

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS**

**FACULTAD DE CIENCIAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**TESIS**

**FACTORES QUE SE RELACIONAN CON LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS  
ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE LA  
UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS - PUNO 2022**

**PRESENTADA POR:**

**SILVIA ELOIZA FLORES COLCA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**PUNO - PERÚ**

**2023**



Repositorio Institucional ALCIRA by [Universidad Privada San Carlos](#) is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional License](#)

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS**

FACULTAD DE CIENCIAS

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA****TESIS**

**FACTORES QUE SE RELACIONAN CON LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS  
ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE LA  
UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS - PUNO 2022**

**PRESENTADO POR:****SILVIA ELOIZA FLORES COLCA****PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:****LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

  
: \_\_\_\_\_  
Mg. MARITZA KARINA HERRERA PEREYRA

PRIMER MIEMBRO

  
: \_\_\_\_\_  
Dra. NOEMI ELIDA MIRANDA TAPIA

SEGUNDO MIEMBRO

  
: \_\_\_\_\_  
M.Sc. IBETH MAGALI CHURATA QUISPE

ASESOR DE TESIS

  
: \_\_\_\_\_  
Mg. LUIS ALBERTH ROSSEL BERNEDO

Área: Ciencias Médicas y de Salud

Disciplina: Salud Pública

Especialidad: Promoción y Educación en Salud

Puno, 02 de marzo del 2023



## DEDICATORIA

Dedico este trabajo a nuestro creador divino, por derramar sus bendiciones sobre mí y vencer todo los obstáculos que se presentan en mi camino.

Y con todo mi corazón dedico este trabajo a mis padres Melchor Flores y Francisca Colca por haberme forjado como la persona que soy en la actualidad.

A mi esposo Elvis Bailón por sus palabras y su confianza, dándome el tiempo necesario para realizarme profesionalmente, a mis dos grandes amores Mathias Benjamín y Derek Joaquín quienes son mi fortaleza, mi motivo que sin esperar nada a cambio depositaron su confianza en mí.

**SILVIA ELOIZA**

### AGRADECIMIENTO

- ❖ A la Universidad Privada San Carlos - Puno, por acogerme durante la formación de mi profesión.
- ❖ A la Escuela Profesional de Enfermería, en especial a todos los docentes quienes impartieron sus enseñanzas y conocimientos necesarios para mi formación y desempeño profesional.
- ❖ A los miembros de mi jurado calificador: Mg. Maritza Karina Herrera Pereyra, Dra. Noemi Elida Miranda Tapia y M.Sc. Ibeth Magali Churata Quispe por sus aportes y sugerencias que me brindaron para la culminación del presente trabajo de investigación.
- ❖ A mi asesor de tesis Mg. Luis Alberth Rossel Bernedo, por brindarme el apoyo y la orientación para la culminación de esta investigación.

**SILVIA ELOIZA**

	<b>Pág.</b>
	<b>ÍNDICE GENERAL</b>
DEDICATORIA	1
AGRADECIMIENTOS	2
ÍNDICE GENERAL	3
ÍNDICE DE TABLAS	6
ÍNDICE DE FIGURAS	7
INDICE DE ANEXOS	8
RESUMEN	9
ABSTRACT	10
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>11</b>
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA</b>	
<b>INVESTIGACIÓN</b>	
<b>1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	<b>14</b>
1.1.1. PROBLEMA GENERAL	18
1.1.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS	18
<b>1.2. ANTECEDENTES</b>	<b>18</b>
1.2.1. A NIVEL INTERNACIONAL	18
1.2.2. A NIVEL NACIONAL	19
1.2.3. A NIVEL LOCAL	21
<b>1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN</b>	<b>22</b>
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	22
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	22
<b>CAPÍTULO II</b>	
<b>MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN</b>	
	3

<b>2.1. MARCO TEÓRICO</b>	<b>24</b>
2.1.1. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN	24
2.1.1.1. FACTOR SOCIAL	24
2.1.1.2. FACTORES ECONÓMICOS	26
2.1.1.3. FACTORES CULTURALES	26
2.1.2. LA AUTOMEDICACIÓN	26
2.1.3. RIESGOS DE LA AUTOMEDICACIÓN	28
2.1.4. RIESGO DEL CONSUMO DE AINES	31
2.1.5. RIESGO DEL CONSUMO DE ANTIBIÓTICOS	32
2.1.6. RIESGO DEL CONSUMO DE ANTIÁCIDOS	33
2.1.7. PRÁCTICA DE LA AUTOMEDICACIÓN	34
2.1.8. SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES QUE CON LLEVAN A LA AUTOMEDICACIÓN	35
2.1.9. CARACTERÍSTICAS ENDÓGENAS DE LA AUTOMEDICACIÓN	35
2.1.10. CARACTERÍSTICAS EXÓGENAS DE LA AUTOMEDICACIÓN	36
<b>2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN</b>	<b>37</b>
2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL	37
2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	38

### CAPÍTULO III

#### METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

<b>3.1. ZONA DE ESTUDIO</b>	<b>39</b>
<b>3.2. TAMAÑO DE MUESTRA</b>	<b>39</b>
3.2.1. POBLACIÓN	39
3.2.2. MUESTRA	40
3.2.3. UNIDADES DE ANÁLISIS	40
3.2.4. CRITERIOS DE SELECCIÓN	40
<b>3.3. MÉTODO Y TÉCNICAS</b>	<b>41</b>

3.3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	41
3.3.2. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	42
3.3.3. TÉCNICA	42
3.3.4. INSTRUMENTO	43
3.3.4.1. CUESTIONARIO PARA IDENTIFICAR LOS FACTORES	43
3.3.4.2. CUESTIONARIOS PARA IDENTIFICAR LA AUTOMEDICACIÓN	43
3.3.4.3. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO	44
3.3.5. TÉCNICAS DE ANÁLISIS	44
<b>3.4. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS</b>	<b>45</b>
<b>3.5. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES</b>	<b>46</b>
<b>3.6. MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO</b>	<b>47</b>
3.6.1. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS	47
<b>CAPÍTULO IV</b>	
<b>EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS</b>	
<b>4.1. EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS FACTORES QUE SE RELACIONAN CON LA AUTOMEDICACIÓN, POR DIMENSIONES</b>	<b>49</b>
<b>4.2. CONTRASTACIÓN DE LAS HIPÓTESIS</b>	<b>49</b>
4.2.1. PRUEBA DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA N° 01	50
4.2.2. PRUEBA DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA N° 02	52
4.2.3. PRUEBA DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA N° 03	55
4.2.4. PRUEBA DE LA HIPÓTESIS GENERAL	57
<b>CONCLUSIONES</b>	<b>62</b>
<b>RECOMENDACIONES</b>	<b>63</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>64</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>70</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
<b>Tabla 01:</b> Prueba de chi-cuadrado – hipótesis específica N° 01	51
<b>Tabla 02:</b> Prueba de chi-cuadrado – hipótesis específica N° 02	53
<b>Tabla 03:</b> Prueba de chi-cuadrado – hipótesis específica N° 03	55
<b>Tabla 04:</b> Prueba de chi-cuadrado – hipótesis general	58

## ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
<b>Figura 01:</b> Factor social en la automedicación	81
<b>Figura 02:</b> Factor económico: dependencia económica.	82
<b>Figura 03:</b> Factor económico: ingreso mensual.	82
<b>Figura 04:</b> Factor Cultural: Lugar donde adquiere medicamentos	84
<b>Figura 05:</b> Factor Cultural: Fuente de información sobre el uso de medicamentos	85
<b>Figura 06:</b> Factor Cultural: Persona que recomienda consumir medicamentos sin prescripción	85
<b>Figura 07:</b> Factor Cultural: Efectos adversos de los medicamentos	86
<b>Figura 08:</b> Factor Cultural: Riesgo al consumir medicamentos sin prescripción	86
<b>Figura 09:</b> Frecuencia en la automedicación	89
<b>Figura 10:</b> Frecuencia en la automedicación	89
<b>Figura 11:</b> Efectos adversos adversos de la automedicación.	90

## INDICE DE ANEXOS

	Pág.
<b>Anexo 01:</b> Consentimiento Informado	71
<b>Anexo 02:</b> Instrumentos	72
<b>Anexo 03:</b> Matriz de consistencia	76
<b>Anexo 04:</b> Solicitud	78
<b>Anexo 05:</b> Recolección de respuestas	79
<b>Anexo 06:</b> Tablas de los resultados	80

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado “Factores que se relacionan con la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la Universidad Privada San Carlos - Puno 2022”. Tuvo como objetivo, describir la relación entre el factor social y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022, para el cual se realizó un estudio de tipo descriptivo correlacional, con enfoque cuantitativo; El diseño no es experimental. sección transversal. El universo está conformado por 310 estudiantes en escuelas profesionales de la especialidad de enfermería, hay 202 estudiantes en la muestra de la Universidad Privada de San Carlos - Puno, la técnica para la recopilación de datos, encuestas y la herramienta es un cuestionario. El análisis usado para la parte estadística fue descriptivo, analítico, y para analizar la relación de cada una de las variables se utilizó la prueba Chi-cuadrada con un nivel de confianza del 95%, en donde los resultados muestran: Respecto a la relación entre el factor social y la automedicación, estos no se relacionan, en cuanto al factor económico y factor cultural, ambos si se relacionan con la automedicación. Se llega a la conclusión de que los factores económicos y culturales si guardan relación con la automedicación de los estudiantes de enfermería.

**Palabras clave:** Automedicación, factores, estudiantes universitarios, enfermería.

### ABSTRACT

The present investigation researched the medication work titled "Factors that lead to the medication self-medicate of the university students of the faculty of nursing the medication of the from University - Puno 2022". The objectives set were to identify the medication the relationship of the social factor and the medication irresponsible the medication self-medication in university students of the faculty the medication of nursing of the from San Carlos University - Puno, for the present investigation, a descriptive the medication correlational study was carried out, which was a the medication quantitative approach; and non-experimental design, cross-section. The population was 310 university students of the faculty of nursing and the sample consisted of 202 university students - Puno. The survey technique was used for data collection of the medication and the instrument used was the questionnaire. For the statistical part, the analysis the medication of and analytical statistics was used, and to identify the degree of relationship between each variable, the chi-square was the medication used which has a reliability of 95%, and the results were: that the relationship the medication of the social factor and self-medication are not related, the economic factor and the cultural factor, both are related to self-medication.

It is concluded that economic and cultural factors are related to the self-medication of nursing students.

**Keywords:** Self-medication, factors, university students, nursing.

## INTRODUCCIÓN

“La automedicación actualmente se ha convertido en una práctica creciente” asimismo muy frecuente en la mayoría de los hogares en diferentes países del mundo en la población universitaria y en general (11), debido a que es una forma fácil de aliviar los síntomas de la enfermedad, como también de remediar o curar la enfermedad, el cual si no es realizada de manera adecuada, puede poner en riesgo la salud del individuo, así mismo presentar resistencia a diversos fármacos que generalmente y más riesgosos son los antibióticos, el cual lo consumen generalmente para aliviar los síntomas de los resfriados e infecciones respiratorias agudas, o en ocasiones ya crónicas y posterior a ello suspenden el tratamiento. Por lo tanto el consumo de fármacos sin la prescripción médica es un problema de salud pública de gran importancia, que cada vez aumenta más su prevalencia, el cual es generado por diversos factores, entre ellos se encuentran los factores económicos y culturales.

En la investigación realizada en Colombia, sobre la prevalencia en estudiantes universitarios, los resultados evidenciaron que el 97.0% de la población se automedica (13). De igual manera en Chimbote, un estudio muestra que “el 77,84% de estudiantes se automedican”, siendo los factores culturales los que se relacionan con ella (15). Los resultados realizados en alumnos del área de biomédicas sobre automedicación en Puno indican que el 96.03% de los estudiantes afirman automedicarse (18).

Por lo tanto se pone en evidencia el problema de salud pública, así mismo resaltar de que los estudiantes de las facultades de ciencias de la salud son los que con más frecuencia ponen en practica la automedicación, perjudicando así, indirectamente la salud de sus familias y al mismo tiempo, el sistema que les provee el servicio de salud. Lo cual hace que los gastos de los sistemas prestadores de salud en el Perú, se incrementen, debido a que la automedicación altera los patrones de la enfermedad (8).

A medida que más usuarios se automedican a causa de algunas enfermedades y problemas de salud comunes, los problemas de salud y seguridad en la automedicación se vuelven cada vez más importantes. Desde la perspectiva de la ciencia del comportamiento, esta investigación indaga sobre el comportamiento de los estudiantes acerca de la automedicación y los riesgos que trae para la salud, tanto desde el punto de vista teórico como práctico y se analiza los riesgos para la salud de los estudiantes universitarios. La presente investigación servirá de referencia para estudiantes, investigadores, personal de compañías farmacéuticas e instituciones de distribución de medicamentos, y estudiantes en facultades y universidades relacionadas con la salud, e instituciones de investigación científica, etc.

Motivo por el cual se realiza el presente estudio, el cual titula “factores que se relacionan con la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la Universidad Privada San Carlos - Puno 2022”. Es por tanto que se plantea la interrogante principal , ¿Cuáles son los factores que se relacionan con la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la Universidad Privada San Carlos Puno 2022?. El principal objetivo del estudio fue determinar cuales son los factores que se relacionan con la automedicación en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos.

En este estudio lo dividiremos en cuatro capítulos. El Capítulo 1, Preguntas de investigación, antecedentes y objetivos, describe la pregunta y los problemas generales de investigación y hace referencia a varios estudios relativamente similares con objetivos de investigación similares. También se consideraron objetivos generales y objetivos específicos. El Capítulo 2 “Teoría, Marco Conceptual e Hipótesis de Investigación” trata sobre las diversas teorías conceptuales que sustentanla investigación y ayudan a

comprender la pregunta de investigación, así como las hipótesis generales y específicas. El Capítulo 3, Metodología de la investigación, describe el sitio de estudio, la población principal y la muestra, los métodos y herramientas de recolección de datos y las tablas de manipulación de variables. Finalmente, el Capítulo 4, "Presentación y análisis de resultados" en donde se analiza e interpreta cada variable estudiada, lo que también cumple con los objetivos planteados.

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

#### 1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Estudios previos evaluaron la prevalencia y las características de la automedicación, en donde se pronuncia la OMS (Organización Mundial de la Salud) a principios de 1986, en donde señala y confirma de que “más de la mitad de los fármacos del mundo no están disponibles de manera adecuada o vendidos, y se calcula que el 50% de los usuarios lo usan de manera inadecuada”(1). El consumo de drogas es una práctica ampliamente desarrollada a nivel mundial. Sin embargo, en ocasiones los medicamentos se obtienen con o sin receta médica, práctica conocida como automedicación, que puede impactar negativamente en la salud de la población. Por otro lado también cabe mencionar la nueva investigación de la Organización Mundial de la Salud, acerca de la resistencia de los medicamentos, en donde los datos para tal estudio fueron recolectados de hasta 11 países, esta amenaza ya no será un elemento disuasorio en todas partes del mundo en el futuro. En algunos casos, según datos de un informe en Estados Unidos, “el 90% de *S. Staphylococcus aureus* es resistente a la metilicina”, por lo que el tratamiento antibiótico tradicional ya no es efectivo (2). El abuso de consumo de medicamentos incluye múltiples métodos; uso excesivo de antibióticos; medicamentos inapropiados de auto prescripción médica, autocompra; son las principales causas de problemas que se encuentran

principalmente cuando el fármaco se utiliza de forma inadecuada (3). En los países en desarrollo, el 90% de la población es de ingresos bajos y medios, y solo unas pocas personas tienen trabajos estables y seguro médico. (4).

El recetarse a uno mismo medicamentos es en la actualidad un problema de salud pública a nivel global, y quienes suelen cometer esos errores son los alumnos de nivel universitario, especialmente los de las carreras de ciencias de la salud. La práctica de la automedicación está muy extendida en América Latina. Al respecto, el estudio de Burtica en Colombia sobre la prevalencia de automedicación entre estudiantes universitarios encontró que "7,0% de los estudiantes se automedicaron, 57,0 % autosanación. El 2,06% de los estudiantes eran hombres, 7.0% de los estudiantes se encuentran en el nivel socioeconómico medio. Esto demuestra que el departamento con mayor porcentaje de automedicación, de los cuales el 30,03% está en el Departamento de Ciencias de la Salud, está asociado (5).

De hecho, entre el 40% y el 60% de la población se automedica, según varios estudios sobre el tema en Perú. Así lo confirma un estudio realizado por la Dirección General de Medicamentos, Materias Primas y Productos Farmacéuticos, cuyos resultados muestran que "las organizaciones privadas tienen una alta proporción de antibióticos vendidos sin receta, por ejemplo el 85,0% de las farmacias y farmacéuticos, los psicofármacos representaron el 65,0%". Estos medicamentos están disponibles gratuitamente sin receta, aunque en menor medida en los entornos de atención de la salud pública (6). De igual forma, un estudio realizado por López M en la Universidad de Huancavelica, que tuvo como objetivo identificar los factores asociados a la automedicación entre estudiantes de enfermería, arrojó que "la prevalencia de automedicación en la población actual de estudio fue de 72.70%, y el conocimiento de la farmacología propiedades se asoció significativamente con la automedicación" (4).

La automedicación es una práctica muy riesgosa que tiene muchas consecuencias, que pueden incluir: ocultar la enfermedad y retrasar o posponer el diagnóstico de la enfermedad, aparición de efectos secundarios e interacciones medicamentosas, aumento de la resistencia a los medicamentos antimicrobianos, abuso y mal uso de los medicamentos. o adicción a ciertos tipos de fármacos (6). Asimismo, la automedicación puede provocar efectos secundarios: (dolor de cabeza, náuseas, mareos, dolor o acidez estomacal, etc.); efectos secundarios, en algunos casos envenenamiento con erupciones; falta de eficacia: dado que no se usan sin indicaciones, por ejemplo, cuando se usan antibióticos para tratar un proceso viral, si estos medicamentos son ineficaces, dependientes o dependientes, enmascarando un curso clínico grave y retrasando así el diagnóstico y el tratamiento, las interacciones con otros medicamentos o personas también pueden causar alimentos ingeridos para mejoras o reducciones en los efectos: uso de drogas, resistencia a los antibióticos, mala toma de decisiones en la selección de drogas y el riesgo de abuso o dependencia de cualquiera de estas drogas. Por otro lado, el automedicarse puede llevar a diversas patologías como: la gastritis, infartos, convulsiones y de manera crónica puede llevar incluso la muerte (7).

También cabe resaltar que existen ciertos medicamentos que no se garantiza que sean seguros cuando lo usan mujeres embarazadas. En particular, la semana 4 a 10 del embarazo es el período más sensible, por lo que se minimiza el consumo de fármacos, si bien es cierto está planeando un embarazo, lo recomendable sería que se evite tomar medicamento en lo posible, a menos de ser un tratamiento indicado por el médico especialista. Sin embargo, incluso durante el embarazo, si la madre está en peligro o el feto se ve afectado negativamente por alguna enfermedad, se debe tomar medicamentos, indicado por el especialista tratante. Por otro lado, si está amamantando, se recomienda que evite tomar medicamentos mientras amamanta, ya que puede haber medicamentos excretados en la leche materna que pueden afectar al bebé.

Si bien esto es cierto, el tratamiento con los fármacos es una de las intervenciones médicas más comunes y se podría mencionar que es beneficioso en la parte remunerativa. Si queremos garantizar el acceso universal a una atención de salud adecuada, así mismo hacer valer los derechos humanos relacionados con la salud y alcanzar los objetivos de desarrollo sanitario, el uso de manera adecuada y consciente de los fármacos es fundamental. Una de las razones del uso inapropiado de medicamentos es el tratamiento de los medicamentos como bienes comerciales y no como bienes de salud. (8).

Actualmente vivimos en una sociedad en donde la gran cantidad de personas tienen la creencia de que los medicamentos son la solución a los problemas de salud y muchas veces pedimos a la medicina en general que elimine diferentes situaciones que son completamente subjetivas, emocionales y a veces, sentimentales. Los anuncios y comerciales en la televisión y en los medios presentan las drogas como inofensivas y disponibles en situaciones relativamente simples que pueden tratarse internamente sin usarlas (9).

Esta evidencia posibilita la planificación y el desarrollo e implementación de políticas sanitarias de regulación o control para asumir responsablemente el rol de los estudiantes de ciencias de la salud y sensibilizarlos sobre los peligros de la automedicación. Facultad de Enfermería de la Universidad Privada de San Carlos se enfoca en mujeres jóvenes; También expresaron que recurren al autocuidado porque encuentran que el tratamiento en el sistema público de salud requiere tiempo y el sistema privado requiere dinero; Además, se ha observado que los estudiantes usan antibióticos para las infecciones respiratorias, que con mayor frecuencia son causadas por virus. De igual forma, por pertenecer al campo de las ciencias de la salud, creen que son capaces de tratarse con medicamentos que alivian los síntomas que provocan; por lo tanto, es importante conocer

las prácticas de automedicación de los estudiantes de enfermería.

### 1.1.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cómo se relacionan el factor social, económico y cultural con la automedicación en los estudiantes de la facultad de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos Puno?

### 1.1.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- ¿Cuál es la relación entre el factor social y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022?.
- ¿Cuál es la relación entre el factor económico y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022?.
- ¿Cuál es la relación entre el factor cultural y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022?.

## 1.2. ANTECEDENTES

### 1.2.1. A NIVEL INTERNACIONAL

En la investigación realizada en el año 2019 en la ciudad de Córdoba España, con el propósito de evaluar cuál es la prevalencia de automedicarse y con qué factores se relacionan. La población estaba formada por estudiantes de diferentes carreras profesionales como: Enfermería, Fisioterapia y Medicina de la Universidad de Córdoba. Los resultados mostraron que "90,08% estudiantes universitarios reportaron automedicación ".Para el alivio del dolor, el 47,4,0 % tomaba principalmente un medicamento, lo que indica que el analgésico fue el más utilizado. (10).

De igual manera, en una investigación desarrollada el 2019 realizado en Chile sobre la automedicación de medicamentos de estudiantes que viven en campus en la ciudad de Chillán, Chile. El resultado fue que "la frecuencia de autotratamiento fue del 81,02%."La

razón principal es que no tienes que ir al médico (46%)". "Su conveniencia en la compra de medicamentos principalmente en farmacias (63%)" y "Las fuentes que fomentan este comportamiento son principalmente familiares (51,0%) y amigos (47,06%). El 80% de la población cree que la automedicación es una forma muy peligrosa, el 64,0% tiene recomendado algún medicamento y el 46,0% lo tiene en stock en su lugar de residencia(11).

Además, en 2017 se realizó en México un estudio sobre tasas de automedicación y factores asociados entre estudiantes de enfermería. Los resultados de los motivos de automedicación mostraron "No hay tiempo para ir al centro de salud (51,%)", el segundo motivo fue el factor más importante relacionado con la automedicación, a saber, "Dolor de cabeza (25,07%)" (12).

"Prevalencia y Patrones de Consumo que Afectan el Autocuidado en Estudiantes de la Universidad del Magdalena" Estudio Colombia 2020. Los resultados fueron los siguientes: "El tipo o frecuencia de automedicación fue del 97,0%"; el principal motivo de automedicación fue el dolor y los síntomas de resfriado, que desaparecieron tras el uso de analgésicos y antiinflamatorios, con una frecuencia del 8,26%. Los principales iniciadores de esta práctica son "Con el consejo de familiares y amigos, el 6,87% finalmente el 71,0% son conscientes de las consecuencias de esta práctica (13).

### **1.2.2. A NIVEL NACIONAL**

En la región Cajamarca se aplicó la investigación con el objetivo de "analizar y describir los factores sociodemográficos que tienen relación con la automedicación en los ciudadanos de la localidad de Chota". Los resultados mostraron que el 89,9 por ciento de los jóvenes de 18 a 35 años se automedicaron, seguidos por los de 56 a 75 años con un 89,5 por ciento y los de 36 a 55 años con un 78,1 por ciento. "El 91,1% de los hombres y el 79,3% de las mujeres se automedican". Se automedica el 100% de quienes ejercen

profesiones como estudiantes y empleados, empresarios (93,8%), agricultores (89,8%) y amas de casa (76,5%). "La automedicación debido a la exposición a los medios fue del 89,7%, en comparación con el 68,3 % de los que no informaron la automedicación pero lo hicieron ". Se pudo concluir una relación entre los factores demográficos y la automedicación, y se encontraron relaciones significativas entre la edad y la automedicación ( $p=0,008$ ) y el género y la automedicación ( $p=0,001$ ). También se concluyó que "no existe asociación entre los factores socioeconómicos y la automedicación", pero algunos factores como "la ocupación y la automedicación mostraron asociaciones altamente significativas ( $p=0,001$ ) y los medios y la automedicación ( $p=0,000$ ) "(14).

Otro estudio similar que fue realizado en Chimbote en el año 2021 con el propósito de identificar cuáles son los factores que se asocian con la automedicación por parte de estudiantes universitarios, de una universidad nacional". Los resultados muestran que "el 77,84% de los estudiantes se automedican, según las escuelas de formación profesional, los factores culturales se relacionan significativamente con la automedicación ( $p=0,036$ "); adónde acudió cuando aparecieron los síntomas ( $p=0,000$ ;  $OR=2,37$ ); consejería de medicamentos ( $p=0,000$ ). Respecto a los factores mencionados, no se relacionaron con la automedicación. En cuanto a la frecuencia de automedicación, los que admiten automedicarse cada 2 a 4 meses fue el 75,5%. La causa que les lleva automedicarse es el dolor 50,67%; resfriado común un 33,77 % y respecto a la falta de tiempo para acudir a una consulta médica un 43,71 %, de los usuarios que se automedican, señalan mejoría en los síntomas un 53,97%. Se concluyó que los factores culturales se asociaron significativamente con la automedicación (15).

En un estudio realizado en Lima en 2019, "Factores asociados a la automedicación en estudiantes de la Facultad Universitaria de Ciencias de la Salud". Los resultados muestran que "predomina el sexo femenino con un 68,72 %", solo "0,6 % dijo que nunca

ha comprado medicamentos por sí mismo”, 96,1 % ha usado analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios, 52 % no acudió a la farmacia. necesita receta médica, el 3,9% acude al hospital antes de ir a la farmacia, sólo el 6,1% niega que los medios fomenten la automedicación y el 16,8% nunca puede ir al médico sin afectar a su horario (16).

En el estudio “Factores relacionados con la automedicación entre médicos en internos de la facultad de medicina humana”, Lima, 2020. Los resultados mostraron que el 100% de los encuestados se automedicaba, con un 58% tomando medicación cuatro o más veces al año. Los principales síntomas que llevan a la automedicación son "fiebre 22%, dolor 19%". El 32 por ciento usaba antibióticos con regularidad y el 27 por ciento usaba AINE. "La farmacia es el mejor centro comercial (62%)". El 82% de personas que fueron encuestados recibe información de un farmacéutico y el 84% es consciente de que automedicarse suponen riesgos o daños para la salud (17).

### **1.2.3. A NIVEL LOCAL**

En el estudio realizado en Puno en el año 2018, sobre “automedicación de estudiantes de la facultad de enfermería de la universidad nacional de Puno”. Los resultados obtenidos mostraron que “el 96,03% de los estudiantes se automedica”, el 30,08% se automedica al presentar diferentes síntomas como: “dolor de cabeza, diarrea, dolor agudo o crónico, resfriados y gripe y dismenorrea”, “el 78,08% toma medicamentos sin receta médica”, “86,05% conoce efectos secundarios”, 40,04% se automedica 2 a 3 veces/año, “59,06% compra fácilmente antibióticos sin receta médica”, “42,03% acude a un centro de salud para recibir consejo cuando está enfermo, solo recuperarse”, el 84,06% no tiene efectos secundarios, características exógenas, el 48,1% se autotrata, el 55,08% se auto-administra analgésicos, el 30,07% sin asistencia/acompañamiento para el autotratamiento (18).

Un estudio en la localidad de Juliaca examinó los factores que inciden en la

automedicación entre estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la privada Universidad de Juliaca. “Este caso mostró que 63 estudiantes se automedican”, “21 estudiantes frecuentemente y al menos 16 estudiantes no se automedican”. Los casos muestran que factores personales, culturales y sociales rigen la frecuencia de automedicación entre alumnos de ciencias de la salud.(19).

El trabajo de investigación realizado en Puno, tuvo como objetivo “determinar los factores que se asocian a la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional del Altiplano 2018”. Los resultados muestran que “los factores sociales no se asocian con la automedicación mientras que los factores económicos se asocian con la automedicación en los ingresos mensuales, el 61% de los estudiantes que se compran medicamentos sin receta alguna tienen un ingreso económico inferior al salario mínimo” y respecto al factor cultural también está relacionado con la automedicación, el 95% considera que el uso de medicamentos sin receta es un riesgo”. Por lo tanto se concluye que “los factores que se asocian a la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional del Altiplano son el factor económico y el factor cultural” (44).

### **1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **1.3.1. OBJETIVO GENERAL**

Determinar la relación entre los factores y la automedicación en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos Puno.

#### **1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Identificar la relación entre el factor social y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022
- Identificar la relación entre el factor económico y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san

carlos - Puno 2022.

- Identificar la relación entre el factor cultural y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

#### 2.1. MARCO TEÓRICO

##### 2.1.1. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Son diversos los factores que influyen en la automedicación, siendo los más frecuentes como el limitado acceso a un sistema de salud, factores económicos, debido a los bajos ingresos mensuales de la población, bajo nivel de educación e información y el acceso libre a medicamentos de venta con receta médica. Así mismo la publicidad exagerada y frecuente de las industrias farmacéuticas (20). Lo cual conlleva a la automedicación, en la población en general y con más frecuencia en los estudiantes de las facultades de salud.

##### 2.1.1.1. FACTOR SOCIAL

La Organización Mundial de la Salud define algunos "Determinantes Sociales de la Salud" como "el entorno en el que las personas se desarrollan (nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen), incluidas las fuerzas y sistemas más amplios que afectan las circunstancias de la vida diaria". Esto afecta la salud pública y el bien común. Estos pueden incluir su educación, el entorno de su comunidad y el acceso a la atención en salud (21).

Por lo tanto, identificar claramente los problemas o necesidades en individuos, familias, grupos y comunidades, y las causas de estos problemas o necesidades , es uno de los

objetivos para el desarrollo del presente estudio. Así mismo, analizar y definir diversos problemas sociales que prevalecen en la sociedad los cuales conllevan a automedicarse.

En ese sentido los determinantes sociales de la salud, es lo que nos rodea, más allá de los hábitos saludables, lo que determina los resultados de nuestra salud. Como las condiciones en las que nacemos, donde trabajamos, vivimos y envejecemos, el cual afecta nuestra calidad de vida. “Healthy People” (46), identificó una amplia categoría de determinantes sociales de la salud para “identificar cómo crear entornos sociales y físicos que promuevan la buena salud para todos”. Estas categorías son: nuestros vecindarios y el entorno construido, salud y atención médica, contexto social y comunitario, educación y seguridad económica. Cada una de estas categorías tiene un impacto directo en nuestra salud general.

Para el presente estudio se tomó en cuenta el siguiente factor social:

#### **a) AFILIACIÓN A SEGUROS DE SALUD**

La salud es definida por la OMS como un “derecho humano fundamental”. Así, “la cobertura universal de salud ha sido fuertemente promovida por los organismos internacionales como un medio para mejorar la calidad de vida de las personas y superar las desigualdades en el acceso a la atención de la salud” (22).

Sin embargo, el cuidado de la salud es considerado en el contexto subyacente, ya que a pesar de algunos tipos de seguros, acudir a los establecimientos médicos implica incurrir en costos adicionales de transporte o compra de medicamentos, por lo que refleja necesidades y establece prioridades de acuerdo con los elementos necesarios para lograr una calidad de vida.

### **2.1.1.2. FACTORES ECONÓMICOS**

Los factores económicos están compuestos por aquellas variables que participan en el bienestar económico de los individuos, por lo tanto son aquellas variantes que intervienen en la tranquilidad económica de todo ser humano.

Existen determinantes económicos que inciden en la automedicación, los trabajos independientes, de los que resalta el desempleo, las condiciones inadecuadas de trabajo. Lo cual conlleva a que, un buen porcentaje de la población perciba un bajo ingreso económico familiar; que no les permite acceder a algún sistema de salud. La pobreza y la falta de recursos obligan a los usuarios a buscar una solución que se ajuste a sus necesidades, incluida la automedicación, porque las prioridades de las personas cambian porque no tienen un salario fijo todos los días (23).

### **2.1.1.3. FACTORES CULTURALES**

Entre los factores culturales, la educación es una de las herramientas importantes necesarias para tomar decisiones de salud acertadas. Entonces podemos decir que las personas con un alto nivel educativo viven más tiempo. Esto se debe a que estas personas tenían más probabilidades de participar en actividades saludables como el ejercicio y las visitas regulares al médico. También tenían menos probabilidades de participar en actividades no saludables como fumar. En este sentido, los trabajos obtenidos y remunerados dependen del nivel de educación. Esto a menudo conduce a beneficios como seguro médico, condiciones de trabajo más saludables y oportunidades para conectarse con otros (24).

### **2.1.2. LA AUTOMEDICACIÓN**

La automedicación es la administración de medicamentos, de manera voluntaria, para tratar o aliviar diversos síntomas (19). Laporte J, hace referencia a la automedicación como “la voluntad y la capacidad de los usuarios para consumir medicamentos de

manera inteligente, autónoma y por decisión propia manejando sus propias actividades preventivas, diagnósticas y terapéuticas”(25). La gestión del autotratamiento con medicamentos necesita predecir, analizar y encontrar el problema y las soluciones a los problemas que necesiten aliviar o curar mediante el uso de medicamentos por parte del usuario, de modo que puedan ser tratados. Por otro lado, el manejo de medicamentos de venta libre tiene como objetivo solucionar los problemas relacionados con medicamentos que puedan surgir por la automedicación del usuario y la orientación sobre el uso de otros medicamentos, ya que los fármacos son sustancias que se utilizan para tratar una enfermedad y tiene tanto efectos secundarios como efectos terapéuticos esperados. Por lo tanto, es más importante usarlo correctamente de acuerdo con la dosis y la dosis prescrita para la enfermedad para obtener el máximo efecto sin efectos secundarios.

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud): la automedicación es un componente del autocuidado, el cual es definido como “el propio tratamiento de los signos y síntomas de enfermedad que las personas padecen, ha sido la forma más utilizada para el mantenimiento de la salud”. (1). Sin embargo, la automedicación responsable es posible, incluso si la mayoría de las personas no recopilan suficiente información para tomar buenas decisiones sobre su salud, implica predecir, analizar y encontrar problemas y soluciones curables. Por otro lado, el manejo de medicamentos de venta libre tiene como objetivo solucionar los problemas relacionados con medicamentos que puedan surgir por la automedicación del usuario y la orientación sobre el uso de otros medicamentos.

En este sentido, el automedicarse hace referencia a que cuando una persona se auto diagnostica su enfermedad y se prescribe un medicamento, elige él mismo el medicamento y la dosis. Pero la automedicación también significa, en términos generales, cambiar lo que el médico le ha recetado al paciente, ya sea la dosis o el tiempo de administración, o incluso agregar o quitar uno o más medicamentos sin recetas. Cabe

mencionar respecto a la automedicación con medicamentos de venta libre, se debe de verificar las contraindicaciones y precauciones del fármaco, y verificar las características de acuerdo a la edad y sexo del usuario.

### 2.1.3. RIESGOS DE LA AUTOMEDICACIÓN

La "Dirección General de Medicamentos", Materias Primas y Medicamentos (DIGEMID) dependiente del Ministerio de Salud (MINSA) advierte que "la automedicación, el mal uso de medicamentos y la prescripción irresponsable pueden acarrear muchos riesgos", y este es uno de los principales riesgos. Tratar solo los síntomas, no la raíz, hace que la enfermedad progrese y si no se diagnostica, puede causar daños irreversibles que conducen a la resistencia microbiana, aunque infecciones como bacterias, virus, hongos y parásitos los hacen resistentes a los medicamentos. Utilizados para tratarlos Cambios en las propiedades de los medicamentos que reducen la eficacia de los medicamentos y ponen en peligro la salud humana; causa la aparición de anomalías secundarias, que pueden tener graves consecuencias, aún siendo leves, que conducen al desarrollo de nuevas enfermedades; desarrollo o mantenimiento de la adicción a las drogas (26).

Las dificultades y problemas que puede ocasionar la automedicación pueden ser muy graves, especialmente en determinadas situaciones patológicas, por lo que es importante orientar la política de educación para la salud y los consejos y/o recomendaciones relacionados con la educación para la salud sobre la medicina y el abordaje para llevar una conducta responsable y positivo.

- **Efectos adversos:** Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una reacción adversa (RAM) se define como "una reacción tóxica e inesperada a una respuesta" para tratar una enfermedad o alterar una función fisiológica". Los efectos adversos de los medicamentos pueden considerarse una forma de toxicidad; sin embargo, la intoxicación se relaciona con mayor frecuencia con la ingestión excesiva (accidental o

intencional) o con concentraciones sanguíneas elevadas o efectos farmacológicos aumentados que ocurren con las dosis habituales (por ej., cuando se inhibe el metabolismo transitorio del fármaco relacionado con una patología u otro fármaco). Así mismo el efecto de un fármaco depende en parte de las características y hábitos del paciente (por ej., dieta, ingesta de suplementos dietéticos, adherencia al régimen de dosificación, diferencias metabólicas debidas a la edad, sexo, raza, polimorfismos genéticos o trastornos hepáticos o insuficiencia renal), la existencia de patologías concomitantes y la toma de otros medicamentos. (27).

- **Interacciones entre fármacos:** Una interacción farmacológica puede aumentar o disminuir los efectos de uno o ambos fármacos. Las interacciones clínicamente significativas a menudo son predecibles y por lo general, indeseables. Pueden producirse efectos adversos o el fracaso del tratamiento. En casos raros, uno puede aprovechar las interacciones farmacológicas predecibles para producir un efecto terapéutico deseado. Por ejemplo, la coadministración de lopinavir y ritonavir en pacientes infectados por el VIH conduce a un deterioro del metabolismo de lopinavir y aumenta las concentraciones séricas y la eficacia de lopinavir. El uso terapéutico de 2 fármacos con las mismas propiedades, administrados al mismo tiempo, induce efectos aditivos, por ejemplo, tomar una benzodiazepina para la ansiedad y otra a la hora de acostarse para el insomnio puede tener un efecto acumulativo que resulte en toxicidad.
- **En las interacciones farmacodinámicas** , un fármaco altera la sensibilidad o la respuesta tisular a otro fármaco desencadenando un efecto idéntico (agonista) o un efecto inhibitor (antagonista). Estos efectos suelen aparecer a nivel del receptor, pero también pueden ser intracelulares.
- **En las interacciones farmacocinéticas** , un fármaco suele alterar la absorción, distribución, unión a proteínas, metabolismo o eliminación de otro fármaco. Así, se

modifica la cantidad y persistencia del fármaco disponible en los receptores. Las interacciones farmacocinéticas modifican la magnitud y duración del efecto, pero no su naturaleza. En la mayoría de los casos, son predecibles en función de las características de los medicamentos individuales o se detectan midiendo las concentraciones de los medicamentos o controlando los signos clínicos.

- **Drogodependencia:** El consumo de determinadas drogas, como las del grupo de las benzodiazepinas, son psicotrópicas (es decir, actúan sobre el sistema nervioso central) con efectos sedantes, hipnóticos, ansiolíticos, anticonvulsivos, amnésicos, relajantes musculares y analgésicos. , lo que puede conducir a la dependencia química (28).
- **Resistencia a los medicamentos:** el uso excesivo de medicamentos promueve la propagación de bacterias resistentes a los medicamentos, razón por la cual las infecciones se pueden tratar con antibióticos más caros y tóxicos, lo que reduce la eficacia de los medicamentos y el peligro para la salud humana.

Los ejemplos de resistencia incluyen los siguientes:

- Las cepas de organismos son resistentes cuando ya no son eliminadas o inhibidas por los medicamentos antimicrobianos que antes eran efectivos. El mecanismo comienza con una modificación genética resultante de la adquisición de una mutación o un gen. Dado que el agente antimicrobiano anteriormente efectivo elimina preferentemente los organismos no resistentes, los organismos resistentes se convierten en la especie predominante. La resistencia a los antibióticos puede ser inherente a una especie bacteriana particular o adquirida como resultado de mutaciones o de la adquisición de genes de resistencia a los antibióticos obtenidos de otros microorganismos. Los diferentes mecanismos de resistencia están codificados por estos genes.
- La resistencia a los corticosteroides puede afectar el tratamiento de una serie de trastornos como el asma o la enfermedad inflamatoria intestinal. El mecanismo de este

tipo de resistencia no se comprende por completo, pero puede involucrar varios factores diferentes (por ej., infección, estrés oxidativo, exposición a alérgenos, inflamación, deficiencia de vitamina D3, mutaciones o variaciones genéticas)(26).

#### 2.1.4. RIESGO DEL CONSUMO DE AINES

Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) son una de los fármacos más utilizados en el mundo. La mayor toxicidad de los AINE se ha observado en los tractos gastrointestinal, cardiovascular y renal. (29). A este respecto, los AINE son, por definición, lo contrario de los corticosteroides (medicamentos antiinflamatorios esteroideos). Los AINE son medicamentos destinados a prevenir o suprimir las manifestaciones de la inflamación. Tienen diferentes síntomas que afectan la fisiopatología de la inflamación sin afectar la etiología, lo que requiere un tratamiento por separado.

Es una clase heterogénea de terapia farmacológica ampliamente utilizada por prescripción y automedicación para síndromes agudos o enfermedades crónicas, especialmente enfermedades reumáticas. Todos los AINE comparten las siguientes propiedades: antiinflamatorio, analgésico, antipirético y anti plaquetario. Además, los AINE pueden causar una amplia gama de efectos secundarios, lo que a menudo provoca muchos efectos secundarios graves (30).

- **Gastritis por AINE:** La base fisiopatológica de la gastritis por AINE es La secreción de moco y bicarbonato se reduce y el flujo sanguíneo a la mucosa gástrica se reduce sólo cuando se inhibe la síntesis de prostaglandinas. Además, los AINE aumentan la adhesión de los leucocitos al endotelio vascular de la microcirculación gastrointestinal, lo que ha demostrado ser un evento temprano e importante en la patogenia del daño gástrico inducido por AINE.
- **Cardiotoxicidad por AINE:** Los estudios de cardiotoxicidad de varios AINE advierten que todos los AINE estudiados tienen riesgo cardiovascular, aunque existen

diferencias significativas.

- **Nefrotoxicidad debida a AINE:** La nefrotoxicidad debida a AINE es rara en sujetos sanos; sin embargo, en ancianos y en aquellos con comorbilidades (insuficiencia cardíaca, cirrosis y enfermedad renal crónica) e interacciones con medicamentos, se puede desarrollar insuficiencia renal aguda con el tiempo. Los principales efectos secundarios de los AINE en el sistema renal son incontinencia urinaria aguda, ruptura tubular aguda, nefritis intersticial o colapso del pezón y trastornos de hidrólisis (hiponatremia e hiperpotasemia), hipertensión y edema (29).

### 2.1.5. RIESGO DEL CONSUMO DE ANTIBIÓTICOS

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), "el uso descontrolado de antibióticos es una causa principal de resistencia y una amenaza creciente para la salud pública mundial, que requiere la acción de todas las fuerzas nacionales y sociales" (31).

Por lo tanto, Pasteran F refiere que "para el año 2050, si continúa el incremento de la RAM, las infecciones resistentes a los medicamentos será una principal causa de descenso en humanos, superando a cualquier otra enfermedad que prevalezca en la actualidad" (32).

La resistencia antimicrobiana (RAM) a los antibióticos es un inconveniente que comenzó al inicio de la venta de los antibióticos. Tenga en cuenta que las bacterias pueden adquirir mecanismos de resistencia bajo la presión de selección de antibióticos. Las malas prácticas de prescripción, la falta de regulación del mercado, el incumplimiento de la duración del tratamiento y el uso de dosis bajas (infradosificación) están asociados con la resistencia a los antibióticos (31).

Los antibióticos se utilizan para contener infecciones bacterianas y deben elegirse en concierto de su efectividad versus las bacterias que combaten, o que pueden parar

revocar el incremento de bacterias. Están sucedidos de microorganismos cultivados completamente sintéticos. El frontal de estos (penicilina) fue rajado accidentalmente por Alexander Fleming a quebrantar del liquen *Penicillium*.

#### **2.1.6. RIESGO DEL CONSUMO DE ANTIÁCIDOS**

En algunos casos, los antiácidos a menudo pueden causar problemas de salud, más comúnmente llamados "reflujo gastroesofágico". Se ha demostrado que el ácido clorhídrico producido en el estómago "sube" y comienza a "quemar" el esófago. Los antiácidos pueden causar problemas de salud a través de dos mecanismos, primero: enmascarando los síntomas de una enfermedad que puede desarrollarse inadvertidamente como un efecto secundario de la droga en el cuerpo. Como otro mecanismo: para controlar los síntomas de acidez provocados por el uso inadecuado y prolongado de antiácidos, que pueden enmascarar el cáncer de esófago o gástrico. Esto sugiere que los antiácidos no deben usarse sin receta, y mucho menos durante largos períodos de tiempo (33).

Los efectos adversos pueden ocurrir en cuanto el antiácido se usa en dosis elevadas o en tiempo prolongado:

- Las EDA son causadas por las sales de magnesio.
- estreñimiento y riesgo de encefalopatía en pacientes con insuficiencia renal o diálisis crónica en ocasiones pueden ser causadas por sales de aluminio.
- La hipercalcemia con riesgo de cálculos urinarios e insuficiencia renal en ocasiones son causadas por las sales de calcio.

Los antiácidos a menudo se usan para tratar las úlceras estomacales y la acidez estomacal de los AINE, la indigestión, el reflujo gastroesofágico, las úlceras pépticas y el síndrome de Zollinger Ellison(34).

### 2.1.7. PRÁCTICA DE LA AUTOMEDICACIÓN

Varios estudios en todo el mundo han demostrado este problema, según la Administración Nacional de Drogas de EE. UU. Las sobredosis de drogas matan a más de 37,000 personas al año en los Estados Unidos. Solo en el Reino Unido, 121 personas mueren cada año por intoxicación con analgésicos. La Asociación Médica Argentina de Defensa afirma que "126.000 personas acuden cada año a los hospitales para tratarse" (35).

En cuanto a la medición en la entrega de medicamentos, es necesario que los gobiernos determinen políticas adecuadas para un buen uso. En el Perú, existe la Ley General de Salud N° 26842 (36), Establece que "los medicamentos, en especial los antibióticos, sólo pueden venderse con receta médica" y es responsabilidad del Ministerio de Salud hacerlo cumplir. Sin embargo, es muy común vender medicamentos sin receta; Uno de los principales motivos de la automedicación es el desempleo, la falta de conocimientos pertinentes, la educación sanitaria inadecuada en las instituciones, el interés en participar de la seguridad social por falta de tiempo y la facilidad para obtener medicamentos sin receta en las farmacias. y/o farmacéuticos, y las recomendaciones de familiares y amigos que ofrecen segundas opciones basadas en la experiencia, son los factores dominantes en la autosuficiencia.

En el presente es una problemática social que cada vez se va en aumento, así lo demuestran diversos estudios abordados recientemente sobre la Prevalencia de Automedicación en alumnos universitarios en el Perú; en Lambayeque el 98.8% de los alumnos se automedican (14), en Iquitos el 95.8% (15), en Lima el 96.1% (16), y en Puno el 96.3% de los estudiantes encuestados se automedican (18).

### 2.1.8. SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES QUE CON LLEVAN A LA AUTOMEDICACIÓN

Según diversos estudios realizados en el Perú (14,15,16,17,18), Como resultado se encontró que los motivos de automedicación de los estudiantes de mi país fueron principalmente “dolor de cabeza, fiebre, molestias gastrointestinales, dolor agudo/crónico, tos, secreción nasal, dismenorrea”, etc.

### 2.1.9. CARACTERÍSTICAS ENDÓGENAS DE LA AUTOMEDICACIÓN

Son aquellas características que surgen en una determinada conducta humana por su origen interno o por razones internas y que pueden lograrse para estimular y/o controlar la acción en la automedicación.

- **Comprar medicamentos sin receta:** Aunque en el Perú existe la prohibición de vender antibióticos sin receta, no se respeta en su totalidad y se pueden comprar antibióticos sin receta en la mayoría de las farmacias privadas. La automedicación con medicamentos recetados puede conducir a problemas de salud. Los medicamentos que requieren receta médica se pueden identificar viendo el círculo completo o el semicírculo en el envase y nunca deben requerir antibióticos, medicamentos para el sistema nervioso, píldoras anticonceptivas y medicamentos diuréticos sin receta médica (37).
- Los medicamentos de venta libre se pueden adquirir en farmacias sin receta médica, como digestivos, antipiréticos y entre otros. Para usar medicamentos de venta libre de manera segura y eficaz, comprarlos después de consultar con un farmacéutico, leer atentamente el manual de instrucciones y seguir al pie de la letra las indicaciones.
- **Conocimiento de los efectos secundarios de la automedicación:** Hoy en día, cualquier persona puede acceder a la información con una computadora o teléfono móvil, es por eso que muchas personas buscan en Internet información sobre el tratamiento de enfermedades y compran su propia medicina de las sugerencias en el

sitio web y lo encontrarán. encuentre la dosis completa de los medicamentos (mecanismo de acción, indicaciones de tratamiento, modo de uso, contraindicaciones, efectos secundarios, etc.). También, en general, cuando cursan cursos de medicina (como fisiopatología, farmacología, etc.), especialmente los estudiantes de medicina, ya conocen los medicamentos para determinada enfermedad (4) .

- **Obtención de antibióticos:** “Llegará el día en que todos podrán comprar penicilina en las tiendas. Luego existe el peligro de que un hombre pueda sufrir fácilmente una sobredosis de drogas, y al exponer sus bacterias a una cantidad no letal de la droga, las hará resistentes a la medicina. “bacterias súper resistentes” o “superbacterias” Por lo general, las personas usan antibióticos que tienen a la mano o sobrantes de una receta anterior, también los compran en farmacias o droguerías sin un formulario o si saben quiénes tienen los trabajadores de la salud y son más fácilmente accesible (38).

#### 2.1.10. CARACTERÍSTICAS EXÓGENAS DE LA AUTOMEDICACIÓN

Son estas características las que surgen o se desarrollan en el extranjero, influyen en el comportamiento humano y surgen en el entorno de destino o debido a causas externas (39).

- **Conocimientos previos:** La automedicación es un problema de salud pública mundial. Sus principales usuarios son estudiantes de o ahora. Cualquier persona con una computadora o un celular puede acceder a la información médica. Por lo tanto, muchas personas buscarán información sobre el autotratamiento de enfermedades en Internet y la utilizarán de acuerdo con su propia relación. La compra de medicamentos proviene de recomendaciones de sitios web en los que pueden o no confiar. Además de la formación académica en el campo de la medicina, los

estudiantes realizan cursos de medicina (por ejemplo, anatomía, fisiología, fisiopatología, farmacología, etc.) con el fin de adquirir los conocimientos necesarios, la automedicación y el tratamiento de enfermedades. . Les resulta conveniente y en ocasiones dan consejos a familiares o amigos porque el tratamiento que utilizan les ayuda. (41).

- **Prescripción Médica Previa:** La prescripción médica es un procedimiento científico, ético y legal. En este proceso, los profesionales de la salud utilizan productos biológicos, químicos o naturales para cambiar las funciones bioquímicas y biológicas del cuerpo para producir efectos terapéuticos. También implica exponer a una persona a riesgos que antes no estaban disponibles y que podrían causar lesiones o la muerte (42)
- **Publicidad:** Efectos de la publicidad farmacéutica en el comportamiento del consumidor y riesgos potenciales para la salud pública. La Organización Mundial de la Salud ha desarrollado "Estándares éticos para la publicidad farmacéutica", un marco teórico con recomendaciones para la publicidad dirigida al público que "ayudará al público a tomar decisiones informadas sobre el conocimiento del uso legal de medicamentos de venta libre". Gratis ". promover el crecimiento irresponsable de la automedicación y el consumo de drogas ilícitas a través de los medios de comunicación (41).

## 2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

### 2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL

Existe relación entre los factores y la automedicación en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos Puno 2022.

### 2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

- Existe relación entre el factor social y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.
- Existe relación entre el factor económico y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.
- Existe relación entre el factor cultural y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.

## CAPÍTULO III

### METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

#### 3.1. ZONA DE ESTUDIO

En el trabajo actual se realizó en la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad San Carlos, ubicado en la localidad y ciudad de Puno, a una altura de 3,826 m.s.n.m. Tiene un clima frío y semiárido, su temperatura en promedio varía entre  $-4^{\circ}\text{C}$  y  $16^{\circ}\text{C}$ .; ubicado en el Jirón Conde de Lemos N° 128, por el Norte con el Jr. Libertad, por el Oeste con el Jr. llave, por el Sur con el Jr. Grau y por el Este con el Jr. Conde de Lemos. La escuela profesional de enfermería cuenta con 310 alumnos matriculados desde el sexto semestre. La edad promedio de los estudiantes es de 17 años a más. La Universidad Privada de San Carlos está comprometida con el desarrollo integral de profesionales calificados, innovadores y creadores de conocimiento científico y tecnológico para contribuir al desarrollo sostenible de la sociedad

#### 3.2. TAMAÑO DE MUESTRA

##### 3.2.1. POBLACIÓN

La población para este estudio está constituida por todos los estudiantes matriculados en la Escuela de Enfermería de la Universidad Particular de San Carlos sede Puno en el año 2022-I, con un total de 310 estudiantes. Información proporcionada por la oficina de Registro Académico de la UPSC.

### 3.2.2. MUESTRA

La muestra está conformada por 202 alumnos del quinto al décimo semestre de la E. P. de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos - Puno. Para determinar la muestra se utilizó la fórmula para poblaciones finitas.

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

**DONDE:**

**n=** Tamaño de muestra buscado

**N=** Tamaño de la Población

**Z=** Nivel de confianza

**p=** Probabilidad de éxito

**q=** Probabilidad de Fracaso

**e=** Error de estimación máximo aceptado

**N= 310      Z= 85%      p= 50%      q= 50%      e= 2.66%      n= 202.12**

**Tipo de Muestreo:** No probabilístico, por conveniencia.

### 3.2.3. UNIDADES DE ANÁLISIS

La unidad de análisis, fueron los estudiantes matriculados en el año 2022-I, de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos - Puno.

### 3.2.4. CRITERIOS DE SELECCIÓN

**a) Criterios de inclusión:**

- Estudiantes de Enfermería matriculados en el año 2022-I, que asisten regularmente.
- Estudiantes de Enfermería que hayan brindado su consentimiento informado.
- Estudiantes de Enfermería que se automedican.

**b) Criterios de exclusión:**

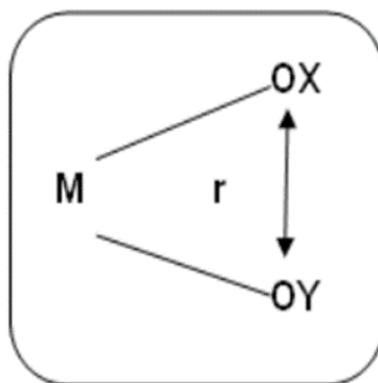
- Estudiantes de Enfermería que no están matriculados en el año 2022-I.
- Estudiantes de Enfermería que no brinden su consentimiento informado.
- Estudiantes de Enfermería que no se automedican.
- Estudiantes que no concluyan con el llenado de las respuestas del cuestionario.

**3.3. MÉTODO Y TÉCNICAS****3.3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN**

El presente estudio es de tipo descriptivo correlacional, con enfoque cuantitativo.

- ❖ **Descriptivo:** El propósito de la investigación descriptiva es describir características importantes de un individuo, grupo, sociedad o cualquier otro fenómeno bajo estudio (43).
- ❖ Por lo tanto este tipo de investigación nos permitirá describir y analizar los factores que influyen en la automedicación de los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la UPSC en un momento determinado.
- ❖ **Correlación:** Es un tipo de estudio que tiene como objetivo "evaluar la relación entre dos o más variables". "Los estudios de correlación cuantitativa miden el grado de asociación entre dos o más variables". En otras palabras, miden las variables relevantes para cada hipótesis y luego miden y analizan las correlaciones. Esta relación se expresa mediante la hipótesis probada (43).

En el presente trabajo se estudió la relación de los factores que influyen en la automedicación de los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la UPSC, bajo el siguiente diagrama:

**Donde:**

**M** = Estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos Puno 2022.

**OX** = Factor: Social, económico y cultural.

**OY** = Automedicación.

**r** = Relación entre las variables de estudio (factor: social, económico, cultural y automedicación).

**3.3.2. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN**

El presente trabajo presenta un diseño no experimental y de corte transversal.

- **No Experimental:** En este diseño no se altera la variable a estudiar ya que se observa en su estado natural.
- **Transversal:** Este diseño de estudio recopila datos en un solo momento, siendo de corte transaccional, es decir la toma de datos será en un solo tiempo (43).

**3.3.3. TÉCNICA**

**Encuesta:** Se aplicó la técnica de Encuesta para las dos variables, la cual permitió tener información en base a los cuestionarios aplicados, en los alumnos de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos - Puno.

### 3.3.4. INSTRUMENTO:

**Cuestionario:** Se utilizó para recolectar información sobre sobre los factores y la automedicación en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería.

#### 3.3.4.1. CUESTIONARIO PARA IDENTIFICAR LOS FACTORES

Para la primera variable del estudio se utilizó el cuestionario elaborado por Delgado (2018), en la ciudad de Arequipa; estructurado de la siguiente manera: presentación, instrucción, cuerpo, instrucción, datos generales y datos específicos que brindará el estudiante encuestado. está conformado por 13 interrogantes con diferentes opciones de respuestas, y mediante ello se recogió datos sobre las variables de estudio las cuales influyen en la automedicación, el cual consta de tres dimensiones las cuales son:

- Factor social: seguro de salud
- Factor económico: Ingreso económico aproximado, dependencia económica
- Factor cultural: Lugar donde adquiere medicamentos, fuente de información que motiva la automedicación, persona que motiva la automedicación, conoce los efectos de los medicamentos, considera la automedicación como un riesgo.

#### 3.3.4.2. CUESTIONARIOS PARA IDENTIFICAR LA AUTOMEDICACIÓN

El cuestionario que se utilizó en el presente estudio fue elaborado por Chávez (2017), en la ciudad de Lima. Incluye 10 preguntas cerradas con 3 tipos de respuestas que ha establecido el autor: nunca, a veces y siempre.; las mismas que fueron cuantificadas de la siguiente manera:

NUNCA	A VECES	SIEMPRE
1 Punto	2 Puntos	3 Puntos

Se utilizarán los siguientes puntos de corte:

<b>Automedicación</b>	Nunca	00 - 14
	A veces	15 - 24
	siempre	25 - 30

### 3.3.4.3. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

Cabe mencionar que, ambos instrumentos que se utilizaron, fueron debidamente validados por sus autores. Así mismo fueron revalidados por Quiñones (44) en el año 2020. En el caso de utilizar el juicio de expertos para apreciar el instrumento sugerido por los indicadores de evaluación, esta evaluación es procesada por V de Aiken, un estimador, para que se pueda cuantificar los elementos relacionados, lograr esta calificación. 0.7 hace que la herramienta sea válida para los objetivos planteados. Y para ver la reproducibilidad de esta herramienta en otros contextos se utilizó el método estadístico Alfa de Cronbach, el cual obtuvo 0,812, lo que indica que la herramienta es confiable y válida.

### 3.3.5. TÉCNICAS DE ANÁLISIS

Para medir las 3 dimensiones de los alumnos de enfermería de la UPSC frente a objetivos específicos, se hizo de la siguiente forma: Las dimensiones se dividen con cada pregunta relevante de la siguiente manera:

<b>Nº</b>	<b>DIMENSIONES</b>	<b>PREGUNTAS</b>
1	Factor social.	Compuesta por la pregunta N° 1.
2	Factor Económico.	Compuesta por la pregunta N° 2 y 3
3	Factor Cultural.	Compuesta por las preguntas N° 4, 5, 6, 7 Y 8.

### 3.4. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Para la recolección de la información se realizó las siguientes actividades:

#### COORDINACIÓN:

- Aplicar utilizando el formulario de lote; solicitar al decano de la Escuela de Enfermería recibir el permiso correspondiente para solicitar un estudio, recolectar datos del trabajo de investigación científica e iniciar el proceso de realización del proyecto de investigación; adjunte una copia del proyecto de investigación aprobado 01 y un enlace al formulario en línea de Google.
- En respuesta a este documento, fue entregado a la Dirección de Unidades de Investigación y Docencia, que, en colaboración con el Decano de la Escuela de Enfermería, emitió un permiso para la realización del proyecto de investigación.

#### APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO:

- Al recibir el permiso antes de recopilar datos de investigación, se lleva a cabo cada semestre la coordinación adecuada con los supervisores y representantes con respecto a la cooperación, la presentación preliminar de los investigadores y la información sobre el nombre y el propósito de la investigación.
- Mientras que en el área de investigación, esto se puede hacer de manera virtual utilizando un cuestionario de Google Sheets que brinda la orientación e instrucciones necesarias para completarlo correctamente y obtener datos precisos. Nuevamente, el uso del instrumento se logró con el consentimiento informado del estudiante, que se evaluó como el primer ítem.
- Una vez que se obtuvo el consentimiento informado de los estudiantes encuestados, se publicaron las instrucciones para el cuestionario y luego se comenzó a completar; al finalizar se agradeció a los estudiantes por su participación. Terminada esta etapa,

se inicia la presentación y análisis de los resultados.

3.5. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES

CUADRO DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	CATEGORÍA
Variable independiente: Factores	Social	Tipo de seguro	SIS EsSalud Entidad privada Ninguno
	Económico	Dependencia económica	Independiente Madre Padre Ambos padres Otro
		Ingreso mensual aproximado	< a 930 soles ≥ 930 a 1800 > 1800
	Cultural	Lugar donde adquiere los medicamentos	Farmacia Establecimientos de salud Tiendas
		Fuente de información	Televisión Internet Farmacéutico Recetas anteriores Conocimiento propio Charlas
		Persona que motiva el consumo de medicamentos sin prescripción	Farmacéutico Familiar Decisión propia
		Conoce los efectos de los medicamentos	Si No
		El consumo de medicamentos sin prescripción es un riesgo	Si considera No considera
		Frecuencia	

<b>Variable dependiente:</b> Automedicación	Automedicación	Tipo de medicamento: • Analgésicos • Antiácidos • Antibióticos	Nunca = 1 Punto A veces = 2 Puntos Siempre = 3 Puntos
		Efectos adversos	

**3.6. MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO**

El análisis de la parte estadística es descriptivo y analítico, con la ayuda de la cual se recopila toda la información sobre cada variable estudiada en un período de tiempo y espacio determinados.

**3.6.1. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS**

Para el procesamiento, codificación y análisis de los datos se utilizó el programa estadístico IBM SPSS Statistics Versión 25.0, que facilita el procesamiento de los datos obtenidos de la encuesta por medio de estadísticas descriptivas y la creación de tablas de frecuencias, medias y medianas. , moda, etc. Otra herramienta utilizada para crear y organizar los resultados de la encuesta fue el M.S. Excel, que luego se utilizó para codificar los resultados en IBM SPSS.

Al término de la recolección de datos se procedió a realizar las siguientes acciones:

- La información está digitalizada por S.M. Excelencia; se tratan más adelante en IBM SPSS Statistics versión 25.0.
- Luego se prepararon tablas y gráficos contra las metas y objetivos generales.
- Para el análisis de la información se utilizó estadística descriptiva porcentual y se determinaron tablas bidimensionales correspondientes a cada dimensión para distribución de frecuencia porcentual según las medidas propuestas.
- También se utilizó Chi-cuadrado (  $X^2$  ), una prueba estadística no paramétrica, para

analizar los hallazgos para probar la hipótesis propuesta.

**Donde se utilizara la siguiente fórmula:**

$$X_c^2 = \sum_{i=1}^r \sum_{j=1}^s \frac{(O_{ij} - E_{ij})^2}{E_{ij}}$$

Donde:

r : número de filas.

S : número de columnas.

O<sub>ij</sub> : son las frecuencias observadas.

E<sub>ij</sub> : son las frecuencias esperadas o teóricas.

## CAPÍTULO IV

### EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

En este capítulo se publican los resultados basados en la expresión variable del estudio; incluyen la identificación de factores que influyen en la automedicación entre estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Privada de San Carlos Puno en el año 2022. Esto se detalla en las siguientes tablas.

#### 4.1. EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS FACTORES QUE SE RELACIONAN CON LA AUTOMEDICACIÓN, POR DIMENSIONES

El presente estudio realizado tiene como objetivo, determinar los factores que se relacionan con la automedicación de los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos Puno 2022, se encontraron estudiantes que presentan diversos factores que conllevan a la automedicación a continuación se presentan los resultados:

#### 4.2. CONTRASTACIÓN DE LAS HIPÓTESIS

Por lo cual el método científico aplicado para la investigación es la prueba estadística no paramétrica Chi Cuadrada ( $\chi^2$ ).

**Nivel de significancia:**

- **NC:** 0.95% = 95% (Nivel de confianza)
- **$\alpha$**  :0.05 = 5% (significancia)

**Prueba Chi-cuadrada:**

- Si  $f_i^e \leq 20\%$  casillas con valor 5  $\rightarrow$  Test de Chi-cuadrado óptimo
- Si  $f_i^e > 20\%$  casillas con valor 5  $\rightarrow$  Test de Chi-cuadrado débil

**Prueba estadística:**

- Si p – valor  $< 0,05$  se rechaza la  $H_0$  y se acepta la  $H_a$
- Si p – valor  $\geq 0,05$  se acepta la  $H_0$  y se rechaza la  $H_a$

**4.2.1. PRUEBA DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA N° 01**

**Ho:** No existe relación entre el factor social y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.

**Ha:** Existe relación entre el factor social y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.

Realizado en el Programa Estadístico SPSS obtenemos:

**Tabla 01:** Prueba de chi-cuadrado – hipótesis específica N° 01

	Valor	gl	significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	21,755*	6	0.466
Razón de verosimilitud	26,834	6	0,049
lineal por lineal	10,440	1	,065
N de casos válidos	202		

**Decisión:** como el grado de significación es (valor crítico observado)  $p = 0.466 > a 0.05$ , por lo tanto se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna, esto quiere decir que: no existe relación entre el factor social y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos, a un nivel de 95% de confiabilidad. Al aplicar la prueba estadística chi-cuadrada con un nivel de significancia al 5%, hallamos: En el factor social: afiliación a un tipo de seguro de salud ( $p = 0,466 < = 0,05$ ), no se asocian de manera significativa a la automedicación.

#### ❖ DISCUSIÓN Y ANÁLISIS DEL RESULTADO

Respecto a la prueba de Hipótesis específica N°1, analizando los resultados encontrados, **se acepta la hipótesis nula**, en donde indica que: no existe relación entre el factor social y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos. Según los resultados, predominan los estudiantes que se automedican con más frecuencia cuentan con un seguro integral de salud (SIS), ya que el ministerio de salud brinda facilidades de afiliarse a los beneficios del seguro integral de salud, según el convenio con la universidad en el marco del “Aseguramiento Universidad en Salud”; el cual da a conocer que aunque el estudiante cuente con algún tipo de seguro

de salud, no hacen uso del mismo a pesar de la facilidad con la que las personas pueden agendar una cita médica, para la evaluación, diagnóstico y tratamiento a tiempo, para evitar la automedicación por diversos factores, los cuales pueden influir, como no en la salud y bienestar. Comparando los resultados con otras investigaciones relativamente similares, Quiñonez M (44), En su estudio de estudiantes universitarios de enfermería, "la proporción más alta de estudiantes que se automedican todo el tiempo tienen un seguro integral de salud (SIS) que 'los factores sociales no están asociados con la automedicación'" Zeballos L. (15). Los factores sociales no se asocian significativamente con la automedicación en el informe Chimbote de la Facultad de Ciencias de la Salud, ni a nivel local Muñoz J. (19), en su estudio en la Facultad de Ciencias de la Salud de Juliaca, demostró que "los factores culturales y sociales tienen ventaja en la frecuencia de automedicación"; esto sugiere que incluso cuando los usuarios tienen un seguro de salud, no lo están utilizando, sino que están recibiendo tratamiento.

#### **4.2.2. PRUEBA DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA N° 02**

**Ho:** No existe relación entre el factor económico y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022

**Ha:** Existe relación entre el factor económico y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022

Realizado en el Programa Estadístico SPSS obtenemos:

**Tabla 02:** Prueba de chi-cuadrado – hipótesis específica N° 02

	Valor	gl	significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	10,755*	4	0,026
Razón de verosimilitud	16,834	4	0,001
lineal por lineal	5,440	1	,000
N de casos válidos	202		

**Decisión:** como el grado de significación es (valor crítico observado)  $p = 0.026 < \alpha 0.05$ , por lo cual, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, esto quiere decir que: existe relación entre el factor económico y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos, a un nivel de 95% de confiabilidad. Al aplicar la chi cuadrada con un nivel de significancia al 5%, hallamos respecto al factor económico: el ingreso económico mensual aproximado ( $p = 0,026 < = 0,05$ ) si se relaciona significativamente a la automedicación.

#### ❖ DISCUSIÓN Y ANÁLISIS DEL RESULTADO

En cuanto a la prueba de Hipótesis específica N° 2, analizando los resultados hallados, **se acepta la hipótesis alterna**, en donde indica que: existe relación entre el factor económico y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos. Ya que en los resultados se muestra que la automedicación frecuente de los estudiantes se relaciona con el factor económico, siendo el indicador la dependencia económica de ambos padres, lo que significa que la familia se considera un condicionante económico importante, también cabe resaltar respecto al ingreso económico mensual, un gran porcentaje de estudiantes señalaron de

que sus familia cuentan con un ingreso económico mensual menor a 1800 soles, así mismo mencionar que en diversas universidades de Puno, los estudiantes provienen de diversas provincias de la región, en donde la mayoría son de bajos recursos económicos, por lo tanto otros optan por trabajar y estudiar al mismo tiempo; como es el caso de un buen porcentaje de alumnos de la universidad Privada san Carlos de la Escuela profesional de enfermería, siguen sus estudios académicos en el turno de la noche, debido a que en el día se dedican a trabajar, por lo tanto ello conlleva a la mejora de la situación socioeconómica, pero por otro lado la mayor carga laboral, y menor disponibilidad de tiempo para sacar cita y acudir a la consulta médica; así mismo se encuentra disponible la información acerca de ciertos medicamentos en los medios de comunicación, por lo que el individuo procede a consumir medicamentos sin prescripción, lo que requeriría mayor reflexión de los estudiantes antes de recurrir a esta práctica; por lo que si se considera un factor que conlleva hacia la automedicación, debido al bajo ingreso económico en la familia, la pobreza y el desempleo de la población y la poca disposición de recursos hacen que el individuo busque una “solución accesible para satisfacer sus necesidades de salud”, ya que el bajo ingreso económico no permite acceder a servicios de salud. Comparando los resultados con otros estudios relativamente similares, coinciden con Muñoz J (19), en su estudio realizado en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud, donde señala que los “factores personales tienen predominio sobre la frecuencia de automedicación”, así mismo Quiñonez M (44), en su estudio evidencia que el “factor económico se asocia a la automedicación en el ingreso mensual aproximado”, ya que el 61% de los estudiantes que se automedican tiene un ingreso económico menor al sueldo mínimo vital; sin embargo, se observa lo contrario en un estudio realizado por Diaz M (14), donde su estudio concluye en que no existe relación entre los factores socioeconómicos y la automedicación.

#### 4.2.3. PRUEBA DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA N° 03

**Ho:** No existe relación entre el factor cultural y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.

**Ha:** Existe relación entre el factor cultural y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.

Realizado en el Programa Estadístico SPSS obtenemos:

**Tabla 03: PRUEBA DE CHI-CUADRADO – HIPÓTESIS ESPECÍFICA N° 03**

	Valor	gl	significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	6,775*	4	0,020
Razón de verosimilitud	6,834	4	0,814
lineal por lineal	3,440	1	0,045
N de casos válidos	202		

**Decisión:** como el grado de significación es (valor crítico observado)  $p = 0.020 < \alpha 0.05$ , por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula, esto quiere decir que: existe relación entre el factor cultural y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022, a un nivel de 95% de confiabilidad. Al aplicar la chi cuadrada con un nivel de significancia al 5%, hallamos: la fuente de información sobre el uso de medicamentos ( $p = 0,020 < \alpha = 0,05$ ) se asocian a la automedicación en estudiantes de enfermería.

## ❖ DISCUSIÓN Y ANÁLISIS DEL RESULTADO

Referente a la prueba de Hipótesis específica N° 3, analizando los resultados encontrados, **se acepta la hipótesis alterna**, en donde indica que: existe relación entre el factor cultural y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos. Respecto al mencionado factor, gran porcentaje de los estudiantes que se automedican con mucha frecuencia, indican que desconocen los riesgos de consumir fármacos sin prescripción médica, factor que pareció no ser tomado en cuenta a la hora de automedicarse, "aumentando las tasas de prevalencia de automedicación"; así mismo señalan que adquieren los medicamentos en las farmacias; lo cual afirma el importante rol que tiene la industria farmacéutica al promocionar medicamentos, que generalmente es de una forma inapropiada y sin ninguna restricción, si bien es cierto muchos medicamentos especifican que su venta es bajo receta médica, pero en las farmacias se pueden adquirir dichos medicamentos de manera libre, lo cual es afirmado por la DIGEMID quien refiere de que los individuos que acuden directamente a las farmacias para adquirir cualquier tipo de medicamento, se exponen a que dichos establecimientos no cumplan con las normas establecidas y no se tenga garantía de la procedencia de los mismos que se comercializan (26), así mismo según los resultados resalto los estudiantes se automedican por decisión propia, ya que muchos no consideran necesario acudir a una consulta con el médico, debido a que piensan tener el conocimiento para resolver sus problemas de salud, así mismo consideran los riesgos de automedicarse, pero aun así lo realizan, en este aspecto puede influir diversos factores como la disponibilidad de tiempo, ya que en la universidad privada san carlos un gran número de estudiantes trabajan, se auto educan o apoyan aportando económicamente a su hogar, por lo tanto la falta de tiempo para acudir a una cita médica, conlleva a que el individuo se automedique. Comparando los resultados del presente estudio con otros estudios relativamente similares, Quiñonez M (44), muestra en el

resultado de su estudio que “los estudiantes que siempre se automedican generalmente lo hacen por decisión propia” porque consideran tener el conocimiento suficiente para hacer uso de diferentes medicamentos, por otro lado Altamirano V (11), nos indica en su estudio que la razón por la que los estudiantes se automedican es “la facilidad con la que pueden adquirir los medicamentos principalmente en las farmacias 63%”, seguido de que el 80% de los estudiantes considera que automedicarse es un hábito muy riesgoso; así mismo Zeballos L (15) en su estudio de una universidad en Chimbote concluye en que los factores culturales tienen relación significativa con la automedicación. Comparando los resultados obtenidos del estudio con la de los autores mencionados, ambos concuerdan.

#### 4.2.4. PRUEBA DE LA HIPÓTESIS GENERAL

**Ho:** No existe relación entre los factores y la automedicación en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos Puno 2022.

**Ha:** Existe relación entre los factores y la automedicación en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos Puno 2022.

Realizado en el Programa Estadístico SPSS obtenemos:

**Tabla 04:** PRUEBA DE CHI-CUADRADO – HIPÓTESIS GENERAL

	Valor	gl	significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	2,755*	4	0,027
Razón de verosimilitud	2,834	4	0,001
lineal por lineal	740	1	,000
N de casos válidos	202		

**Decisión:** como el grado de significación es (valor crítico observado)  $p = 0.027 < a 0.05$ , se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, esto quiere decir que: existe relación significativa entre los factores y la automedicación en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos, a un nivel de 95% de confiabilidad. Al aplicar la prueba estadística chi-cuadrada con un nivel de significancia al 5%, hallamos: en el factor económico, específicamente en el ingreso mensual aproximado un ( $p = 0,027 > = 0,05$ ) considerando así, que mencionado factor si se asocia a la automedicación y cabe mencionar que dentro de los tres factores como: el factor social, económico y cultural; el factor que más se relaciona significativamente con la automedicación es el el factor económico en los estudiantes de enfermería.

#### ❖ DISCUSIÓN Y ANÁLISIS DEL RESULTADO

A partir de los hallazgos encontrados, **se acepta la hipótesis alterna general** que establece que existe relación significativa entre los factores y la automedicación en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos. Existe un fenómeno significativo de "automedicación" entre los estudiantes de enfermería, y los factores relacionados incluyen: factores culturales y económicos, que son los principales indicadores de bajos ingresos económicos mensuales; porque existen

diversas teorías que apuntan a que las personas con menos recursos económicos o en situación de pobreza suelen buscar formas de solucionar las necesidades de salud de su familia (23). En este sentido, según los resultados, los estudiantes de la universidad privada de San Carlos se automedican a más de la mitad de la población de estudio, lo que demuestra que no hay cultura ni autocuidado, por lo que es claro que la automedicación la medicación es un fenómeno entre la población universitaria Hábito generalizado; La automedicación irresponsable, así como la venta de medicamentos de venta libre por parte de diversos traficantes de drogas, también pueden ser aplicadas a las oficinas de farmacia, demostrando la preceptiva y necesaria intervención y control y supervisión de los citados servicios para prevenir tal conducta. Farmacias y boticas para prevenir y evitar esta práctica. Estos resultados concuerdan con Quiñonez M (44), donde los resultados de los estudiantes de enfermería de la UNAP concluyeron que los factores relacionados con la automedicación de los estudiantes fueron económicos y culturales, también según Muñoz J. (19), Esto sugiere que factores personales y culturales dominan la frecuencia de automedicación entre estudiantes de facultades de ciencias de la salud de universidades privadas; por otro lado, los jóvenes universitarios son más propensos a automedicarse, al igual que Zeballos L. (15), reportó que los factores culturales están relacionados significativamente a la automedicación, pero sin embargo los factores demográficos, económicos y sociales no tienen una relación significativa a la automedicación; por último, en un estudio realizado por Diaz M (14), se ha observado lo contrario ya que se concluyó de que no existe relación entre los factores socioeconómicos y la automedicación, sin embargo algunos factores como la ocupación y automedicación mostraron una relación altamente significativa.

La automedicación actualmente se ha convertido en una práctica creciente y muy frecuente en la mayoría de los hogares en diferentes países del mundo en la población universitaria y en general (11). Al igual que la presente investigación en donde la

población son los estudiantes universitarios de la escuela profesional de enfermería; diversos autores destacan a los estudiantes universitarios como los principales consumidores (10, 11,12,13,14,17). Teniendo esto como referencia, también se tiene en cuenta actualmente de "automedicación responsable" que, según la OMS, "La automedicación responsable es el uso de medicamentos para uso personal que se obtienen sin autorización y autorización. Prácticas prescritas para enfermedades y condiciones que son seguras y efectivas cuando se usan según las indicaciones(45). Recuerde que el mal uso puede conducir a una variedad de problemas de salud. peligros, incluidos los efectos secundarios, la adicción y la resistencia bacteriana a los antibióticos.

La aparición de efectos secundarios está relacionada con muchos factores. En algunos casos, es independiente de la dosis administrada (hipersensibilidad o reacción alérgica). En otros casos, el riesgo de efectos secundarios aumenta con la dosis prescrita y la duración del tratamiento. Este riesgo también depende de la sensibilidad particular de cada paciente a un medicamento determinado. Este factor es difícilmente predecible y sus mecanismos son poco conocidos. Finalmente, algunos efectos indeseables pueden aparecer en circunstancias particulares (deshidratación, consumo de alcohol, por ejemplo).

Al prescribir un nuevo tratamiento, es importante leer detenidamente el prospecto. También es útil preguntar a su médico o farmacéutico acerca de los efectos secundarios que se observan con mayor frecuencia con este medicamento, y la actitud a adoptar en caso de que se presenten. A menudo, se pueden implementar medidas simples para aliviar estos efectos hasta que desaparezcan. Si persisten o si interfieren con la vida diaria, es importante informar rápidamente al médico tratante. En cualquier caso, no modifique su tratamiento (reduzca la dosis o saltarse tomas) sin hablar con él al respecto. Del mismo modo, es importante informarse antes de tomar medicamentos disponibles sin

receta para aliviar un efecto adverso (náuseas, dolores de cabeza, por ejemplo). Los medicamentos de venta libre son medicamentos por derecho propio y pueden interferir con los recetados por el médico.

## CONCLUSIONES

### PRIMERO

Los factores si relacionan con la automedicación de los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos, los cuales son el factor económico y el factor cultural comprobados estadísticamente con un p-valor  $<0.05$ .

### SEGUNDO

Los factores sociales no se relacionaron significativamente con la automedicación entre estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Particular de San Carlos-Puno 2022.

### TERCERO

Los factores económicos se relacionaron significativamente con la automedicación como se refleja en los ingresos económicos mensuales de los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Particular de San Carlos, Puno.

### CUARTO

Factores culturales se relacionan significativamente con la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Particular de San Carlos - Puno.

## RECOMENDACIONES

A los los alumnos de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos de Puno:

- Cuidado con el uso descontrolado de drogas, consulte a un médico antes de usar la droga para evitar posibles complicaciones de la automedicación.
- Si desarrollan síntomas como diarrea, gripe, dolor de cabeza, dolor agudo/crónico y dismenorrea, se las remite a una sala universitaria y se las remite a un médico si es necesario.
- Los medicamentos deben obtenerse con receta médica y los estudiantes deben someterse a un examen físico al menos una vez al año. Los distritos universitarios de salud deben fomentar el acceso a servicios médicos gratuitos como: Seguro de salud completo, etc. para desalentar el acceso sin receta.
- Al momento de adquirir medicamentos es necesario proporcionar el nombre comercial, nombre genérico, forma farmacéutica, forma farmacéutica, concentración, número de unidades en el envase, información de almacenamiento, número de lote, fecha de vencimiento, registro sanitario peruano, nombre del laboratorio.

A la escuela profesional de Enfermería:

- Crear conciencia sobre los riesgos de la automedicación y comunicar su compromiso con la salud general como futuro profesional de la salud.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Administración Nacional de Medicamentos. Usa responsablemente los medicamentos. [Online]; Argentina. [citado el 03 de Marzo del 2021]. Disponible en: [http://www.gov.ar//Usa\\_los\\_med](http://www.gov.ar//Usa_los_med)
2. Organización Mundial de la Salud. El primer informe mundial de la OMS sobre la resistencia a los antibióticos. WHO. [Online]; 2014. [Citado el 29 de Mayo del 2021]. Disponible en: <https://www.who.int//2014/amr-report/es/>
3. Bolaños R. Uso racional de medicamentos. [Online]; 2017. [citado el 03 de Marzo del 2022]. Disponible en: <https://salud.gob.ar/dels/printpdf/138>
4. Meza E. Factores asociados con la automedicación en estudiantes de enfermería. (Tesis de Pre-Grado). [Online]; 2016. [citado 04 de Marzo del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uncp.eduhandl4/607MH>
5. Buritica O, Giraldo A, Franco D, et al. Automedicación en estudiantes universitarios de caldas. Biosalud Rev Ciencias Básicas 2012;(2):7- 14.
6. Vásquez S. Automedicación en el Perú. [Online]; 2008. [citado el 03 de Marzo del 2021]. Disponible en: <http://www.digemid.minsa.gob.paded/PDF/>
7. Rioja Salud. Riesgos de la automedicación. [Online]; 2019 [citado el 04 de Marzo del 2021]. Disponible en: <https://www.rilud.es/>
8. MINSA. Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas-DIGEMID. [Online]; Lima 2005. [citado el 04 de Marzo del 2021]. Disponible en: <http://www.digemid.minsa.gob.pe/comunidad.pdf>
9. Martin C, Oglesbee F. Television Advertising and Drug Use. Am Pharm. 1983; 23(5):44-45.
10. González F, Jiménez L. Automedicación en estudiantes de la Universidad de Córdoba. Educ Méd. [Online]; 2020. [Citado el 04 de Marzo del 2021]. 543:1-6. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/sce/pii/S03>

11. Altamirano V, Hauyón K. Automedicación en estudiantes de una residencia universitaria en Chillán, Chile. Rev Cub de Sal Púb. [Online]; 2019. [Citado el 04 de Marzo del 2021]. 45(1):1-15. Disponible en:  
<https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n1/e1189/es/>
12. Ávila A, Bardales A, et al. Automedicación en alumnos de licenciatura en Enfermería. Rev Conamed. [Online]; 2017. [Citado el 04 de Marzo del 2022]. 22(3):120-124. Disponible en:  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2017/con173c.pdf>
13. Oviedo H, Cortina C. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes universitarios del Magdalena. Rev Elect Trim de Enf. [Online]; 2020. [Citado el 06 de Marzo del 2022]. 62(1):531-543. Disponible en:  
<https://revistas.article/view/430191/3>
14. Diaz M. Factores democráticos y socioeconómicos que se relacionan con la automedicación en la población rural del distrito de Chota. (Tesis de Pre-Grado). [Online]; 2017. [citado 06 de Marzo del 2022]. Disponible en:  
<https://repositorio..edu.pe/handle66>
15. Zeballos L. Factores relacionados con la automedicación en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud de la Universidad Católica Los Angeles de Chimbote. (Tesis de Posgrado). [Online]; 2021. [citado 06 de Marzo del 2022]. Disponible en:  
<https://repositorio.uladech.edu.2TOMICACIONLIZ.pdf?>
16. Chau H. Factores relacionados a la prevalencia de automedicación en estudiantes de la Universidad Nacional Federico Villarreal – 2019. (Tesis de Pre-Grado). [Online]; 2019. [citado 06 de Marzo del 2021]. Disponible en:  
<http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNF>
17. Izquierdo R. Factores relacionados con la automedicación en estudiantes internos

- de la Facultad de Medicina "San Fernando". Lima 2020. (Tesis de Pre-Grado). [Online]; 2020. [citado 06 de Marzo del 2022]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bdle/quier>
18. Altamirano A. Automedicación en estudiantes de la facultad de enfermería de la UNA, Puno - 2019. (Tesis de Pre-Grado). [Online]; 2020. [citado 07 de Marzo del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.3unap.edu.pe/bidle=3&isAllowed>
19. Muñoz J, Muñoz L. Factores que influyen en la automedicación de los estudiantes de ciencias de la salud de la UANCV Juliaca. Rev Cient Invest And. [Online]; 2014. [Citado el 07 de Marzo del 2021]. 14(2):85-94. Disponible en: <https://revistas.3uancv.edu.pe/index/>
20. Nogueira M, Orejuela F, andamayo D. Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. Rev Estomatol Herediana. [Online]; 2018. [Citado el 23 de Junio del 2021]. 28(2):72-77. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/h/v28n2/a02v28n2.pdf>
21. Organización Panamericana de la Salud. OPS Determinantes sociales de la salud. [Online]; 2009. [Citado el 25 de junio del 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>
22. Hernández A. Determinantes de la afiliación y acceso a servicios de salud en el Perú: el caso del Seguro Integral de Salud. Rev Est de Políticas Públicas. [Online]; 2015. [Citado el 25 de Junio del 2021]. 1(1):213-225. Disponible en: <https://revispublicas.uchile.cl/index./article>
23. Mantilla L, Teran Y. Influencia de los factores socioeconómicos y culturales en la automedicación en usuarios que acuden a los establecimientos farmacéuticos en el distrito de Cajamarca - 2017. (Tesis de Pre-Grado). [Online]; 2017. [citado 27 de Junio del 2021]. Disponible en:

- <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/Updf>
24. Organización Mundial de la Salud. Factores sociales y culturales que influyen en la salud. [Online]; 2021. [citado 27 de Junio del 2022]. Disponible en: <https://.org/factores-culturales-ir-en-su-salud/>
25. Laporte J. Automedicación: la información de los usuarios aumenta al mismo tiempo que el consumo. Med Clin Barc. 109:795-796.
26. Ministerio de Salud. La automedicación reduce la efectividad de los fármacos y pone en peligro los tratamientos contra infecciones. [Online]; 2020. [Citado el 07 de Marzo del 2021]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/314-la-automedicacion->
27. Ibarzabal G. Reacciones adversas a medicamentos en un hospital de media-larga estancia. Metas Enferm may 2015; 18(4):19-24.
28. Calabrese G. Fármaco-dependencia en anestesiólogos, un gran problema ocupacional actual. Rev Col Anest. [Online]; 2006. [Citado el 29 de Mayo del 2021]. 34(2):103-111. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S012](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S012)
29. Oscanoa T, Lizaraso F. Antiinflamatorios no esteroideos: seguridad gastrointestinal, cardiovascular y renal. Rev Gastroenterol Perú. [Online]; 2015. [Citado el 29 de Mayo del 2021]. 35(1):63-71. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rqp/v07v35n1.pdf>
30. Colegio Nacional de Farmacología. Fármacos anti-inflamatorios no esteroideos. [Online]; 2016. [Citado el 30 de Mayo del 2022]. Disponible en: <https://pharm.org//par-specialites/item/anti->
31. Organización Panamericana de la Salud. OPS Resistencia a los antimicrobianos. [Online]; 2015. [Citado el 29 de Mayo del 2022]. 35(1):63-71. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/resistecrobianos>

32. Pasteran F. Resistencia a los antimicrobianos: causas y consecuencias en Argentina. [Online]; 2015. [Citado el 29 de Mayo del 2022]. Disponible en: <http://antimicrobianos.com.ar/p-content/upload6/A>
33. Elmer H. Efectos secundarios de los antiácidos. [Online]; 2015. [Citado el 30 de Mayo del 2022]. Disponible en: <https://www.aarp.org/espanol/saluetos-secun.html>
34. Goodman A. Las bases farmacológicas de la Terapéutica. 11<sup>a</sup> ed. México: McGraw-Hill Interamericana Editores; 2006. 32-45.
35. Diario La Nueva. La automedicación puede resultar el peor remedio. [Online]; 2014. [Citado el 30 de Mayo del 2021]. Disponible en: <https://www.lanueva.com/no9-0-la-automedicaci>
36. Gobierno del Perú. Ley General de Salud. Ley N°26842. Lima; Gobierno del Perú:1997.
37. Ecker L, Ruiz J, Vargas M, et al. Prevalencia de compra sin receta médica y recomendación de antibióticos. Rev Peru Med Exp Salud Publica. [Online]; 2016. [Citado el 30 de Mayo del 2021]. 33(2):215-223. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v33n2/a04v33n2.pdf>
38. Fleming A. La obtención de nuevos antibióticos: un reto importante. [Online]; 2016. [Citado el 30 de Mayo del 2021]. Disponible en: <http://elfarmaceutico.es/index.php/la-revista/secciones-de-la-revista-c>
39. Higa S. Los factores asociados a la automedicación en el personal técnico de Enfermería Lima. (Tesis de Pre-Grado). [Online]; 2016. [citado 01 de Junio del 2021]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/2>
40. Benites M, Chumachero F, Cvetkovic A. Automedicación en estudiantes de ciencias de la salud. Rev méd Truj. [Online]; 2021. [Citado el 31 de Mayo del 2021]. 16(1):3. Disponible en: <https://revistas.uni.edu.pe/index>.

41. Higa S. Los factores asociados a la automedicación en el personal técnico de Enfermería Lima. (Tesis de Pre-Grado). [Online]; 2016. [citado 01 de Junio del 2021]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/2>
42. Pérez J. La prescripción es un acto científico, ético y legal. Rev Cub de Med Gral Int. 2012.
43. Hernández R, Fernández C, Baptista M. Metodología de la investigación. 6ta ed. España McGraw-Hill Interamericana Editores; 2014.
44. Quiñonez M. Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional del Altiplano Puno. (Tesis de Pre-Grado). [Online]; 2018. [citado 01 de Mayo del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/13631>
45. Calderón C, Soler F, Perez A. El Observatorio del Comportamiento de Automedicación de la Universidad del Rosario y su rol en la pandemia de covid-19. Rev. Cienc. Salud. Bogotá, Colombia. [Online]; 2020. [Citado el 3 de febrero del 2023]. 18(2):1-8. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/recis/-recis-18-02-1.pdf>
46. OASH Office of Disease Prevention and Health Promotion. About Healthy People 2030. [Online]; [Citado el 3 de febrero del 2023]. Disponible en: <https://health.gov/healthypeople/about>

**ANEXOS**

## ANEXO 01:

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Título de la investigación: “FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS - PUNO 2022”. La presente investigación es realizada por la Bachiller en Enfermería, Silvia Eloiza Flores Colca.

El objetivo general de este estudio es: Determinar las características de la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la Universidad Privada San Carlos - Puno 2021. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recogerá será confidencial y no se usará para ningún otro propósito de esta investigación. Sus respuestas a los cuestionarios serán anónimas.

Si usted accede a participar en este estudio se le pedirá responder todas las preguntas del cuestionario.

-----  
Firma del participante

-----  
Firma del investigador

**ANEXO 02:****INSTRUMENTOS****CUESTIONARIO PARA MEDIR LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA  
AUTOMEDICACIÓN**

Sr (a), srta: Buenos días, mi nombre es Silvia Eloiza Flores Colca, soy Bachiller en Enfermería de la Universidad Privada San Carlos - Puno. Actualmente estoy realizando mi trabajo de investigación que titula "FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS - PUNO 2022". Que tiene como objetivo general: Determinar las características de la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2021. Contar con su participación al responder a las preguntas; es necesario e importante para generar resultados que permitan concientizar a los estudiantes de enfermería acerca de los hábitos perjudiciales para la salud que nos trae el automedicarse.

El cuestionario es anónimo, la información será utilizada sólo para el objetivo de la investigación. Por favor que sus respuestas sean lo más sinceras y veraces posible. Agradezco su colaboración.

**INSTRUCCIONES:** Lea detenidamente cada pregunta y luego marque la respuesta que considere la más adecuada.

**Sexo:** Femenino ( ) Masculino ( )

1.-¿Usted se automedicó en los últimos seis meses? \*En caso de que su respuesta sea NO, se culmina con la encuesta.

- a. Si
- b. No

Factor social	¿A qué seguro está afiliado usted?	Seguro integral de salud SIS	
		Seguro social de la salud EsSalud	
		Entidad privada prestadora de Salud	
		No cuento con seguro	
Factores económicos	¿De quién depende económicamente usted?	Independiente	
		Solo de mi padre	
		Solo de mi madre	
		De ambos padres	
		Otros (especifique):	
	¿Cuánto es el ingreso económico aproximado de su familia?	Hasta 930,00 soles	
		De 930,00 a 1800,00 soles	
Más de 1800,00 soles			
Factor	¿Dónde adquiere medicamentos?	Farmacias o boticas	
		Establecimientos de salud	
		Tiendas	
	¿Cuál es la fuente de información sobre el uso de medicamentos?	Televisión	
		Internet	
		Farmacéutico	
		Recetas Anteriores	

Cultural		Conocimiento Propio	
		Charlas	
	¿Quién le recomienda consumir medicamentos sin prescripción?	Farmacéutico	
		Familiar	
		Decisión Propia	
	¿Conoce los efectos adversos del medicamento que consume?	Si	
		No	
	¿Considera que al consumir medicamentos sin prescripción pone en riesgo su salud?	Si	
		No	

**ESCALA DE LA AUTOMEDICACIÓN**

**INSTRUCCIONES:** Para responder el siguiente cuestionario, lea detenidamente cada pregunta y luego marque la respuesta que considere la más adecuada. Considerando la siguiente escala:

<b>NUNCA: N</b>	<b>A VECES: AV</b>	<b>SIEMPRE: S</b>
-----------------	--------------------	-------------------

Nº	PRÁCTICA DE LA AUTOMEDICACIÓN	N	AV	S
1	¿Con qué frecuencia compra medicamentos directamente de la farmacia/botica?			
2	¿Toma usted, medicamentos por periodos prolongados hasta conseguir su mejoría?			
3	¿Con qué frecuencia usted adquiere analgésicos, antiinflamatorios o antipiréticos en la farmacia/botica?			
4	Con qué frecuencia usted adquiere antiácidos en la farmacia/botica?			
5	¿Con qué frecuencia usted adquiere antibióticos en la farmacia/botica?			
6	¿Consideras usted que pone en riesgo su salud al consumir algún medicamento sin prescripción médica?			
7	¿Al usar medicamentos sin prescripción médica usted verifica o			

	pregunta la fecha de vencimiento?			
<b>8</b>	¿Ha sufrido usted alguna reacción adversa después de haber consumido un medicamento sin prescripción médica?			
<b>9</b>	Después de automedicarse, ¿ha tenido mejoras de sus síntomas?			
<b>10</b>	Si los síntomas persisten, ¿Adquiere usted una nueva dosis del medicamento?			

ANEXO 03: MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPÓTESIS GENERAL	VARIABLES	DIMENSIONES	DISEÑO METODOLÓGICO
¿Cómo se relacionan los factores y la automedicación de los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos Puno 2022?	Determinar la relación entre los factores y la automedicación en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos Puno 2022.	Existe relación entre los factores y la automedicación en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos Puno 2022.	<b>Variable independiente:</b> Factores	1) Factor social. 2) Factor económico. 3) Factor Cultural	<b>Tipo de estudio:</b> Descriptivo correlacional.  <b>Enfoque:</b> Cuantitativo  <b>Diseño:</b> No experimental de corte transversal  <b>Zona de Estudio:</b> Universidad Privada San Carlos – Puno.  <b>Población:</b>
<b>PROBLEMAS ESPECÍFICOS</b>  ¿Cuál es la relación entre el factor social y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022?	<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>  Identificar la relación entre el factor social y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.	<b>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</b>  Existe relación entre el factor social y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.	<b>Variable dependiente:</b> Automedicación	1) Automedicación	

<p>¿Cuál es la relación entre el factor económico y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022?</p>	<p>Identificar la relación entre el factor económico y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.</p>	<p>Existe relación entre el factor económico y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.</p>		<p>310 alumnos de la Escuela Profesional de Enfermería.  <b>Muestra:</b> 202 alumnos de la Escuela Profesional de Enfermería.  <b>Técnica:</b> Encuesta  <b>Instrumento:</b> cuestionario</p>
<p>¿Cuál es la relación entre el factor cultural y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022?</p>	<p>Identificar la relación entre el factor cultural y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.</p>	<p>Existe relación entre el factor cultural y la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno 2022.</p>		

## ANEXO 04

## SOLICITUD

**SOLICITO:** Autorización para ejecución de trabajo de investigación.

**Señora M. Sc.**

**Directora de la Escuela Profesional de Enfermería,**

Yo, SILVIA ELOIZA FLORES COLCA, con DNI 71348600. Egresada de la Universidad Privada San Carlos - Puno, domiciliada en la Urbanización Aziruni I etapa MZ-13 LT- 4 del Centro poblado de salcedo en esta ciudad; ante usted me presento y expongo:

Que, teniendo la necesidad de realizar mi trabajo de investigación, titulado: "FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS - PUNO 2022", requisito solicitado para la obtención del título profesional de Licenciada en Enfermería; para lo cual solicitó la autorización de su digna Dirección, para que ordene a quien corresponde se me otorgue la autorización para poder encuestar a los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería, que se realizará mediante el Formulario de Google, los cuales serán enviados a través sus correos institucionales.

Esperando que acceda a mi solicitud, por ser el trabajo de investigación que permitirá Determinar las características de la automedicación en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la Universidad Privada San Carlos – Puno; para lo cual adjunto el enlace del formulario y aprovecho para reiterarle mis mayores consideraciones.

- Adjunto: enlace del Formulario de Google.

<https://forms.gle/UK5DZzzgDydhZQcY8>

Puno, 10 de mayo del 2022.

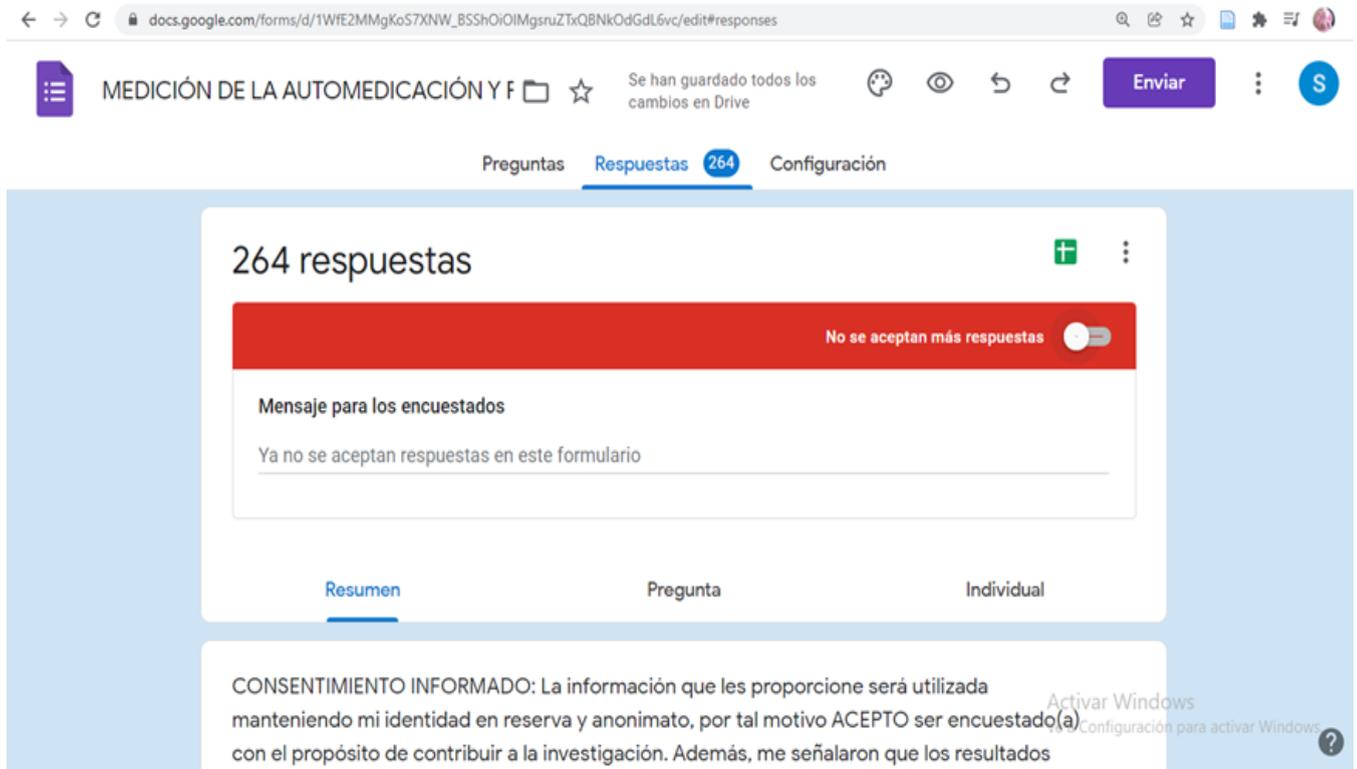
Atentamente.

Silvia Eloiza Flores Colca

DNI: 7134860

## ANEXO 05

## RECOLECCIÓN DE RESPUESTAS MEDIANTE EL FORMULARIO DE GOOGLE



The screenshot displays a Google Forms interface for a survey titled "MEDICIÓN DE LA AUTOMEDICACIÓN Y F". The form has received 264 responses. A red banner at the top of the response area states "No se aceptan más respuestas" (No more responses accepted). Below this, a message for respondents reads: "Mensaje para los encuestados: Ya no se aceptan respuestas en este formulario" (Message for respondents: No more responses are accepted in this form). The interface includes navigation tabs for "Preguntas", "Respuestas" (264), and "Configuración". A "Resumen" (Summary) tab is selected. At the bottom, a consent statement is visible: "CONSENTIMIENTO INFORMADO: La información que les proporcione será utilizada manteniendo mi identidad en reserva y anonimato, por tal motivo ACEPTO ser encuestado(a) con el propósito de contribuir a la investigación. Además, me señalaron que los resultados". A Windows watermark "Activar Windows" is present in the bottom right corner.

ANEXO 06

TABLAS DE LOS RESULTADOS

Tabla 05

El factor social de los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno

FACTOR SOCIAL	Frecuencia	Porcentaje
SIS	96	47,8%
EsSalud	14	7,0%
Entidad Privada	4	1,9%
Sin seguro	88	43,3%
<b>total</b>	<b>202</b>	<b>100,0%</b>

**Fuente:** encuesta aplicada por la ejecutora a partir del cuestionario “Medición de la Automedicación y factores que influyen en ella”

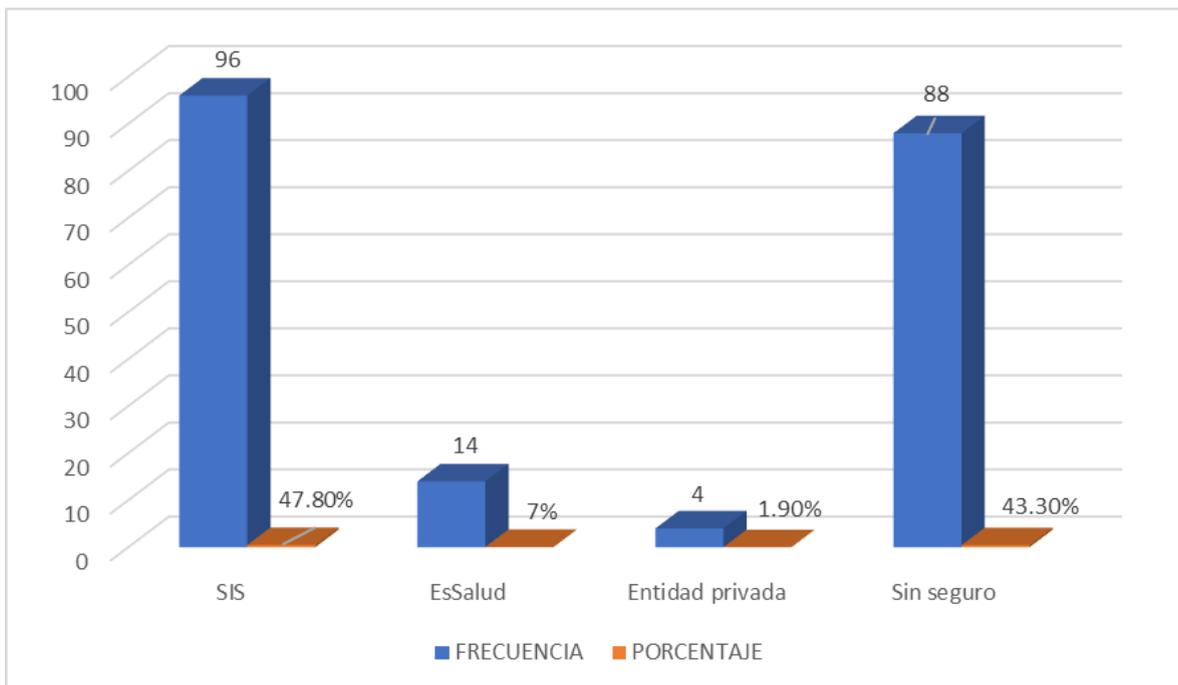


Figura 01: Factor social en la automedicación.

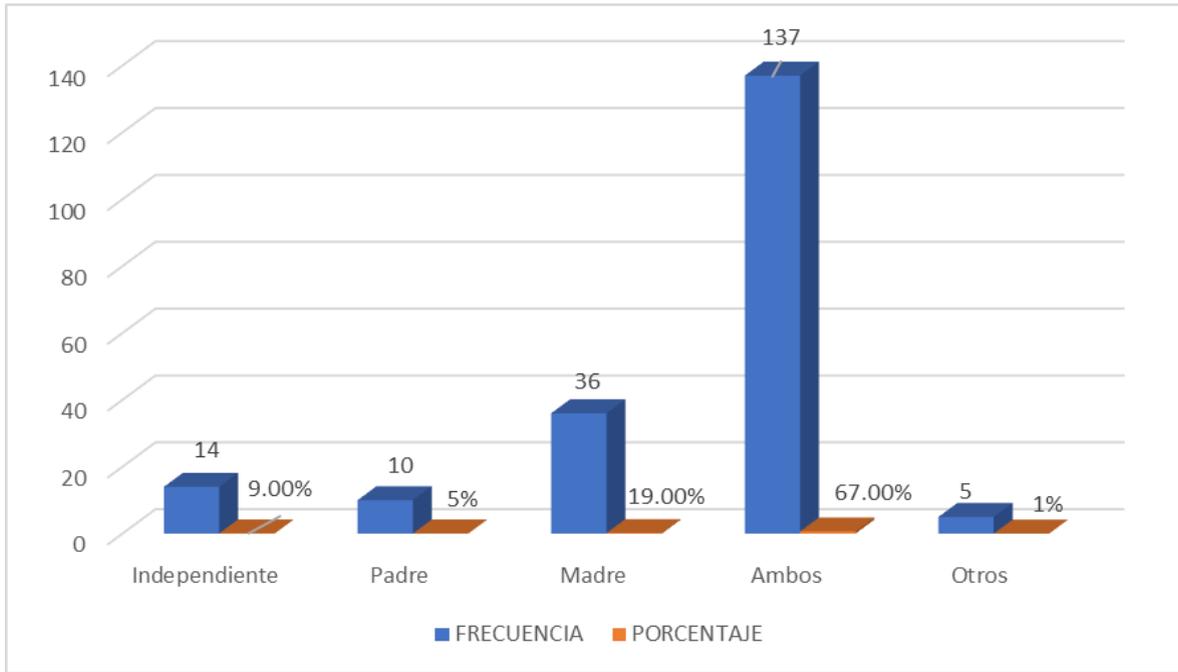
Respecto al factor social en la automedicación, en los estudiantes de la escuela profesional de enfermería; se muestra en los resultados que 96 alumnos que representan el 47,8% cuentan con el seguro SIS, seguido de 88 alumnos que representan el 43,3% de los alumnos no cuentan con ningún tipo de seguro; así mismo 14 estudiantes que representan el 7,0% indican que cuentan con el seguro Essalud; por último, 4 estudiantes que representan el 1,9% cuentan con un tipo de seguro de una entidad privada. cabe recalcar que no se consideraron estudiantes que no se automedican.

**Tabla 06**

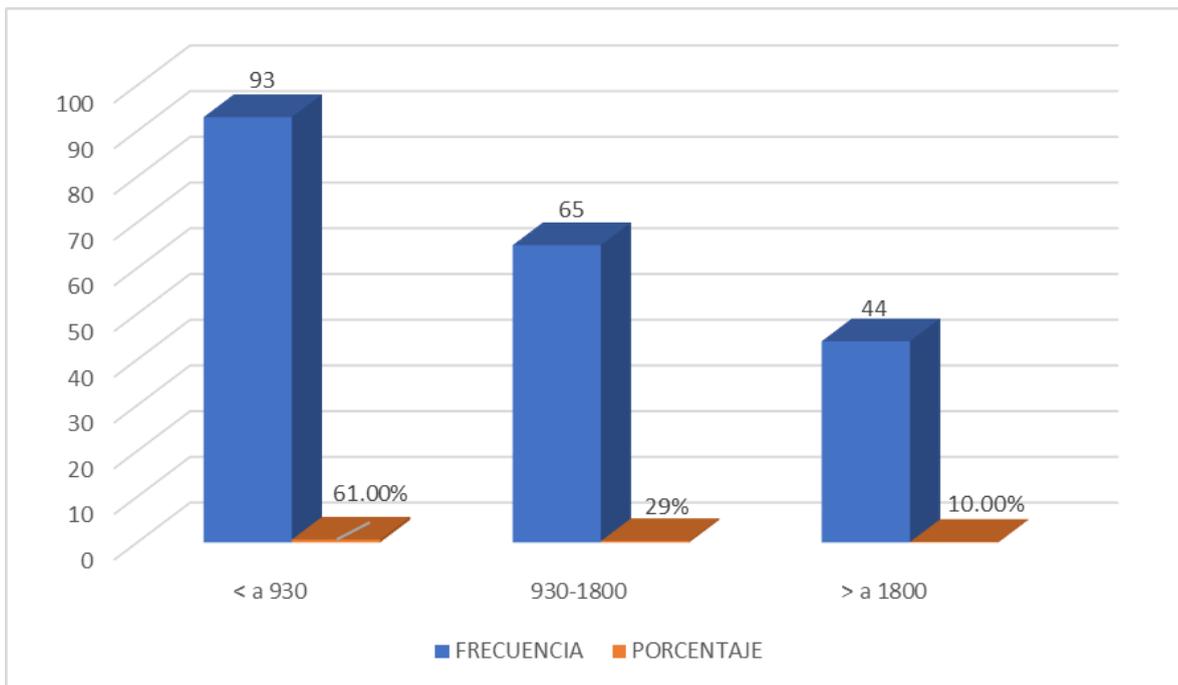
*El factor económico de los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno*

FACTOR ECONÓMICO		Frecuencia	Porcentaje
DEPENDENCIA ECONÓMICA	Independiente	36	19%
	Padre	10	5%
	Madre	14	9%
	Ambos	137	67%
	Otros	5	1%
	<b>Total</b>	<b>202</b>	<b>100,0%</b>
INGRESO MENSUAL	< a 930	93	61%
	930 -1800	65	29%
	> a 1800	44	10%
<b>Total</b>		<b>202</b>	<b>100,0%</b>

**Fuente:** encuesta aplicada por la ejecutora a partir del cuestionario "Medición de la Automedicación y factores que influyen en ella"



**Figura 02:** Factor económico: dependencia económica.



**Figura 03:** Factor económico: ingreso mensual.

Referente al factor económico en la automedicación de los estudiantes, se observa en el cuadro en el indicador: dependencia económica, que 137 alumnos, que representan el 67% dependen económicamente de ambos padres, seguido de 36 alumnos que

representan el 19% son independientes, mientras que 14 estudiantes que representan el 9% dependen económicamente de su madre, 10 alumnos que representan el 5% de la población dependen económicamente de sus padres, por último 5 alumnos que representan el 1% dependen económicamente de otros, fuera de los antes mencionados. Respecto al indicador: ingreso mensual, se muestra en los resultados que 93 alumnos que representan el 61% tienen un ingreso mensual < a 930 soles, seguido de 65 alumnos que representan el 29% indican que su ingreso mensual es de 930 -1800 soles; por último 44 alumnos que representan el 10% señalan que tienen un ingreso mensual > a 1800 soles.

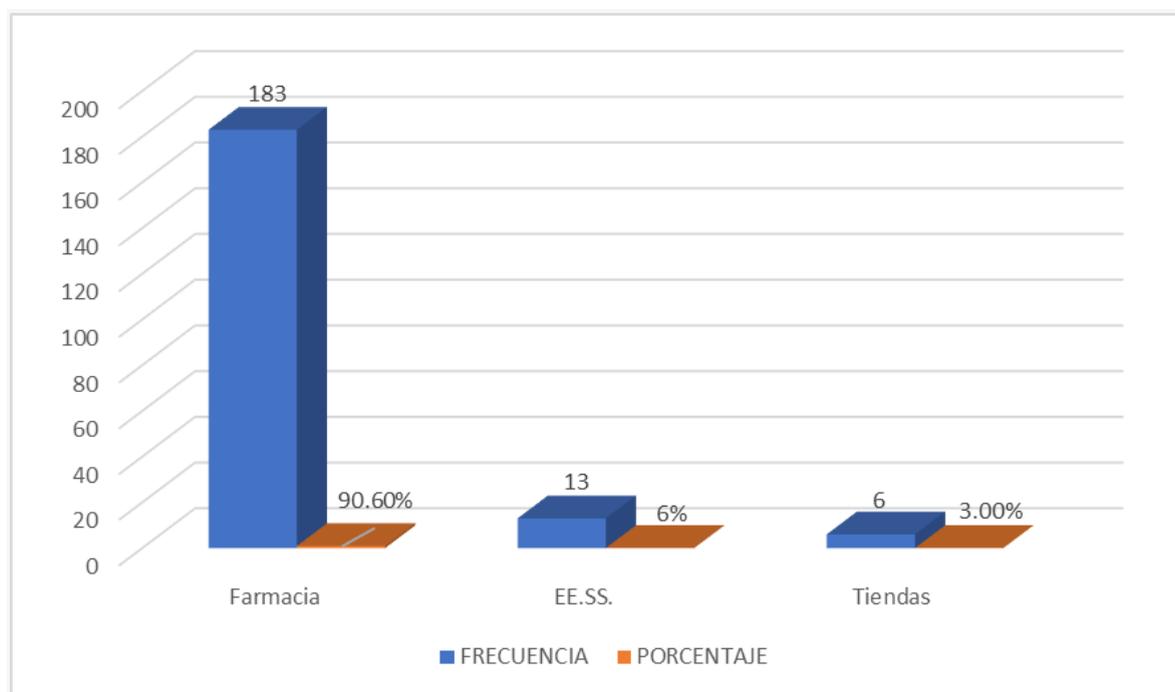
**Tabla 07**

*El factor cultural en la automedicación de los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno*

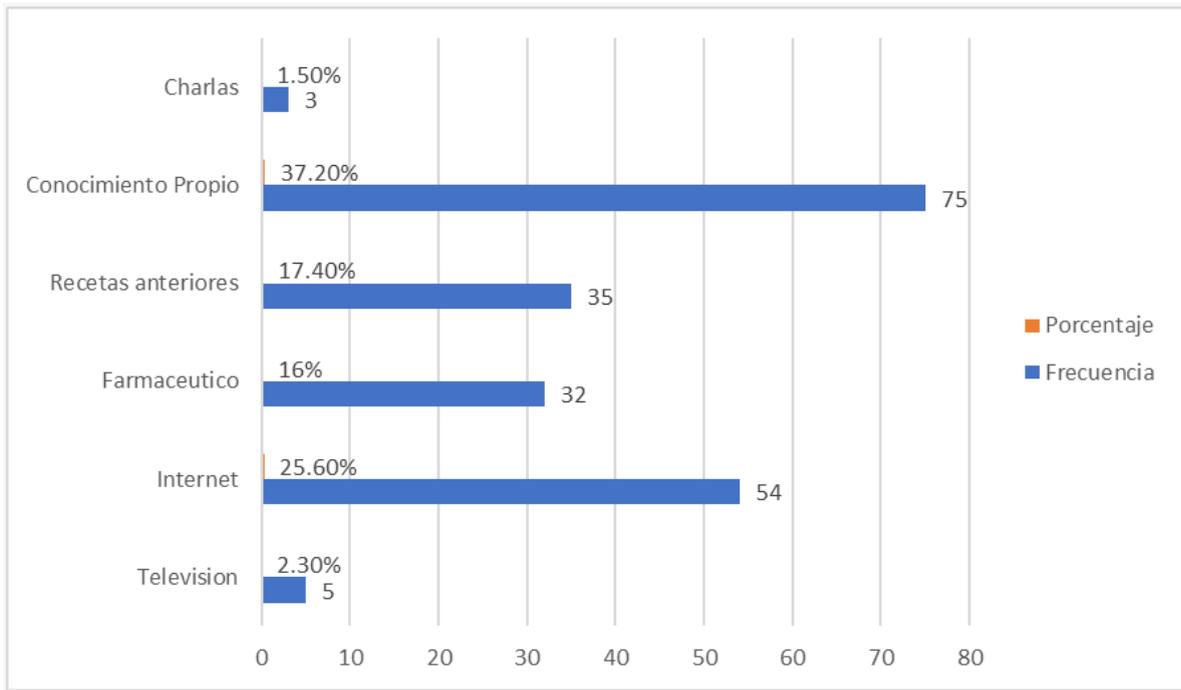
FACTOR CULTURAL		Frecuencia	Porcentaje
	Farmacia	183	90,6
<b>Lugar donde adquiere medicamentos</b>	Establecimientos de salud	13	6,4
	Tiendas	6	3,0
	<b>Total</b>	<b>202</b>	<b>100,0</b>
<b>Fuente de información sobre el uso de medicamentos</b>	Televisión	5	2,3
	Internet	52	25,6
	Farmacéutico	32	16
	Recetas anteriores	35	17,4
	Conocimiento propio	75	37,2
	Charlas	3	1,5
	<b>Total</b>	<b>202</b>	<b>100,0</b>
<b>Persona que recomienda</b>	Farmacéutico	42	20,8
	Familiar	35	17,3
	Decisión propia	125	61,9

consumir	Total	202	100,0
medicamentos sin			
prescripción			
Efectos adversos	No conoce	129	63,8
de los	Si conoce	73	36,2
medicamentos	Total	202	100,0
Riesgo al consumir	No considera	12	6,3
medicamentos sin	Si considera	190	93,7
prescripción	Total	202	100,0

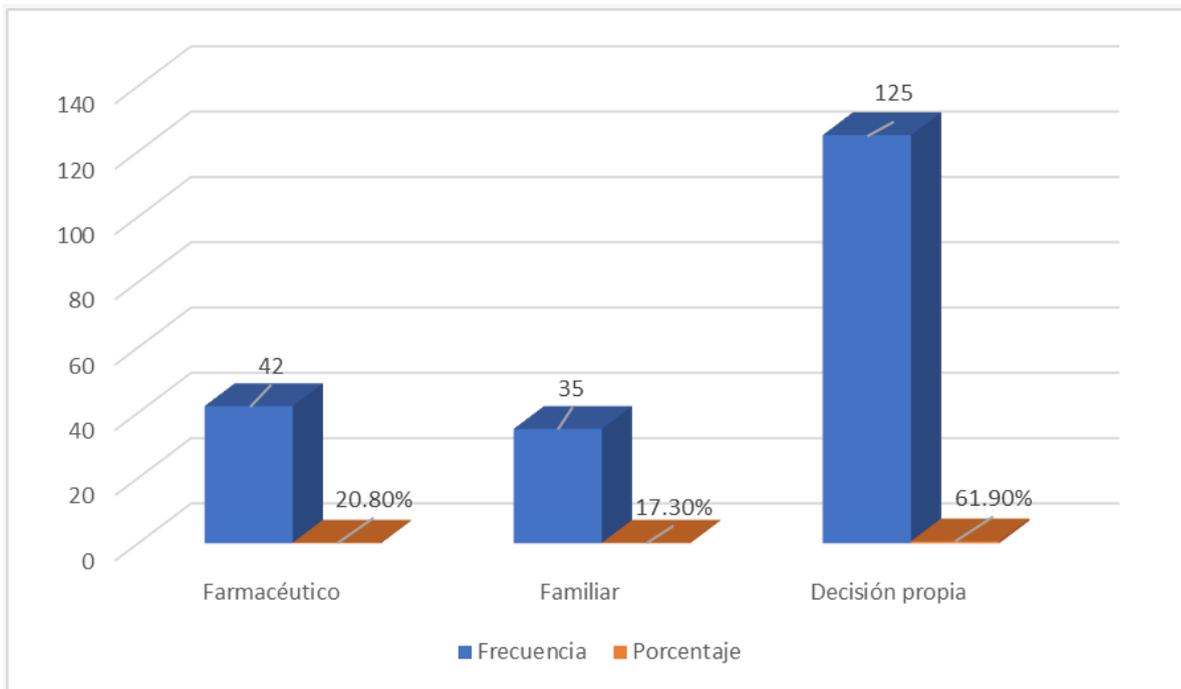
**Fuente:** encuesta aplicada por la ejecutora a partir del cuestionario “Medición de la Automedicación y factores que influyen en ella”



**Figura 04:** Factor Cultural: Lugar donde adquiere medicamentos.



**Figura 05:** Factor Cultural: Fuente de información sobre el uso de medicamentos.



**Figura 06:** Factor Cultural: Persona que recomienda consumir medicamentos sin prescripción.

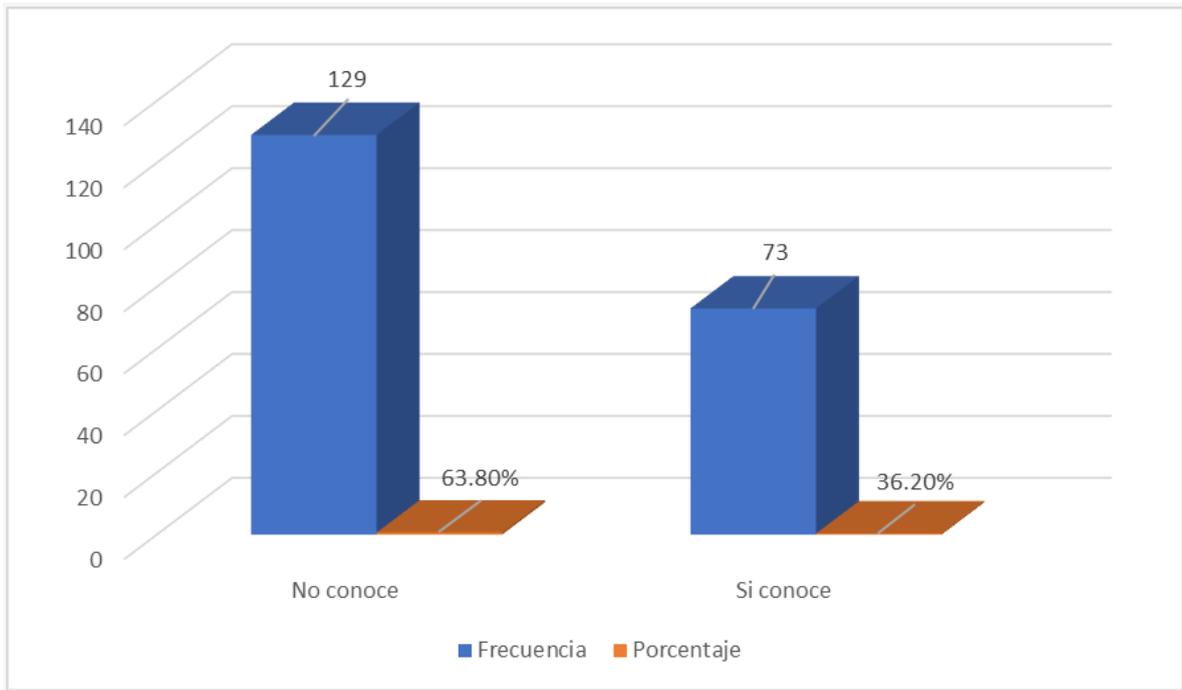


Figura 07: Factor Cultural: Efectos adversos de los medicamentos.

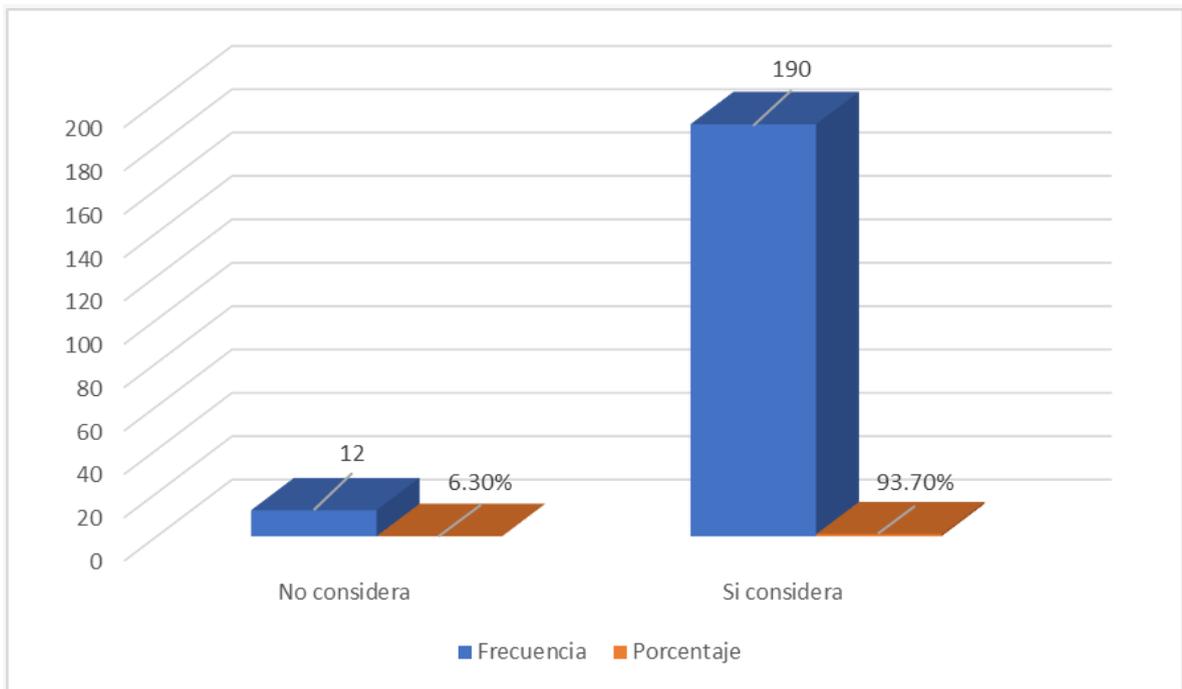


Figura 08: Factor Cultural: Riesgo al consumir medicamentos sin prescripción.

Por último, respecto a la dimensión factor cultural en la automedicación de los estudiantes universitarios, se observa en el cuadro en el indicador: lugar donde adquiere

medicamentos, que 183 alumnos que representan el 90,6% adquieren los medicamentos en la farmacia, seguido de 13 alumnos que representan el 6,4% indican que adquieren medicamentos en el establecimiento de salud y por último 6 alumnos que representan un 3% adquieren medicamentos en las tiendas. En el indicador: fuente de información sobre el uso de medicamentos, se observa en los resultados que 75 alumnos que representan el 37,2% se automedican con conocimiento propio, seguido de 52 alumnos que representan el 25,6% señalan que se informan acerca de los medicamentos en el internet, mientras que 35 alumnos que representan el 17,4% indican que se informan para automedicarse con la receta anterior, así mismo 32 alumnos que representan el 16% señalan que se informan acerca de los medicamentos con el farmacéutico, y 5 alumnos que representan el 2,3% se informan en la televisión y por último 3 alumnos que representan el 1,5% se informaron en charlas que asistieron. En el indicador: persona que recomienda consumir medicamentos sin prescripción, se observa en el cuadro que 125 encuestados que representan el 61,9% señalan que se automedican por decisión propia, seguido de 42 encuestados que representan el 20,8% se automedican por recomendación del farmacéutico, por último, 35 encuestados que representan el 17,3% señalan que se automedican por recomendación de un familiar. Respecto al indicador: efectos adversos de los medicamentos, se observa que el 63,8% no conoce los efectos adversos, mientras que el 36,2% si tiene conocimiento. En el indicador: riesgo al consumir medicamentos sin prescripción, el 93,7% si considera los riesgos de automedicarse, mientras que el 6,3% no lo considera.

Tabla 08

*Frecuencia de la automedicación de los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la universidad privada san carlos - Puno*

AUTOMEDICACIÓN		Frecuencia	Automedicación
FRECUENCIA	Nunca	0	0%
	A veces	114	56,4%
	Siempre	88	43,6%
	<b>Total</b>	<b>202</b>	<b>100,0%</b>
TIPO DE MEDICAMENTOS	Analgesicos	84	41,6%
	Antiácidos	47	23,3%
	Antibióticos	71	35,1%
	<b>Total</b>	<b>202</b>	<b>100,0%</b>
EFECTOS ADVERSOS	Nunca	174	86,1%
	A veces	19	9,4%
	Siempre	9	4,5%
<b>Total</b>		<b>202</b>	<b>100,0%</b>

**Fuente:** encuesta aplicada por la ejecutora a partir del cuestionario "Medición de la Automedicación y factores que influyen en ella"

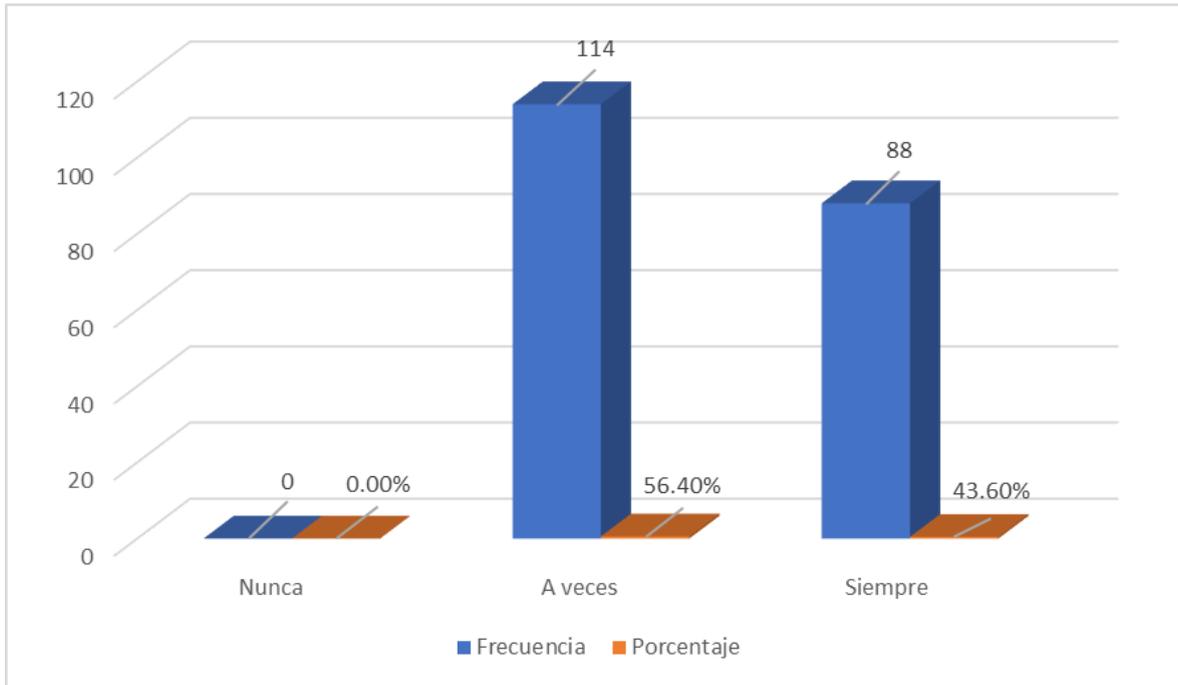


Figura 09: Frecuencia en la automedicación.

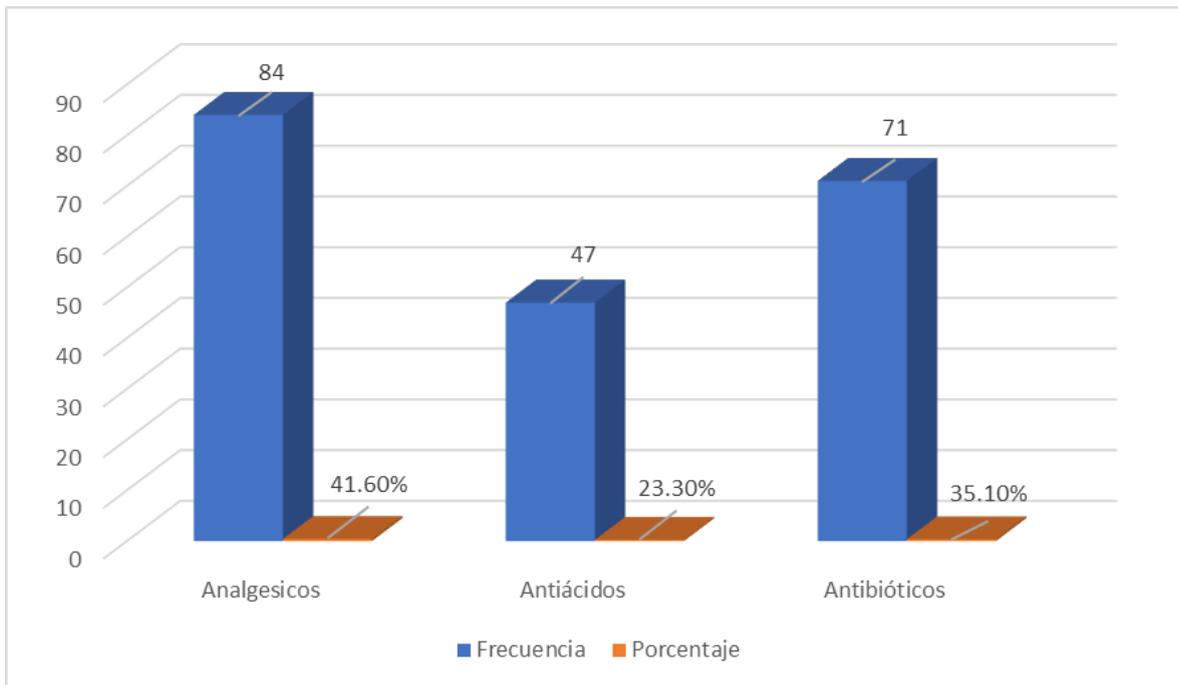
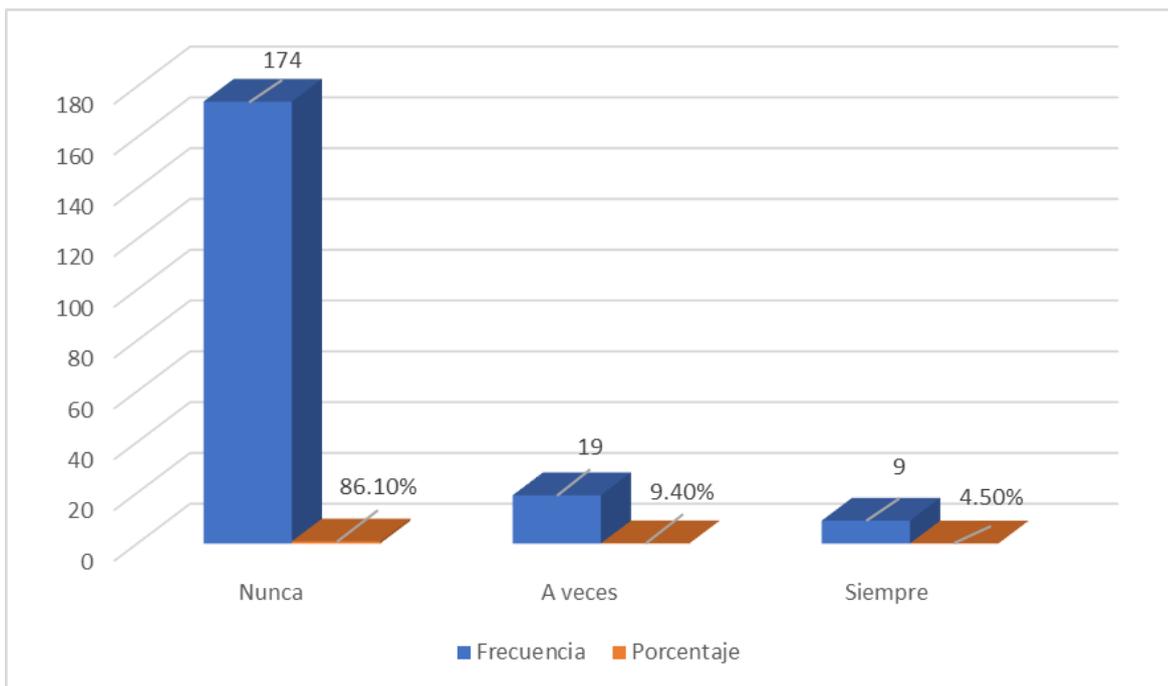


Figura 10: Tipo de medicamentos en la automedicación.



**Figura 11:** Efectos adversos adversos de la automedicación.

Respecto a la frecuencia de automedicación de los estudiantes universitarios, se observa en la frecuencia de automedicación, que 114 estudiantes que representan el 56,4% se automedica a veces, mientras que el 43,6% se automedica siempre. Respecto al tipo de medicamentos con los que se automedican con más frecuencia, 84 estudiantes que representan el 41,6% señalan que usan analgésicos, seguido de 35,1% señalan que se automedican con antibióticos, y el 23,3% se automedican con antiácidos. Así mismo respecto a la presencia de los efectos adversos después de la automedicación, se muestra en los resultados, que 174 alumnos que representan el 86,1% nunca presentaron efectos adversos, seguido de 9,4% presenta efectos adversos a veces, y el 4,5% presenta efectos adversos siempre.