuando una persona se encuentra en una situación socialmente difícil, organizadas a partir del significado que se le asigna a la situación según los escenarios de vida y las culturas individuales. Incluye recursos personales que determinan la dirección de uno para manejar el tipo de estrategia a utilizar y hacer frente a los acontecimientos significativos de la propia realidad. En este sentido, se observa el afrontamiento (adaptación) centrado en el problema, donde los individuos se adaptan a través de la resolución de problemas, la reestructuración tónica y cognitiva a las situaciones que se presentan cuando se les juzga cambiantes. Por el contrario, el afrontamiento desadaptativo (malicioso) centrado en el problema está indicado por la evitación del problema y el soñar despierto, como evitar situaciones estresantes o soñar despierto sobre cambios en la realidad. (1)

El afrontamiento es un proceso multidimensional definido como los esfuerzos cognitivos y conductuales de una persona para controlar las demandas externas, así como ciertos factores estresantes. Las tácticas de afrontamiento se asociaron significativamente con una reducción de la depresión y la ansiedad, que se deben estimar los factores protectores considerados en el contexto de personas que prueban situaciones difíciles. (2)

Por ello, en este estudio nos planteamos la siguiente pregunta ¿Cuál fue el afrontamiento ante el covid-19 y su relación con el bienestar psicológico del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios, de la Red de Salud Melgar, Puno – 2022?

## **1.2. ANTECEDENTES**

### **1.2.1. Internacionales**

Burgos Gallegos realizó un estudio en Concepción – Chile en el año 2022. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas por género y edad, concluyendo

que las adaptaciones individuales se relacionaron positivamente con los hogares. Los resultados se discuten frente a los antecedentes teóricos y experimentales explorados(1).

Peñañiel León ha hecho investigaciones en Venezuela. El objetivo de este estudio fue determinar el impacto psicológico, la resiliencia y la adaptabilidad de los trabajadores de la salud en el Hospital Santa Ynez durante la pandemia de COVID-19. Este estudio utilizó una muestra de 90 miembros del personal médico del Hospital Santa Ynez, utilizó métodos transversales, descriptivos y cuantitativos, y presentó información en tablas de frecuencia y porcentaje. Utilice un análisis descriptivo apropiado. Los resultados de la encuesta muestran que alrededor de un tercio de los empleados sufren algún tipo de estrés psicológico y utilizan estrategias de afrontamiento para seguir trabajando duro (3).

Guevara Tapia en su estudio realizado en Sincelejo. Encontraron mecanismos de afrontamiento exitosos en el 75% de los estudios dominados por el apoyo social. Reinterpretación positiva, motivación, contacto personal con los demás, humor y alimentación saludable, adaptación, apoyo familiar, estrategias cognitivas, ejercicio, ocio y tiempo libre, uso y planificación de TV/Internet. Las estrategias fallidas documentadas fueron más reprimidas, principalmente el uso de drogas y alcohol, conductas de evitación, negación y relajación (4).

Valero Cedeño realizó un estudio en Ambato, Ecuador. Para este estudio, se seleccionó, analizó y presentó información de 34 artículos para ayudar a comprender cómo la pandemia afecta la salud mental y emocional y las estrategias de afrontamiento que pueden ayudar a mitigar su impacto y consecuencias. Si el uso excesivo es perjudicial para la salud mental, puede tener consecuencias perjudiciales a nivel individual y social. Sin embargo, estas medidas son necesarias para limitar la propagación de Covid-19.



Enfrentar el estrés, el miedo, la ansiedad o la depresión de manera positiva es imperativo, y aprenderlos y practicarlos fortalece a cada individuo, grupo familiar y comunidad (5).

Harvey Narváez realizó un estudio en Buenos Aires – Argentina. El objetivo fue determinar si existe una relación entre el bienestar psicológico y diferentes estrategias para enfrentar el impacto psicosocial del COVID-19 en los estudiantes. Materiales y Métodos: Estudio transversal, correlacional, cuantitativo, no experimental, en 201 estudiantes universitarios del suroccidente colombiano. Se utilizaron la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff y la Escala de Estrategia de Kopin Modificada (EEC-M). El análisis de datos se realizó con el software SPSS. Resultado. Se encontraron asociaciones directas estadísticamente significativas entre el bienestar psicológico y las estrategias de afrontamiento, resolución de problemas, búsqueda de apoyo social, religión, evitación cognitiva y reevaluación, tanto positivas como negativas. Conclusión: El bienestar psicológico de los estudiantes y las estrategias de afrontamiento asociadas a sus intervenciones pueden contribuir significativamente al afrontamiento de los impactos psicosociales de la pandemia (6).

Hernández Montaña hizo un estudio en Coahuila – México. Logró identificar estrategias de afrontamiento para los síntomas de ansiedad y desesperación en personas que utilizan clínicas de salud mental en línea durante la pandemia de Covid-19. Método. El diseño de borde se aplicó a una muestra de 78 voluntarios. Se utilizaron la Escala de Estrategia de Riesgo Absoluto, la Escala de Ansiedad de Beck (BAI) y la Escala de Desesperanza de Beck (BHS). Encontrando que estos participantes tenían mucha ansiedad, tendían a mostrar niveles más altos de aislamiento, comportamientos de afrontamiento evitativos y actitudes negativas (7).

Álvarez Bermúdez Nuevo León realizó una encuesta en México. Un aspecto que creo que es relevante en el estado actual de la pandemia es su potencial impacto psicológico.

Como resultado, muchos estudios han demostrado que estas situaciones de crisis tienen consecuencias como el desarrollo de procesos de ansiedad en las personas. Por lo tanto, es de interés comprender cómo los hábitos saludables pueden ayudar a sobrellevar la pandemia y promover los procesos de ansiedad. Objetivo: Analizar la relación entre los hábitos saludables y el afrontamiento de la ansiedad y el aislamiento. Métodos: 7439 participantes de México, de 18 a 80 años ( $M = 36.99$ ,  $SD = 14.00$ ). Resultados: Encontramos que los hábitos de sueño (58%), los hábitos de alimentación (29%) y la actividad física (52%) se vieron afectados por la reserva. El 11,5% de los participantes presentó signos de ansiedad. El 9% abusó de su encarcelamiento. La variable más predictiva del cumplimiento de la cuarentena fue la ansiedad, seguida de la alimentación, el sueño y la actividad física. Los hombres y mujeres jóvenes son los más afectados por estos hábitos. Conclusiones: los cambios negativos de hábitos provocados por la epidemia pueden ser considerados como un factor de riesgo para la salud física y mental de gran parte de la sociedad. Además, los hábitos se asocian con la ansiedad y la adaptación, por lo que existe la necesidad de brindar a la comunidad estrategias que puedan prevenir la aparición de la ansiedad y así posibilitar un manejo adecuado de los hábitos (8).

Bello-Castillo realizó el estudio en Santo Domingo, República Dominicana. Este estudio examina el impacto de las estrategias de afrontamiento en la salud mental de los estudiantes universitarios dominicanos durante la pandemia de COVID-19. 135 estudiantes de una universidad privada entre 18 y 25 años participaron en una encuesta virtual que incluyó el Inventario de Salud Mental (EBP) y la escala de Orientación a la Experiencia de Afrontamiento de Problemas (COPE-48). Seis regresiones múltiples con selección hacia adelante produjeron modelos predictivos para cada dimensión de la salud mental con estrategias de afrontamiento como variables independientes. Estos modelos explican entre el 23% y el 40% de la varianza en la salud mental. En el análisis factorial,

las estrategias de afrontamiento se clasificaron de la siguiente manera: (1) positivas, que tuvieron un efecto positivo sobre el bienestar, (2) negativas, que tuvieron un efecto negativo sobre el bienestar. Las estrategias positivas importantes incluyen: (1) aceptación y crecimiento personal y (2) búsqueda de apoyo social. Las estrategias negativas importantes incluyen: (1) usar alcohol o drogas, (2) enfocarse en las emociones y escapar, (3) negación y (4) prevenir el afrontamiento. Las medidas de distanciamiento y la desconfianza hacia las instituciones de salud durante una pandemia dificultan el uso de estrategias de afrontamiento activo y favorecen el uso de estrategias negativas. Esto aumenta el riesgo de desarrollar síntomas clínicamente significativos(9).

Marin Claudio realizó la investigación en Bucaramanga, Santander, Colombia. La pandemia del Covid-19 y las medidas de higiene han obligado a cambios en el estilo de vida, y este problema ha repercutido negativamente en la salud mental. Los estudiantes universitarios tampoco están exentos de esto. El objetivo del estudio fue determinar la salud mental de universitarios chilenos en el contexto de la pandemia. El estudio utilizó un enfoque cuantitativo con alcance descriptivo y diseño transversal no experimental. La Escala de Salud Mental de Ryff se administró a una muestra de 377 estudiantes de varios departamentos universitarios. Los resultados mostraron que las dimensiones más valoradas fueron "Crecimiento personal" y "Objetivos de vida". Se concluyó que el nivel de salud mental de los estudiantes es medio alto; además, no hubo diferencias significativas de género en las percepciones de salud mental, a pesar de la existencia de diferentes escuelas de origen (10).

Portilla Jefferson realizó una investigación en Ibarra, Ecuador. El propósito del estudio fue determinar el impacto de la pandemia de COVID 19 en la salud mental de los estudiantes universitarios. Método cuantitativo con un diseño descriptivo, tipo transversal, participaron 2083 estudiantes de la Universidad Técnica del Norte, 722 hombres y 1361 mujeres, utilizaron la escala Ryff Psychological Well-is, que consta de una distribución en 6

dimensiones, compuesta por 39 artículos. Los datos obtenidos se analizaron con el software SPSS. Se encontró que el mayor número de estudiantes con mayor bienestar psicológico fue 123,40 para los hombres y 119,36 para las mujeres, con el puntaje más alto de 174. En la dimensión, la autonomía ocupa a los estudiantes con los puntajes más altos y la autoaceptación con los puntajes más bajos. . . Los resultados mostraron que una gran proporción de estudiantes no experimentó efectos profundos en la salud mental por el aislamiento debido a la pandemia, pero entre los grupos afectados, el género femenino mostró mayor vulnerabilidad (11).

### **1.2.2. Nacionales**

Soto Terrones En su estudio en Lima – Perú en el año 2021. Se ha demostrado que las estrategias de afrontamiento tienen un impacto significativo sobre si los individuos generan más o menos felicidad. Las estrategias de búsqueda de apoyo social y afrontamiento proactivo resultaron muy efectivas para afrontar situaciones estresantes provocadas por el COVID-19; en cambio, estrategias como la evitación activa o la conversión religiosa tuvieron efectos negativos sobre la salud mental. También se ha demostrado que la resiliencia, la percepción del riesgo y el miedo al contagio median la relación entre los eventos estresantes y la salud mental (12).

Villanueva Ticono ha hecho un estudio en Lima – Perú. Donde en una muestra de 21 licenciados enfermeros que laboran en la unidad de cuidados intensivos (UCI) del Hospital Sergio E. Bernales. El instrumento a utilizar consistirá en un cuestionario validado en tres dimensiones, con valores finales: Actitud positiva 52 -60 puntos, Actitud parcialmente positiva 41-51 puntos y Actitud negativa 0-40 puntos Resultados: Todos los resultados serán exhibidos en las tablas y figuras estadísticas, utilizando las medidas de tendencia central para el análisis cualitativo. Conclusiones: Los datos obtenidos permitirán conocer las estrategias de afrontamiento que tienen las enfermeras ante la

muerte del paciente, de tal manera que nos permita fortalecer los conocimientos y mejorar la práctica para el buen morir del paciente y el bienestar emocional del profesional (13).

Callupe Laura realizó un estudio en Lima – Perú. Se realizó un estudio predictivo y transversal con 183 padres de familia del departamento de La Libertad para determinar si el funcionamiento familiar puede predecir el nivel de resiliencia de los padres frente a los efectos de la pandemia del Covid-19. Los tipos conocidos se seleccionaron mediante muestreo aleatorio no probabilístico. Se usaron estos dos instrumentos para consolidar los datos de la Escala de Calificación de Ajuste y Ajuste Familiar (CESF) y el instrumento de Ajuste Flexible Breve (BRC). Con base en el análisis de regresión lineal, se observó un buen ajuste del modelo ( $F\text{-test} = 35,924$ ,  $p < 0,001$ ) y el desempeño familiar ( $\beta = 0,407$ ,  $p < 0,05$ ) fue un predictor de persistencia ( $R^2$  ajustado =  $.161$ ). también pudo observar, valores  $t$  de estos coeficientes de regresión beta de la variable predictora, siendo estas muy significativos ( $p < 0,01$ ). Así, el nivel de funcionamiento familiar puede predecir la capacidad de los padres para hacer frente a la pandemia de Covid-19 en La Libertad (14).

Campos Lilia en su estudio en Lima - Perú. Tuvo como objetivo determinar el bienestar y afrontamiento psicológico de los estudiantes de la Universidad Nacional de Hermilio Valdizán y la Universidad de Huánuco durante la cuarentena por COVID-19 en Huánuco, Perú. Se realizó una encuesta. Muestra representativa y condicionantes sociales Estudio descriptivo comparativo temporal. La información se recolectó a través de una encuesta virtual utilizando la Escala de Estrategias de Afrontamiento COPE, la Escala de Salud Mental y el Cuestionario de Percepciones COVID-19. Los resultados muestran que en cuanto a la salud mental, el puntaje más alto de los estudiantes universitarios es de 210 puntos y el puntaje promedio es de 160.11; en cuanto al afrontamiento psicológico, la

puntuación total es de 84 puntos y la media de los estudiantes es de 42,92 puntos. En ambos casos, las mujeres puntuaron más alto que los hombres (15).

De la Cruz Erika realizó el estudio en Lima, Perú. El propósito de este estudio fue determinar la relación entre las estrategias de afrontamiento, la salud subjetiva y mental en escolares de Lima durante la pandemia de Covid-19. Los métodos utilizados fueron una investigación cuantitativa, descriptiva, correlacional y transversal, involucrando a 115 alumnos de la escuela primaria. Además, se utilizó la correlación con la prueba Rho de Spearman para determinar la relación entre las variables. Los resultados obtenidos en este estudio mostraron que las estrategias de afrontamiento se relacionan significativamente con el bienestar psicológico, mientras que un gran número de escalas y estilos de estrategias de afrontamiento se correlacionaron negativa y no significativamente con dimensiones del bienestar subjetivo (16).

### **1.2.3. Local**

No se encontraron artículos de investigación ni estadísticas sobre el afrontamiento ante el Covid-19 y su relación con el bienestar psicológico a nivel local.

## **1.3. OBJETIVOS DEL ESTUDIO**

### **1.3.1. Objetivo General**

Determinar el afrontamiento ante el covid-19 y su relación con los factores del bienestar psicológico del personal de salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.

### **1.3.2. Objetivos Específicos**

Valorar el afrontamiento ante el covid-19 del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.

Identificar el bienestar psicológico del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.



## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

#### 2.1. MARCO TEÓRICO

##### 2.1.1. COVID-19

Para Peñafiel León (3) La enfermedad (COVID-19) es infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2 altamente contagiosa se cree que el virus se propaga de persona a persona a través de gotitas que se propagan cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. También se puede propagar al tocar una superficie que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos, pero esto es menos común. Los signos y síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre, tos y dificultad para respirar. Llegó a presentarse fatiga, náuseas o vómitos, escalofríos, dolores musculares, dolor de garganta, dolor de cabeza, secreción nasal, diarrea y ausencia del gusto o el olfato. Los signos y síntomas pueden variar de leves a graves y, por lo general, aparecen de 2 a 14 días después de la exposición al SARS-CoV-2. Algunas personas no tienen síntomas, pero pueden propagar el virus. La mayoría de las personas con COVID-19 se recuperan sin un tratamiento especial, pero algunas personas corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente. Los adultos mayores y las personas con problemas de salud graves, como enfermedades cardíacas, pulmonares o renales, diabetes, cáncer y personas con sistemas inmunitarios debilitados, corren mayor riesgo. Las enfermedades graves incluyen neumonía potencialmente mortal e insuficiencia orgánica. La investigación sobre



el tratamiento de COVID-19 y la prevención de la infección por SARS-CoV-2 continúa. También conocida como enfermedad por coronavirus 2019.

### **2.1.2. Afrontamiento**

Para Guevera Tapias (4) El afrontamiento se refiere a los esfuerzos cognitivos y conductuales alterados para responder a demandas externas y/o internas específicas que se perciben como que exceden o sobrecargan los recursos propios. Deben entenderse como un conjunto de alternativas, de cómo afrontar situaciones estresantes y el estado emocional resultante. Los métodos de encuesta son de particular interés dados los desafíos que enfrentan las personas, las familias y las familias con problemas de salud mental. Comunidades que pueden tener consecuencias en forma de graves problemas de salud. En particular, el afrontamiento ayuda a identificar los factores que interfieren con las relaciones específicas entre las situaciones estresantes de la vida y los síntomas de la enfermedad; el afrontamiento actúa como un modulador de la angustia emocional. Los esfuerzos de manejo del estrés antes mencionados se inician tomando acciones (...) que motiven a las personas a evitar el daño de la negatividad en sus vidas, con el objetivo de desacelerar, reducir y, si es posible, eliminar el estrés. Suponga que el impacto de las situaciones de amenaza es una estrategia desarrollada a gran escala, y que las direcciones de investigación se analizan categoría por categoría, considerando cómo varían entre los temas. Modelos como estrategias que son teóricas y están respaldadas por evidencia empírica. En general, los métodos y estrategias no son contradictorios sino complementarios; el primero se refiere a un estilo estable y consistente de afrontamiento del estrés, mientras que el segundo se refiere a acciones más específicas e incluso asume que algunas posiciones teóricas estarán representadas por estilos de afrontamiento Combinación de perspectivas situacionales representadas por estrategias de afrontamiento.

Para Valero Cedeño (5) Aunque todas estas emociones son angustiosas, cumplen un papel adaptativo básico, pero están lejos de ser protectoras si superan ciertos niveles de intensidad y frecuencia, no responden a causas reales y objetivas o exageran el peligro. Una adaptación que ayuda a aumentar los sentimientos de impotencia y nos impide pasar a la acción. Durante momentos de estrés e incertidumbre, ciertas estrategias pueden ayudar a mantener el bienestar y la fuerza interior. Las incertidumbres y limitaciones asociadas con el brote de COVID-19 inducido por el virus SARS-CoV-2 plantean desafíos particulares.

Investigaciones recientes respaldan firmemente dos estrategias para prevenir o reducir los síntomas de depresión y ansiedad: mayor contacto social y actividad física. (17)

Las restricciones necesarias, como el distanciamiento social, las cuarentenas y otras medidas, pueden dificultar esto en el entorno actual. Por lo tanto, es posible que debamos buscar conscientemente otras formas de reducir el aislamiento social (por ejemplo: celebrar reuniones virtuales, enviar mensajes de texto y otros mensajes o hacer llamadas telefónicas), participar en actividades físicas regulares o confiar en sus prácticas y creencias religiosas, especialmente con seres queridos. tal a la muerte. (18)

### **2.1.3. Bienestar Psicológico**

Para Narváez (6) la salud mental y/o bienestar psicológico es la percepción que tiene una persona de todas sus experiencias positivas o negativas, como la calidad de las relaciones interpersonales y la disponibilidad de recursos. En este escenario, el afrontamiento es un proceso complejo y multidimensional de gran importancia en la actualidad y se define como esfuerzos cognitivos y conductuales que conducen a una acción manifiesta o interna. se superan y las personas superan sus recursos o capacidad de adaptación a sus circunstancias. Las propias estrategias de adaptación dan forma a los medios o recursos que un individuo desarrolla para satisfacer necesidades

específicas, lo que puede ser positivo al permitirle satisfacer necesidades, cuando son perjudiciales para la salud de su biopsia siendo negativas.

**a. Autoaceptación**

La Autoaceptación implica que uno se acepte a sí mismo plenamente, asumiendo sin requerimientos o limitaciones su existencia y su condición de ser vivo. La autoaceptación es el cimiento que nos permite crecer y avanzar hacia el bienestar. El punto de inflexión que nos lleva a vernos y mirarnos desde la humildad para querernos tal y como somos. (19)

**b. Autonomía**

La autonomía es una capacidad de las personas que admite desarrollos variados que pueden condicionar fuertemente su ejercicio. Esto hace que sea tan difícil afirmar de alguien que no tiene, en absoluto, autonomía, como afirmar que tiene una autonomía máxima. (20)

Asimismo, la autonomía es la capacidad que tiene una persona o entidad de establecer sus propias normas y regirse por ellas a la hora de tomar decisiones. Tener más o menos autonomía depende de una serie de factores, de condiciones internas y externas al sujeto. (20)

**c. Dominio del entorno**

Es la habilidad personal para elegir o crear entornos favorables para satisfacer los deseos y necesidades propias, es otra de las características del funcionamiento positivo. Las personas con un alto dominio del entorno poseen una mayor sensación de control sobre el mundo y se sienten capaces de influir sobre el contexto que les rodea. Finalmente, las

personas necesitan marcarse metas, definir una serie de objetivos que les permitan dotar a su vida de un cierto sentido. (21)

**d. Propósito en la vida**

Tener un propósito no sólo hace que las personas estén más satisfechas con su vida, sino que las hace más resilientes, más resistentes a los embates normales de la vida. Según este postulado, lo que tiene más relación con alcanzar una vida satisfactoria, es el tener un claro propósito para ésta.

El propósito de nuestra vida tiene que ver con lo que debemos dar, es nuestra misión en la Tierra y a cada persona se nos ha dado una serie de dones y talentos únicos que nos servirán para desarrollarla. Por eso es tan importante analizar qué es lo que más disfrutas hacer y las aptitudes que tienes para ello. Por ello, debemos seguir la voz de nuestro interior, porque ahí reside la verdad de nosotros mismos. Por otro lado, los humanos somos los únicos que somos capaces de dar sentido a lo que vivimos y, a la vez, actuar sin sentido. (22)

**e. Crecimiento personal**

Es el conjunto de prácticas y actitudes continuas que permiten a una persona un trabajo profundo respecto a su potencial vital, que redundan en la obtención de una visión plural, rica y multidimensional de la realidad (23) y que permiten actuar con una inteligencia adaptativa o práctica que facilita el bienestar personal, la comunicación interpersonal y la resolución de problemas complejos. (24)

**f. Percepción emocional**

La percepción emocional representa por tanto la puerta de entrada de la información emocional al procesamiento cognitivo y por ello, si esta entrada de información no es precisa, influirá en el resto de procesos consecuentes. (25)

## **2.2. MARCO CONCEPTUAL**

### **2.2.1. Contacto social.**

Procesos como la memoria, la velocidad de procesamiento y la capacidad lingüística entran en juego cuando las personas interactúan entre sí. Pero la interacción social también incluye responder a los demás al ver, oír, tocar y probar.

### **2.2.2. Esfuerzo cognitivo.**

Este término se refiere a las sensaciones evocadas por tareas mentales difíciles. La investigación en esta área muestra que las personas tienden a priorizar las tareas simples y necesitan menos control cognitivo.

### **2.2.3. SARS-CoV-2.**

Definida como el virus que causa la enfermedad respiratoria se conoce como enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). El SARS-CoV-2 viene a ser un virus que viene de la gran familia de los coronavirus. Estos afectan a los humanos y a algunos animales. La primera infección en la especie humana con SARS-CoV-2 se confirmó en el año 2020. Se cree o piensa que el virus se propaga de persona a persona, contacto directo, aunque también a través de gotitas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. A sí mismo con menos frecuencia, también se puede contraer el virus al tocar una superficie que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos. La investigación sobre el tratamiento de COVID-19 y la prevención de la infección por SARS-CoV-2 continúa. También conocido como coronavirus 2019-nCoV, síndrome respiratorio agudo, coronavirus tipo 2 y CoV-SARS-2.

## **2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **2.3.1. Hipótesis General**

El afrontamiento ante el covid-19 se relaciona significativamente con el bienestar psicológico del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.

### **2.3.2. Hipótesis Específicas**

Existe un afrontamiento ante covid-19 del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.

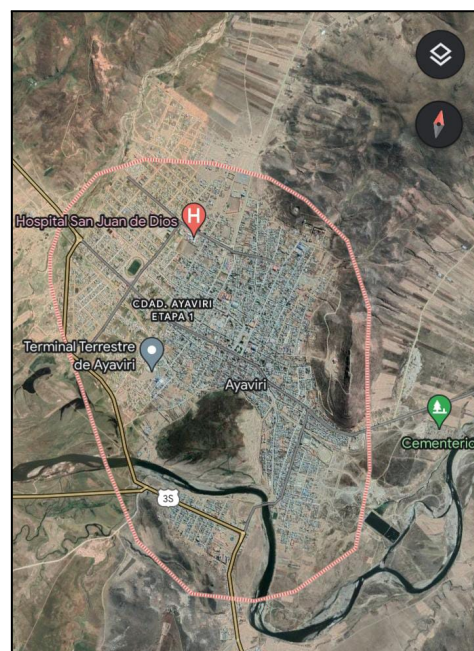
El bienestar psicológico no es el adecuado del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.

## CAPÍTULO III

### METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

#### 3.1. ZONA DE ESTUDIO

El presente estudio de investigación se realizó en el Hospital San Juan de Dios de Ayaviri, ubicado a una altitud 3907 sobre el nivel del mar. Esta pertenece a la Red de Salud Melgar, jurisdicción de la Dirección Regional de Salud Puno.



**Figura 01:** Mapa de ubicación de la provincia de Melgar Ayaviri.

**Fuente:** google.map.



## 3.2. TAMAÑO DE LA MUESTRA

### 3.2.1. Población

La población de la investigación está constituida por 62 profesionales de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.

TRABAJADORES	Nro.
ENFERMERAS	62
<b>total</b>	<b>62</b>

### 3.2.2. Muestra

**Muestra.** La muestra es probabilística aleatoria; por tanto se hace uso de la fórmula de tamaño de muestra obteniéndose una muestra de estudio de 54 profesionales de enfermería del hospital San Juan de Dios de Ayaviri.

Donde:

$$n = \frac{Z^2 P.Q.N}{\varepsilon^2(N-1) + Z^2.P.Q}$$

N: Tamaño de la población = 62

e: Error de estimación = 0.05

z: Nivel de confianza (95%) = 1.96

p: Proporción favorable = 0.5

q: Proporciones desfavorable = 0.5

$$n = 54$$



### 3.2.3. Criterios de inclusión y exclusión

❖ Inclusión:

- Los profesionales de enfermería laboran en diversos servicios hospitalarios.
- Profesionales de Enfermería que laboran al cien por ciento de forma presencial.

❖ Exclusión:

- Los profesionales de la salud se diferencian del grupo profesional, ya sean médicos o no médicos.
- Enfermeras que trabajan en el campo administrativo.
- Los profesionales de enfermería trabajan en modo colaborativo o remoto.

### 3.2.4. Unidad de análisis

La unidad de análisis estuvo conformada por el personal de Enfermería que labora en el hospital "San Juan de Dios" Ayaviri 2022.

## 3.3. MÉTODO Y TÉCNICAS

### 3.3.1. Método de investigación

Debido a que los hechos y relaciones que se establecen a partir de descubrimientos o nueva información son muy importantes, este estudio o revisión es descriptivo; tiene la más alta precisión y confiabilidad.

Para ello, se planificó utilizar un método o un procedimiento organizado para determinar los hechos y el significado de los hechos sobre los que se dirige el significado del estudio.

La presente investigación es de carácter cuantitativo, según la cronología es de tipo prospectivo, según el número de mediciones es longitudinal, según la intervención del investigador es observacional, con un diseño fenomenológico.

### **3.3.2. Diseño de investigación**

El diseño de investigación utilizado fue descrito como un estudio no experimental.

### **3.3.3. Tipo de investigación**

Este estudio es descriptivo.

### **3.3.4. Técnicas.**

**Entrevista:** Este método permitió obtener información en base al cuestionario al personal de salud.

### **3.3.5. Instrumentos:**

- **Cuestionario**

El primer cuestionario ha detallado el bienestar psicológico, que consta de 39 ítems divididos en 6 dimensiones o subescalas: autoaceptación, relaciones positivas con otras personas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal. La Escala de Salud Mental de Ryff, versión en español, adaptado de Díaz (13).

El segundo cuestionario valoro el afrontamiento ante el covid 19, (La escala mide la Inteligencia Emocional; ella consta de 24 ítems, subdividida en tres subescalas o dimensiones: Percepción emocional; Comprensión emocional y Regulación emocional(14).

- **Revisión documentaria**

Se utilizó para la recolección de datos en base al cuestionario que se realizó a cada personal de salud.

### 3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES

Los criterios para el control de calidad y procedimientos de validación de los datos cuantitativos los detallaremos a continuación:

**La credibilidad:** se refiere a la calidad y cantidad de las observaciones realizadas, así como a la precisión de la relación de observaciones determinada durante la interpretación del investigador.

**La transferibilidad:** se refiere a la neutralidad de interpretación o análisis de la información, que se logra cuando otros investigadores pueden seguir los pasos del investigador original y hacer hallazgos similares.

**La constancia interna:** Se refiere a la medida en que la prueba excluye explicaciones alternativas para los resultados, es decir, la medida en que la manipulación de la variable independiente es responsable de los cambios en la variable dependiente.

Factores o fuentes distintas de las variables independientes.

**La fiabilidad:** desde una perspectiva positivista, son las estructuras inherentes a la investigación que dotan a las herramientas ya los datos recogidos de la precisión y consistencia necesarias para generalizar las conclusiones extraídas del análisis de las variables objeto de estudio.

### 3.5. MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO

**Método:** Encuesta.

**Técnica:** La aplicación de la encuesta previamente estructurada y validada.

Nos permitió identificar los distintos afrontamientos ante el covid-19 por parte del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri cuya información está registrada.

Se realizó las coordinaciones con el encargado del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri, para que brinde las facilidades necesarias, se realizó una encuesta tipo cuestionario para identificar los tipos de afrontamiento ante el covid-19 y su relación con el bienestar psicológico.

El estudio tendrá datos; diversas técnicas y estrategias para analizar y comprender estos datos.

1. **Reducir los datos;** es un tipo de operación que tiene como objetivo expresarlos y describirlos durante el proceso de investigación e implementarlos de una manera diferente (conceptual, numérica o gráficamente) de manera que corresponda a una estructura sistémica.

2. **Categorización;** dar clasificación a la información registrada, promover en el estudio tiene datos; diversas técnicas y estrategias para analizar y comprender estos datos.

“Estudio de afrontamiento ante el covid-19 y su relación con el bienestar psicológico en el Hospital San Juan de Dios de Ayaviri”

1. Tipos de afrontamiento.
2. Factores de afrontamiento.
3. Covid-19.
4. Variantes del covid-19.
5. Bienestar psicológico.
6. Tipos de bienestar psicológico.

### Esquema de operacionalización de variables

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	CATEGORIZACIÓN O DIMENSIONES	INDICADOR	NIVEL DE MEDICIÓN		VALOR
					UNIDAD DE MEDIDA	MEDIDA	
Afrontamiento ante el Covid-19	Dependiente	El afrontamiento en psicología se refiere a cómo cada persona lidia con cada situación o problema estresante, y cómo ese estrés hace que reaccione para evitar el daño, evitando así dañar todo su sistema.	1. Percepción emocional.	1. Atención a las emociones	razón o proporción	Cuantitativa continua	Escala de Afrontamiento
			2. Comprensión emocional.	2. claridad emocional.	razón o proporción	razón o proporción	Escala de Afrontamiento
			3. Regulación emocional.	3. Reparación emocional	razón o proporción	razón o proporción	Escala de Afrontamiento

	1. Autoaceptación.			
	2. Relaciones positivas con otras personas	1. La satisfacción con la vida.		
Bienestar Psicológico	3. Autonomía.	2. Dominios de satisfacción	razón o proporción	Cuantitativa continua
	4. Dominio del entorno	3. El balance afectivo.		Escala de Ryff
	5. Propósito en la vida.	4. Qué tan felices se consideran a		
	6. Crecimiento personal.	5. sí mismas las personas.		

## CAPÍTULO IV

### EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

## CAPÍTULO IV

### EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Durante el año de 2022 en la ciudad de Ayaviri, en el Hospital San Juan de Dios se entrevistó a los profesionales de salud del servicio de enfermería.

**Tabla 01.** El afrontamiento ante el covid-19 y su relación con los factores del bienestar psicológico del personal de salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.

#### CORRELACIONES

		Bienestar Psicológico		
		Afrontamiento		
Rho Spearman	de afrontamiento	Coefficiente de correlación	de 1,000	,506**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		<b>N</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
	Bienestar Psicológico	Coefficiente de correlación	de ,506**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		<b>N</b>	<b>54</b>	<b>54</b>

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

**FUENTE:** Programa SPSS.

El propósito de la presente investigación fue hallar la relación entre el afrontamiento al COVID-19 y el Bienestar Psicológico en el personal del servicio de enfermería del Hospital San Juan de Dios, de la Red de Salud Melgar, Puno.

El valor de significancia de acuerdo a chi cuadrada 0.000 ( $p < 0.05$ ) y con la prueba Rho spearman se aprecia un coeficiente de correlación estadísticamente significativo de 0.506 esto representa una correlación positiva, y que ambas variables se reacciona lo que significa que a más bienestar psicológico mejor será el afrontamiento al Covid-19 del personal de salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri 2022.

Los resultados mostraron que el coeficiente de correlación entre Afrontamiento y Bienestar Psicológico es positivo moderada, esto podría ser debido a que las enfermeras en su afrontamiento al COVID-19, van desarrollando y construyendo su bienestar psicológico, mediante la potenciación de sus recursos para encontrar posibles alternativas de solución ante las situaciones adversas, sobre todo en la pandemia de COVID-19, y de esta manera tener una percepción de satisfacción con su vida.

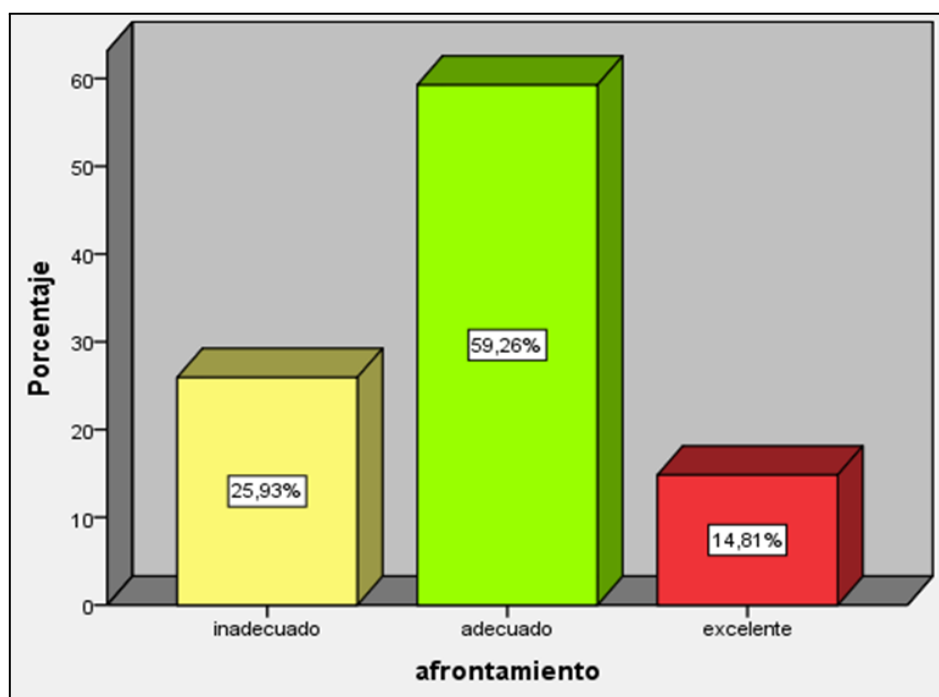
Para Harvey Narvaez (6) en Argentina, titulado “Bienestar psicológico y estrategias de afrontamiento frente a la COVID-19 en universitarios” donde halló que existe una correlación directa estadísticamente significativa entre el bienestar psicológico y las estrategias de afrontamiento. De igual manera la investigación (16) efectuada por, De la Cruz Acuña EY, et al, en 2023, donde de similar forma halló que las estrategias de afrontamiento se correlacionan significativamente con el bienestar psicológico, similar a lo hallado por otro estudio (12). Soto Terrones (2021), en su investigación afirma que, la utilización de métodos de afrontamiento es una herramienta que permite establecer una relación interrelacionada entre la situación estresante (en este caso la pandemia del COVID-19), y el bienestar psicológico experimentado por los individuos en consecuencia (3), coincidiendo con nuestro estudio, en este contexto, las estrategias de afrontamiento



tienen una influencia significativa en que el individuo presente un mayor o menor bienestar.

**Tabla 02.** Valoración del afrontamiento ante el covid-19 del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.

AFRONTAMIENTO		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Inadecuado	14	25,9
	Adecuado	32	59,3
	Excelente	8	14,8
	<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100,0</b>



**Figura 02:** Afrontamiento

En la tabla número 2 y gráfico número 2 se puede apreciar que de los 54 profesionales de enfermería el 59.2% presenta un afrontamiento adecuado en tanto que 14.8%

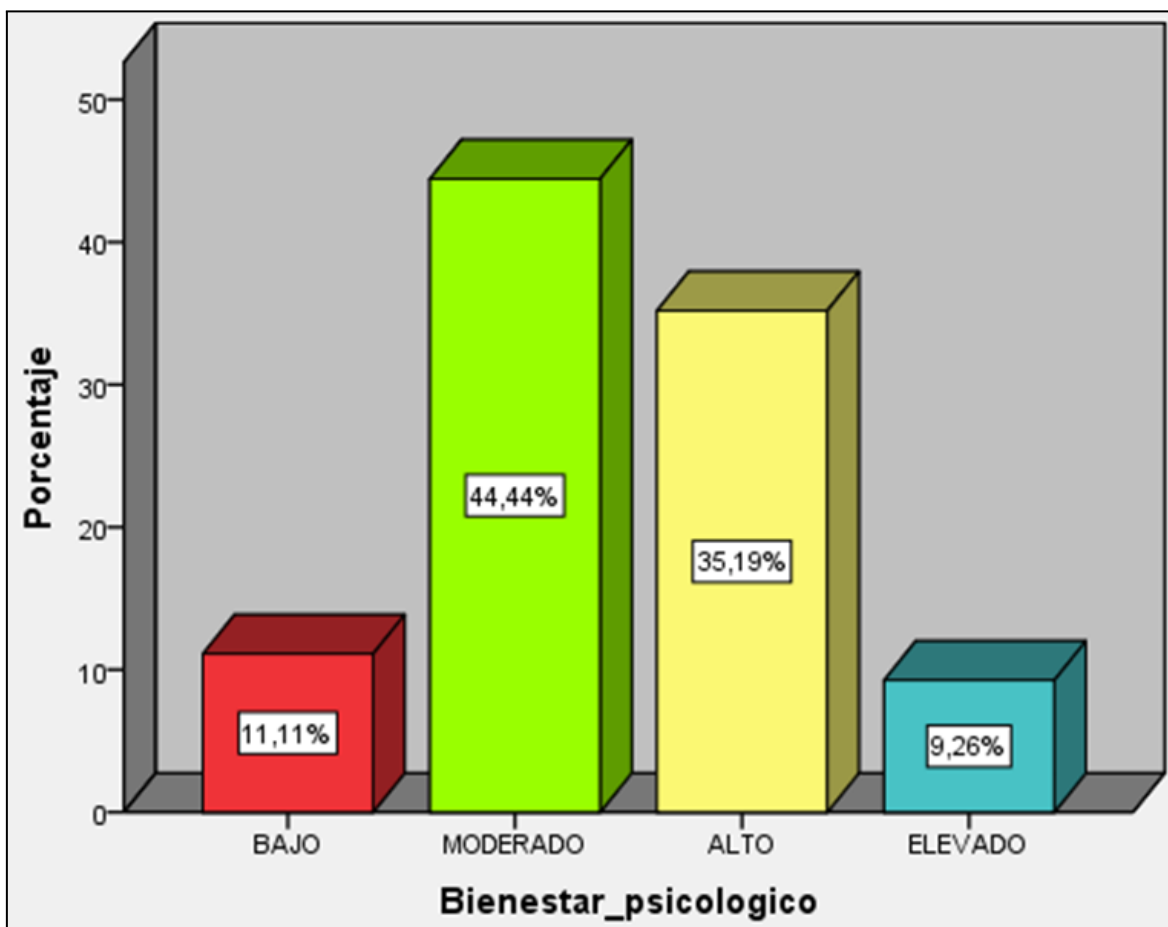
presenta un afrontamiento excelente; seguido de un 25.9% que presenta un afrontamiento inadecuado.

Para Guevara Tapias (2020) afirmar que la mayoría de los artículos reportan estrategias de afrontamiento son exitosas, aunque de una gama variada (4), esta revisión coincide con nuestra investigación ya que el personal de salud de enfermería tiene predominantemente un adecuado afrontamiento. Valero C. et al, En su investigación, afirma que las buenas habilidades de afrontamiento y la salud mental consisten en practicar y aprender a fortalecer las fortalezas de las personas, los grupos familiares y las comunidades, ayudando así a reducir el impacto o las consecuencias(6).

**Tabla 03.** Bienestar Psicológico del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri

<b>BIENESTAR PSICOLÓGICO</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Válido	BAJO	6	11,1
	MODERADO	24	44,4
	ALTO	19	35,2
	ELEVADO	5	9,3
	<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100,0</b>

**FUENTE:** Programa SPSS.



**Figura 03:** Bienestar Psicológico

En la tabla número 3 y gráfico número 3 se puede identificar que 44.4% presenta un moderado bienestar psicológico en tanto 9.2% presenta un bienestar psicológico elevado; seguido de 35.1% se presenta un bienestar psicológico alto, en tanto 11.1% presenta bienestar psicológico bajo.

Estos resultados son similares en frecuencia respecto al realizado por, Marín, C., et al., (2022), concluye que los estudiantes presentan medianos a altos niveles de bienestar psicológico; además, no se evidencian diferencias importantes en la percepción de bienestar psicológico por sexo (10),

Para Portilla Villarreal (2023), evidenció que el 60% de los estudiantes tienen un nivel de bienestar elevado y el 33.38% se encuentran en un bienestar elevado, lo cual sugiere que

la mayoría de los estudiantes no se vieron afectados de manera significativa por la situación de confinamiento debido a la pandemia por COVID-19 (11), de igual forma estos resultados tienen similitud con leve variación estadística, ya que, el personal de salud participante del estudio tiene un buen bienestar psicológico.

El estudio de Peñafiel Leon JE, (2021) demostró que alrededor de 1/3 del personal presenta algún tipo de malestar psicológico, al mismo tiempo utilizan estrategias de afrontamiento para continuar con su ardua labor (3), sin embargo, la presente investigación tiene poco porcentaje de malestar psicológico, posiblemente debido a la carga de atención de pacientes, ya que el hospital no es de referencia.

## CONCLUSIONES

**PRIMERO:** el afrontamiento ante el covid-19 y el bienestar psicológico en el personal de salud de Enfermería, de acuerdo a chi cuadrada 0.000 y la prueba de spearman cuyo coeficiente de correlación es positiva = 0.506, se concluye que ambas variables se relaciona se relaciona positivamente.

**SEGUNDO:** el nivel de afrontamiento en el personal de enfermería frente al covid-19 es adecuado en un 59.3% en tanto que 14.8% presenta un afrontamiento excelente, lo que me permite aseverar que el manejo psicológico en el personal de enfermería frente a casos de pandemia fortalecerá el desarrollo biopsicosocial de los usuarios

**TERCERO:** el bienestar psicológico en el personal de enfermería es moderado en un 44.4% en tanto que tanto 9.3% es elevado,por tanto se hace necesario fortalecer el bienestar psicológico del personal de enfermería que se verá reflejado en una atención hacia el usuario bajo un enfoque humanizado.

## RECOMENDACIONES

**PRIMERA:** Se recomienda a las entidades competentes como son el Ministerio de Salud y sus órganos desconcentrados Diris, Diresas y Geresas, a poner más atención y a la vez realizar programas o investigaciones respecto a la pandemia del Covid 19, ya que no solo afectó a la población, sino principalmente al personal de salud que estuvo en primera línea.

**SEGUNDA:** Se recomienda también al Hospital San Juan de Dios de Ayaviri, al área de recursos humanos o jefe del área de salud mental realizar acciones de recuperación física y psicológica dirigidos a su personal de salud, quienes fueron afectados por el Covid 19 por encontrarse en primera línea.

**TERCERA:** Finalmente se recomienda a la Universidad Privada San Carlos y población en general, prestar atención a la sintomatología del Covid 19 y a la primera señal acudir a los establecimientos de salud de manera oportuna con la finalidad de evitar complicaciones en esta post pandemia, ya que no se tiene claras las secuelas o daños que pudieran ocasionar, esto por ser una enfermedad nueva.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Burgos Gallegos C, Marabolí Fuentes M, Montoya Velásquez B. Vista de estrategias de afrontamiento en adultos de la zona centro-sur de Chile durante la contingencia sanitaria por COVID-19. Revista Costarricense de Psicología [Internet]. 2022 [citado 2022 nov 2];67-80. Available from: <http://www.rcps-cr.org/openjournal/index.php/RCPs/article/view/226/287>
2. Condori Chambi M, Feliciano Cauna V. Estrategias de afrontamiento al estrés y ansiedad estado en trabajadores de un Centro de Salud en Cuarentena por COVID-19, Juliaca. [Chincha]: Universidad Autónoma de Ica; 2020.
3. Peñafiel Leon JE, Ramirez Coronel AA, Mesa Cano IC, Martinez Suarez PC. Impacto psicológico, resiliencia y afrontamiento del personal de salud durante la pandemia por COVID-19. Sociedad Venezolana de Farmacología Clínica y Terapéutica. 2021;40:1-17.
4. Guevera Tapias NI. Estrategias de Afrontamiento Psicológico ante la Situación de Confinamiento y Aislamiento como Medida Sanitaria para la Prevención de la Covid-19. 2020.
5. Josefina N, Cedeño V, Felicidad Vélez Cuenca M, Alberto Á, Mojica D, Torres Portillo M. Afrontamiento del COVID-19: estrés, miedo, ansiedad y depresión? [Internet]. Vol. 5. 2020. Available from: <https://orcid.org/0000-0003-4422-2783>
6. Narvárez JH, Obando-Guerrero LM, Hernández-Ordoñez KM, de la Cruz-Gordon EK. Bienestar psicológico y estrategias de afrontamiento frente a la COVID-19 en universitarios. Univ Salud. 2021 ago 31;23(3):207-16.
7. Montañó AH, García KPV, Tovar JG, de los Ángeles Pérez Pedraza B, Sánchez RIG. Anxiety, Hopelessness, and Coping with COVID-19 in Users of Psychological Care. Actualidades en Psicología. 2022 ene 1;36(132):17-28.

8. Álvarez Bermúdez J, Meza Peña C, El Y, de Investigación Internacional Psycovid G, México N. Anxiety and adaptation to pandemic in Mexico: A cross-sectional study  
ARTÍCULO ORIGINAL Work licensed under Creative Commons Atribución 4.0  
Internacional (CC BY 4.0) Interacciones CC Interacciones. 2022;8:242-2411.  
Available from: [www.revistainteracciones.com](http://www.revistainteracciones.com)[www.revistainteracciones.com](http://www.revistainteracciones.com)
9. Bello-Castillo I, Martínez Camilo A, Peterson Elías PM, Sánchez-Vincitore LV.  
Estrategias de afrontamiento: efectos en el bienestar psicológico de universitarios  
durante la pandemia del COVID-19. [Internet]. 17 de diciembre de 2021;46(4):31-48.  
Disponible en: <https://revistas.intec.edu.do/index.php/ciso/article/view/2269>
10. Marín, C, Jorquera, Y, Rojas, P. Estudio descriptivo sobre el bienestar psicológico en  
estudiantes universitarios en contexto de pandemia por COVID-19. I+D Revista de  
Investigaciones, 2022,18(1),75-86. Disponible en:  
<https://www.udi.edu.co/revistainvestigaciones/index.php/ID/article/view/363>
11. Portilla Villarreal J, Casa Vera P, León Ron V, Pabón K, Narvárez Olmedo G. El  
bienestar psicológico y COVID 19 en estudiantes universitarios. Ecos de la Academia  
[Internet]. 1 de marzo de 2023;8(16):183-95. Disponible en:  
<http://revistasojs.utn.edu.ec/index.php/ecosacademia/article/view/730>
12. Alessandra V, Terrones S, Zoila A, Flores M, Lima -Perú G. Trabajo de Suficiencia  
Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología. 2021.
13. Villanueva Ticono LM. Afrontamiento a la Muerte de Pacientes con Covid-10 en  
enfermeros de la Unidad de Cuidados Intensivos en el Hospital Sergio E. Bernales,  
2021 [Internet]. 2022. Available from: <https://orcid.org/0000-0001-9422-7932>
14. Callupe Laura E, Mamani-Benito O, Carranza Esteban RF. Funcionamiento familiar y  
afrontamiento resiliente en padres de familia peruanos: estudio realizado durante la  
pandemia COVID-19. Propósitos Y Representaciones. 2022;10(2).
15. Campos , L, Campos, M., Guardia, M., & Rivera, E. . Bienestar y afrontamiento  
psicológico de estudiantes universitarios en estado de confinamiento por covid-19.



- Revista Inclusiones, 2020, 377-398. Recuperado a partir de <https://revistainclusiones.org/index.php/inclu/article/view/1766>
16. De la Cruz Acuña Y, Solórzano Baldeon ASB. Estrategias de afrontamiento, bienestar subjetivo y psicológico durante la pandemia por Covid-19 en escolares limeños. propuestas [Internet]. 3 de enero de 2023;5(9):49-58. Disponible en: <https://propuestaseducativas.org/index.php/propuestas/article/view/1004>
  17. Jurado, P, García, P, Benitez, F, Mondaca J, Rodríguez, J, Blanco, J. Análisis de las propiedades psicométricas del Cuestionario de Bienestar Psicológico de Ryff en universitarios mexicanos. 2017. Disponible en [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0188-62662017000500076](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-62662017000500076)
  18. Pérez Zarate, J. F., Quispe Plaza, J. I., & Tuesta Chamorro, Y. Y. Propiedades psicométricas de la escala de Inteligencia Emocional TMMS-24 en adultos de Lima Metropolitana, 2020. *PsiqueMag*, 9(2), 60–68. <https://doi.org/10.18050/psiquemag.v9i2.2657>
  19. Gonzalez MB, Palos PA. Auto-aceptación como factor de riesgo para el intento de suicidio en adolescentes. *Salud & sociedad*. 2013; 4(1): 26-35
  20. Álvarez S. La autonomía personal y la autonomía relacional. *Análisis filosófico*. 2015; 35(1): 13-26.
  21. Freire C, Ferradás MM. Relación entre dominio del entorno y afrontamiento del estrés en estudiantes universitarios. ; 2017.
  22. Brunet T. Descubre tu propósito: Actualiza tu vida. Whitaker House. ; 2018.
  23. Ponti F. ¿Qué es esa cosa llamada crecimiento personal? Seis vías para aproximarse a la utopía. *Capital Humano*. 2015; 184: 72-83.
  24. De Mendoza RA, Domínguez R, Hernández PH. Consistencia interna y estructura factorial de un cuestionario sobre autorrealización y crecimiento personal. *Psicothema*. 2015; 17(1): 134-142.

- 25.** García A. Percepción emocional: sociología y neurociencia afectiva. Revista mexicana de sociología. 2020; 82(4): 835-863.



## ANEXOS

Anexo 01: Matriz de Consistencia

TÍTULO	PROBLEMA GENERAL	OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS	HIPÓTESIS	DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS
AFRONTAMIENTO ANTE EL COVID 19 Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DEL PERSONAL DE SALUD DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE AYAVIRI - 2022	¿Cuál fue el afrontamiento ante el covid-19 y su relación con el bienestar psicológico del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.	<b>OBJETIVO GENERAL</b> Determinar el afrontamiento ante el covid-19 y su relación con los factores del bienestar psicológico del personal de salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri. <b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b> Valorar el afrontamiento ante el covid-19 del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri. Identificar el bienestar psicológico del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.	<b>HIPÓTESIS GENERAL</b> El afrontamiento ante el covid-19 se relaciona significativamente con el bienestar psicológico del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri. <b>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</b> Existe un afrontamiento ante covid-19 del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri. El bienestar psicológico no es el adecuado del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri.	<b>TIPO ENFOQUE:</b> cuantitativo, correlacional, descriptivo <b>DISEÑO:</b> no experimental de corte transversal	La población estuvo conformada por 62 Enfermeras del hospital San Juan de Dios de Ayaviri. <b>MUESTRA:</b> no probabilístico	<b>TÉCNICAS</b> La aplicación de la encuesta previamente estructurada y validada. <b>INSTRUMENTOS</b> como instrumento se utilizó cuestionario.

## Anexo 02: Instrumentos utilizados

### ESCALA BP DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF

Este cuestionario incluye **39 ÍTEMS**.

**OBJETIVO:** para responder elija sola respuesta para cada pregunta y marque con una **X** de acuerdo a la opción elegida.

1	2	3	4	5	6
Totalmente desacuerdo	Poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo

Ítems	Totalmente desacuerdo	Poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas.						
2. A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones.						
3. No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente.						
4. Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida.						
5. Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga.						
6. Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajando para hacerlos realidad.						



7. En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo.						
8. No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar.						
9. Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí.						
10. Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes.						
11. He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto.						
12. Soy una persona activa al realizar los proyectos que yo mismo.						
13. Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría.						
14. Siento que mis amistades me aportan muchas cosas.						
15. Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones.						
16. En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo.						
17. Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro.						
18. Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí.						
19. Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad.						
20. Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo.						

21. Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general.						
22. Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen.						
23. Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida.						
24. En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo.						
25. En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida.						
26. No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza.						
27. Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos.						
28. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria.						
29. No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida.						
30. Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida.						
31. En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo.						
32. Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí.						
33. A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo.						
34. No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está.						



35. Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo.						
36. Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona.						
37. Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona.						
38. Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento.						
39. Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla.						



## ESCALA DE AFRONTAMIENTO

Este cuestionario incluye **24 ÍTEMS**.

OBJETIVO: para responder elija sola respuesta para cada pregunta y marque con una X de acuerdo a la opción elegida.

1	2	3	4	5
Nada de acuerdo	Algo de acuerdo	Bastante de acuerdo	Muy de acuerdo	Totalmente de acuerdo

Items	1	2	3	4	5
01. Presto mucha atención a los sentimientos					
02. Normalmente me preocupo mucho por lo que siento					
03. Normalmente dedico tiempo a pensar en mis emociones					
04. Pienso que merece la pena prestar atención a mis emociones y estado de ánimo.					
05. Dejo que mis sentimientos afecten a mis pensamientos.					
06. Pienso en mi estado de ánimo constantemente.					
07. A menudo pienso en mis sentimientos					
08. Presto mucha atención a cómo me siento.					
09. Tengo claros mis sentimientos.					
10. Frecuentemente puedo definir mis sentimientos.					
11. Casi siempre se cómo me siento					
12. Normalmente conozco mis sentimientos sobre las personas.					
13. A menudo me doy cuenta de mis sentimientos en diferentes situaciones					
14. Siempre puedo decir cómo me siento					
15. A veces puedo decir cuáles son mis emociones.					
16. Puedo llegar a comprender mis sentimientos.					



<b>17.</b> Aunque a veces me siento triste, suelo tener una visión optimista.					
<b>18.</b> Aunque me siento mal procuro pensar en cosas agradables.					
<b>19.</b> Cuando estoy triste, pienso en todos los placeres de la vida.					
<b>20.</b> Intento tener pensamientos positivos, aunque me sienta mal.					
<b>21.</b> Si doy demasiadas vueltas a las cosas complicadas trato de calmarme.					
<b>22.</b> Me preocupo por tener un buen estado de ánimo.					
<b>23.</b> Tengo mucha energía cuando me siento feliz					
<b>24.</b> Cuando estoy enfadado intento cambiar mi estado de ánimo.					

### Anexo 03: Autorización.

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"




SUMILLA: SOLICITO REALIZAR EJECUCIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

SEÑOR:  
DIRECTOR DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Yo, Yudy Zapana Puma, con DNI N° 71882395, domiciliado en el Jr. Precursores Mz b-3 It6 del distrito de Juliaca, provincia de San Román, a usted con el debido respeto me presento y expongo.

Que, siendo requisito indispensable, para la obtención de Título Profesional de Licenciada en Enfermería, la Ejecución de un trabajo de Investigación (tesis), y conociendo su gran trayectoria profesional en bien de la población, solicito se me permita ejecutar el trabajo de investigación titulada "Afrontamiento ante el Covid-19 y su Relación con el Bienestar Psicológico del personal de Salud de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri - 2022", por lo expuesto:

A usted señor director, solicito acceda a mi petición.

  
YUDY ZAPANA PUMA  
DNI N° 71882395

*Solicito Comedida para realizar mi trabajo de investigación (tesis) sobre: Afrontamiento ante el Covid-19 y su relación con el Bienestar Psicológico del personal de Enfermería del Hospital - 2022.*  
01.02.2023

  
L. Cesia Moran Ma  
Lic. en Enfermería  
CEP. 689



PERÚ

Ministerio  
de Salud

DIRESA - PUNO  
RED DE SALUD - MELGAR  
Hospital San Juan de Dios - Ayaviri

## CREDECIAL

EL QUE SUSCRIBE DIRECTOR DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS AYAVIRI RED SALUD MELGAR ADMINISTRACION.

HACE CONSTAR QUE EL BACHILLER EN ENFERMERIA YUDY ZAPANA PUMA EGRESADO DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS PUNO QUEDA AUTORIZADO PARA REALIZAR LA EJECUCION DE PROYECTO DE TESIS AFRONTAMIENTO ANTE EL COVID-19 - Y SU RELACION CON EL BIEN ESTAR PSICOLOGICO DEL PERSONAL DE SALUD DE ENFERMERIA, DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS AYAVIRI 2022.

POR LO QUE SOLICITAMOS BRINDAR LAS FACILIDADES DEL CASO AL MENSIONADO BACHILLER DE ENFERMERIA.

AYAVIRI, 31 DE ENERO DEL 2023.



Hildebrando Quispe Ticona  
DIRECCION  
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS - AYAVIRI  
DIRECTOR

### Anexo 04: base de datos

Estadísticas de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
.874	.871	11

Tu prueba sale mayor a 0.7 por lo que se comprueba la confiabilidad de tu escala de medición y respuestas

Estadísticas de total de elemento					
	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Correlación múltiple al cuadrado	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Bienestar Psicológico	19.28	18.393	.916	.924	.835
Afrontamiento	19.81	21.625	.581	.585	.863
Autoaceptación	19.70	21.911	.519	.708	.867
Dominio del entorno	19.76	21.507	.548	.540	.865
Relaciones Positivas	19.69	22.295	.439	.578	.872
Crecimiento Personal	19.69	21.578	.563	.581	.864

Autonomía	19.89	21.950	.483	.660	.869
Propósito en la vida	19.72	20.921	.617	.564	.860
Atención a los sentimientos	19.93	22.145	.460	.553	.870
Claridad emocional	19.85	20.770	.617	.646	.860
Reparación de las emociones	19.72	21.261	.588	.683	.862

### Pruebas de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Bienestar Psicológico	.255	54	.000	.865	54	.000
Afrontamiento	.310	54	.000	.781	54	.000

a. Corrección de significación de Lilliefors

Gl= grados de libertad que es igual a  $n=54$  ósea la muestra, el resultado sale con significancia 0.000 ósea menor que 0.05 no sigue normalidad por lo que se usa prueba no paramétrica. Una prueba no paramétrica es la de spearman.



## Anexo 05: Evidencias Fotográficas

